

¿Tienes más de 40?

Desde los 20 años, se recomienda la autoexploración mamaria. A partir de los 40, colegios médicos como la Sociedad Americana del Cáncer sugieren considerar una mastografía anual hasta los 74 años y consultar con tu médico para asesoría sobre los estudios más adecuados, considerando tus factores de riesgo.



Mastografía

¿Qué es y en qué consiste?



Es un tipo especial de rayos X que crea imágenes del tejido mamario. Su principal función es apoyar en la detección oportuna de cáncer de mama.

El procedimiento es rápido y sencillo: sentirás una leve presión cuando la paleta de compresión apriete tu mama, permitiendo obtener una imagen de alta resolución. Algunas mujeres experimentan mayor sensibilidad o incomodidad, por lo que se recomienda realizarla cuando las mamas estén menos sensibles (después del periodo menstrual).

Recomendaciones

- ☒ El día del estudio no utilizar desodorante, talco, ni loción debajo de los brazos o en las mamas.
- ☒ Informa sobre cualquier síntoma o problema en las mamas a la tecnóloga que realiza el examen.
- ☒ En caso de contar con estudios previos, proporciona al médico las mastografías anteriores, estas son muy importantes para detectar cambios que ayudarán a tu médico a un correcto diagnóstico.

La prevención es la mejor herramienta para proteger tu bienestar

Obtenga **30%***
de descuento

Escaneando el siguiente QR para conocer más estudios para el cuidado de su salud

