

**NAMA :** Muhammad Zacky Makarim

**KELAS :** H1D024121

**JENIS :** PERTEMUAN 1

---

## 1. ALUR

Program dimulai dengan menampilkan judul informasi kesehatan pengguna. Selanjutnya, program mengambil data berupa umur, berat badan, dan tinggi badan. Setelah data diterima, program menghitung nilai BMI dengan membagi berat badan berdasarkan kuadrat tinggi dalam meter. Hasil BMI tersebut kemudian digunakan untuk menentukan kategori kesehatan seperti kurus, normal, gemuk, atau obesitas. Setelah kategori ditentukan, program menghitung kebutuhan kalori harian sesuai kategori tersebut. Terakhir, semua hasil—mulai dari umur, berat, tinggi, BMI, kategori, hingga kebutuhan kalori—ditampilkan ke layar dan program berakhir.

## 2. FUNGSI YANG DIGUNAKAN

Program dimulai dengan menampilkan judul informasi kesehatan pengguna. Selanjutnya, program mengambil data berupa umur, berat badan, dan tinggi badan. Setelah data diterima, program menghitung nilai BMI dengan membagi berat badan berdasarkan kuadrat tinggi dalam meter. Hasil BMI tersebut kemudian digunakan untuk menentukan kategori kesehatan seperti kurus, normal, gemuk, atau obesitas. Setelah kategori ditentukan, program menghitung kebutuhan kalori harian sesuai kategori tersebut. Terakhir, semua hasil—mulai dari umur, berat, tinggi, BMI, kategori, hingga kebutuhan kalori—ditampilkan ke layar dan program berakhir.

## 3. OUTPUT

```
"C:\Program Files\Java\jdk-24\bin\java.exe" "-javaagent:C:\Program Files\JetBrains\IntelliJ IDEA 2025.2.1\lib\idea_rt.jar=56739" -Dfile.encoding=UTF-8 -Dsun.stdout.encoding=UTF-8
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===
Umur: 25 tahun
Berat: 60.000000 kg
Tinggi: 180.000000 cm
BMI: 18.518519
Kategori: Normal
Kebutuhan Kategori: 720.000000 kal/hari
=====
Process finished with exit code 0
```