

Tomamos el trozo de masa, lo envolvemos en papel de aluminio y lo quemamos en el quemador u horno "solo", nunca con las jalot.

Esta pieza representa la ofrenda dada previamente a los Cohanin y sus familias.

Terminamos de preparar nuestras Jalot

Sosteniendo el pedazo de jalá, di la
bendición:

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ
לְהַפְרִישׁ חֻלָּה מִן הָעֶסָה

Baruch ata Adonai Eloheinu melech
ha'olam asher kidshanu b'mitzvotav
v'tzivanu l'hafreesh challah min ha'eesah.

Separamos un pequeño trozo de masa del
tamaño de un puño (aproximadamente 35
gramos) y decimos:

הָרִי זֶה חֻלָּה

HAREI ZOL CHALLAH

se pueda comer y es nuestro regalo para Dios.

Si tenemos una masa con menos harina, podemos separar la Jalá, pero no decimos la Bracha.

Separar y bendecir la jalá es un proceso simple. Forma la masa, amasa y deja que se eleve en un tazón grande (o dos tazones más pequeños si es necesario). Antes de formar la masa en panes. Si la masa se divide en varios tazones, une las piezas por un momento colocándolas una al lado de la otra para que se toquen.

jalá es en realidad la separación de un pedazo más pequeño de masa de la masa. Dios le habló a Moshé y le dijo: “Y será que cuando comas del pan de la tierra, debas traer una ofrenda a Dios. El primero de tu tazón para amasar lo donarás a Dios como ofrenda” (Números 15: 19-20). Para cumplir con la mitzvá de “separar jalá”, debemos hacer la masa utilizando al menos 1.700 kg de cualquiera de estas cinco harinas: trigo, espelta, centeno, cebada, avena o una combinación de ellas y el agua debe ser líquido primario en la masa. Tomamos una porción de la jalá después de que se haya levantado antes de dividirla. Hacemos una bracha (bendición) y esta pieza que tomamos es "JALÁ". Decimos: "Esto es jalá ". Esta pieza solía ser entregada a los Cohanim, los sacerdotes, pero como el Beit Hamikdash (Templo Sagrado) es aún no está en pie, quemamos este pedazo de jalá para que no

Haciendo la jalá

En su uso más ampliamente conocido, la palabra hebrea jalá se refiere a las dos hogazas de pan que forman el núcleo de la comida de Shabat. Pero en su significado más básico y bíblico, jalá es el pedazo de masa que tradicionalmente se separa y consagra a Dios cada vez que horneamos pan. La separación de Jalá o Hafrashat Jalá es una de las 613 mitzvot (mandamientos divinos) que constituyen el cuerpo y el alma de la vida judía. Repleto de significado espiritual, es una de las tres mitzvot principales de la mujer judía y tiene un efecto de gran alcance en la mente y el corazón de quien lo cumple, en su hogar y en el carácter mismo de su hogar. Durante más de cien generaciones, las mujeres judías de todo el mundo han cumplido esta hermosa mitzvá que transforma la vida. La mitzvá de