1. 准备好购买的眼球放大解剖模型和一个眼罩。

**7. 实验步骤**

**1．重要说明及逻辑模型**

眼睛从高度近视走向超高度近视，进而导致视网膜脱落，然后会有致盲的风险，这将是未来眼睛致盲的第一重要的因素。  
  
在现在的手机时代。很小的时候就开始大量的接触手机同时又加上国内非常繁重的学业压力，这样导致我们的儿童青少年将会无一例外地都走向高度近视，而且有很大的风险都要走向超高度近视，同时将会这样就将会导致有视网膜发生病变的危险，从而有在以后的成长中，大约40到50岁之间。致盲的风险。  
  
这样对中国是这么一个问题，但同样对于美国也将会是同样的一个问题。所以说对这个人类族群面临的问题而言，我们必须要试图让我们的孩子们不要走向高度近视，或者说不想不要走向 超高度近视。我们作为孩子的家长不得不解决这个人类所面临的难题，让我们人类走向远离群体性，眼睛致盲的一个危险的境地。

**2. 重要概念**

视网膜是嘟嘟嘟嘟的反应中定义，然后视网膜上面的神经传导到我们的感知，然后我们才能够感知到我们的眼睛光线看到的物体，从而具有视觉的能力。视网膜裂孔脱落，从而进行黄斑病变，锁门一年的一个非常重要的一个致盲的一个因素。

**6. 我们家里几个地点的照度测量值**



2. 依照眼球放大解剖模型的说明书，弄清楚每一个编号的名称对应的是哪一个组件。

**3. 高度近视眼的标准**

在联合国教科文组织在2016年发布的研究报告中指出，500度就是一个属于高度近视眼的范畴了。通常意义上的超高度近视眼指的是1000度以上。

# 用模型和实验让孩子真正理解高度近视的原因和危害

我家里孩子经常玩耍地方的照度

3. 家长带上眼罩，让孩子牵着你们的手试着上下楼梯，去上厕所，去吃饭，做这样的事情体验一下。





**4. 实验工具**

眼球放大解剖模型

我家里打开固定台灯时孩子看书桌面上的照度

**5. 孩子家长应该这么做**

1. 买一个专业的眼球放大解剖模型, 真正的弄明白眼球这个器官里面各个组件的名称。

2. 真正的弄明白普通近视发生的原理是什么？ 弄明白眼睛近视之后眼轴拉长这个事情是到底是什么一回事？

3. 真正的弄明白高度近视眼的危害发生时会产生什么样的恶性后果？这些恶性后果反映在这个组件里是这么一回事？

4. 让自己的孩子（儿童或青少年）真正的用眼球模型的组件去理解近视眼发生的原理和和高度近视（超高度近视）可能会导致出现的严重后果极其原理。



4. 孩子带上眼罩，让你们的家长牵着你的手是个上下楼梯，去上厕所，去吃饭，体验一下眼睛失明变成盲人的感觉。

我家里打开便携充电台灯时孩子看书桌面上的照度