

14. Phải nhận thức được ý nghĩa và bản chất đam mê

- . Cái cuối cùng của hạnh phúc là nhận được sự tôn trọng của người khác
- . Nếu không tìm được đam mê, không thành công được
- . Đam mê chỉ sinh ra khi mình làm việc gì đó, thậm chí cần thành công trong lĩnh vực đó thì đam mê mới xuất hiện
- > đam mê không bao giờ sinh ra khi bản thân ngồi 1 chỗ
- . Điểm gốc gác của đam mê là công việc

15. Phải tìm được định vị bản thân

- . Định vị năng lực
 - . Kiến thức
 - . Kỹ năng
 - . Thái độ
 - . Ý chí phấn đấu
 - . Trung thực
 - . Trung thành
 - . Chăm chỉ
 - ...
- . Cái gì làm mình có cảm giác bất chấp, chấp nhận thất bại
- . Tạo list hoạt động trải nghiệm
 - . Lăn xả
 - . Tìm kiếm
 - . Bổ sung
 - . Loại bỏ
- > không hỏi người khác, không ngồi tự nghĩ mà chỉ lấy từ lao động và phản hồi từ người khác
- . Định vị
 - . Cần vẫn làm
 - . Nghịch lý vẫn làm

- . Ưu tiên số 1

- . Khổ vẫn làm

- > Đam mê xuất hiện

16.Loại bỏ các lực Cản

- . Không bận tâm lực cản từ chính mình -> không bận tâm nữa, vứt bỏ e ngại - tìm kiếm sự tự tin

- . Loại bỏ lực cản từ người khác

- > né tránh những người có ý cản đường, né những người tốn thời gian - làm mình bức bối

17.Đi tìm sự trợ giúp tích cực

- . Tìm kiếm

- . Người đã thành công

- . Chuyên gia trong lĩnh vực mình đam mê

- > Nghe họ khuyên, kết bạn với họ

- > Một bài kiểm tra lại đam mê bằng cách nhận phản hồi từ chuyên gia

18.Quản trị hiệu quả thời gian

- . Quản trị thời gian tạo hiệu suất cầu đam mê

- . Ngủ ít lại - tiết kiệm thời gian

- . Trong khoảng thời gian có được, dùng đúng thời

- . Bớt đi sự cầu toàn

- . Giảm đi thời gian trong việc sinh hoạt hàng ngày

- . Phân Loại

- . Rất quan trọng - Không khẩn cấp

- . Bằng cấp, hiểu biết, lập gia đình

- > mang tính kế hoạch, chiến lược

- > mục tiêu cuộc đời

- . Rất quan trọng - Khẩn cấp

- . Thi, nợ

-> Mang tính đến hạn

. Không quan trọng - Khẩn cấp

. Ăn, tắm, mặc,...

-> Tối thiểu hóa lượng thời gian sử dụng cho việc này

. Không quan trọng - Khẩn cấp

. Việc sinh hoạt

-> chỉ dùng để tự thưởng

19. Thực hiện đam mê

. 1 năm sống bằng đam mê bằng 10 năm sống vật vờ