

1.Khả quát sơ đồ phát triển bản thân

- . Mỗi người phải có cho mình cái nghề và những kiến thức cơ bản trong cuộc sống
 - . Kỹ năng cứng : chuyên môn, kiến thức
 - . Kỹ năng mềm : ứng xử, tác phong, giao tiếp, kiến thức thông thường
 - . Các động tác khởi nghiệp thật tốt
 - . Các động tác để nó chạy đúng hướng

2.Chiến lược con nhím phát triển bản thân

- . Chiến lược con nhím : phát triển đều theo các hướng
 - . sở trường
 - . đam mê
 - . hiệu suất
- . Tích lũy lượng sẽ tạo thành chất, tài năng là do tích lũy được
- . Đặc trưng của Việt Nam là cái gì cũng chung
- . Người chọn nghề nhưng nghề cũng chọn người
- . Nhận ra sở trường từ phản hồi khi làm việc

3.Thấu hiểu bản thân yếu tố quyết định thành công

- . Cái gì cũng sở trường nghĩa là không biết cái gì
- . Ngoài kiến thức chuyên môn còn cần phải hiểu chính mình là ai
- . Để thành công được
 - . định vị chính mình
 - . ấn định mục tiêu theo nguồn lực
 - . trau dồi kỹ năng để thực hiện mục tiêu
- . người yếu có cách đánh của kẻ yếu mà chưa chắc kẻ mạnh đã thắng

4.Hiểu năng lực của mình đến đâu

- . Năng lực là thành tố gồm ba yếu tố
 - . kiến thức
 - . kiến thức nghề
 - . kiến thức cơ bản

- . kỹ năng
- . chuyên môn
- . kỹ năng mềm
- . thái độ
- . động cơ hành động
- . trung thành
- . tương tác
- . phong cách ra quyết định
- . Khó khăn mới bộc lộ bản chất

5.Sở trường của mình là gì

- . Sở trường là lĩnh vực trong năng lực mình mạnh nhất

6. Đẳng cấp của mình ở mức độ nào

- . Đẳng cấp là mức độ của năng lực dựa trên căn và cốt
- . Mức độ đẳng cấp
- . biết
- . hiểu
- . làm
- . phân tích
- . tổng hợp
- . khác biệt

-> hiểu bản thân là hiểu đẳng cấp mình tới đâu

7.Hệ giá trị cá nhân của bản thân ra sao

. Hệ giá trị cá nhân là 1 niềm tin sinh ra từ bối cảnh môi trường/mặc định cá nhân/hoàn cảnh sống

- . hệ giá trị không có đúng sai, miễn không vi phạm luật pháp
- . Tự do là khi mọi người cùng tôn trọng hệ giá trị cá nhân của nhau

8.Phương pháp phân tích

- . Nếu mình tự nhận xét mình thì 100% là sai lầm
- . đánh giá người khác và bản thân qua 360 độ - phân tích phản hồi

- . để biết mình là kẻ nào thì lấy phản hồi từ người khác
- . nếu để tâm vào thì nhanh cũng mất 3 năm
- . Phương pháp phản hồi là phương pháp duy nhất để thấu hiểu bản thân
 - . tiếp nhận/thống kê/phân tích ý kiến của càng nhiều người càng tốt
 - . phân tích phi ngôn ngữ của mọi người về hành vi của mình
 - . cân trọng với những lĩnh vực mà mọi người phản ứng tiêu cực
 - . lượng phản hồi cần đủ lớn để cấu thành mẫu tính ra xác suất

9.6 yếu tố thiết yếu trong phân tích phản hồi

- . Tránh những lỗi sai
 - . giỏi 1 lĩnh vực và tự cho mình giỏi tất cả các lĩnh vực khác
 - . tự đánh giá bản thân mà không thông qua hệ thống làm việc nhóm
 - . đi làm chỉ làm cái thích -> rơi vào trạng thái theo nghề nhưng không theo nghiệp
 - . Ngã mà không đứng dậy -> không có phản hồi
 - . cố đâm ăn xôi
 - . thật thà mù quáng
 - . dễ lao vào làm nhưng khó bỏ