

# Review guide for quiz

Tuesday, March 2, 2021 1:28 PM

Use the list below, and if needed, go to your Describing Foods page in OneNote for more vocab to do this review sheet. When you're done, you should have a good idea of what words on the list you need to study more by using Quizlet or your own preferred method of studying. (Just "looking over the list" is not studying!)

\*You should be studying English to Spanish as well, so that you're prepared to give me words in Spanish when needed.

## Quizlet Food Unit Final List

Study online at [quizlet.com/\\_9173](https://quizlet.com/_9173)

1. <b>bitter</b>	amargo	21. <b>junk food/fast food</b>	la comida basura
2. <b>bland,tasteless</b>	soso	22. <b>label</b>	la etiqueta
3. <b>brain</b>	el cerebro	23. <b>a little salty</b>	un poco salado
4. <b>calcium</b>	calcio	24. <b>meat</b>	la carne
5. <b>calories</b>	calorías	25. <b>mixed with</b>	mezclado con
6. <b>carbohydrates</b>	carbohidratos	26. <b>on</b>	sobre
7. <b>creamy</b>	cremoso	27. <b>protein</b>	proteína
8. <b>dairy products</b>	los lácteos	28. <b>refreshing</b>	refrescante
9. <b>fat</b>	grasa	29. <b>serving size</b>	el tamaño de la porción
10. <b>fiber</b>	fibra	30. <b>smoothie/milkshake</b>	el licuado
11. <b>flavored with</b>	con sabor a	31. <b>sodium</b>	sodio
12. <b>flavorful/delicious</b>	sabroso	32. <b>spicy</b>	picante
13. <b>fruit</b>	la fruta	33. <b>sugar</b>	azúcar
14. <b>grains</b>	los granos	34. <b>sweet</b>	dulce
15. <b>health</b>	la salud	35. <b>to cook</b>	cocinar
16. <b>healthy</b>	sana/saludable	36. <b>too sour</b>	demasiado ácido
17. <b>how delicious</b>	qué rico	37. <b>vegetable</b>	el vegetal
18. <b>how disgusting</b>	qué asco	38. <b>very crunchy</b>	muy crujiente
19. <b>iron</b>	el hierro	39. <b>vitamins</b>	vitaminas
20. <b>juicy</b>	jugoso	40. <b>wrapped</b>	envuelto

In each pair of words below each picture, mark the word that correctly describes the food. For any word choices you don't recognize, look them up on the list above to help study for tomorrow's quiz.



• ¿cremosos o **crujientes**?



• ¿**sano** o basura?



• ¿**qué rico** o qué aso?



- ¿cremosos o crujientes?
- ¿sosos o sabrosos?
- ¿salados o dulces?
- ¿sana o basura?



- ¿sano o basura?
- ¿lácteo o grano?
- ¿amargo o dulce?
- ¿cremoso o crujiente?

- ¿qué rico o qué aso?
- ¿el café o el licuado?
- ¿picante o amargo?
- ¿frío o caliente?



- ¿desayuno o postre?
- ¿con sabor a fruta o vegetal?
- ¿refrescante o caliente?
- ¿cremoso o jugoso?
- ¿saludable o basura?



- ¿desayuno o cena?
- ¿saludable o basura?
- ¿carne o lácteo?
- ¿muchas o pocas vitaminas?
- ¿saludable o basura?



- ¿proteína o grano?
- ¿sano o basura?
- ¿sabroso o soso?
- ¿qué asco o qué rico?
- ¿almuerzo o desayuno?

Under each picture, write/type as many words from the vocab list that describe it.  
Try to include the food group, flavor, texture, nutrition vocab, your opinion, etc.:



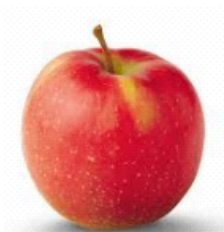
Es un licuado. Tiene las frutas y es la comida salud. El licuado es dulce.



El bistec es la carne. La comida es una proteína Y jugoso.



Son los granos. Es un poco salado y es soso.



Es una fruta y es jugoso.



La comida es muy dulce y tiene muchos azucars.



La comida es una carne. Tiene muchos sabrosos y es una proteína.

La comida es dulce y crujiente.

Use the label below to answer the questions:

Información Nutricional		
Tamaño de la Porción 25 g (10 unidades)		
Porciones por empaque: 2		
Cantidad por Porción		
Energía Total: 388KJ (93kcal)		
Energía de la Grasa: 66KJ (16kcal)		
		% Valor Diario
Grasa Total	2g	3%
Grasa Saturada	1g	5%
Grasa Trans	0 g	
Colesterol	0 mg	0%
Sodio	58 mg	3%
Carbohidratos Totales	17 g	6%
Fibra Dietética	2g	7%
Azúcares Totales	6 g	
Proteína	2 g	
Potasio:	38 mg	1%
Calcio:	38 mg	1%
Hierro	1 mg	7%
*Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser altos o bajos dependiendo de su requerimiento calórico.		

1. Does this food contain more iron or sodium? Sodium
2. How many servings are in the package? 2
3. Does it have more fiber or carbs? Carbs
4. What do you think "energía total" means/what is another word for that? Total calories
5. Is the product high or low in fat? Low
6. How much sugar does it contain? 6 grams
7. What is the serving size? 25g
8. How much calcium does it have? 38 mg
9. Does it have more saturated fat or cholesterol? Saturated fat
10. What percentage of the daily value of potassium does it have? 1%