TRẮC NGHIỆM SÀNG LỌC RỐI LOẠN CẢM XÚC LƯỠNG CỰC (MDQ

Dưới đây là một số câu hỏi. Hãy trả lời bằng cách khoanh tròn vào các con số tương ứng với mức độ gần đúng nhất với trạng thái của bạn trong ***một đến hai tuần qua***.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Stt*** | ***Câu hỏi*** | ***Có*** | ***Không*** |
| 1 | **Có phải có những giai đoạn mà bạn không phải là chính bạn và…** | | |
| 1.1 | Bạn thấy tốt hoặc quá hưng phấn đến mức người khác nghĩ bạn không bình thường (hoặc bạn thái quá và trở nên lo âu buồn phiền)? |  |  |
| 1.2 | Bạn quá cáu kỉnh đến mức quát tháo mọi người và bắt đầu những cuộc tranh luận, cãi vã? |  |  |
| 1.3 | Bạn thấy quá tin tưởng vào bản thân hơn bình thường? |  |  |
| 1.4 | Bạn ngủ ít hơn bình thường và nhận thấy không có nhu cầu ngủ? |  |  |
| 1.5 | Bạn nói nhiều hơn hay nhanh hơn bình thường? |  |  |
| 1.6 | Những suy nghĩ trong đầu bạn quá nhanh hoặc bạn không thể làm chậm lại được? |  |  |
| 1.7 | Bạn thấy dễ bị phân tâm bởi mọi thứ xung quanh khiến bạn khó tập trung? |  |  |
| 1.8 | Bạn có nhiều năng lượng hơn bình thường? |  |  |
| 1.9 | Bạn hoạt động nhiều hơn hay làm việc nhiều hơn bình thường? |  |  |
| 1.10 | Bạn thích được giao du hay ra ngoài chơi hơn bình thường (như gọi điện cho bạn bè lúc nửa đêm)? |  |  |
| 1.11 | Bạn hứng thú với tình dục hơn bình thường? |  |  |
| 1.12 | Bạn làm nhiều việc không bình thường cho bản thân và làm cho người khác có ý nghĩ rằng bạn thái quá, điên rồ, liều lĩnh? |  |  |
| 1.13 | Tiền để chi tiêu cho bạn hay gia đình gặp khó khăn? |  |  |
| **2** | **Nếu bạn chọn “CÓ” từ 2 câu ở trên trở lên, có phải các vấn đề đó xảy ra cùng trong cùng một giai đoạn không?** |  |  |
| **3** | **Các vấn đề này nghiêm trọng ở mức độ nào đối với bạn?** (như khả năng làm việc, các vấn đề rắc rối về gia đình, tiền bạc hay pháp luật, hay vướng vào các cuộc tranh luận hoặc ẩu đả?) | 1. Không vấn đề.  2. Một chút ít  3. Trung bình  4. Trầm trọng | |

Xử lý kết quả

**- Tính điểm** theo bộ tài liệu hướng dẫn xử lý kết quả trắc nghiệm.

**- Quy ước**: Tính tổng số điểm của các mục mà người bệnh đánh dấu theo quy ước đủ 3 điều kiện:

- Các câu từ 1.1 đến 1.13 có 7/13 câu trả lời có

- Câu 2 trả lời “Có”

- Câu 3 trả lời mức “2” trở lên.

- **Tiến hành đánh giá mức độ**

**Bảng đối chiếu mức độ rối loạn cảm xúc lưỡng cực**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MDQ** | **Phần 1** | **Phần 2** | **Phần 3** | **Tổng** |
| **Mức đánh giá** | **≥ 7** | **“Có”** | **Mức “3” hoặc “4”** | **3** |
| Không có rối loạn |  |  |  |  |
| Có rối loạn |  |  |  |  |