Hướng dẫn sử dụng Task Manager để giám sát và quản lý tiến trình

1. Mở Task Manager:

* Nhấn tổ hợp phím Ctrl + Shift + Esc hoặc nhấp chuột phải vào thanh Taskbar → chọn “Task Manager”.

1. Giám sát các ứng dụng đang chạy:

* Chọn tab “Processes” để xem danh sách các tiến trình.
* Kiểm tra mức sử dụng tài nguyên:
  + CPU: Xem tiến trình nào sử dụng nhiều CPU.
  + Memory (RAM): Xem tiến trình nào sử dụng nhiều RAM.
  + Disk: Kiểm tra mức sử dụng ổ đĩa.
  + Network: Xem mức sử dụng mạng.

1. Kết thúc tiến trình không cần thiết:

* Chọn tiến trình muốn dừng.
* Nhấn “End Task” để tắt tiến trình.
* Lưu ý không kết thúc các tiến trình hệ thống quan trọng để tránh gây lỗi hệ điều hành.

1. Lợi ích:

* Giải phóng tài nguyên hệ thống.
* Tăng hiệu suất máy tính.
* Xác định các ứng dụng gây treo hoặc sử dụng tài nguyên quá mức.

1. Ghi chú:

* Có thể sử dụng tab “Performance” để xem tổng quan về CPU, RAM, Disk, Network.
* Tab “Startup” giúp quản lý các ứng dụng tự động chạy khi khởi động Windows.