|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Số bước bắt đầu | Số bước kết thúc | Số lượng bước đi | Số kcal tiêu thụ |
| **Đi bộ** | 103 | 274 |  |  |
| **Chạy bộ** |  |  |  |  |
| **Đi xe đạp** |  |  |  |  |

**Phép đo được thực hiện trên quãng đường 100m**