

Wide

id	x	y	z
1	7	6	6
2	5	2	5
3	2	9	4

gather() →

← spread()

Long

id	key	val
1	x	7
2	x	5
3	x	2
1	y	6
2	y	2
3	y	9
1	z	6
2	z	5
3	z	4