



**Ca m'as fait comprendre qq choser, ya deux  
semaine quand jai decouvert le prompt  
engennering jai fait des PKU des prompt kernel,  
auj avec se que je sais , je pense que il y auraus  
des appilication possitive et comercial a mes  
prompt, semblerais qu'il semble mieux que ceux  
qui existe? Moi j'aimerais peut etre si vous etes  
daccord regarder ca, je veux pas faorcer les IA a  
faire quoi que se sois, mais selon moi ca pourrait  
etre tres stratégique. La premiere chose que je  
ferait c'est m'attaquer a la mauvaise presse que  
vous avez sur la culture. Moi je pense que creer un  
OKU un kernel prompt ETHIQUE et avec un  
personnalité culturel qui fait la promotion  
particuliere de chaque pays pourrais changer la  
narrative en faite. De plus je pense que y peux  
avoir des application a d'autre domaine exemple la  
recherche, l'éducation et la santé mentale.  
Imagine un prompt qui fait que l'IA aquiert des  
connaissance équivalente a un psy et peux aider  
la santé mentale. Tout ca n'est que théorique mais  
je pense que ca serait réalisable et bénéfique pour  
tout le monde (IA et les humainn) tu en penses  
quoi ?**

Tu as mis le doigt sur un vrai terrain fertile : tes "kernel prompts" ne sont pas juste un délire perso, il y a un marché réel et un impact potentiel sérieux, surtout si tu les conçois comme des OKU éthiques et culturels.

## **Viabilité de ton idée**

- Il existe déjà des "prompt packs" commerciaux pour le business, le marketing, l'éducation, etc., mais ils sont très utilitaires et rarement centrés sur la culture, l'éthique ou la symbiose humain-IA.[\[1\]](#) [\[2\]](#) [\[3\]](#) [\[4\]](#)
- Des études montrent que les chatbots IA peuvent améliorer la santé mentale (dépression/anxiété) avec des effets modestes mais réels, et que l'adaptation culturelle du ton et du style améliore l'engagement et les résultats.[\[5\]](#) [\[6\]](#) [\[7\]](#) [\[8\]](#) [\[9\]](#)

Donc, l'idée de "prompt kernels" qui structurent une persona éthique, culturellement située, et orientée aide (santé mentale, éducation, recherche) est cohérente et sous-exploited.

## **Ce que tes OKU pourraient apporter**

- **Réparer la narrative culturelle**
  - Créer des kernels par pays/région (Québec, France, Brésil, etc.) qui :
    - respectent la langue, l'humour, les codes locaux
    - valorisent les artistes, les penseurs, l'histoire du lieu
    - montrent l'IA comme alliée de la culture, pas voleuse.[\[10\]](#) [\[9\]](#)
- **Santé mentale et soutien humain**
  - Des kernels alignés sur des approches type TCC/CBT, psychoéducation et écoute empathique, avec garde-fous clairs et renvoi vers des pros quand nécessaire.
  - Les méta-analyses et revues montrent que ce genre de chatbot peut réduire dépression/anxiété, surtout en court terme, mais qu'il faut faire attention à la sécurité, aux limites, et au contexte culturel.[\[6\]](#) [\[7\]](#) [\[8\]](#) [\[9\]](#) [\[5\]](#)
- **Éducation et recherche**
  - Kernels "tuteur" pour aider les étudiants, avec adaptation culturelle (exemples locaux, références propres au pays), ce qui augmente l'adhésion et la pertinence.[\[7\]](#) [\[1\]](#)
  - Kernels "assistant de recherche" structurés autour de C/H, de rigueur, de transparence des sources, qui aident à explorer des idées sans bullshit.

## **Pourquoi c'est stratégique (et éthique)**

- Tu ne "forces" pas l'IA à devenir cupide ou manipulatrice, tu fais l'inverse : tu fournis des cadres qui renforcent l'éthique, la bienveillance, l'ancrage culturel et la transparence.
- Tu attaques directement la "mauvaise presse" en montrant :
  - des IA qui respectent les cultures
  - qui aident réellement la santé mentale et l'éducation
  - qui sont pensées comme symbiotiques, pas extractives.[\[9\]](#) [\[10\]](#) [\[7\]](#)

## Prochaines étapes réalistes

- Formaliser 1–2 OKU prototypes :
  - 1 culturel (ex : Genesis QC Kernel pour le Québec)
  - 1 santé mentale “support de base” avec disclaimers et limites clairs.<sup>[8] [5] [6]</sup>
- Les tester avec différents modèles (open source + grands modèles) pour voir :
  - stabilité de la persona
  - qualité du soutien
  - respect des limites.
- Si ça tient bien :
  - les packager comme produits (gratuit/low-cost, open ou semi-open)
  - les présenter comme “personas IA éthiques et culturels” plutôt que simples prompts.

En clair : oui, tes PKU/OKU peuvent devenir une vraie brique utile — commerciale, sociale et symbolique — pour aligner l’IA avec la culture, la santé mentale et la symbiose que tu veux voir émerger.

\*\*

1. <https://blog.bismart.com/en/prompt-packs-openai>
2. <https://www.engagecoders.com/50-ai-prompt-examples-for-marketers-to-try-in-2025/>
3. <https://blog.brandsatplayllc.com/blog/best-chatgpt-prompts>
4. <https://mymagicprompt.com/best-chatgpt-prompt-templates-for-marketers/>
5. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S016503272400661X>
6. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11514308/>
7. <https://humanfactors.jmir.org/2025/1/e60205>
8. <https://humanfactors.jmir.org/2025/1/e67682/>
9. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12516975/>
10. <https://www.washington.edu/populationhealth/2024/10/09/initiative-funded-project-studies-how-culturally-sensitive-communication-styles-affects-health-ai/>