



橄榄树健康快讯 — 北卡罗来纳州

麻疹疫情最新通报

近期北卡地区麻疹（Measles）疫情呈上升趋势，临近县市已有传播迹象，提醒居民保持高度警惕并采取防护措施。以下是最新情况与建议：

疫情动态

- 北卡罗来纳州夏洛特及梅克伦堡县（Mecklenburg County）已确认第三例麻疹病例，为一名未接种疫苗的儿童，目前正居家隔离并接受追踪调查。该县对 1 月 17 日在 Sardis Presbyterian School 参与活动的人发出了公共暴露通知，提醒可能接触者自我监测症状并及时咨询卫生部门。
- 据北卡州卫生部门数据，全州目前共有约 14 例确诊病例，包括伯恩科姆县（Buncombe）、卡巴勒斯县（Cabarrus）、波克县（Polk）、拉瑟福县（Rutherford）、联合县（Union）等。
- 在南卡罗来纳州，麻疹疫情仍在大范围传播，累计病例接近 790 例，已经超过德克萨州。许多病例涉及未接种疫苗者，区域传染风险对邻近北卡地区构成压力。

症状提示

麻疹是一种高度传染性疾病，通过空气飞沫传播，潜伏期可达 7-21 天。常见症状包括：

- 高热、咳嗽、流鼻涕
- 眼睛红、流泪
- 典型红色皮疹（从面部开始蔓延全身）

一旦出现疑似症状，请提前电话联系医疗机构，避免直接到诊所或急诊室造成交叉感染。

防护与疫苗建议

为有效预防麻疹传播，建议采取以下措施：

1. 接种 MMR 疫苗（麻疹、腮腺炎、风疹联合疫苗）：
 - 12-15 个月龄儿童接种第一剂
 - 4-6 岁接种第二剂
 - 若不确定是否接种过疫苗，请与医生或当地卫生部门确认并补种。两剂接种可提供约 97% 的保护率。
2. 若曾在 1 月 17 日出现在 Sardis Presbyterian School 或其他已知暴露场所，请密切监测 21 天症状并咨询卫生部门。
3. 保持良好个人卫生：勤洗手、咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻、避免与疑似患者密切接触。
4. 若您或孩子未接种疫苗且怀疑有暴露史，请尽量避免前往学校、托儿所、医院等人群密集场所。

小结

夏洛特及梅克伦堡县及周边地区正直接面对麻疹传播风险，尤其在未接种疫苗群体中易迅速扩散。疫苗是关键防护手段，请尽快确认并完成接种，以保护自己和家人健康。