

A retourner par mail pour la **dernière semaine de stage** à (selon votre département) :

Infos **PRATIQUES**

**M. Jacquot/GI - C. Dato/GMC - N. Hooft/IMAP - P. Arrighi/GESC - L. Derriere (EDIM) - R.M Tozzi/Masters**

## Concerne uniquement les étudiants en stage à l'étranger

Mise à disposition des futures promotions et des enseignants en langues

ETUDIANT : **Marc BOUVIER / GI - ILC** / Master : **masters:**

ENTREPRISE **Hindsite Interactive, Inc**

Ville/Région **Frederick, Maryland**

Pays **USA**

### TRUCS POUR TROUVER SON STAGE

Fichier excel des anciens stagiaires. Contact avec les stagiaires courants.

### FORMALITES ADMINISTRATIVES

Quelles sont les documents requis pour entrer sur le territoire (visas, carte de séjour, de résident, permis de travail...)

Passeport valide , Visa J-1, formulaire DS-2019

Comment avez vous procédé ? Auprès de quel organisme vous êtes vous adressé ? si possible préciser le site web ou l'adresse

Délivré avec la participation d'un sponsor en France (pour moi Parenthèse Paris, associé avec un sponsor aux Etats Unis : CIEE). Possibilité d'étendre la durée du VISA pour une durée totale de 12mois. Assurance couvrant la durée du VISA mais aussi la durée de séjour sur le territoire Américain (dans mon cas fournie par le sponsor). compter autour de 1000€ de frais (assurance comprise) pour un séjour de 7 mois sans compter les frais d'avion. Les délais d'obtention d'un VISA J-1 sont variables et peuvent aller jusqu'à 2mois.

Coût approximatif : des services de l'organisme **850€**

du visa **200€**

Quel est le délai d'obtention des documents **de 1 mois à 2 mois**

A votre arrivée dans le pays, en tant que « travailleur étranger », avez-vous dû vous présenter auprès d'un organisme quelconque ? (service d'immigration, du contrôle de l'habitant...) **Le premier document qu'on reçoit à l'arrivée aux Etats-Unis est la "arrival card I-94" a garder précieusement avec son passeport. A partir du moment ou on arrive aux Etats Unis et après le premier jour de stage on a 20 jours pour s'enregistrer sur le site [www.mysevis.org](http://www.mysevis.org) . 10 jours après l'inscription sur le site de SEVIS on peut aller s'enregistrer pour obtenir un social security number (Attention aux Etats unis Social security est très différent de la sécurité sociale française). Il s'agit ni plus ni moins que d'un numéro d'identité. Il est nécessaire d'avoir son numéro de social security pour ouvrir un compte en banque.**

### FORMALITES SANITAIRES - ASSURANCES

Comment était assurée votre couverture sociale ?

☐ l'établissement d'accueil ☐ mutuelle étudiante ☐ assurance personnelle ☐ autre, précisez **Comprise dans programme Internship de mon sponsof Parenthèse Paris.**

Avez-vous pris une assurance maladie en complément de la sécurité sociale ? si oui, coût **Carte ISE 20€**

auprès de quel organisme **ISE**

Médecins – hôpitaux : y a-t-il des démarches particulières (enregistrement auprès d'un centre public à votre arrivée, par exemple...) :

**Prendre contact avec CIEE, consulter la liste des medecins compatibles avec l'assurance Aetna Internship.**

Coût d'une visite de base **très variable selon l'établissement et le praticien** Remboursement **80%**

Avez-vous souscrit, à titre personnel, les assurances suivantes, et quel en a été le coût ?

☐ accident du travail ☐ responsabilité civile ☐ assurance rapatriement

### TRANSPORT

Avez-vous des recommandations à faire sur le voyage (compagnie, délai...) ? **Autour de Frederick MD taxi est intéressant pour des courts trajet a 2-3 dans le taxi. Voyager seul est intéressant en bus (Greyhound) pour des trajets de 40 à 200 miles compter environs 1h pour 40 miles. Voyager d'etat en etats peut être intéressant en avion (compagnie DELTA par exemple pas tres cher)**

Comment se rendre dans le pays ? **Avion**

Estimation du coût **500€-2000€** selon si on

**s'y prend suffisamment à l'avance, si on prend un aller-retour (moins cher), si on prend un billet pouvant être repoussé dans le temps, et diverses assurances**

Déplacements à l'intérieur du pays ? **Bus, taxi, avion. Le bus est beaucoup plus développé que le train.**

Transports en commun **Dans Frederick le bus, 1,10\$ par trajet un bus toutes les heures. Dans les grandes villes comme Washington DC il y a le Metro**

Permis de conduire (faut-il le faire « valider », par exemple ?) **Dans le Maryland le permis Français semble suffire. Si on veut voyager il est recommandé de demander EN FRANCE un permis international en plus du permis Français pour rouler dans certains Etats (Floride par exemple)**

### LOGEMENT

Aviez-vous un logement à votre arrivée ? SI oui, comment l'avez-vous trouvé ? **Temporairement chez un collègue. Ensuite j'ai du trouver une chambre dans une maison en ville.**

Si non, comment avez-vous procédé (agence, petites annonces, collègues, aides de l'entreprise...) **[www.craigslist.com](http://www.craigslist.com)**

Type de logement **Chambre en collocation**

Coût **540\$** Il faut compter entre 500\$ et

**600\$ pour quelquechose de correct dans Frederick MD**

### ARGENT

Quelle somme faut-il prévoir pour le premier mois **500\$ si jamais on n'a pas d'avance sur le premier salaire**

Coût de la vie (hebdo / mensuel, à préciser) – somme à prévoir mensuellement **200\$-300\$ pour les économes**

**le double pour les dépensiers**

Compte bancaire – coût de l'ouverture, CB, avantages jeunes : **Checking account, debit card déposer minimum 50\$ pour ouvrir le compte.**

Indemnisation du stage (préciser si avantages en nature) : **1000\$, sodas gratuits au bureau, téléphone cellulaire, repas gratuit le vendredi midi .**

Bourse : Dynastage, ou d'une autre région – préciser l'origine et le montant **Dyanstage : 1549 euros**

**CROUS echelon 1 : 150€ /mois**

Imposition : avez-vous payé des impôts à la source (prélevés sur votre salaire). Si oui, quel pourcentage du salaire **5%**

Possibilité de travailler sur place en dehors du stage **6 mois supplémentaires après le stage sont très appréciés par Hindsite Interactive. L'entreprise privilégie les stagiaires qui souhaitent travailler pour Hindsite pendant 1 an : ST50 + 6mois**

### **LA VIE EN ENTREPRISE – LA VIE QUOTIDIENNE**

Tenue vestimentaire **casual, jeans, sweat acceptés sans problèmes** Horaires **flexibles mais pour atteindre 40h par semaine. Tant que le travail est fait c'est l'essentiel.**

Vie associative, loisirs **L'été plusieurs piscines sont ouvertes. Les américains font beaucoup de "GYM". Bars, cabarets en centre ville. Difficile de sortir en ville si on habite excentré et qu'on n'a pas de voiture.**

### **VOS REMARQUES A DESTINATION DES FUTURS STAGIAIRES**

Trucs, astuces, sites utiles **Vêtements, livres, meubles ... d'occasion: si vous voulez acheter pas cher du tout chercher Goodwill. Il s'agit d'une organisation qui récupère des dons d'objets d'occasion et permettent aux gens de les racheter a prix réduits dans leur boutique. cout moyen des vetements 5\$. cout moyen des livres : 2\$**

Maintenant que vous avez économisé sur les vetements vous pouvez vous nourrir décentement. Hélas les Etats Unis sont connus pour leur junk food. Et vous n'y échapperez pas ! Heureusement certaines coopératives existent et permettent d'acheter des produits bios (organic). A frederick une tres bonne adresse : <http://www.commonmarket.com> ou aussi <http://www.momsorganicmarket.com>.