

**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH**  
**w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym**  
**(wersja skrócona dla dzieci i młodzieży)**

1. W Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym dbamy o to, aby dzieci i młodzież czuli się bezpiecznie i komfortowo.
2. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze wprowadziło Standardy Ochrony Małoletnich.
3. Członkowie i Pracownicy Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego są edukowani w zakresie zapobiegania krzywdzeniu małoletnich.
4. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze ma procedury zgłaszania i interwencji w sytuacjach zagrożenia małoletnich.
5. Działania podejmowane w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym są monitorowane pod kątem zgodności ze Standardami Ochrony Małoletnich.
6. Zasady w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym, które powinny być przestrzegane przez dorosłych:
  - 6.1. Szacunek

Dorośli nie mogą krzyczeć, grozić, obrażać, wyśmiechać ani poniżać Was.  
Wasze uczucia są ważne i nikt nie ma prawa ich ranić.
  - 6.2. Bezpieczne żarty

Żarty są fajne, ale tylko wtedy, gdy wszyscy się śmieją.  
Dorośli nie mogą żartować w sposób, który mógłby Was zranić lub sprawić, że poczujecie się niekomfortowo.
  - 6.3. Bezpieczeństwo przede wszystkim

Nikt nie może namawiać Was do robienia niebezpiecznych rzeczy.  
Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze.
  - 6.4. Prywatność

Wasza prywatność jest chroniona.

Dorośli nie mogą naruszać Waszej prywatności ani być zbyt nachalni.

#### 6.5. Odpowiednie treści

Organizatorzy wydarzeń/zajęć muszą dbać o to, abyście widzieli tylko te treści, które są z nimi związane.

#### 6.6. Kontakty z organizatorami wydarzeń/zajęć

Kontakt z dorosłymi nie powinien wykraczać poza obszar związany z zajęciami/wydarzeniami.

Dorośli nie mogą dzwonić do Was, ani wysyłać maili bez zgody Waszych rodziców.

Wasze dane kontaktowe są chronione.

#### 6.7. Internet

Podczas wydarzeń/zajęć możecie korzystać z Internetu tylko w celach związanych z wydarzeniami/zajęciami.

Dorośli dbają o to, abyście nie trafiili na nieodpowiednie treści.

### 7. Zasady w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym, które powinny być przestrzegane przez dzieci i młodzież

#### 7.1. Słuchajcie dorosłych

Osoby prowadzące zajęcia i opiekunowie są tu po to, aby Wam pomóc.

Słuchajcie ich poleceń, aby wszystko szło sprawnie i bezpiecznie.

#### 7.2. Używanie urządzeń

Nie używajcie telefonów czy innych urządzeń bez pozwolenia.

W ten sposób lepiej skupicie się na zajęciach.

#### 7.3. Szacunek dla innych

Traktujcie innych z szacunkiem.

Wszyscy chcemy, abyście zapamiętali Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze jako przyjazne i bezpieczne dla każdego.

#### 7.4. Nie przeszkadzajcie

Podczas zajęć/wydarzeń nie przeszkadzajcie innym.

Każdy chce jak najlepiej skorzystać z oferty Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego.

#### 7.5. Bez przemocy

Nie używajcie przemocy ani nie obrażajcie innych.

Konflikty można rozwiązywać w spokojny sposób.

#### 7.6. Rozwiązywanie konfliktów

Jeśli macie z kimś problem, starajcie się rozwiązać go w spokojny i przemyślany sposób.

Możecie też poprosić dorosłego o pomoc.

#### 7.7. Robienie zdjęć i filmów

Nie róbcie zdjęć ani filmów bez pozwolenia.

Prywatność innych jest ważna.

#### 7.8. Zakaz używania substancji szkodliwych

Nie wolno palić papierosów, w tym też papierosów elektronicznych, pić alkoholu, energetyków, ani też używać jakichkolwiek substancji odurzających.

Te rzeczy są niebezpieczne i mogą poważnie zaszkodzić Waszemu zdrowiu.

Jeśli zobaczycie takie zachowania u swoich kolegów, natychmiast zgłoście to dorosłemu.

#### 7.9. Gdy czujecie się zagrożeni

Jeśli kiedykolwiek poczujecie się niekomfortowo lub niebezpiecznie, natychmiast powiedzcie o tym dorosłemu.

Jesteśmy tu, aby Wam pomóc i zapewnić bezpieczeństwo.

8. Przed wydarzeniem/ zajęciami otrzymacie informacje, do którego z pracowników Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego możecie się zgłosić w sytuacji, gdy poczujecie zagrożenie ze strony innego dziecka lub osoby dorosłej.

Zawsze też możecie zwrócić się w takich sytuacjach do osoby prowadzącej wydarzenie/zajęcia.

**PAMIĘTAJ !!!**

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego małoletniego to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: **22 594 91 00**

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: **22 425 98 48**