

Gestor pomodoro: Aplicação Desktop para Aumentar a Produtividade e Combater a Procrastinação

O projeto Pomodoro é uma aplicação desktop projetada para otimizar o gerenciamento do tempo de estudos por meio da técnica Pomodoro. A técnica Pomodoro é amplamente reconhecida por promover produtividade ao dividir o tempo de estudo em ciclos focados intercalados com breves pausas. O software desenvolvido permite que o usuário configure ciclos personalizados de estudo e pausas, ajustando os tempos conforme suas necessidades.

A aplicação apresenta um cronômetro visual, facilitando o acompanhamento dos períodos de concentração e descanso. Notificações são enviadas para alertar o usuário sobre o início e término de cada ciclo, além de indicar a hora de fazer uma pausa, promovendo maior disciplina e controle sobre o tempo de estudo.

Além disso, o sistema registra o histórico de todas as sessões de estudo, permitindo que o usuário acompanhe seu progresso ao longo do tempo. O histórico inclui dados como o total de tempo dedicado à concentração, a quantidade de ciclos completados e o tempo gasto nas pausas. Essas informações são armazenadas e podem ser acessadas para análise, incentivando o aprimoramento contínuo da gestão do tempo e o aumento da produtividade.

O projeto visa, portanto, não apenas implementar a técnica Pomodoro de forma eficaz, mas também fornecer ferramentas para o monitoramento do desempenho do usuário, possibilitando ajustes contínuos na abordagem de estudo para maximizar a eficiência.