

ROUTINES QUOTIDIENNES



PRÉPARATION DE LA JOURNÉE

Chacune a noté sa météo et son intention du jour – Attribution rôles du jour – Brief programme navigation



- ☐ Check moteur + coupes-circuits
- ☐ Voiles/gréement
- ☐ Hublots et vannes



- ☐ Météo/marée
- ☐ Plan de navigation
- ☐ Route prévue dans LDB



- ☐ Playlist du jour
- ☐ Brassières vérifiées
- ☐ Matos sécu



- ☐ Eau/vivres OK
- ☐ Repas midi préparé



APPAREILLAGE

Brief manœuvre – Distribution des rôles pour la manœuvre de départ – Communication claire



- ☐ Défenses placées
- ☐ Amarres doublées
- ☐ Moteur démarré



- ☐ Scénario de sortie partagé
- ☐ Ligne "appareillage" dans LDB



- ☐ Électricité retirée
- ☐ Brassières portées



- ☐ Rangement carré
- ☐ Capitainerie payée
- ☐ Badges rendus



EN NAVIGATION

ROUTE, RÉGLAGE, RANGEMENT, RIRES, REPAS, REPOS – Rotation aux postes – Entraide consentie



- ☐ Rangement pont
- ☐ Veille technique



- ☐ Route/réglages
- ☐ Point régulier dans LDB



- ☐ Rotation postes
- ☐ Vérif périodiques équipage



- ☐ Repas/grignotage
- ☐ Rythme/repos



AVANT ATERRISSAGE

Brief manœuvre d'atterrissage – Rôles attribués



- ☐ Défenses installées
- ☐ Amarres prêtes



- ☐ Pilotage d'entrée repéré
- ☐ Partagé (carte, Bloc marine)



- ☐ Tout le monde briefé
- ☐ Sécu de base rappelée



- ☐ Carré rangé
- ☐ Équipement à terre préparé



APRÈS ATERRISSAGE

Débrief technique – Débrief humain : "On a appris quoi ?"



- ☐ Amarres OK
- ☐ Électricité branchée
- ☐ Réparations sur BoatOn



- ☐ Ligne dans LDB
- ☐ Point "on fait quoi demain"




- ☐ Facilite les débriefs
- ☐ Anime cartes Anacoluthie



- ☐ Préparation repas
- ☐ Célébration de la journée



ACTIONS SPÉCIFIQUES

 **Bosco**

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

 **Navigateurice**

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

 **Second·e**

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

 **Cambuse**

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐