

# **TABLEAU D'ÉQUIPAGE**

## *Mémo brief matin*

*Le tableau rend visible l'état du groupe. Chaque matin, on sait où en est chacun·e, qui fait quoi, et ce qu'on vise ensemble. Prendre ce temps de synchronisation, c'est reconnaître que la qualité de notre navigation dépend autant de notre coopération que de notre technique.*

---

## **EN PRATIQUE**


**Qui anime ?** Lae second soigneux du jour – ou n'importe qui.

**Quand ?** Au brief matin, avant de monter sur le pont.







---

## **DÉROULÉ (5-7 MIN)**

- 1. Météos perso** (1 min) Chacune dessine ses initiales sur le curseur. Pas besoin de justifier.
- 2. Intentions** (2 min) Chacune met son initiale sur une intention à travailler aujourd'hui. On peut expliquer son choix – ou pas.
- 3. Rôles** (2 min) On note qui prend quel rôle. Lae monitrice propose ou l'équipage choisit.
- 4. Programme** (1 min) Lae monitrice annonce, on note en quelques mots.





 *Tout le monde participe. Si quelqu'un oublie, on complète ensemble.*

## LES 6 INTENTIONS

Intention	Pour t'aider
 <b>Patience</b>	Laisser le temps aux autres avant d'intervenir
 <b>Parole</b>	Est-ce que j'ose dire quand je ne comprends pas ?
 <b>Énergie</b>	M'engager dans les tâches sans attendre qu'on m'assigne
 <b>Écoute</b>	Est-ce que je laisse les autres finir avant de répondre ?
 <b>Précision</b>	Finir proprement ce que je commence
 <b>Coopération</b>	Est-ce que je fais avec les autres ou à côté ?

---

## RAPPEL DES RÔLES

-  **Navigateurice** - route et météo
-  **Bosco** - matériel et sécurité
-  **Cambusier·ère** - repas et convivialité
-  **Second soigneux** - bien-être équipage

---

## EN FIN DE JOURNÉE



Le tableau reste visible pour le débrief. On regarde :

- Les intentions visées vs travaillées
- Les rôles prévus vs tenus

On efface avant le brief du lendemain.

---

## VOIR AUSSI

-  Carte **Second soigneux** (animer le brief)
-  Carte **M4 Brief matin** (déroulé complet)