

C TABLEAU D'ÉQUIPAGE

Mémo brief matin

Le tableau rend visible l'état du groupe. Chaque matin, on sait où en est chacun·e, qui fait quoi, et ce qu'on vise ensemble. Prendre ce temps de synchronisation, c'est reconnaître que la qualité de notre navigation dépend autant de notre coopération que de notre technique.

📌 EN PRATIQUE

Qui anime ? Lae second soigneux du jour - ou n'importe qui.

Quand ? Au brief matin, avant de monter sur le pont.

✓ DÉROULÉ (5-7 MIN)

- 1. Météos perso** (1 min) Chacun·e dessine ses initiales sur le curseur. Pas besoin de justifier.
- 2. Intentions** (2 min) Chacune met son initiale sur une intention à travailler aujourd'hui. On peut expliquer son choix - ou pas.
- 3. Rôles** (2 min) On note qui prend quel rôle. Lae moniteurice propose ou l'équipage choisit.
- 4. Programme** (1 min) Lae moniteurice annonce, on note en quelques mots.

💡 *Tout le monde participe. Si quelqu'un oublie, on complète ensemble.*

LES 6 INTENTIONS

Intention	Pour t'aider
 Patience	Laisser le temps aux autres avant d'intervenir
 Parole	Est-ce que j'ose dire quand je ne comprends pas ?
 Énergie	M'engager dans les tâches sans attendre qu'on m'assigne
 Écoute	Est-ce que je laisse les autres finir avant de répondre ?
 Précision	Finir proprement ce que je commence
 Coopération	Est-ce que je fais avec les autres ou à côté ?

RAPPEL DES RÔLES

-  **Navigateurice** – route et météo
-  **Bosco** – matériel et sécurité
-  **Cambusierère** – repas et convivialité
-  **Second soigneux** – bien-être équipage

EN FIN DE JOURNÉE

Le tableau reste visible pour le débrief. On regarde :

- Les intentions visées vs travaillées
- Les rôles prévus vs tenus

On efface avant le brief du lendemain.

VOIR AUSSI

-  Carte **Second soigneux** (animer le brief)
-  Carte **M4 Brief matin** (déroulé complet)