


ROUTINES QUOTIDIENNES

PRÉPARATION DE LA JOURNÉE

On sait où on va et qui fait quoi – Météo partagée, rôles attribués, programme expliqué

- 
- ☐ moteur et gréement vérifiés
 - ☐ voiles choisies et préparées
 - ☐ hublots et vannes contrôlés

- 
- ☐ météo/marée vérifiées
 - ☐ plan de nav' préparé
 - ☐ LDB initialisé (équiper, météo)

- 
- ☐ playlist choisie
 - ☐ brassières vérifiées
 - ☐ matos sécu prêt

- 
- ☐ petit-déj rangé
 - ☐ grignotages disponibles
 - ☐ repas midi préparé

APPAREILLAGE

On part ensemble, chacune à son poste, un poste pour chacune – La manœuvre est claire pour toutes, le topo Sécu' est fait

- 
- ☐ défenses placées
 - ☐ amarres doublées
 - ☐ moteur démarré

- 
- ☐ scénario de sortie partagé
 - ☐ ligne "appareillage" inscrite au LDB

- 
- ☐ électricité débranchée
 - ☐ adaptateur retiré
 - ☐ brassières vérifiées


- 
- ☐ carré rangé
 - ☐ capitainerie réglée
 - ☐ badges rendus

EN NAVIGATION

ROUTE, RÉGLAGE, RANGEMENT, RIRES, REPAS, REPOS – Postes tournent à rythme fixe, on s'entraide et on s'écoute

- 
- ☐ pont rangé
 - ☐ veille technique assurée

- 
- ☐ route suivie, réglages ajustés
 - ☐ point inscrit au LDB

- 
- ☐ rotation effectuée
 - ☐ équipage vérifié

- 
- ☐ repas/grignotage servi
 - ☐ rythme/repos respecté

AVANT L'ATERRISSAGE

On arrive ensemble, sereins – Manœuvre anticipée, postes attribués

- 
- ☐ défenses installées
 - ☐ amarres prêtes

- 
- ☐ pilotage d'entrée repéré
 - ☐ pilotage partagé

- 
- ☐ équipage informé
 - ☐ sécu de base rappelée

- 
- ☐ carré rangé
 - ☐ équipement à terre préparé


APRÈS L'ARRIVÉE

On célèbre et on apprend – Retour technique fait, apprentissages partagés

- 
- ☐ amarres sécurisées
 - ☐ électricité branchée
 - ☐ réparations notées sur BoatOn

- 
- ☐ ligne inscrite au LDB
 - ☐ programme du lendemain esquissé

- 
- ☐ retours facilités
 - ☐ cartes Anacoluthie animées

- 
- ☐ repas préparé
 - ☐ journée célébrée

ACTIONS SPÉCIFIQUES

Bosco

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Navigateurice

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Second·e

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Cambuse

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐