

On sait où on va et qui fait quoi – Météo partagée, rôles attribués, programme expliqué

- ☐ moteur et gréement vérifiés
- ☐ voiles choisies et préparées
- ☐ hublots et vannes contrôlés

- ☐ météo/marée vérifiées
- ☐ plan de nav' préparé
- ☐ LDB initialisé (équiper, météo)

- ☐ playlist choisie
- ☐ brassières vérifiées
- ☐ matos sécu prêt

- ☐ petit-déj rangé
- ☐ grignotages disponibles
- ☐ repas midi préparé

On part ensemble, chacune à son poste, un poste pour chacune – La manœuvre est claire pour toutes, le topo Sécu' est fait

- ☐ défenses placées
- ☐ amarres doublées
- ☐ moteur démarré

- ☐ scénario de sortie partagé
- ☐ ligne "appareillage" inscrite au LDB

- ☐ électricité débranchée
- ☐ adaptateur retiré
- ☐ brassières vérifiées

- ☐ carré rangé
- ☐ capitainerie réglée
- ☐ badges rendus

ROUTE, RÉGLAGE, RANGEMENT, RIRES, REPAS, REPOS – Postes tournent à rythme fixe, on s'entraide et on s'écoute

- ☐ pont rangé
- ☐ veille technique assurée

- ☐ route suivie, réglages ajustés
- ☐ point inscrit au LDB

- ☐ rotation effectuée
- ☐ équipage vérifié

- ☐ repas/grignotage servi
- ☐ rythme/repos respecté

On arrive ensemble, sereins – Manœuvre anticipée, postes attribués

- ☐ défenses installées
- ☐ amarres prêtes

- ☐ pilotage d'entrée repéré
- ☐ pilotage partagé

- ☐ équipage informé
- ☐ sécu de base rappelée

- ☐ carré rangé
- ☐ équipement à terre préparé

On célèbre et on apprend – Retour technique fait, apprentissages partagés

- ☐ amarres sécurisées
- ☐ électricité branchée
- ☐ réparations notées sur BoatOn

- ☐ ligne inscrite au LDB
- ☐ programme du lendemain esquissé

- ☐ retours facilités
- ☐ cartes Anacoluthie animées

- ☐ repas préparé
- ☐ journée célébrée

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐