



II TEMPS SANS NAVIGATION

Pétole ou coup de vent

La météo bloque : pétole ou temps trop fort. Pas de navigation possible pour plusieurs heures, voire la journée. Frustration, surprise, désœuvrement. Sans organisation, le groupe se disperse, certains râlent, d'autres s'isolent.

INTENTION

Transformer ce temps contraint en temps choisi. Équilibrer collectif et solo. Utiliser ce temps pour autre chose que "attendre que ça passe".

Pour : Équipage entier. Lela mono arrange le programme, chaque rôle peut contribuer selon ses missions.

II ORGANISER LE TEMPS À TERRE

1. RECONNAISSANCE (2 min)

"La météo nous bloque. C'est frustrant, c'est normal. On va organiser ce temps ensemble."

2. TOUR DES ENVIES (5-7 min)

Chacune dit ce qu'iel aimerait faire. Quelqu'une note tout, sans jugement.

Options possibles :

- ☀️ Topo technique ou météo
- 🎯 Convivialité (jeu, balade groupe)
- 🕒 Temps solo (repos, lecture, balade seule)
- 🔧 Entretien du bateau
- 🛒 Ravitaillement

3. CONSTRUCTION DU PROGRAMME (5 min)

Lela mono propose un équilibre :

- Collectif obligatoire (ex : topo, repas)
- Collectif optionnel (ex : jeu, balade)
- Solo respecté (plages libres)

⚠️ Ni tout collectif (épuisant), ni tout solo (on se perd).

4. VALIDATION

Récap à voix haute. Chacune note ou photo le planning.

👥 RÔLES MOBILISÉS

- 💬 Cambusierère : organise repas et convivialité
- ☀️ Navigateurice : topos, préparation navigation future
- 🔧 Bosco : entretien, réparations
- 🍋 Second soigneux : repère qui a besoin de solo

💡 À TERRE

Savoir transformer un temps subi en temps choisi, c'est une