

ROUTINES QUOTIDIENNES

PRÉPARATION DE LA JOURNÉE

On sait où on va et qui fait quoi - Météo partagée, rôles attribués, programme expliqué



- moteur et gréement vérifiés
- voiles choisies et préparées
- hublots et vannes contrôlés



- météo/marée vérifiées
- plan de nav' préparé
- LDB initialisé (équipage, météo)



- playlist choisie
- brassières vérifiées
- équipement sécu' vérifié



- petit-déj rangé
- grignotages disponibles
- repas midi préparé

APPAREILLAGE

On part ensemble, chacun·e à son poste, un poste pour chacun·e - La manœuvre est claire pour tous·tes, le topo Sécu' est fait



- défenses placées
- amarres doublées
- moteur démarré



- scénario de sortie partagé
- ligne "appareillage" inscrite au LDB



- électricité débranchée
- adaptateur retiré
- brassières portées



- carré rangé
- capitainerie réglée
- badges rendus

EN NAVIGATION

ROUTE, RÉGLAGE, RANGEMENT, RIRES, REPAS, REPOS - Postes tournent à rythme fixe, on s'entraide et on s'écoute



- ranger le cockpit fréquemment
- veille technique int. / ext.



- route suivie, position assurée
- point fréquent sur le LDB



- s'assurer des rotations
- vérifier l'état de l'équipage



- proposer des grignotages
- rythme/repos-repas respecté

AVANT L'ATTERRISSAGE

On arrive ensemble, sereins - Manœuvre anticipée, postes attribués



- défenses et amarres installées
- voiles affalées et sécurisées



- pilotage repéré et partagé
- capitainerie prévenue



- équipage préparé
- comportements sécu' rappelés



- carré rangé
- équipement à terre préparé

APRÈS L'ARRIVÉE

On capitalise sur la journée - apprentissages partagés



- amarres sécurisées
- électricité branchée
- réparations notées sur BoatOn



- ligne de conclusion au LDB
- programme du lendemain esquissé



- debriefs : aider à l'animation
- A aborder : technique, ressentis, coopération



- repas du soir à anticiper
- avitaillement pour le lendemain vérifié

ACTIONS SPÉCIFIQUES

Bosco

-
-
-
-

Navigateurice

-
-
-
-

Second·e

-
-
-
-

Cambuse

-
-
-
-