

## TEMPS SANS NAVIGATION

### *Pétrole ou coup de vent*

La météo bloque : pétrole ou temps trop fort. Pas de navigation possible pour plusieurs heures, voire la journée. Frustration, surprise, désœuvrement. Sans organisation, le groupe se disperse, certains râlent, d'autres s'isolent.

---

### INTENTION

Transformer ce temps contraint en temps choisi. Équilibrer collectif et solo. Utiliser ce temps pour autre chose que "attendre que ça passe".

Pour : Équipage entier. Lela mono arrange le programme, chaque rôle peut contribuer selon ses missions.

## **II ORGANISER LE TEMPS À TERRE**

### **1. RECONNAISSANCE (2 min)**

"La météo nous bloque. C'est frustrant, c'est normal. On va organiser ce temps ensemble."

### **2. TOUR DES ENVIES (5-7 min)**

Chacune dit ce qu'il aimerait faire. Quelqu'une note tout, sans jugement.

Options possibles :

- 🕒 Topo technique ou météo
- 🍷 Convivialité (jeu, balade groupe)
- 🧑 Temps solo (repos, lecture, balade seule)
- 🛠 Entretien du bateau
- 🛒 Ravitaillement

### **3. CONSTRUCTION DU PROGRAMME (5 min)**

Leila mono propose un équilibre :

- Collectif obligatoire (ex : topo, repas)
- Collectif optionnel (ex : jeu, balade)
- Solo respecté (plages libres)

⚠ Ni tout collectif (épuisant), ni tout solo (on se perd).

### **4. VALIDATION**

Récap à voix haute. Chacune note ou photo le planning.

### **🧑 RÔLES MOBILISÉS**

- 🔍 Cambusière : organise repas et convivialité
- 🕒 Navigatrice : topos, préparation navigation future
- 🛠 Bosco : entretien, réparations
- 🧡 Second soigneur : repère qui a besoin de solo

### **💡 À TERRE**

Savoir transformer un temps subi en temps choisi, c'est une compétence pour tous les projets qui rencontrent des imprévus.