



# REDISCUETER LE CADRE

## Quand ça coince

*Un accord d'équipage n'est pas respecté. Ou une frustration technique monte chez un ou plusieurs stagiaires. Ce qui a été posé en début de stage ne tient plus. Sans renégociation, frustration et ressentiment s'installent.*

---

## ✦ INTENTION

Reconnaître que quelque chose ne fonctionne plus. Permettre l'expression des frustrations sans accusation. Renégocier collectivement et repartir sur des bases ajustées.

Pour : Équipage entier. La monitrice valide les ajustements possibles (technique, sécurité).

# **RENÉGOCIER ENSEMBLE**

## **1. CONSTAT PARTAGÉ (5 min)**

Quelqu'une nomme : "J'ai l'impression que [accord X] n'est pas respecté" ou "Je ressens une frustration sur [aspect du programme]." Tour rapide : "Qui partage ce constat ?" Pas de débat, juste valider.

## **2. RETOUR AUX SOURCES (5 min)**

Ressortir les accords d'équipage (affiche) ou les attentes du J1. "Qu'est-ce qu'on avait dit/prévu initialement ?"

## **3. EXPRESSION DES BESOINS (10 min)**

Tour de parole : "Qu'est-ce qui ne fonctionne plus pour moi ? De quoi ai-je besoin ?"

⚠ Parler en "je", pas en "tu ne fais jamais..."

## **4. RENÉGOCIATION (5-10 min)**

"Qu'est-ce qu'on ajuste ?"

- Pour les accords : modifier le document affiché
- Pour le programme : lela monitrice propose des ajustements possibles

## **5. VALIDATION**

Tour rapide : "Est-ce que ça convient à tout le monde ?" Si objection forte → continuer ou reporter.

## **⚠ VIGILANCES**

- Modifier physiquement l'affiche des accords si besoin
- Le second soigneur vérifie les jours suivants que ça tient
- Lela monitrice peut expliquer des contraintes (sécurité, technique) mais pas bloquer sans raison

## **💡 À TERRE**

Savoir renégocier des accords en cours de route, c'est une compétence clé pour les projets collectifs qui durent.