



ACCUEIL & ATTENTES

Le premier après-midi - 20-30 min

Vous êtes six inconnues qui allez partager 12m² pendant 6 jours. Avant de plonger dans l'action (courses, inventaire, topo sécu), prenons le temps de nous rencontrer vraiment.

Sans expression des attentes, le la mono navigue à l'aveugle. Les déceptions de fin de stage viennent souvent d'espoirs jamais formulés. Vos attentes l'aideront à construire un programme qui combine vos envies, les impératifs météo et les objectifs du stage.

UNE INVITATION

Ici, personne ne vous connaît. Personne n'attend de vous que vous soyez "comme d'habitude". C'est une occasion rare : vous pouvez explorer une autre version de vous-même, sortir de vos automatismes, questionner votre posture et vos façons d'être en groupe.

Cette semaine, vous apprendrez la voile - et aussi à faire équipage. Ces compétences de coopération, vous les ramènerez à terre.

DÉROULÉ ACCUEIL & ATTENTES

1. BRISE-GLACE (5 min)

Option A : "Ton prénom + quelque chose que personne ici ne peut deviner sur toi."

Option B : Avec un bout du bord. Qui le tient dit son prénom + pourquoi iel est là, puis le passe.

2. TOURS DE PAROLE (15-20 min)

Faisons plusieurs petits tours. Chacune répond en 1-2 phrases :

 "Qu'est-ce qui t'a amenée ici ?"

 "Qu'est-ce que tu aimerais vraiment apprendre techniquement cette semaine ?"

 "Qu'est-ce que tu penses pouvoir apporter à l'équipage côté vivre-ensemble ?"

 "Y a-t-il un petit truc en plus qu'on doit savoir sur toi ?"
(contraintes, besoins, particularités)

ANCORAGE

Notons les attentes sur une feuille A4 qu'on laissera affichée au carré. On y reviendra à mi-parcours (M6) et en fin de stage (M7) pour vérifier qu'on a tenu le cap.

→ Prochaine étape : avitaillement, puis M2 Accords.