



TEMPS SANS NAVIGATION

Pétrole ou coup de vent

Pas de nav aujourd'hui ? C'est frustrant, c'est normal. Et si on en faisait quelque chose ensemble ? Maîtriser la navigation à voile, ce n'est pas QUE du temps sur l'eau !

Vous êtes bloqués à terre pour plusieurs heures, voire la journée. Météo capricieuse : pétrole ou temps trop fort. Première leçon : l'humilité. En effet, ce moment nous rappelle à quel point les éléments nous dépassent. L'équipage est surpris, certains râlent, d'autres commencent à s'isoler.

Sans organisation proactive, ce moment contraint devient un moment subi. A l'inverse, avec un minimum de structure, il peut devenir un temps riche : repos, convivialité, apprentissage, bichonnage du bateau.

POINT D'ATTENTION

Le second soigneux du jour, en duo avec le moniteur, facilite ce moment d'émergence et d'organisation. Il veille à ce que les besoins individuels soient respectés autant que les temps collectifs.

II DÉROULÉ

🌟 **Faire émerger** : Chacune dit ce qu'iel aimerait faire. Quelqu'une note tout, sans jugement. Les autres ne réagissent pas. Lae monitrice partage aussi ses envies, pour ellui ou pour l'équipage. Les possibles sont multiples : 🗺️ Topo technique ou météo · 🎲 Convivialité (jeu, balade, cuisine) · 🧑 Temps solo (repos, lecture) · 🛠️ Entretien du bateau · ...

📁 **Regrouper** : Lae second soigneur réunit les idées qui se ressemblent, en vérifiant avec celles qui les ont proposées si c'est OK.

👉 **Tour de "je rejoins"** : Relire les propositions une par une. Pour chacune, celles qui veulent participer lèvent la main. on note le nb. de participantes à coté des propositions

💡 **Proposer** : Une volontaire (autre que lae second) se lance : sa mission : proposer un programme qui tient compte des "je rejoins" et des contraintes (repas, horaires, logistique).

✅ **Valider** : Récap à voix haute. Tour d'objection : chacune dit s'il est OK ou s'il a une objection.

🚢 ANCRAGE

Au LDB, colonne Observations : "Journée à terre - [activités principales]". En fin de journée, un tour rapide : qu'est-ce qu'on a bien fait de ce temps contraint ?