



REDISCUITER LE CADRE

Quand ça coince

Un accord d'équipage n'est pas respecté. Ou une frustration technique monte chez un ou plusieurs stagiaires. Ce qui a été posé en début de stage ne tient plus. Sans renégociation, frustration et ressentiment s'installent.

✨ INTENTION

Reconnaître que quelque chose ne fonctionne plus.
Permettre l'expression des frustrations sans accusation.
Renégocier collectivement et repartir sur des bases ajustées.

Pour : Équipage entier. Le la mono valide les ajustements possibles (technique, sécurité).

RENÉGOCIER ENSEMBLE

1. CONSTAT PARTAGÉ (5 min)

Quelqu'une nomme : "J'ai l'impression que [accord X] n'est pas respecté" ou "Je ressens une frustration sur [aspect du programme]." Tour rapide : "Qui partage ce constat ?" – pas de débat, juste valider.

2. RETOUR AUX SOURCES (5 min)

Ressortir les accords d'équipage (affiche) ou les attentes du J1. "Qu'est-ce qu'on avait dit/prévu initialement ?"

3. EXPRESSION DES BESOINS (10 min)

Tour de parole : "Qu'est-ce qui ne fonctionne plus pour moi ? De quoi ai-je besoin ?"

⚠ Parler en "je", pas en "tu ne fais jamais..."

4. RENÉGOCIATION (5-10 min)

"Qu'est-ce qu'on ajuste ?"

- Pour les accords : modifier le document affiché
- Pour le programme : le/la mono propose des ajustements possibles

5. VALIDATION

Tour rapide : "Est-ce que ça convient à tout le monde ?" Si objection forte → continuer ou reporter.

⚠ VIGILANCES

- Modifier physiquement l'affiche des accords si besoin
- Le second soigneur vérifie les jours suivants que ça tient
- Le/la mono peut expliquer des contraintes (sécurité, technique) mais pas bloquer sans raison

💡 À TERRE

Savoir renégocier des accords en cours de route, c'est une compétence clé pour les projets collectifs qui durent.