

# ROUTINES QUOTIDIENNES

## PRÉPARATION DE LA JOURNÉE

On sait où on va et qui fait quoi - Météo partagée, rôles attribués, programme expliqué



- moteur et gréement vérifiés
- voiles choisies et préparées
- hublots et vannes contrôlés



- météo/marée vérifiées
- plan de nav' préparé
- LDB initialisé (équipage, météo)



- playlist choisie
- brassières vérifiées
- matos sécu prêt



- petit-déj rangé
- grignotages disponibles
- repas midi préparé

## APPAREILLAGE

On part ensemble, chacun·e à son poste, un poste pour chacun·e - La manœuvre est claire pour tous·tes, le topo Sécu' est fait



- défenses placées
- amarres doublées
- moteur démarré



- scénario de sortie partagé
- ligne "appareillage" inscrite au LDB



- électricité débranchée
- adaptateur retiré
- brassières vérifiées



- carré rangé
- capitainerie réglée
- badges rendus

## EN NAVIGATION

ROUTE, RÉGLAGE, RANGEMENT, RIRES, REPAS, REPOS - Postes tournent à rythme fixe, on s'entraide et on s'écoute



- pont rangé
- veille technique assurée



- route suivie, réglages ajustés
- point inscrit au LDB



- rotation effectuée
- équipage vérifié



- repas/grignotage servi
- rythme/repos respecté

## AVANT L'ATTERRISSAGE

On arrive ensemble, sereins - Manœuvre anticipée, postes attribués



- défenses installées
- amarres prêtes



- pilotage d'entrée repéré
- pilotage partagé



- équipage informé
- sécu de base rappelée



- carré rangé
- équipement à terre préparé

## APRÈS L'ARRIVÉE

On célèbre et on apprend - Retour technique fait, apprentissages partagés



- amarres sécurisées
- électricité branchée
- réparations notées sur BoatOn



- ligne inscrite au LDB
- programme du lendemain esquissé



- retours facilités
- cartes Anacoluthe animées



- repas préparé
- journée célébrée

## ACTIONS SPÉCIFIQUES

### Bosco

- 
- 
- 
- 

### Navigateurice

- 
- 
- 
- 

### Second·e

- 
- 
- 
- 

### Cambuse

- 
- 
- 
-