



INTRODUCTION RÔLES

Le premier soir - 15-20 min

Sur un bateau, chacune a un poste. Bosco, navigateurice, second soigneux, cambusierère : ces rôles structurent la vie à bord depuis des siècles.

Cette semaine, vous allez incarner ces rôles à tour de rôle. Pas pour jouer un personnage - pour développer des compétences réelles que vous ramènerez à terre.

Chaque rôle est inspiré d'une marine qui l'a incarné de façon remarquable. Ces navigateurices vous montrent ce que ce rôle peut devenir quand on le porte vraiment.

UNE INVITATION

Osez le rôle qui vous intimide. C'est souvent celui qui vous fera le plus grandir. Et rappelez-vous : les rôles tournent chaque jour, vous les explorerez tous.

DÉROULÉ INTRODUCTION DES RÔLES

1. PRÉSENTER LE PRINCIPE (2 min)

Lela mono explique : "Chaque jour, vous incarnerez un rôle différent. Ces rôles développent des compétences utiles bien au-delà du bateau."

2. DISTRIBUER LES 4 CARTES RÔLES (5 min)

Faites circuler les cartes. Chacune lit silencieusement.

Les 4 rôles :

-  Bosco (Bernard Moitessier) – Entretien, anticipation matérielle
-  Navigateurice (Capucine Trochet) – Route, météo, vision d'ensemble
-  Second soigneux (Isabelle Autissier) – Bien-être équipage, régulation
-  Cambusierère (Tracy Edwards) – Repas, convivialité, observation

3. TOUR DE DÉCOUVERTE (10-15 min)

Chacune partage : "Quel rôle m'attire ? Lequel m'intimide ?"

 Pas de choix définitif – les rôles tournent chaque jour

4. FAIRE LE LIEN AVEC LA VIE À TERRE (5 min)

Lela mono conclut : "Ces compétences servent partout – au travail, en famille, en asso. On en reparlera en fin de semaine."

ANCRAGE

Les cartes rôles restent accessibles dans le carré. Demain matin (M4), vous attribuerez vos premiers rôles.

→ Prochaine étape : M4 Brief du matin (dès J2)