



ACCUEIL & ATTENTES

Le premier après-midi - 20-30 min

Vous êtes six inconnues qui allez partager 12m² pendant 6 jours. Avant de plonger dans l'action (courses, inventaire, topo sécu), prenons le temps de nous rencontrer vraiment.

Sans expression des attentes, le la mono navigue à l'aveugle. Les déceptions de fin de stage viennent souvent d'espoirs jamais formulés. Vos attentes l'aideront à construire un programme qui combine vos envies, les impératifs météo et les objectifs du stage.

★ UNE INVITATION

Ici, personne ne vous connaît. Personne n'attend de vous que vous soyez "comme d'habitude". C'est une occasion rare : vous pouvez explorer une autre version de vous-même, sortir de vos automatismes, questionner votre posture et vos façons d'être en groupe.

Cette semaine, vous apprendrez la voile – et aussi à faire équipage. Ces compétences de coopération, vous les ramènerez à terre.



DÉROULÉ ACCUEIL & ATTENTES

1. BRISE-GLACE (5 min)

Option A : "Ton prénom + quelque chose que personne ici ne peut deviner sur toi."

Option B : Avec un bout du bord. Qui le tient dit son prénom + pourquoi il est là, puis le passe.

2. TOURS DE PAROLE (15-20 min)

Faisons plusieurs petits tours. Chacun répond en 1-2 phrases :

"Qu'est-ce qui t'a amenée ici ?"

"Qu'est-ce que tu aimerais vraiment apprendre techniquement cette semaine ?"

"Qu'est-ce que tu penses pouvoir apporter à l'équipage côté vivre-ensemble ?"

"Y a-t-il un petit truc en plus qu'on doit savoir sur toi ?" (contraintes, besoins, particularités)

ANCORAGE

Notons les attentes sur une feuille A4 qu'on laissera affichée au carré. On y reviendra à mi-parcours (M6) et en fin de stage (M7) pour vérifier qu'on a tenu le cap.

→ Prochaine étape : avitaillement, puis M2 Accords.