

ROUTINES QUOTIDIENNES



PRÉPARATION DE LA JOURNÉE

On sait où on va et qui fait quoi – Météo partagée, rôles attribués, programme expliqué



- ☐ moteur et grément vérifiés
- ☐ voiles choisies et préparées
- ☐ hublots et vannes contrôlés



- ☐ météo/marée vérifiées
- ☐ plan de nav' préparé
- ☐ LDB initialisé (équipage, météo)



- ☐ playlist choisie
- ☐ brassières vérifiées
- ☐ matos sécu prêt



- ☐ petit-déj rangé
- ☐ grignotages disponibles
- ☐ repas midi préparé



APPAREILLAGE

On part ensemble, prêts – Manœuvre expliquée, postes distribués, topo Sécu' fait



- ☐ défenses placées
- ☐ amarres doublées
- ☐ moteur démarré



- ☐ scénario de sortie partagé
- ☐ ligne "appareillage" inscrite au LDB



- ☐ électricité débranchée
- ☐ adaptateur retiré
- ☐ brassières vérifiées



- ☐ carré rangé
- ☐ capitainerie réglée
- ☐ badges rendus



EN NAVIGATION

ROUTE, RÉGLAGE, RANGEMENT, RIRES, REPAS, REPOS – Postes tournés, entraide consentie, repos pris



- ☐ pont rangé
- ☐ veille technique assurée



- ☐ route suivie, réglages ajustés
- ☐ point inscrit au LDB



- ☐ rotation effectuée
- ☐ équipage vérifié



- ☐ repas/grignotage servi
- ☐ rythme/repos respecté



AVANT ATERRISSAGE

On arrive ensemble, sereins – Manœuvre anticipée, postes attribués



- ☐ défenses installées
- ☐ amarres prêtes



- ☐ pilotage d'entrée repéré
- ☐ pilotage partagé



- ☐ équipage informé
- ☐ sécu de base rappelée



- ☐ carré rangé
- ☐ équipement à terre préparé



APRÈS ATERRISSAGE

On célèbre et on apprend – Retour technique fait, apprentissages partagés



- ☐ amarres sécurisées
- ☐ électricité branchée
- ☐ réparations notées sur BoatOn



- ☐ ligne inscrite au LDB
- ☐ programme du lendemain esquissé



- ☐ retours facilités
- ☐ cartes Anacoluthe animées




- ☐ repas préparé
- ☐ journée célébrée



ACTIONS SPÉCIFIQUES

 **Bosco**

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

 **Navigateurice**

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

 **Second·e**

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

 **Cambuse**

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐