

DÉBRIEF SOIR

Tous les soirs - 10-20 min

*Ancrons les apprentissages techniques ET relationnels.
En nommant ce qui a fonctionné dans le collectif,
transformons cette journée de navigation en expérience
d'apprentissage consciente.*

La journée de navigation est finie. Vous avez manœuvré, appris, peut-être galéré. Le débrief technique existe déjà : qu'est-ce qui a marché, qu'est-ce qu'on améliore ?

Mais la dimension humaine compte aussi. Comment a fonctionné l'équipage ? Les rôles ont-ils été tenus ? Y a-t-il eu des frictions, des belles coopérations ?

Ce temps ancre les apprentissages techniques ET relationnels. C'est aussi le moment d'identifier si une carte SOS serait utile.

LE P'TIT TIP'S

On parle de fonctionnement collectif, pas de personnes.
"Notre communication a été compliquée" plutôt que
"Tu n'écoutais pas". C'est plus utile et moins blessant.

DÉROULÉ DÉBRIEF SOIR

1. DÉBRIEF TECHNIQUE (5 min)

Tour classique :

- Qu'est-ce qui a bien marché techniquement ?
- Qu'est-ce qu'on améliore demain ?

2. DÉBRIEF COOPÉRATION (5 min)

Tour de parole :

- Comment a fonctionné notre équipage aujourd'hui ?
- Les rôles ont-ils été utiles ?
- Y a-t-il eu un moment de belle coopération ?

3. CHECK TENSIONS (2 min)

"Y a-t-il une tension qui mériterait qu'on en parle ?" Si oui → proposer une carte SOS adaptée Si non → on passe

4. NOTER DANS LE LIVRE DE BORD

Dans "Observations", ajoutez :

- Ligne technique
- Ligne coopération

Ex : "Bonne entraide sur l'empannage", "Tension nommée et régulée"

VARIANTE J5-J6

Le second soigneur anime le débrief coopération.

QUESTIONS POUR T'AJDER

Qu'est-ce qu'on a bien fait ensemble aujourd'hui ? De quoi suis-je fier-ère dans mon rôle ? Y a-t-il quelque chose de non-dit ?

→ Demain matin : M4 Brief du matin