



DÉBRIEF FINAL

Le dernier jour

Qu'est-ce qu'on ramène à terre ? Ce débrief transforme six jours de navigation en bagage durable.

C'est le dernier jour. Les sacs sont presque prêts, les trains réservés, la tête déjà un peu ailleurs. C'est tentant de zapper ce temps pour partir plus vite.

Pourtant, c'est maintenant que tout se joue. Sans ce moment, les compétences développées restent floues : on repart avec des souvenirs, mais sans mots pour décrire ce qu'on a appris. Les apprentissages s'évaporent.

Reprenez vos attentes de J1, vos rôles, vos accords. Nommez ce que vous ramenez. Ce débrief ancre les apprentissages et prépare leur transfert vers la vie à terre.

En parallèle : débrief technique collectif (bilan de progression équipage). Ensuite : debriefs individuels stagiaire/moniteurrice (technique + coopération).

★ LE P'TIT TIP'S

Ce n'est pas un tour de remerciements. C'est un temps d'introspection partagée. Laissez le silence faire son travail. Pas de commentaires pendant les tours : on écoute.

1. TOUR DE PARTAGE (30 min)

Reprenez la feuille des attentes de J1 et les cadres de la semaine (rôles, accords, programme, ...).

Un tour, 2-3 min par personne. Chacune partage :

- Ce que j'ai découvert sur moi cette semaine
- Quel rôle m'a le plus appris, et quoi
- Ce que je ramène pour ma vie à terre

Parlez avec intention, écoutez avec attention.

2. ENGAGEMENT ACTION (5 min)

Chacune formule en une phrase : "*Une chose concrète que je vais faire différemment grâce à cette semaine.*"

3. CLÔTURE (10 min)

- Mot de lae moniteurice : reformuler les apprentissages communs
 - Photo d'équipage
-

BONUS (si le temps le permet)

AVANT : **Temps solo** : chacune prend 10-15min pour réfléchir seule, par écrit ou mentalement, avant le partage.

APRES : **Feedbacks croisés** : chacune peut offrir un feedback positif à quelqu'un : "Ce que j'ai apprécié chez toi cette semaine, c'est..."
