



# ROUTINES QUOTIDIENNES

## Guide d'utilisation de l'affiche

*Pour naviguer sereinement, il faut s'assurer que l'équipage et le bateau sont en état de fonctionner, et que tout le monde sait où on va. Cette affiche structure les vérifications collectives qui permettent d'anticiper, de se coordonner et de libérer l'esprit pour les apprentissages techniques et humains.*

L'affiche montre **5 moments** de la journée :

🚢 Préparation → ⚓ Appareillage → ⚓ Navigation → 🏠 Avant atterrissage → 🌴 Après arrivée

Pour chaque moment : une intention collective (ligne du haut en gras) et ce que chaque rôle vérifie (4 colonnes).



## EN PRATIQUE

**Qui anime ?** Le second soigneux en priorité, ou n'importe qui.

**Quand l'utiliser ?**

- **Brief matin** : parcourir les phases prévues pour la journée
- **Transitions** : vérifier qu'on n'oublie rien avant de passer à la suite
- **Débrief soir** : qu'est-ce qu'on a bien fait ? oublié ?



## DÉROULÉ

1. Annoncer la phase : "On passe à Appareillage"
2. Lire ensemble la ligne collective (en gras)
3. Chaque rôle parcourt sa colonne
4. On passe à la suite quand c'est bon

## LE SYMBOLE ROTATION

Dans "En navigation", certaines tâches ont une flèche circulaire.

→ Ce sont des tâches **continues** : on les refait régulièrement pendant toute la nav, pas juste une fois.

---

## ACTIONS SPÉCIFIQUES

La dernière section est vide : c'est pour **personnaliser** selon votre bateau et contexte.

### Où noter ?

- Directement sur l'affiche (si plastifiée + feutre effaçable)
- Sur une note collée à côté
- Dans un carnet d'équipage

**Exemples** : particularités du gréement, consignes RTQ, habitudes...

---

## TIPS

- **Plastifiée + feutre effaçable** = on coche et efface chaque jour
- **Pas besoin de tout cocher** : certaines tâches ne s'appliquent pas à chaque nav
- **Transmission** : à chaque rotation de rôle, on passe les tips accumulés

---

## VOIR AUSSI

- **Qui fait quoi ?** → Tableau d'équipage (A2)
- **Détail des missions** → Cartes rôles (R1-R4)
- **Quoi noter au LDB ?** → Marque-page (A3)