

PLANEJAMENTO DE POSTS

PLANEJAMENTO DE 2 SEMANAS DE POSTS PARA TIMELINE DO INSTAGRAM. CADA LINHA CONTÉM TRÊS QUADRANTES PARA CADA UM DOS POSTS NO PERÍODO DE 2 SEMANAS COM 1 DIA DE INTERVALO DE DESCANSO CADA. O PRIMEIRO QUADRANTE CONTÉM A DESCRIÇÃO BASE DO POST, O SEGUNDO UM RASCUNHO EM FORMATO GRÁFICO OU DESENHO, O TERCEIRO OBSERVAÇÕES DE RETOQUE E REQUISITOS DE UTILIZAÇÃO DOS ELEMENTOS PARA COMPOSIÇÃO FINAL. CONFIRA AS INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO AO FIM DO DOCUMENTO.

| | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <small>Nº DO POST</small> 04 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 04 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 04 OBSERVAÇÕES | <small>Nº DO POST</small> 08 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 08 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 08 OBSERVAÇÕES | <small>Nº DO POST</small> 12 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 12 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 12 OBSERVAÇÕES |
| <small>Nº DO POST</small> 03 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 03 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 03 OBSERVAÇÕES | <small>Nº DO POST</small> 07 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 07 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 07 OBSERVAÇÕES | <small>Nº DO POST</small> 11 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 11 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 11 OBSERVAÇÕES |
| <small>Nº DO POST</small> 02 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 02 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 02 OBSERVAÇÕES | <small>Nº DO POST</small> 06 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 06 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 06 OBSERVAÇÕES | <small>Nº DO POST</small> 10 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 10 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 10 OBSERVAÇÕES |
| <small>Nº DO POST</small> 01 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 01 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 01 OBSERVAÇÕES | <small>Nº DO POST</small> 05 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 05 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 05 OBSERVAÇÕES | <small>Nº DO POST</small> 09 DESCRIÇÃO DO POST DATA _____ TÍTULO DESCRIÇÃO _____ _____ ELEMENTOS GRÁFICOS _____ _____ TIPO <input type="checkbox"/> carrossel <input type="checkbox"/> padrão <input type="checkbox"/> reels <input type="checkbox"/> outro | <small>Nº DO POST</small> 09 RASCUNHO DO POST | <small>Nº DO POST</small> 09 OBSERVAÇÕES |

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Nº DO POST</div><div>04</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>04</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>04</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>08</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>08</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>08</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>03</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>03</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>03</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>07</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>07</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>07</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>02</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>02</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>02</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>06</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>06</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>06</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>01</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>01</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>01</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>05</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>05</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>05</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> |

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Nº DO POST</div><div>12</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrousel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>12</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>12</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>11</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrousel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>11</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>11</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>10</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrousel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>10</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>10</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>09</div></div> <div>DESCRIÇÃO DO POST</div> <div>DATA _____</div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrousel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>09</div></div> <div>RASCUNHO DO POST</div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>09</div></div> <div>OBSERVAÇÕES</div> |

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO

1º QUADRANTE

AQUI VOCÊ DEVE IDENTIFICAR AS INFORMAÇÕES DO POST, ESCOLHER UM TÍTULO, A DATA DE PUBLICAÇÃO E UMA BREVE DESCRIÇÃO DO QUE SE TRATA. DEPOIS ESCOLHA QUAIS ELEMENTOS DESEJA VER NO POST FINAL. COMO POR EXEMPLO, FOTOGRAFIAS DE PRODUTOS OU PESSOAS, FORMAS GEOMÉTRICAS, FRASES E MARCAÇÕES

2º QUADRANTE

MANUAL OU DIGITALMENTE CRIE UM DESENHO DE COMO OS ELEMENTOS DO PRIMEIRO QUADRANTE DEVERÃO SER ORGANIZADOS NO POST FINAL. ESTE É APENAS UM RASCUNHO ENTÃO A CRIATIVIDADE E RABISCOS DEVEM ROLAR LIVRES

3º QUADRANTE

COLOQUE AQUI OBSERVAÇÕES PARA O DESIGNER. IDENTIFIQUE SUAS IDEIAS PRINCIPAIS SOBRE OS ESTILOS DE COMO ESSE POST DEVERÁ APARECER EM SUA VERSÃO FINAL. É AQUI TAMBÉM QUE VOCÊ PODE COLOCAR A LEGENDA DO POST, OU IDENTIFICAR QUE ELE PRECISARÁ PASSAR POR ETAPAS EXTRAS CASO SEJA UMA PRODUÇÃO MAIOR, COMO UM CARROSSEL OU UM VÍDEO

*ESSE MODELOS DE PLANEJAMENTO PODE SER UTILIZADO EM CONJUNTO COM O MODELO DE TIMELINE COMBINADA. VEJA MAIS EM [INSTAGRAM.COM/QUETALDESSEJEITO](https://www.instagram.com/quetaldessejeito)

VERSÃO A4



| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Nº DO POST</div><div>04</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>04</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>04</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>03</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>03</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>03</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>02</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>02</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>02</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>01</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>01</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>01</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Nº DO POST</div><div>08</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>08</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>08</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>07</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>07</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>07</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>06</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>06</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>06</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>05</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>05</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>05</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <div><div>Nº DO POST</div><div>12</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>12</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>12</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>11</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>11</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>11</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>10</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>10</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>10</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |
| <div><div>Nº DO POST</div><div>09</div><div>DESCRIÇÃO DO POST</div><div>DATA _____</div></div> <div><div>TÍTULO</div><div>DESCRIÇÃO</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>ELEMENTOS</div><div>GRÁFICOS</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>_____</div><div>TIPO</div><div><input type="checkbox"/> carrossel</div><div><input type="checkbox"/> padrão</div><div><input type="checkbox"/> reels</div><div><input type="checkbox"/> outro</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>09</div><div>RASCUNHO DO POST</div></div> | <div><div>Nº DO POST</div><div>09</div><div>OBSERVAÇÕES</div></div> |