



$$\omega_z + J \quad |T_+\rangle$$

$$2A - J \quad |T_0\rangle$$

$$-2A - J \quad |S_0\rangle$$

$$-\omega_z + J \quad |T_-\rangle$$

$$\omega_z + 2A + J \quad |T_+\rangle$$

$$J \quad |T_0\rangle$$

$$-J \quad |S_0\rangle$$

$$-\omega_z - 2A + J \quad |T_-\rangle$$