

Relatório Clínico – Dentista

Paciente: Ana patricia

Risco final: Alto risco (score 7)

Achados e interpretação:

- BOP: Moderado sangramento (10-20%)
- Bolsas: Algumas bolsas (1-3)
- Perda de dentes: Perda moderada (1-4)
- Perda óssea/idade: Moderada (0.25–1.0)
- Tabagismo: Fumante leve (<10 cigarros/dia)
- Diabetes: Diabetes descontrolado

Plano sugerido (apoio à decisão):

- Periodicidade sugerida: Retorno em 6-8 semanas; terapia periodontal ativa e reforço de higiene.
- Treinar técnica de escovação (Bass modificada) com escova macia.
- Introduzir escova interdental adequada ao espaço.
- Raspagem e alisamento supragengival, reavaliar em 4–6 semanas.
- Aconselhamento breve para cessação; reduzir gatilhos.
- Coordenar com médico para controle glicêmico; adiar procedimentos invasivos eletivos.

Adjuntos e marcas (referências de mercado):

- Colgate – Total 12 Creme Dental (toothpaste). Ativos: Fluoreto de estanho; CPC. Notas: uso diário
- GSK – Sensodyne Repair & Protect (toothpaste). Ativos: Nitrato de potássio; Fluoreto de estanho. Notas: uso diário
- Oral-B – Pro-Saúde Advanced (toothpaste). Ativos: Fluoreto de estanho; CPC. Notas: uso diário
- Listerine – Total Care (mouthwash). Ativos: Óleos essenciais; flúor. Notas: sem álcool se sensibilidade
- Oral-B – Escova elétrica PRO/GENIUS (toothbrush). Ativos: Oscilação-rotatória. Notas: usar com cabeça macia
- Curaprox – Escova CS 5460 (toothbrush). Ativos: Cerdas ultra macias. Notas: técnica de Bass modificada