

NOMBRE DE RECETA	A: RATATOUILLE	TÉCNICA DE COCCIÓN		
PESO DE LA RECETA	PESO DE LA PORCIÓN	Nº PORCIONES		
	125g		4	
INGREDIENTES	PROCEDIMIENTO	PC Puntos d Control	Control	UTENSILIOS
50 g Aceite de Oliva 125 g Zuchinni cubos medianos (#4) 125 g Berenjena cubos medianos (#4) 125 g Cebolla en Juliana 100 g Pimiento verdes paysanne 1 diente de ajo rallado 250 g Tomate entero en lata picado 7 g Perejil picado 1/2 u Hoja de Laurel c/n Tomilla seco c/n Sal c/n Pimienta				Kit estación de trabajo Olla Tapa de olla Plato de presentación Cucharón