

NOMBRE DE RECETA:		POLENTA		TÉCNICA DE COCCIÓN					
PESO DE LA RECETA		PESO DE LA PORCIÓN				Nº	Nº PORCIONES		
250							2		
INGREDIENTES	PROCEDIMIENTO			PC Puntos de Control	Punto Contro Critic	o ol	UTENSILIOS		
POLENTA 500 g leche 60 g mantequilla 1 taza de sémola de maíz amarillo 2 huevos 200 g crema de leche 60 g queso parmesano	la cantid	ra hacer polenta moldea ad de líquido 2 a 1 depe émola de maíz.							