

<b>NOMBRE DE RECETA:</b> Ensalada verde		<b>TÉCNICA DE COCCIÓN</b>		
<b>PESO DE LA RECETA</b>	<b>PESO DE LA PORCIÓN</b>		<b>Nº PORCIONES</b>	
	150 g		5	
<b>INGREDIENTES</b>	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>PC</b> Puntos Control	<b>CCP</b> Punto Control Critico	<b>UTENSILIOS</b>
1 funda de mix de verde (lechugas) 20 g zanahoria rallada 40 g cebolla perla en juliana 60 g tomate cherry 3 laminas de pan blanco en molde 5 u huevos de codorniz duros 3 rábanos				Kit estación de trabajo centrifugador de lechuga batidor de alambre bowls cucharas sartén plato de pasta pinzas
<b>PARA LA VINAGRETA:</b>  60 g vinagre 4 g sal 1 pimienta blanca 150 g aceite de maíz 2 g ajo picado 5 g orégano seco 20 g perejil picado				