

# 123

## USO DE PROTEÍNA

### INDICACIONES:

- ✓ Proteína de origen animal, menos ave (utilización de fritura)
- ✓ Técnica grill para carbohidrato
- ✓ 3 tipos de vegetales (no utilizar salteado, horneado)
- ✓ Salsa espesada por colágeno
- ✓ Crocante por pectina

<b>NOMBRE RECETA:</b>		<b>TÉCNICA DE COCCIÓN</b>		
<b>PESO DE LA RECETA</b>	<b>PESO DE LA PORCIÓN</b>		<b>Nº PORCIONES</b>	
<b>INGREDIENTES</b>	<b>PROCEDIMIENTO</b>	<b>TCS</b> Puntos de Control	<b>CCP</b> Punto Control Critico	<b>UTENSILIOS</b>
