

NOMBRE DE RECETA: Cholas De Guano TÉCNICA DE COCCIÓN						
PESO DE LA RECETA		PESO DE LA PORCIÓN	PESO DE LA PORCIÓN		Nº PORCIONES	
	INGREDIENTES	PROCEDIMIENTO	T (Pun d Con	tos Punto Control	UTENSILIOS	
500 175 10 30 50 175 2 25	g Harina panadera g Agua g Sal g Azúcar g Huevos g Manteca vegetal g Mejorador g Levadura					
PARA EL RELLENO 125 g Panela molida 42 g Queso fresco 42 g Harina integral						