**SỬ DỤNG TASK MANAGER GIÁM SÁT HỆ THỐNG**

**1. Mở Task Manager và kiểm tra các tab**

* **Cách mở Task Manager:**
  + Nhấn Ctrl + Shift + Esc, hoặc
  + Nhấn chuột phải vào **Taskbar** → **Task Manager**.
* **Các tab chính:**
  + **Processes (Tiến trình):** Hiển thị danh sách ứng dụng và tiến trình nền, cùng mức sử dụng **CPU**, **RAM**, **Disk**, **Network**.
  + **Performance (Hiệu suất):** Biểu đồ theo dõi trực tiếp hiệu suất CPU, RAM, ổ đĩa, GPU, và mạng.
  + **Startup (Khởi động):** Quản lý ứng dụng tự chạy khi Windows khởi động, giúp tối ưu thời gian boot.

**2. Kết thúc tiến trình không cần thiết**

* Tìm tiến trình có mức sử dụng tài nguyên cao (VD: ứng dụng bị treo hoặc không dùng).
* Chuột phải vào tiến trình → **End Task (Kết thúc tác vụ)**.
* Quan sát tab **Performance** để thấy thay đổi mức sử dụng CPU/RAM.

**Lưu ý:**

* Không kết thúc các tiến trình hệ thống (như explorer.exe, svchost.exe) để tránh gây lỗi.
* Chỉ kết thúc ứng dụng bạn chắc chắn không cần thiết.

**3. Lợi ích của việc giám sát Task Manager**

| **Lợi ích** | **Giải thích** |
| --- | --- |
| **Tối ưu hiệu suất** | Giải phóng tài nguyên bằng cách dừng tiến trình chiếm dụng. |
| **Giải quyết sự cố** | Kết thúc ứng dụng bị treo hoặc không phản hồi. |
| **Theo dõi phần cứng** | Kiểm tra nhiệt độ và mức sử dụng CPU/GPU, RAM, ổ đĩa. |
| **Tăng tốc khởi động** | Quản lý ứng dụng Startup để giảm thời gian boot. |

**✅ 4. Kết luận**

Task Manager là công cụ quan trọng để **giám sát hiệu suất** và **quản lý tiến trình** trong Windows. Việc thường xuyên kiểm tra và kết thúc tiến trình không cần thiết giúp máy tính chạy mượt mà và ổn định hơn.