

KIDZONE KINDERGARTEN
Inter Campus: 27 DIVISION ST, NEW YORK, NY 10002, USA

Menu

Week 1

Time	Age	Mon	Tues	Wed	Thus	Fri
Break first 7h30-8h a.m	12-18 months	Chicken egg porridge Fresh milk	Black chicken porridge with shiitake, green bean and lotus seed Fresh milk	Beef porridge with carrot Fresh milk	Eel porridge Fresh milk	Salmon soup with mix vegetable Fresh milk
8h - 8h30 a.m	2-5 years	"Bun Thang" – Mix noodle Fresh milk		Beef pasta with carrot and radish Fresh milk	Eel vermicelli Fresh milk	
Juice 9h30 - 9h45 a.m	12 months-5 years	Orange juice	Passion fruit juice	Kumquat juice	Orange juice	Lemon juice
Lunch 10h30 - 11h a.m	12-18 months	Port porridge with morning water glory Dragon fruit Fresh milk	Red tail cat fish porridge with broccoli Banana Fresh milk	Shrimp porridge with spongy gourd Mango Fresh milk	Chicken egg porridge with tomato Apple Fresh milk	Beef porridge with kali Seedless grape Fresh milk
11h - 11h30 a.m	2-5 years	Steamed rice+ pork slow cooked with coconut water and egg Dragon fruit Fresh milk	Steamed rice+ red tail cat fish cooked with fish sauce Steamed broccoli + sesame salt Banana Fresh milk	Steamed rice+ shrimp cooked with tomato sauce Malabar spinach soup with minced pork Spongy gourd fried with garlic Fresh milk	Steamed rice+ chicken egg with tomato sauce Gourd soup Steamed peas Fresh milk	Steamed rice + beef au vin Kali soup with minced pork Fried green bean Seedless grape Fresh milk
Snack 2:30 - 2h45 p.m	12 months-5 years	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk	Fresh milk
Late Lunch 4h - 4h20 p.m	12-18 months	Cheese porridge + potato	Mixed bean soup	Japanese moon scallop porridge and spinach	Chicken porridge	Vegetable porridge
	2-5 years	Crepe with cheese			Chicken noodle	Apple muffin cake



KIDZONE KINDERGARTEN

Campus 1: 52 Xuân Thủy, P.Thảo Điền, Q.2 | **Campus 2:** 117 Nguyễn Văn Hưởng, P. Thảo Điền, Q.2 | **Campus 3:** 7, đường số 816, P.Phú Hữu, Q.9
Inter Campus: 15A-15B, Đường số 11, Thảo Điền, Q.2 | Hotline: **0918 04 15 91** | Web: www.kidzone.edu.vn

Tuần 2 – Week 2

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/ Mon	Thứ 3/Tues	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thus	Thứ 6/Fri
Ăn sáng <i>Break first</i> 7h30-8h a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	- Cháo thịt bò + cải ngọt - Sữa tươi <i>Beef porridge with kali</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo cá thác lác + cà chua - Sữa tươi <i>Feather-back fish porridge with tomato</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt heo rau củ - Sữa tươi <i>Pork porridge with vegetable</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo tôm - Sữa tươi <i>Shrimp porridge</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt heo + trứng - Sữa tươi <i>Pork ripporridge with egg</i> <i>Fresh milk</i>
8h - 8h30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	- Phở xào thịt bò + cải ngọt - Sữa tươi <i>Fried noodle with kali</i> <i>Fresh milk</i>	- Bún cá thác lác + cà chua - Sữa tươi <i>Feather-back fish noodle with tomato</i> <i>Fresh milk</i>		- Nui nấu tôm - Sữa tươi <i>Shrimp pasta</i> <i>Fresh milk</i>	- Miến há cảo trứng - Sữa tươi <i>Vermicelli and egg dumpling</i> <i>Fresh milk</i>
Nước trái cây <i>Juice</i> 9h30 - 9h45 a.m	12 tháng - 5 tuổi 12 months-5 years	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh <i>Lemon juice</i>
Ăn trưa <i>Lunch</i> 10h30 - 11h a.m	12 - 18 tháng 12-18 months	- Cháo tôm + rau tần ô - Thanh long - Sữa tươi <i>Shrimp porridge with coronarium</i> <i>Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo sườn + bầu - Chuối - Sữa tươi <i>Pork ripporridge with gourd</i> <i>Banana</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo cá bông lau + mướp hương - Táo Mỹ - Sữa tươi <i>Chinese pangasid (cat fish) porridge with spongy gourd</i> <i>Apple</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt bò Úc + rau cải chíp - Nho không hạt - Sữa tươi <i>Beef porridge with kali</i> <i>Seedless grape</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo ếch + susu - Xoài - Sữa tươi <i>Frog porridge and chayote</i> <i>Mango</i> <i>Fresh milk</i>
11h - 11h30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	- Cơm + tôm rim chua ngọt - Canh tần ô nấu thịt - Giá xào - Thanh long - Sữa tươi <i>Steamed rice + shrimp cooked with sweet and sour sauce</i> <i>Coronarium soup with minced pork</i> <i>Fried bean sprout</i> <i>Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + sườn xào chua ngọt - Canh bầu nấu tôm - Rau củ hấp chấm sốt mayone - Chuối - Sữa tươi <i>Steamed rice + pork ribs cooked with sweet and sour sauce</i> <i>Gourd soup with shrimp</i> <i>Steamed vegetable with mayone</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + cá bông lau kho hành - Canh cải ngọt nấu xương - Mướp xào tôm - Táo Mỹ - Sữa tươi <i>Steamed rice + chinese pangasid (cat fish) cooked with fish sauce</i> <i>Fried luffa with shrimp</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + thịt bò Úc xào dưa - Canh khoai sọ nấu nước hầm xương - Nho không hạt - Sữa tươi <i>Steamed rice + beef fried with pineapple</i> <i>Taro soup</i> <i>Seedless grape</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + ếch xào xả nghệ - Canh cải xoong thịt băm - Susu luộc chấm muối mè - Xoài - Sữa tươi <i>Steamed rice + frog fried with lemon grass and curcuma</i> <i>Water cress soup with minced pork</i> <i>Boiled chayote + sesame salt</i> <i>Mango</i> <i>Fresh milk</i>
Ăn nhẹ <i>Snack</i> 2:30 - 2h45 p.m	12 tháng - 5 tuổi 12 months-5 years	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
Ăn xế <i>Late Lunch</i> 4h - 4h20 p.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo gà + khoai tây + cà rốt <i>Chicken porridge with potato and carrot</i>	Cháo thịt bò + cà rốt <i>Beef porridge and carrot</i>	Soup gà ác nấm rơm <i>Black chicken soup with mushroom</i>	Sữa chua + trái cây thập cẩm <i>Yoghurt + mixed fruit</i>	Cháo gà <i>Chicken porridge</i>
	2 - 5 tuổi 2-5 years	Cari gà + bánh mì <i>Chicken curry and bread</i>	Thịt bò nấu mì udon <i>Beef udon noodle</i>			Miến gà xé <i>Chicken vermicelli</i>



KIDZONE KINDERGARTEN

Campus 1: 52 Xuân Thủy, P.Thảo Điền, Q.2 | **Campus 2:** 117 Nguyễn Văn Hưởng, P. Thảo Điền, Q.2 | **Campus 3:** 7, đường số 816, P.Phú Hữu, Q.9
Inter Campus: 15A-15B, Đường số 11, Thảo Điền, Q.2 | Hotline: **0918 04 15 91** | Web: www.kidzone.edu.vn

Tuần 3 – Week 2

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/ Mon	Thứ 3/Tues	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thus	Thứ 6/Fri
Ăn sáng <i>Break first</i> 7h30-8h a.m	13 - 18 tháng 12-18 months	- Cháo thịt bò + khoai tây - Sữa tươi <i>Beef porridge with potato</i> <i>Fresh milk</i>	- Xôi chim bồ câu - Sữa tươi <i>Sticky rice with dove meat</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo cua biển măng tây - Sữa tươi <i>Crap porridge with asparagus</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt heo + cải ngọt - Sữa tươi <i>Port porridge and kali</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo cá lóc + thì là - Sữa tươi <i>Snakehead fish porridge</i> <i>with dill</i> <i>Fresh milk</i>
8h - 8h30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	- Phở bò - Sữa tươi <i>Beef noodle - Phobo</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo chim bồ câu - Sữa tươi <i>Dove porridge</i> <i>Fresh milk</i>		- Hủ tiếu Nam Vang - Sữa tươi <i>"Nam Vang" noodle</i> <i>Fresh milk</i>	- Bánh đa cá lóc + thì là - Sữa tươi <i>Snakehead fish rice noodle and dill</i> <i>Fresh milk</i>
Nước trái cây <i>Juice</i> 9h30 - 9h45 a.m	12 tháng - 5 tuổi 12 months-5 years	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh <i>Lemon juice</i>
Ăn trưa <i>Lunch</i> 10h30 - 11h a.m	13 - 18 tháng 12-18 months	- Cháo lươn + rau ngót - Chuối - Sữa tươi <i>Eel porridge with sweet leaf</i> <i>Banana</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt + đậu hũ + rau cải ngọt - Táo Mỹ - Sữa tươi <i>Port porridge with tofu and kali</i> <i>Apple</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo cá ngác + rau mùng tơi - Thanh Long - Sữa tươi <i>Gray eel cat fish with Malabar spinach</i> <i>Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo sườn + trứng cút + rau củ thập cẩm - Dưa hấu - Sữa tươi <i>Pork ribs porridge and quail eggs and mixed vegetable</i> <i>Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt băm + bí đao - Sapoche - Sữa tươi <i>Minced pork porridge with gourd</i> <i>Sapodilla</i> <i>Fresh milk</i>
11h - 11h30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	- Cơm + lươn om chuối đậu - Canh rau ngót nấu thịt băm - Bầu xào tỏi - Chuối - Sữa tươi <i>Steamed rice + eel cooked with young banana and tofu</i> <i>Fried gourd with garlic</i> <i>Banana</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + đậu hũ nhồi thịt xốt cà - Canh cải ngọt nấu xương - Cà rốt hấp mềm chấm muối mè - Táo Mỹ - Sữa tươi <i>Steamed rice + fried tofu and minced port with tomato sauce</i> <i>Kali soup</i> <i>Steamed carrot + sesame salt</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + cá ngác kho thịt nghê - Canh khoai mỡ nấu tôm - Rau lang luộc - Thanh long - Sữa tươi <i>Steamed rice + gray eel cat fish cooked with curcuma</i> <i>Boiled sweet potato leaf</i> <i>Purple yam soup with shrimp</i> <i>Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + sườn kho trứng cút - Canh rau củ thập cẩm nấu nước xương - Rau cải bắp luộc - Dưa hấu - Sữa tươi <i>Steamed rice + pork ribs cooked with quail eggs</i> <i>Mixed vegetable soup</i> <i>Boiled cabbage</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + thịt băm rim nước mắm - Canh cải xanh nấu tôm - Bí đao luộc chấm muối mè - Sapoche - Sữa tươi <i>Steam rice + minced pork cook with fish sauce</i> <i>Kali soup with shrimp</i> <i>Boiled gourd + sesame salt</i> <i>Fresh milk</i>
Ăn nhẹ <i>Snack</i> 2:30 - 2h45 p.m	12 tháng - 5 tuổi 12 months-5 years	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
Ăn xế <i>Late Lunch</i> 4h - 4h20 p.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo tôm + cà rốt <i>Shrimp porridge</i>	Cháo gan heo <i>Port liver porridge</i>	Soup đậu Hà Lan + bắp non <i>Peas soup with baby corn</i>	Cháo cá diêu hồng + rau cải bắp <i>Red tilapia fish porridge and cabbage</i>	Cháo sò điệp + cải xanh + gừng tươi <i>Japanese moon scallop porridge with kali and ginger</i>
	2 - 5 tuổi 2-5 years	Bánh bao trứng cút chiên <i>Steamed bun with fried quail egg</i>	Bánh mì sandwich kẹp pate <i>Sandwich with pate</i>		Bánh cua handmade + sữa tươi <i>Handmade cake + fresh milk</i>	



KIDZONE KINDERGARTEN

Campus 1: 52 Xuân Thủy, P.Thảo Điền, Q.2 | **Campus 2:** 117 Nguyễn Văn Hưởng, P. Thảo Điền, Q.2 | **Campus 3:** 7, đường số 816, P.Phú Hữu, Q.9
Inter Campus: 15A-15B, Đường số 11, Thảo Điền, Q.2 | Hotline: **0918 04 15 91** | Web: www.kidzone.edu.vn

Tuần 4 – Week 2

Giờ ăn/Time	Độ tuổi/Age	Thứ 2/ Mon	Thứ 3/Tues	Thứ 4/Wed	Thứ 5/Thus	Thứ 6/Fri
Ăn sáng <i>Break first</i> 7h30-8h a.m	14 - 18 tháng 12-18 months	- Cháo tôm + cà rốt + mùng tơi - Sữa tươi <i>Shrimp porridge with carrot and Malabar spinach</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt heo + nấm hương - Sữa tươi <i>Pork porridge with shiitake</i> <i>Fresh milk</i>	- Soup khoai lang + bí đỏ + thịt heo - Sữa tươi <i>Sweet potato with pumpkin and pork</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt bò + cải ngọt - Sữa tươi <i>Beef porridge with kali</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo tôm + thịt - Sữa tươi <i>Shrimp porridge with minced pork</i> <i>Fresh milk</i>
8h - 8h30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years		- Bún mọc + nấm hương - Sữa tươi <i>Minced pork noodle with shiitake</i> <i>Fresh milk</i>		- Bún bò - Sữa tươi <i>Beef noodle</i> <i>Fresh milk</i>	- Nui nấu tôm + thịt gà - Sữa tươi <i>Shrimp pasta with chicken</i> <i>Fresh milk</i>
Nước trái cây <i>Juice</i> 9h30 - 9h45 a.m	12 tháng - 5 tuổi 12 months-5 years	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh dây <i>Passion fruit juice</i>	Nước tắc <i>Kumquat juice</i>	Nước cam <i>Orange juice</i>	Nước chanh <i>Lemon juice</i>
Ăn trưa <i>Lunch</i> 10h30 - 11h a.m	14 - 18 tháng 12-18 months	- Cháo thịt bò + cà chua - Chuối - Sữa tươi <i>Beef porridge with tomato</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt + mướp - Dưa hấu - Sữa tươi <i>Pork porridge with luffa</i> <i>Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo cá chẽm + rau dền - Thanh Long - Sữa tươi <i>Sea bass porridge with spinach</i> <i>Dragon fruit</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo trứng + thịt + bông cải - Chuối - Sữa tươi <i>Egg porridge with pork and broccoli</i> <i>Banana</i> <i>Fresh milk</i>	- Cháo thịt gà + mướp - Xoài - Sữa tươi <i>Chicken porridge and luffa</i> <i>Mango</i> <i>Fresh milk</i>
11h - 11h30 a.m	2 - 5 tuổi 2-5 years	- Cơm + thịt bò xào dưa - Canh cà chua nấu trứng - Rau cải bắp luộc chấm muối mè - Chuối - Sữa tươi <i>Steamed rice + beef fried with pineapple</i> <i>Egg and tomato soup</i> <i>Boiled cabbage + sesame salt</i> <i>Banana</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + sườn ram mật ong - Canh tôm nấu mùng tơi, mướp - Đậu Hà Lan hấp - Dưa hấu - Sữa tươi <i>Steamed rice + pork ribs cooked with honey</i> <i>Malabar spinach and shrimp soup</i> <i>Watermelon</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + cá chẽm xốt HongKong - Canh rau dền nấu thịt - Susu luộc chấm muối mè - Thanh long - Sữa tươi <i>Steamed rice + sea bass cooked with Hong Kong sauce</i> <i>Spinach and pork soup</i> <i>Boiled chayote + sesame salt</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + trứng chiên thịt - Canh rau muống nấu chua - Bông cải xanh hấp chấm muối mè - Chuối - Sữa tươi <i>Steamed rice + fried egg with minced pork</i> <i>Sour water morning glory soup</i> <i>Steamed broccoli + sesame salt</i> <i>Fresh milk</i>	- Cơm + thịt gà chiên nước mắm - Canh bí xanh nấu xương - Mướp xào tỏi - Xoài - Sữa tươi <i>Steamed rice + chicken fried with fish sauce</i> <i>Gourd soup</i> <i>Fried luffa with garlic</i> <i>Fresh milk</i>
Ăn nhẹ <i>Snack</i> 2:30 - 2h45 p.m	12 tháng - 5 tuổi 12 months-5 years	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>	Sữa tươi <i>Fresh milk</i>
Ăn xế <i>Late Lunch</i> 4h - 4h20 p.m	12 - 18 tháng 12-18 months	Cháo cua đồng <i>Field crap porridge</i>	Cháo sò điệp cải ngọt <i>Japanese moon scallop porridge with kali</i>	Cháo thịt heo + cà rốt <i>Pork porridge with carrot</i>	Ngũ cốc nguyên hạt + sữa tươi <i>Whole seed cereal + fresh milk</i>	Soup tôm rau củ <i>Shrimp soup with vegetable</i>
	2 - 5 tuổi 2-5 years	Bún riêu cua <i>Field crap noodle</i>		Bánh canh bột gạo + thịt heo + cà rốt <i>Rice noodle (Banh canh) with pork and carrot</i>		Cơm chiên Dương Châu <i>"Duong Chau" fried rice</i>