

MỘT SỐ ĐIỀU CẦN LƯU Ý KHI KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ

Để chuẩn bị tốt cho một chương trình khám sức khỏe tổng quát, Anh chị vui lòng thực hiện các yêu cầu sau đây:

1. Đối với trường hợp đi lấy mẫu xét nghiệm Anh chị cần nhịn ăn sáng, không uống các chất có đường, gas hoặc chất kích thích như trà, cà phê,.. chỉ uống nước lọc để đảm bảo cho các kết quả xét nghiệm máu và nước tiểu của bạn chính xác nhất.
2. Đối với nữ, không khám phụ khoa nếu đang trong kỳ kinh nguyệt, đang có thai. Phụ nữ mang thai không chụp X-Quang. Nếu nghi ngờ mang thai vui lòng trao đổi trực tiếp với Bác sỹ để xác định chính xác trước khi chụp.
3. Nếu có siêu âm bụng tổng quát, Anh chị nên uống nhiều nước và nhịn tiểu cho đến khi siêu âm bụng xong. Vì có đầy nước tiểu trong bàng quang sẽ giúp bác sỹ quan sát được toàn bộ thành bàng quang, tử cung và hai buồng trứng (đối với nữ) hoặc tuyến tiền liệt đối với Nam
4. Đối với phụ nữ có gia đình, nếu có siêu âm phụ khoa bằng đầu dò, thì cần tiểu hết cho bàng quang rỗng để bác sỹ quan sát tử cung và phần phụ.
5. Đối với Anh chị có nội soi dạ dày, cũng cần phải nhịn ăn ít nhất 8h để giúp bác sỹ quan sát tốt hơn bên trong dạ dày

Nếu có bất cứ vấn đề gì cần trao đổi trong quá trình đi khám. Anh chị hãy trao đổi trực tiếp với Bác sỹ hoặc nhân viên y tế.