



2do. Congreso CSEIO 2017 "Imagina Bic"

DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Las habilidades socioemocionales son herramientas a través de las cuales las personas pueden entender y manejar sus emociones, establecer y alcanzar metas más claras, desarrollar la empatía hacia los demás, mantener relaciones más sanas y tomar decisiones de forma más responsable. Por lo anterior y de acuerdo a los organismos internacionales, el desarrollo de habilidades socioemocionales se considera una estrategia integral para prevenir conductas de riesgo, incidir en la violencia escolar y empoderar a los jóvenes para que tomen decisiones de manera más asertiva y responsable.

Las habilidades socioemocionales son fundamentales para el desarrollo de los jóvenes ya que están asociadas con su trayectoria académica, personal, laboral y les apoya en tener menos posibilidades de desempleo, delitos y relaciones saludables, además de contribuir en mejorar su aprendizaje, en desarrollar más habilidades cognitivas y sociales. La escuela es un lugar ideal para formar habilidades, ya que en ella pasan gran parte de su tiempo y les permite trabajar en equipo y desarrollar la empatía. Las habilidades socioemocionales se pueden continuar moldeando en la adolescencia, los jóvenes se encuentran en pleno proceso de desarrollo físico y emocional y empiezan a tomar decisiones que marcan el resto de su vida. Las habilidades socioemocionales no buscan ni pueden erradicar las situaciones de riesgo, pero sí pueden moldear y transformar las actitudes y conductas hacia esas situaciones.

La particularidad de las habilidades socioemocionales en el ámbito escolar radica en que contribuyen a transformar, fortalecer y mejorar las relaciones entre los miembros de la comunidad, no sólo entre estudiantes y docentes sino también entre los propios estudiantes y los propios docentes.

DIRIGIDO A

Cualquier persona que desee adquirir herramientas de apoyo personal y profesional, para ser aplicadas en cualquier área de vida con la garantía de poder obtener más y mejores resultados.

CONTENIDO TEMÁTICO

- Antecedentes e importancia de las habilidades socioemocionales
- Nociones de habilidades socioemocionales
- Estrategias de intervención en el aula

FACILITADOR

L.A.E Juan Carlos López Ochoa, con especialidad en Desarrollo Humano por Seminarios Insight Internacional, estudiante de la Maestría en Educación con especialidad en formación docente. Experiencia laboral de 17 años trabajando en capacitación a personal en temas de Desarrollo Humano y realización de talleres con jóvenes de educación secundaria y medio superior. Facilitador del programa Equidad: el respeto es la ruta 4ª y 5ª etapa; facilitador del programa Construye T entre 2012-2015. Actualmente colabora en la Coordinación de Desarrollo Social del Municipio de Oaxaca de Juárez, implementando talleres con jóvenes adolescentes de las escuelas secundarias públicas de la ciudad de Oaxaca.

REQUERIMIENTOS PARA PARTICIPAR

Deseos de participar activamente durante el taller, cuaderno y pluma para tomar algunas notas.