Tarea: Identificación de Factores de Riesgo y Matriz de Evaluación

# 1. Identificación de riesgos por actividad

**Senderismo / Bicicleta**

## Riesgos físicos:

* Caídas por terreno irregular
* Desorientación en rutas poco señalizadas
* Condiciones meteorológicas adversas (lluvia, nieve, tormenta)
* Desprendimientos o avalanchas
* Picaduras o ataques de fauna

## Riesgos humanos:

* Fatiga por esfuerzo prolongado
* Falta de experiencia del grupo
* Errores o imprudencias
* Falta de conocimientos en primeros auxilios

## Riesgos materiales:

* Equipos defectuosos (bicicletas, calzado en mal estado…)
* Fallos en GPS o dispositivos de comunicación
* Falta de señalización en rutas

**2. Matriz de riesgos**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Peligro | Probabilidad | Impacto (Gravedad) | Nivel de Riesgo (Prioridad) |
| Caídas por terreno irregular | **Alta** | **Media** | **Alta** |
| Desorientación | **Media** | **Alta** | **Alta** |
| Clima adverso | **Media** | **Alta** | **Alta** |
| Fatiga extrema | **Alta** | **Media** | **Media** |
| Ataques de fauna | **Baja** | **Alta** | **Media** |
| Equipos defectuosos | **Media** | **Media** | **Media** |
| Desprendimientos / avalanchas | **Baja** | **Muy Alta** | **Alta** |
| Fallos en comunicación | **Baja** | **Alta** | **Media** |

# 3. Medidas preventivas

|  |  |
| --- | --- |
| Riesgo | Medidas preventivas propuestas |
| Caídas | Uso obligatorio de calzado adecuado y casco; revisión del terreno previamente |
| Desorientación | Uso de GPS, mapas físicos, formación básica en orientación |
| Clima adverso | Revisar previsión meteorológica antes de salir, equipo impermeable y térmico |
| Fatiga extrema | Pausas regulares, hidratación, planificación de rutas según nivel físico |
| Ataques de fauna | Información previa sobre fauna local, evitar rutas en zonas críticas |
| Equipos defectuosos | Revisar y mantener en buen estado las bicicletas y otros equipos |
| Desprendimientos/avalanchas | Evitar zonas de riesgo en épocas peligrosas, formación previa en prevención |
| Fallos en comunicación | Llevar dispositivos de reserva (radio, baterías extra) |

# 4. Recomendación extra

* Asignar roles en cada grupo: líder, encargado primeros auxilios, encargado de comunicación.
* Planificar puntos de encuentro y rutas alternativas por si se presentan imprevistos.