

Psikoloji Testleri JSON Dönüşüm Raporu

Genel Bakış

Toplam **3 psikoloji testi** başarıyla yapılandırılmış JSON formatına dönüştürülmüştür. Bu testler web uygulamalarında direkt olarak kullanılabilir durumdadır.

Dönüştürülen Testler

1. MMPI (Minnesota Çok Yönlü Kişilik Envanteri)

Dosya: /home/ubuntu/mmpi_test.json (212 KB)

Test Özellikleri:

- **Toplam Soru:** 566
- **Alt Ölçek Sayısı:** 14
- **Cevap Formatı:** Doğru (1) / Yanlış (2) / Boş (0)
- **Değerlendirme:** Son durumunuz

Alt Ölçekler:

1. **L (Yalan Ölçeği)** - 15 madde
2. **F (Geçerlilik Ölçeği)** - 64 madde
3. **K (Düzelme Ölçeği)** - 30 madde
4. **HS (Hipokondri)** - 33 madde + K+5 düzeltmesi
5. **D (Depresyon)** - 60 madde
6. **HY (Histeri)** - 60 madde
7. **PD (Psikopati)** - 50 madde + K+4 düzeltmesi
8. **MF (Erkeklik-Kadınlık)** - Erkek: 60 madde, Kadın: 60 madde
9. **PA (Paranoja)** - 40 madde
10. **PT (Psikasteni)** - 48 madde + K+1 düzeltmesi
11. **SC (Şizofreni)** - 78 madde + K+1 düzeltmesi
12. **MA (Hipomani)** - 46 madde + K+2 düzeltmesi
13. **SI (Sosyal İcedönüklük)** - 70 madde

Puanlama Sistemi:

- Ham puanlar hesaplanır
- K düzeltmesi uygulanır (bazı ölçeklerde)
- Cinsiyete göre T-puanlarına dönüştürülür ($M=50$, $SD=10$)

Özel Notlar:

- 30'dan fazla boş cevap testin geçerliliğini sorgulatır
- T-puanı 70+ klinik olarak anlamlı kabul edilir

2. SCL-90-R (Belirti Tarama Listesi)

Dosya: /home/ubuntu/scl90_test.json (50 KB)

Test Özellikleri:

- **Toplam Soru:** 90
- **Alt Ölçek Sayısı:** 10
- **Global İndeks Sayısı:** 3
- **Cevap Formatı:** 0-4 arası Likert (Hiç → İleri Derecede Fazla)
- **Değerlendirme:** Son bir ay

Alt Ölçekler:

1. **SOM (Somatizasyon)** - 12 madde
2. **OC (Obsesif-Kompulsif)** - 10 madde
3. **INT (Kişilerarası Duyarlılık)** - 9 madde
4. **DEP (Depresyon)** - 13 madde
5. **ANX (Anksiyete)** - 10 madde
6. **HOS (Hostilite)** - 6 madde
7. **PHOB (Fobik Anksiyete)** - 7 madde
8. **PAR (Paranoid Düşünce)** - 6 madde
9. **PSY (Psikotizm)** - 10 madde
10. **ADDITIONAL (Ek Maddeler)** - 7 madde

Global İndeksler:

- **GSI (Genel Şiddet İndeksi):** Toplam puan / 90
- **PST (Pozitif Belirti Toplamlı):** 0'dan büyük puan alan madde sayısı
- **PSDI (Pozitif Belirti Rahatsızlık İndeksi):** Toplam puan / PST

Puanlama:

- Her madde 0-4 arası puanlanır
 - Alt ölçek puanı = Toplam puan / Madde sayısı
 - Yüksek puanlar → Daha fazla psikolojik rahatsızlık
-

3. ODO (Otomatik Düşünceler Ölçeği)

Dosya: /home/ubuntu/otomatik_dusunceler_test.json (20 KB)

Test Özellikleri:

- **Toplam Soru:** 30
- **Alt Ölçek Sayısı:** 3
- **Cevap Formatı:** 1-5 arası Likert (Hiç → Hep)
- **Değerlendirme:** Son bir hafta

Alt Ölçekler:

1. **Kişisel Uyumsuzluk ve Çaresizlik** - 15 madde
2. **Olumsuz Benlik Algısı ve Olumsuz Beklentiler** - 11 madde
3. **Düzenleme ve Yönetim Güçlüğü** - 4 madde

Puanlama:

- Toplam puan: 30-150 arası
- Her madde 1-5 arası puanlanır
- Yüksek puanlar → Daha fazla negatif otomatik düşünce

Teorik Altyapı:

- Aaron T. Beck'in Bilişsel Terapi modeline dayalıdır
 - Depresyonla ilişkili otomatik düşünceleri ölçer
-



JSON Yapısı

Her test aşağıdaki standart yapıya sahiptir:

```
{
  "testName": "Test Adı",
  "testCode": "TEST_KODU",
  "version": "Türkçe Uyarlama",
  "description": "Test açıklaması...",
  "totalQuestions": 30,
  "questions": [
    {
      "id": 1,
      "text": "Soru metni",
      "options": [
        {"value": 1, "label": "Seçenek 1"},
        {"value": 2, "label": "Seçenek 2"}
      ]
    }
  ],
  "scales": {
    "OLCEK_KODU": {
      "name": "Ölçek Adı",
      "description": "Ölçek açıklaması",
      "questionIds": [1, 2, 3],
      "totalItems": 3
    }
  },
  "scoring": {
    "method": "Puanlama yöntemi açıklaması",
    "interpretation": {}
  },
  "instructions": "Test talimatları",
  "reference": "Bilimsel referans"
}
```



Web Uygulamasında Kullanım

JavaScript Örneği:

```
// JSON dosyasını yükle
fetch('mmpi_test.json')
  .then(response => response.json())
  .then(data => {
    // Soruları render et
    data.questions.forEach(question => {
      console.log(`Soru ${question.id}: ${question.text}`);
      question.options.forEach(option => {
        console.log(`  ${option.value}: ${option.label}`);
      });
    });

    // Alt ölçekleri göster
    Object.keys(data.scales).forEach(scaleKey => {
      const scale = data.scales[scaleKey];
      console.log(`Ölçek: ${scale.name} (${scale.totalItems} madde)`);
    });
  });
}
```

Python/Flask Örneği:

```
import json

# JSON dosyasını oku
with open('scl90_test.json', 'r', encoding='utf-8') as f:
    test_data = json.load(f)

# Soruları kullanıcıya göster
for question in test_data['questions']:
    print(f"S{question['id']}: {question['text']}")
    for option in question['options']:
        print(f"  [{option['value']}] {option['label']}")

# Puanlama yap
def calculate_score(responses, test_data):
    total_score = sum(responses.values())

    # Alt ölçek puanlarını hesapla
    scale_scores = {}
    for scale_name, scale_info in test_data['scales'].items():
        scale_total = sum(responses.get(q_id, 0)
                          for q_id in scale_info['questionIds'])
        scale_scores[scale_name] = scale_total / scale_info['totalItems']

    return {
        'total': total_score,
        'scales': scale_scores
    }
```

React Örneği:

```

import React, { useState, useEffect } from 'react';

function PsychologyTest() {
  const [testData, setTestData] = useState(null);
  const [responses, setResponses] = useState({});

  useEffect(() => {
    fetch('otomatik_dusunceler_test.json')
      .then(res => res.json())
      .then(data => setTestData(data));
  }, []);

  const handleResponse = (questionId, value) => {
    setResponses({
      ...responses,
      [questionId]: value
    });
  };

  if (!testData) return <div>Yükleniyor...</div>;
}

return (
  <div>
    <h1>{testData.testName}</h1>
    <p>{testData.instructions}</p>

    {testData.questions.map(question => (
      <div key={question.id}>
        <p>{question.id}. {question.text}</p>
        {question.options.map(option => (
          <label key={option.value}>
            <input
              type="radio"
              name={`q${question.id}`}
              value={option.value}
              onChange={() => handleResponse(question.id, option.value)}
            />
            {option.label}
          </label>
        )));
      </div>
    )));
  </div>
);
}

```

✨ Özellikler

✓ Tamamlanmış

- [x] Tüm sorular Türkçe olarak yapılandırıldı
- [x] Soru numaraları orijinal sıraya göre korundu
- [x] Puanlama sistemleri detaylı şekilde açıkladı
- [x] Alt ölçek yapıları tanımladı
- [x] Cevap seçenekleri her test için özelleştirildi

- [x] Geçerli JSON formatı kullanıldı
- [x] UTF-8 encoding ile Türkçe karakter desteği sağlandı
- [x] Bilimsel referanslar eklendi

JSON Dosyalarının İçeriği

- Test meta bilgileri (ad, kod, versiyon, açıklama)
- Toplam soru sayısı
- Tüm sorular ve cevap seçenekleri
- Alt ölçek yapıları ve soru eşleştirmeleri
- Puanlama metodolojisi
- Yorumlama kılavuzu
- Test talimatları
- Değerlendirme zaman aralığı
- Bilimsel referanslar



Ek Bilgiler

Yüklenen Referans Dosyaları:

- [DSM 5.pdf](#) - Tanı kriterleri referansı
- [MMPI REHBER.pdf](#) - MMPI yorumlama rehberi
- [image.png](#) - Görsel referans

Bu dosyalar JSON dönüşümü için kullanılmamıştır ancak test yorumlama ve uygulama aşamalarında referans olarak kullanılabilir.



Sonuç

Üç psikoloji testi başarıyla web uygulaması kullanımına uygun JSON formatına dönüştürülmüştür. JSON dosyaları:

- Geçerli ve hatasız
- Direkt kullanıma hazır
- Tam Türkçe destek
- Detaylı dokümantasyon edilmiş
- Modern web framework'leri ile uyumlu

Oluşturulma Tarihi: 21 Ekim 2025

Format: JSON (UTF-8)

Konum: /home/ubuntu/

Not: Bu testler klinik psikoloji değerlendirmelerinde kullanılmak üzere hazırlanmıştır. Profesyonel yorumlama gerektirir.