

## VONJY VOINA

### Ahoana ny fanaovana « Massage cardiaque » amin'ny olon-dehibe na ny zaza mihoatra ny 8 taona ?

#### 1) Famaritana

Ny massage cardiaque (na compression thoracique) dia fihetsika izay ampiarahina amin'ny « ventilation artificielle » (tahaka ny bouche à bouche na toho-bava) mandritra ny « Fameloman'aina na réanimation cardio-pulmonaire » no hanatanterahana azy

Somary miova kely arakaraky ny olona hanaovana azy io teknikam-pihetsika io :

- Hoan'ny olona mihoatra ny 8 taona,
- Hoan'ny zaza latsaky ny 8 taona,
- Hoan'ny zaza menavava.

#### 2) Ity atolotra antsika ity dia Massage cardiaque amin'ny olona mihoatra ny 8 taona.

Atsotra sy apandriana mitsilany ilay tra-doza (izany hoe ny lamosiny no ambany) :

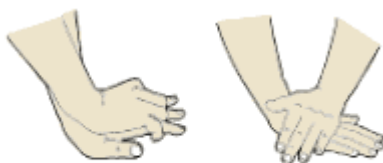
- Mandohaliha eo nilany, vahao sy alalaho araka izay azo atao ny tandrifin'ny tratrany (akanjo sns).
- Tadiavo sy farito antsaina ny faritra hotsindriana (zone d'appui) ; toa izao amin'ny kisary izao ny fomba ahitana azy :



- Apetraho eo ny vohon'ny felantanana, (en-dessous du milieu repéré (c'est-à-dire sur le haut de la moitié inférieure du sternum)
- Ny fanindriana dia tsy maintsy mijadona tsara fa tsy mivilana miankavia na miankava na mitsivalana
- Eo ampovoany eo no tsindriana fa tsy amin'ny tandrify ankavia (ohatra fo) na ankavanana , fa eo ampovoany ( **sur la ligne médiane, jamais sur les côtes**).
- Ny faritry ny felan-tanana (jereo ny kisary) no hapeetraka eo amin'ny faritra hotsindriana



- Apetraho « ambony ambany » ny tanana, ary ampifamikiro ny rantsantanana. Azo atao koa ny mametraka ny tanana faharoa ( apetraka tsotra) eo ambonin'ny tanana voalohany, saingy tandremo tsara mba tsy hanindry ny taolan-tratra ny ratsan-tanan'ise (fa ilay faritra eo amin'ny kisary io ambony ihany no manindry ny tratra).



Position des mains,  
doigts crochetés ou mains croisées

- Atsotrao sy ahinjiro tsara ny tanana (bras), tsy azo aforitra ny kiho, Tsindrio « haingana sy tampoka » ny tanana, (ambony mankany ambany) , tokony hidina 4 na 5 santimetatra ny felatanana,, ary avelao hiakatra (ho azy).



- **Aza ahetsiketsika mihintsy ny vatana mandritra ny fanaovana ny fihetsika famonjena voina, aoka ho mahintsy tsara ny vatan'ise , (Veillez pendant toute la manoeuvre à rester bien vertical par rapport au sol et à ne pas balancer votre tronc d'avant en arrière.**
- **Tsy esorina eo amin'ny tratrany mihintsy ny tanana fa mipetaka eo hatrany**
- tokony hiverina amin'ny habeany (fibontsiny) teo aloha ny tratrany (Le thorax) isaky ny aorian'ny fanindriana (compression)
- tokony hitovy ny faharetan'ny tsindry sy ny fiverenan'ny fibontsinan'ny tratra (thorax)
- **Isaky ny tsindry 30 dia ampiana « fampidiran-drifotra in-2) compressions, intercalez 2 insufflations.**
- **Aza asiana fotoana very fa ataovy faran'izay haingana ny fotoana manelanelana ny tsindry sy ny fitsofana (insufflations), mba ho tena ahomby araka izay mety indrindra ny famonjena voina.**

*Hafatra :*

*Aazon'ise antsaina ve izany hoe « nahavonjy ain'olona anakira »y izany, vokatry ny fihetsika tsotra tahaka izao ampianarina izao ; fa ho mandrapahafatiny dia ankasitraka an'ise izy, ary tsy izy irery ihany fa ny Ankohonany sy izay taranany mandrakizay !*

*Mikaroha mandrakariva, ary manaova fanazaran-tena matetika, fa izany no fototry ny fahombiazana*

*Zoky Andry*