



[www.facebook.com/urborvumi](http://www.facebook.com/urborvumi)

ORDER NOW

পেজে মেসেজ করুন

হট লাইন- +88 01881-318500

# Chia Seed

চিয়া সীডের গুণাগুণ-

কলার চেয়ে দ্বিগুণ পটাশিয়াম

দুধের চেয়ে ৫ গুণ বেশী ক্যালসিয়াম

কমলার চেয়ে ৭গুণ বেশি ভিটামিন সি

স্যামণ মাছের থেকে ৮গুন বেশী ওমেগা-৩

পালং শাকের চেয়ে ৩গুণ বেশী আয়রন (লোহা)

তাই চিয়া সীড একটি সুপার ফুড।

