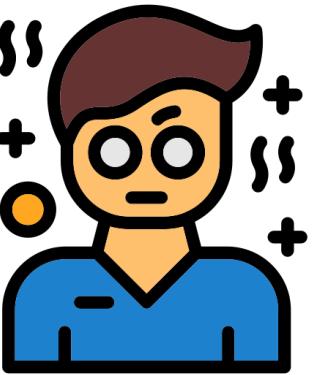


▼



당신은 커피 러버  
혈액 대신 커피가 흐를지도?

## 처방전

오늘부터 디카페인 1일



시작하기

당신의 카페인과 당을 줄여줄  
인생 꽈당 방지 서비스

꽈당



카카오 로그인

# kakao

카카오메일 아이디, 이메일, 전화번호

비밀번호

간편로그인 정보 저장 i

로그인

또는

QR코드 로그인

회원가입

계정 찾기 | 비밀번호 찾기



SAM APPAREL

Sample corp.



### 전체 동의하기

전체동의는 카카오 및 SAM APPAREL의 서비스 동의를 포함하고 있습니다. 전체동의는 선택목적에 대한 동의를 포함하고 있으며, 선택목적에 대한 동의를 거부해도 서비스 이용이 가능합니다.

#### 카카오 동의 항목

- [필수] 카카오 개인정보 제3자 제공 동의 [보기](#)
- [선택] 선택 제공 항목 [보기](#)
  - 카카오계정(이메일)
  - 암호화된 이용자 확인값(Cl)
  - 연령대

동의하고 계속하기

취소

▼

## 카페에서 마시는 최애 음료는?

카페명

카페명을 선택하세요



음료명

음료명을 선택하세요



## 해당 음료를 하루에 몇 잔 마시나요?

- 3 +

## 당신의 하루 총 섭취량은?

카페인 375mg

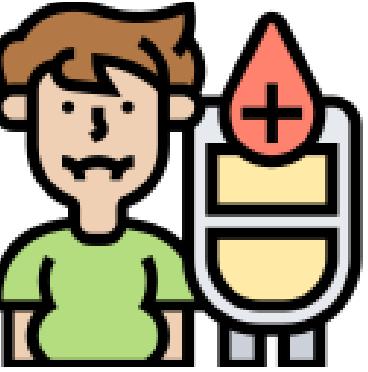
식약청 카페인 일일 섭취 권장량  
성인 기준 400mg 이하

당 0g

식약청 카페인 일일 섭취 권장량  
남성 37.5g / 여성 25.g

건너뛰기

결과보기



당신은 슈가 러버  
이러다가 당뇨 와요

## 처방전

오늘부터 제로 음료 & 차 1일



시작하기

X

## 오늘 마신 카페 음료를 선택해주세요

카페명

스타벅스



음료명

아이스 아메리카노



샷

1샷 - 카페인 75mg



O



시럽

1시럽 - 당 6mg



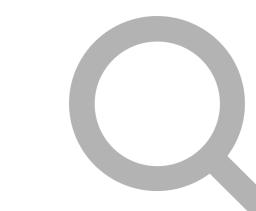
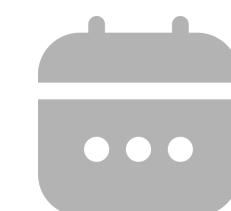
O



직접입력



입력완료



X

오늘 마신 카페 음료를 직접 입력해주세요

카페명

스타벅스

음료명

아이스 아메리카노

카페인

150mg

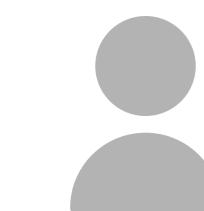
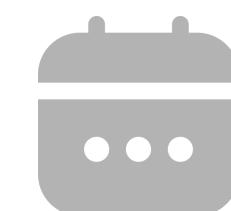
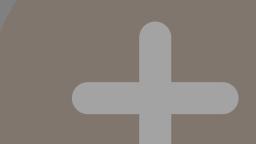
당

0g

음료선택



입력완료



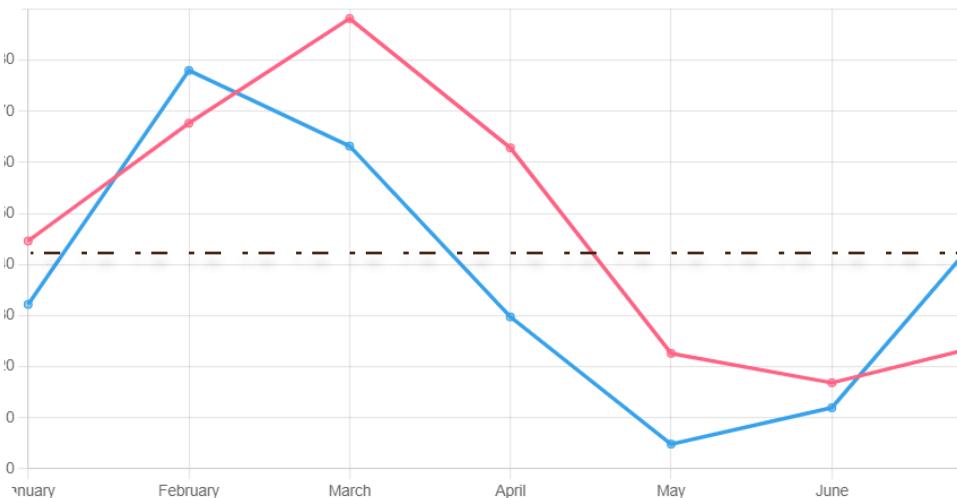
## 24/01/19 일일 섭취량 (기록량 / 권장량) ?



200.0/400.0(mg)  
양호



38.0/35.0(g)  
위험



### 오늘의 추천 음료

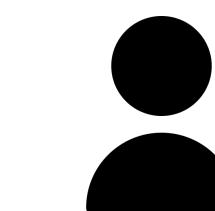
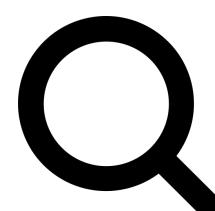
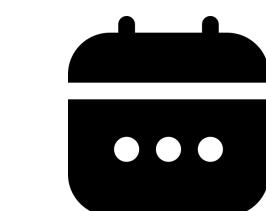


카페인 ZERO 음료  
소잘 설향 딸기 우유



당 ZERO 음료  
스타벅스 아이스 아메리카노

주변 사람들과 카페 음료에 대한 이야기를 하고 싶다면?



▼

## 당신은 건강 러버

콰당과 함께 계속 카페인과 당을 관리해봐요!



시작하기

당신의 카페인과 당을 줄여줄  
인생 꽈당 방지 서비스

꽈당



카카오 로그인

# kakao

카카오메일 아이디, 이메일, 전화번호

비밀번호

간편로그인 정보 저장 i

로그인

또는

QR코드 로그인

회원가입

계정 찾기 | 비밀번호 찾기

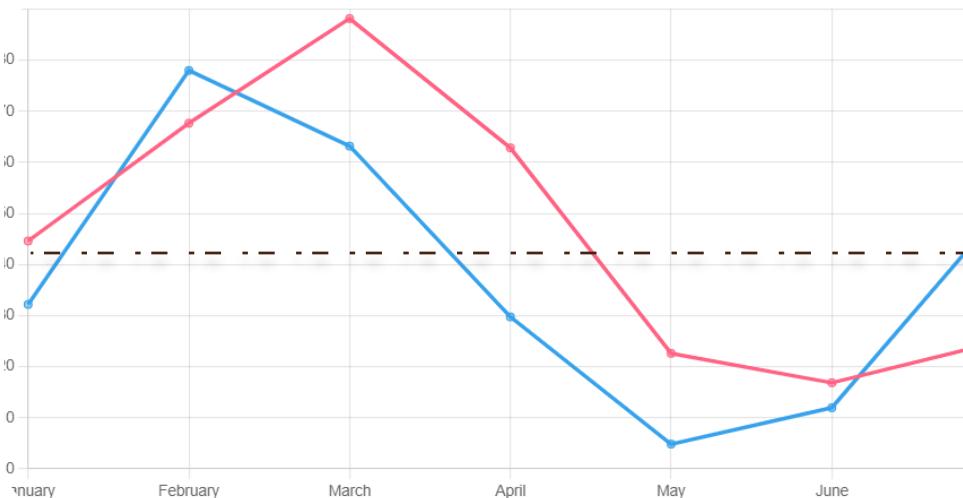
## 24/01/19 일일 섭취량 (기록량 / 권장량) ?



200.0/400.0(mg)  
양호



38.0/35.0(g)  
위험



### 오늘의 추천 음료

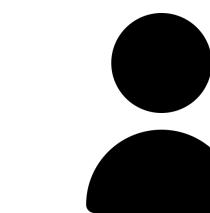
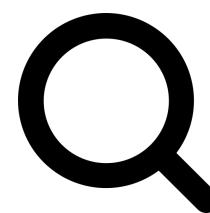
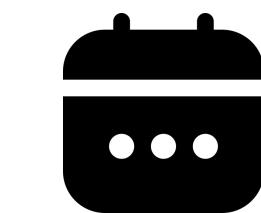


카페인 ZERO 음료  
소잘 설향 딸기 우유



당 ZERO 음료  
스타벅스 아이스 아메리카노

주변 사람들과 카페 음료에 대한 이야기를 하고 싶다면?  
채팅으로 가기 ->



X

## 오늘 마신 카페 음료를 선택해주세요

카페명

스타벅스



음료명

아이스 아메리카노



샷

1샷 - 카페인 75mg



O



시럽

1시럽 - 당 6mg



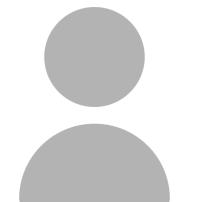
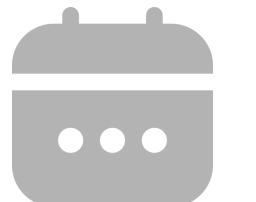
O



여기없어용



입력 완료



X

오늘 마신 카페 음료를 직접 입력해주세요

카페명

스타벅스

음료명

아이스 아메리카노

카페인

150mg

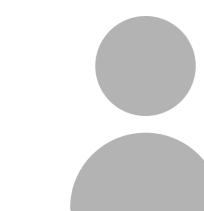
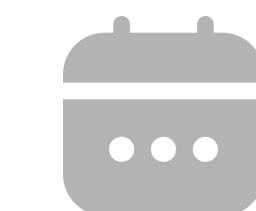
당

0g

음료선택



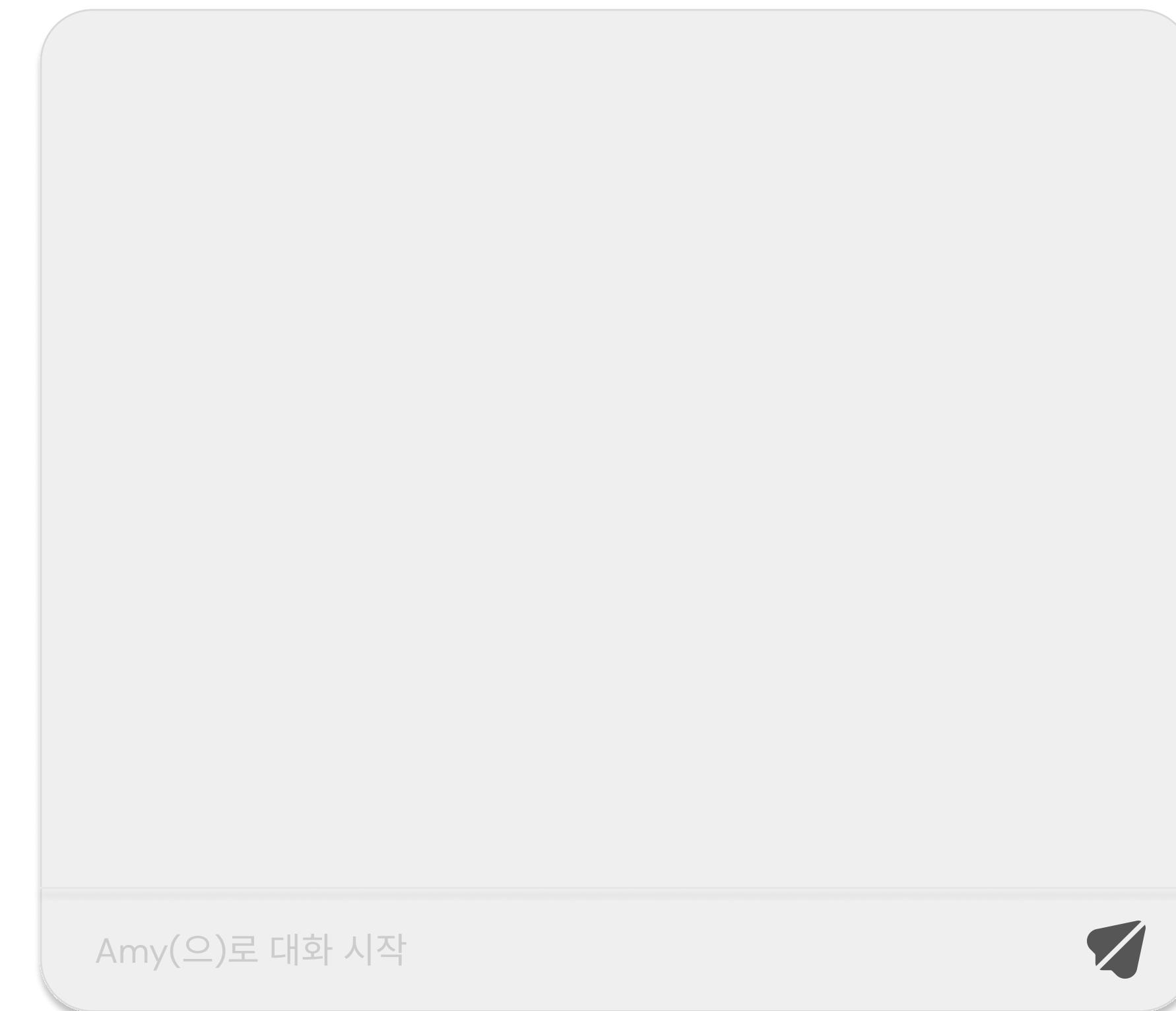
입력완료



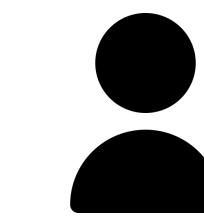
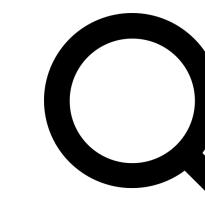
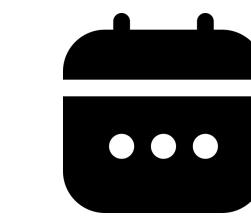
이야기를 나누고 싶은 카페명을 선택하세요

카페명

카페명을 선택하세요



Amy(으)로 대화 시작



## 이야기를 나누고 싶은 카페명을 선택하세요

카페명

스타벅스



Jake

스타벅스 음료 추천해주세요

뭐가 제일 맛있나요

Bora

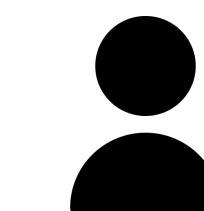
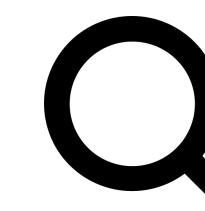
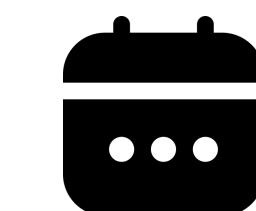
저는 프라푸치노 좋아해요

Jack

전 바닐라라떼요

감사합니다!

Amy(으)로 대화 시작



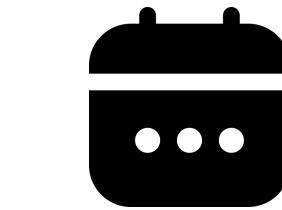
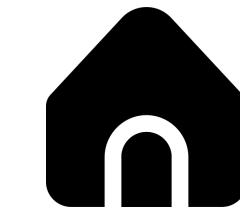
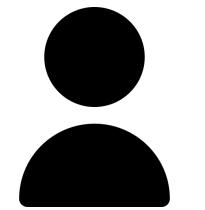
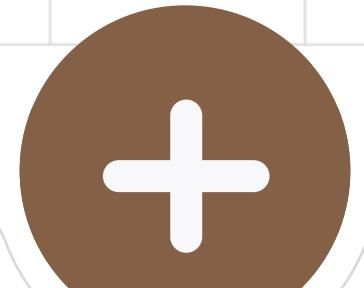
# 한달 동안 마신 양을 체크해보아요~!~!!~!

January 2024

today



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



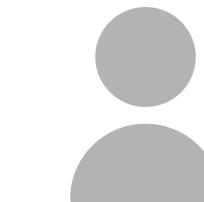
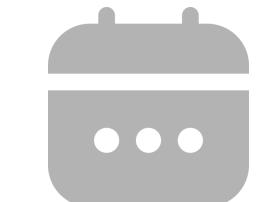
15 수요일

총 섭취한 카페인량  
0.0 mg

총 섭취한 당량  
0.0 g



해당 날짜에 마신 음료가 없습니다  
지난일의 기록은 추가가 불가합니다



16 목요일

총 섭취한 카페인량  
150.3 mg

총 섭취한 당량  
0.0 g



No.001

지난일의 기록은 추가/수정/삭제가 불가합니다

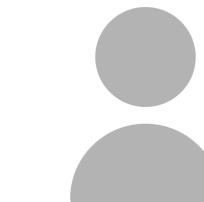
아메리카노 Tall

스타벅스



카페인 150.3 mg 당 0.0 g

샷 0 회 시럽 0 회



17 금요일

총 섭취한 카페인량  
150.3 mg

총 섭취한 당량  
0.0 g



No.001

아메리카노 Tall

스타벅스

수정

삭제

카페인

150.3 mg

당

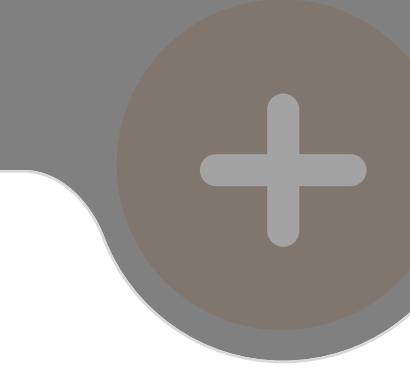
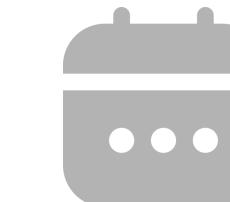
0.0 g

샷

0 회

시럽

0 회



## 스타벅스 아메리카노 Grande

X



비교함 담기

카페인 150 mg

당 0 g

포화지방 0 g

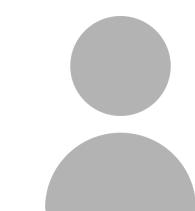
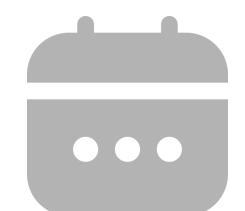
나트륨 0 mg

칼로리 0 kcal

용량 0 ml

단백질 0 g

알러지 유무 땅콩, 우유 등



Search for...



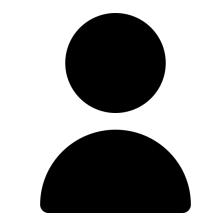
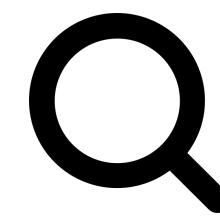
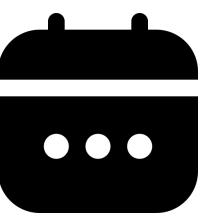
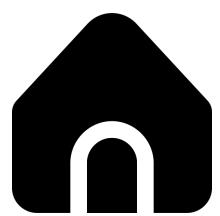
< 전체 보기

### 많이 검색한 순위

- 1. 스타벅스
- 2. 아메리카노
- 3. 돌체라떼
- 4. 아이스 바닐라 라떼
- 5. 프라푸치노
- 6. 카페라떼

### 많이 기록한 음료 순위

- 1. [스타벅스] 아이스 아메리카노
- 2. [메가커피] 아이스 아메리카노
- 3. [스타벅스] 돌체라떼
- 4. [풀바셋] 딸기 아이스크림 라떼
- 5. [스타벅스] 자바칩 프라부치노
- 6. [빽다방] 아이스 아메리카노



Search for...



< 순위보기

비교하기

등록순 ↑

카페

음료

당(g)

카페인(mg)



STARBUCKS®  
REWARDS

아이스 아메리카노(Tall)

0 g

150 mg



STARBUCKS®  
REWARDS

아이스 아메리카노(Grande)

0 g

150 mg



STARBUCKS®  
REWARDS

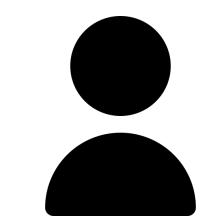
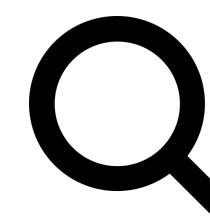
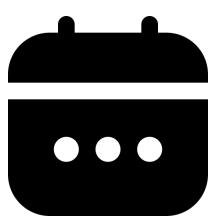
아이스 아메리카노(Venti)

0 g

150 mg

상세 보기

비교함 담기



Search for...



< 순위보기

비교하기

등록순 ↑



스타벅스 아이스 아메리카노



스타벅스 아이스 아메리카노



스타벅스 아이스 아메리카노

카페

음료

당(g)

카페인(mg)



STARBUCKS<sup>®</sup>

REWARDS

아이스 아메리카노(Tall)

0 g

150 mg



STARBUCKS<sup>®</sup>

REWARDS

아이스 아메리카노(Grande)

0 g

150 mg



STARBUCKS<sup>®</sup>

REWARDS

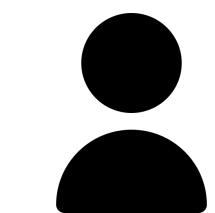
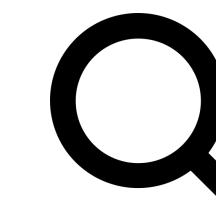
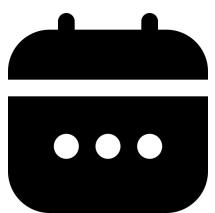
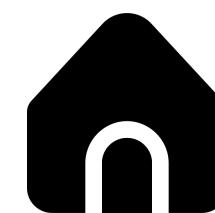
아이스 아메리카노(Venti)

0 g

150 mg

상세 보기

비교함 담기



## 제품 비교하기



스타벅스 아메리카노  
Grande

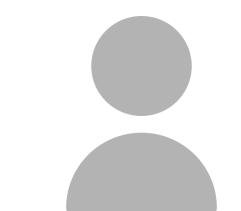
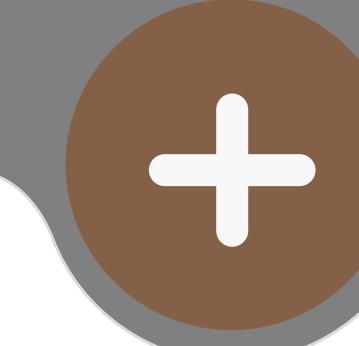
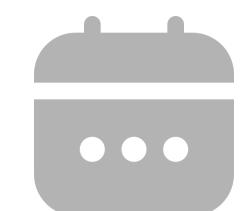


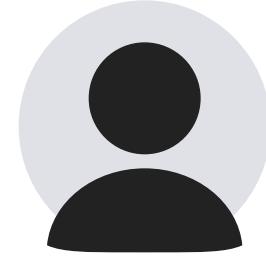
스타벅스 아메리카노  
Grande



스타벅스 아메리카노  
Grande

	스타벅스 아메리카노 Grande	스타벅스 아메리카노 Grande	스타벅스 아메리카노 Grande
카페인	150 mg	150 mg	150 mg
당	0 g	0 g	0 g
포화지방	0 g	0 g	0 g
나트륨	0 mg	0 mg	0 mg
칼로리	0 kcal	0 kcal	0 kcal
용량	0 ml	0 ml	0 ml
단백질	0 g	0 g	0 g
알레르기 유무	땅콩, 우유 등	땅콩, 우유 등	땅콩, 우유 등





Jake

추가정보를 작성하지 않았어요!  
추가정보를 적어주신다면  
개인별 맞춤 정보를 제공할 수 있어요

추가정보입력

500 mg

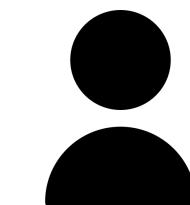
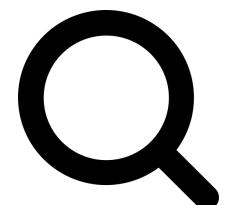
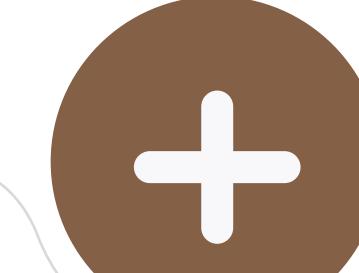
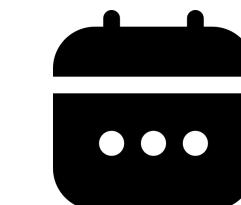
하루 최고 카페인 섭취량

2024-01-21

없음

하루 최고 당 섭취량

회원탈퇴



## 추가정보를 입력해주세요



성별

남성

여성

출생년도

▼

년

키

cm

몸무게

kg

활동량

비활동적

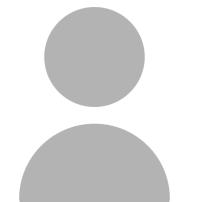
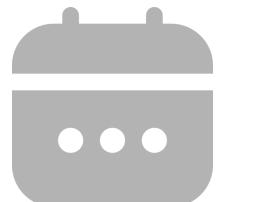
저활동적

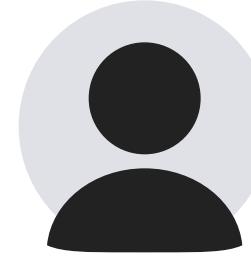
활동적

매우 활동적



입력완료





Jake

오늘 하루는 어떠셨나요?

카페인 없는 하루를 위해 오늘도 힘내세요!

추가정보수정

커피 400.0 mg      당 25.0g

나의 하루 권장량

500.0 mg

하루 최고 카페인 섭취량

2024-01-21

없음

하루 최고 당 섭취량

회원탈퇴

