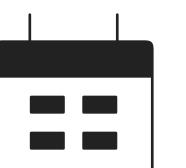


오늘의 성실왕

	bora	31 일
	jake	29 일
	kyung	28 일
4	hyun	25 일
5	yeol	23 일
6	karina	21 일



메인



캘린더



검색



마이페이지

24/01/18 일일 섭취량 (기록량 / 권장량) ?

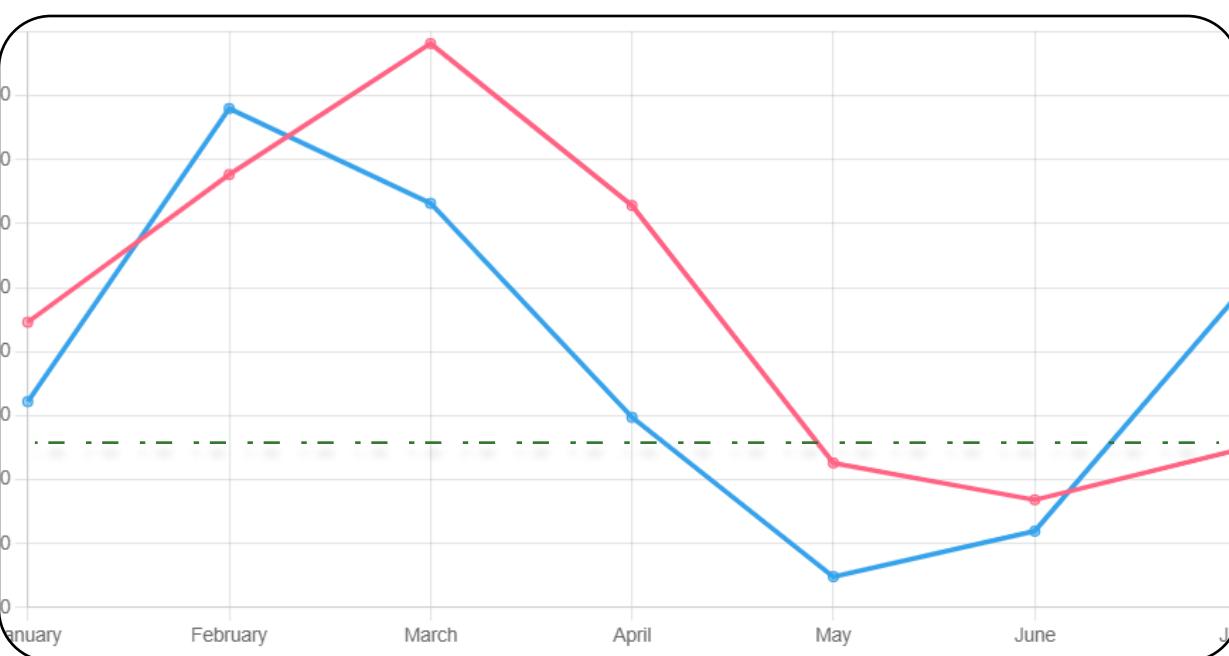


200/400(mg)
양호



32/35(g)
위험

■ 카페인



카페인 zero! 추천



소잘 설향 딸기 우유

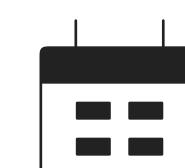
당 zero! 추천



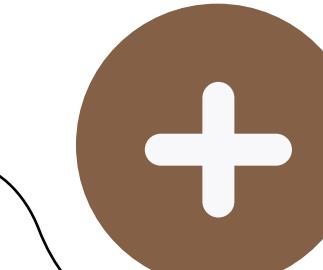
스타벅스 아메리카노



메인



캘린더

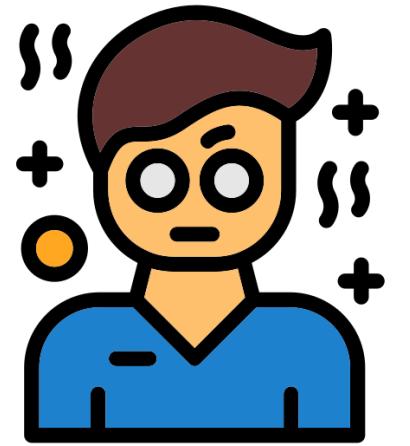


검색



마이페이지

좌당



당신은 커피 러버
혈액 대신 커피가 흐를지도..?

처방전

오늘부터 디카페인 1일



시작하기



카페인과 당 관련 메시지
인생 과당 방지 서비스



로그인

kakao

카카오메일 아이디, 이메일, 전화번호

비밀번호

간편로그인 정보 저장 i

로그인

또는

QR코드 로그인

회원가입

계정 찾기 | 비밀번호 찾기



SAM

Sample

sample

전체 동의하기

전체동의는 선택목적에 대한 동의를 포함하고 있으며, 선택목적에 대한 동의를 거부해
도 서비스 이용이 가능합니다.



sample@sample.com

SAMPLE 서비스 제공을 위해 회원번호와 함께 개인정보가 제공됩니다. 보다 자세한 개
인정보 제공항목은 동의 내용에서 확인하실 수 있습니다. 정보는 서비스 탈퇴 시 자체
없이 파기됩니다.

[필수] 필수 제공 항목

[보기](#)

프로필 정보(닉네임/프로필 사진), 카카오 서비스내 친구목록(즐겨찾기 친구포
함), 카카오계정(이메일), 성별, 배송지정보(수령인명, 배송지 주소, 전화번호),
카카오계정(전화번호), 연령대, 출생 연도, 카카오톡 채널 추가 상태 및 내역

[필수] 개인정보 국외 이전 동의

[보기](#)

[선택] SAMPLE 채널의 광고와 마케팅 메시지를 카카오톡으로 받습니 다.

[동의하고 계속하기](#)



카당



카페에서 뭐먹

카페명

스타벅스



음료명

아이스 아메리카노
Grande



음료는 하루 몇 잔 ?

식약청 카페인 일일 섭취 권장량
성인 기준 400mg 이하

식약청 당 일일 섭취 권장량
남성 37.5g / 여성 25g 이하

- 5 +

하루 예상 섭취량 : 카페인 375 mg / 당 : 0 g

확인

콰당



콰당과 함께하는 당/카페인 관리

시작하기

좌당

X

카페

빽다방



음료

아이스 아메리카노



샷

1 샷 - 카페인 75mg

- 0 +

시럽

1 시럽 - 당 6g

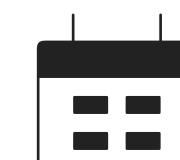
- 0 +

직접 입력

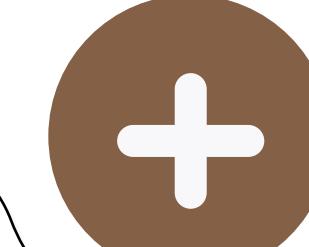
입력 완료



메인



캘린더



검색



마이페이지

24/01/18 일일 섭취량 (기록량 / 권장량) ?

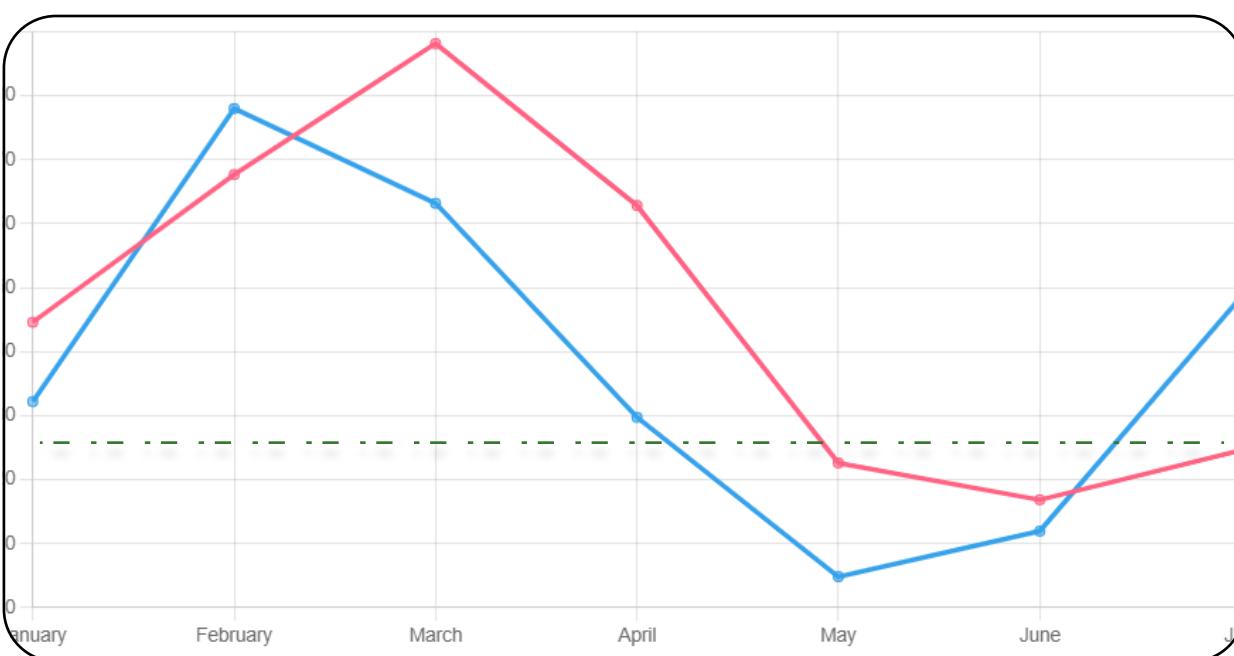


200/400(mg)
양호



32/35(g)
위험

■ 카페인



카페인 zero! 추천



소잘 설향 딸기 우유

당 zero! 추천



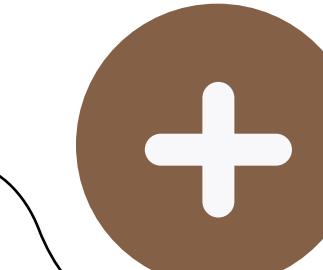
스타벅스 아메리카노



메인



캘린더

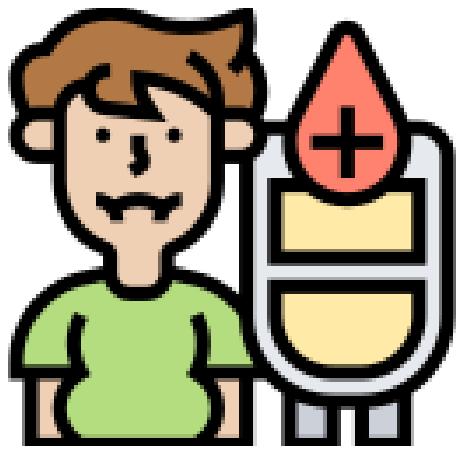


검색



마이페이지

콰당



당신은 슈가 러버
이러다가 당뇨와요

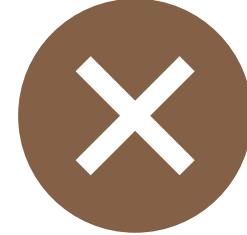
처방전

제로 음료 & 차



시작하기

과당



카페

테라로사

음료

아이스 아메리카노

카페인

150 mg

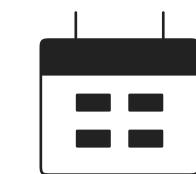
당

0 g

입력 완료



메인



캘린더



검색



마이페이지

오늘의 성실왕

	bora	31 일
	jake	29 일
	kyung	28 일
4	hyun	25 일
5	yeol	23 일
6	karina	21 일



메인



캘린더



검색



마이페이지



카페인과 당 관련 메시지
인생 과당 방지 서비스



로그인

kakao

카카오메일 아이디, 이메일, 전화번호

비밀번호

간편로그인 정보 저장 i

로그인

또는

QR코드 로그인

회원가입

계정 찾기 | 비밀번호 찾기

콰당

X

카페

빽다방



음료

아이스 아메리카노



샷

1 샷 - 카페인 75mg

- 0 +

시럽

1 시럽 - 당 6g

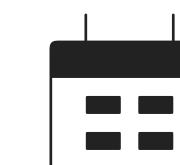
- 0 +

직접 입력

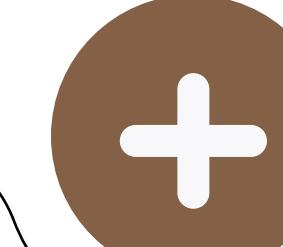
입력 완료



메인



캘린더



검색



마이페이지

24/01/18 일일 섭취량 (기록량 / 권장량) ?

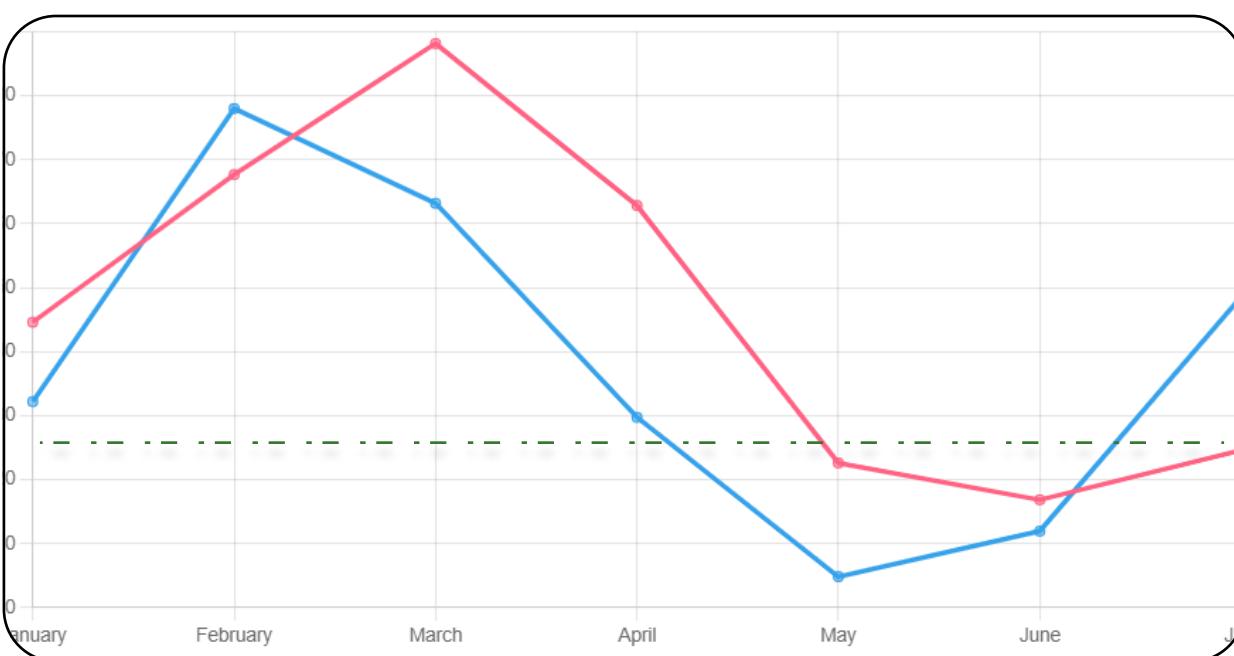


200/400(mg)
양호



32/35(g)
위험

■ 카페인



카페인 zero! 추천



소잘 설향 딸기 우유

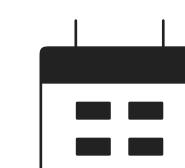
당 zero! 추천



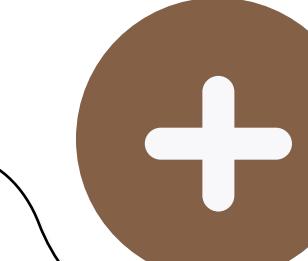
스타벅스 아메리카노



메인



캘린더

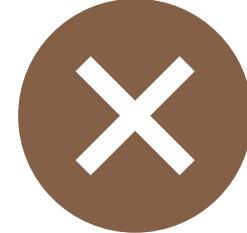


검색



마이페이지

콰당



카페

테라로사

음료

아이스 아메리카노

카페인

150 mg

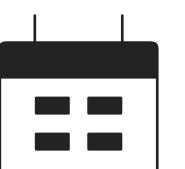
당

0 g

입력 완료



메인



캘린더



검색



마이페이지

오늘의 성실왕

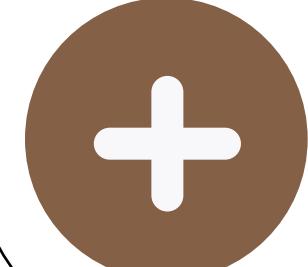
	bora	31 일
	jake	29 일
	kyung	28 일
4	hyun	25 일
5	yeol	23 일
6	karina	21 일



메인



캘린더



검색



마이페이지

24/01/18 일일 섭취량 (기록량 / 권장량) ?

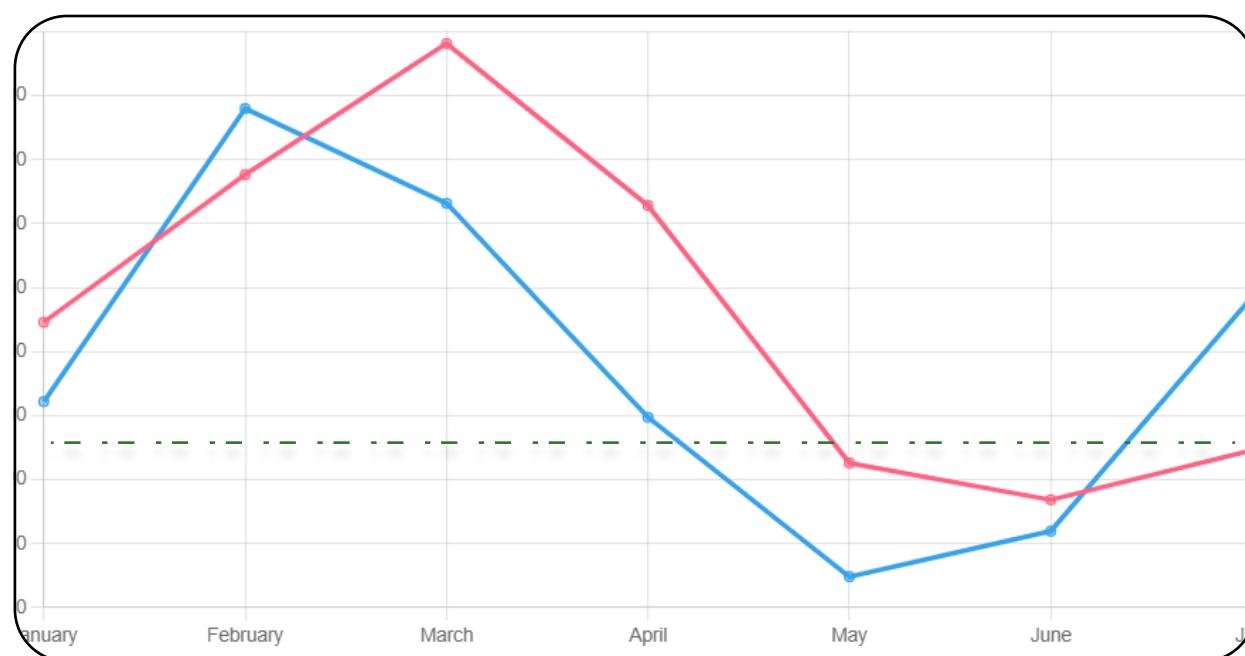


200/400(mg)
양호



32/35(g)
위험

■ 카페인



카페인 zero! 추천



소잘 설향 딸기 우유

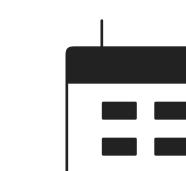
당 zero! 추천



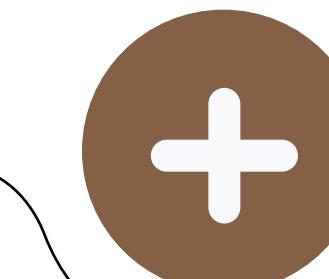
스타벅스 아메리카노



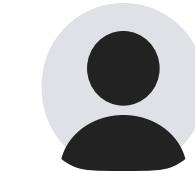
메인



캘린더



검색



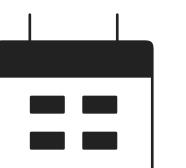
마이페이지

오늘의 성실왕

1		bora	31 일
2		jake	29 일
3		kyung	28 일
4		hyun	25 일
5		yeol	23 일
6		karina	21 일



메인



캘린더



검색



마이페이지

오늘의 성실왕

	bora	31 일
	jake	29 일
	kyung	28 일
4	hyun	25 일
5	yeol	23 일
6	karina	21 일



메인



캘린더



검색



마이페이지

January 2024

today



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	31	1	2	3	4	5
	7	8	9	10 X 4 X 1.5	11	12
	14	15	16	17 X 5.7 X 14	18	19
	21	22	23	24 X 2.4 X 2	25	26
	28	29	30	31	1	2
	4	5	6	7	8	9
	10					

75mg
 5g



메인



캘린더



검색



마이페이지

January 2024

today



Sun

17 금요일

총 섭취한 카페인량
450 mg

총 섭취한 당량
0 g



No.001

아메리카노 Tall

스타벅스

수정

삭제

카페인

150 mg

당

0 g

샷

0 회

시럽

0 회



No.002

아메리카노 Grande

스타벅스

수정

삭제

카페인

225 mg

당

0 g

샷

0 회

시럽

0 회



4

5

6

7

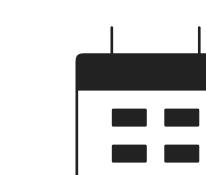
8

9

10



메인



캘린더



검색



마이페이지



제품 비교하기



스타벅스 아메리카노 Grande



스타벅스 아메리카노 Grande

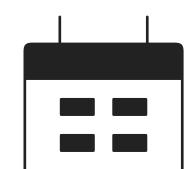


스타벅스 아메리카노 Grande

카페인	150 mg	150 mg	150 mg
당	0 g	0 g	0 g
포화지방	0 g	0 g	0 g
나트륨	0 mg	0 mg	0 mg
칼로리	0 kcal	0 kcal	0 kcal
용량	0 ml	0 ml	0 ml
단백질	0 g	0 g	0 g
알러지 유무	땅콩, 우유 등	땅콩, 우유 등	땅콩, 우유 등



메인



캘린더



검색



마이페이지

Search for...



전체보기



많이 검색한 음료 순위

- | | |
|----------|---------|
| 1. 스타벅스 | 4. 카푸치노 |
| 2. 아메리카노 | 5. 스무디 |
| 3. 바닐라라떼 | 6. 스무디 |



많이 등록한 음료 순위

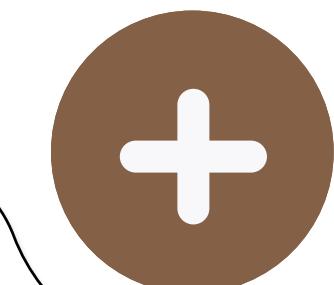
- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. [스타벅스] 아이스 아메리카노 | 4. [플바셋] 딸기 아이스크림 라떼 |
| 2. [스타벅스] 자바칩 프라푸치노 | 5. [이디야] HOT 쿠로미 데블 초콜릿 |
| 3. [투썸플레이스] 스페니쉬 연유 라떼 | 6. [할리스커피] 아이스 아메리카노 |



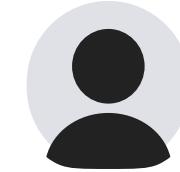
메인



캘린더

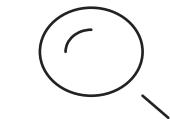


검색



마이페이지

Search for...



순위보기

비교하기

등록순 ↘

로고

음료

당(g)

카페인(mg)

칼로리(kcal)



아이스 아메리카노(Tall)

0 g

150 mg

256 kcal



아이스 아메리카노(Grande)

0 g

150 mg

256 kcal



아이스 아메리카노(Venti)

0 g

150 mg

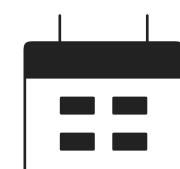
256 kcal

상세 보기

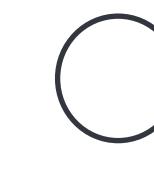
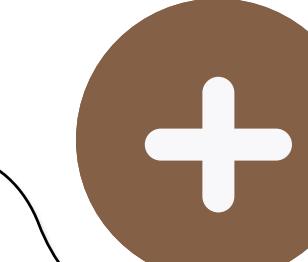
비교함 담기



메인



캘린더

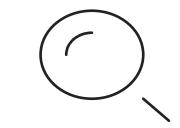


검색

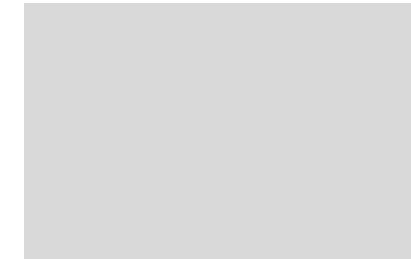


마이페이지

Search for...



순위보기



비교하기

등록순 ⓘ

로고

음료

당(g)

카페인(mg)

칼로리(kcal)



아이스 아메리카노(Tall)

0 g

150 mg

256 kcal



아이스 아메리카노(Grande)

0 g

150 mg

256 kcal



아이스 아메리카노(Venti)

0 g

150 mg

256 kcal

상세 보기

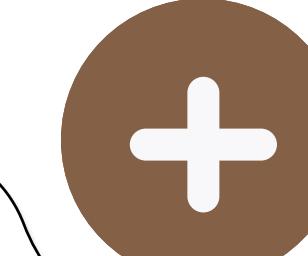
비교함 담기



메인



캘린더



검색



마이페이지

스타벅스 아메리카노 Grande

비교함 담기



카페인 150 mg

당 0 g

포화지방 0 g

나트륨 0 mg

칼로리 0 kcal

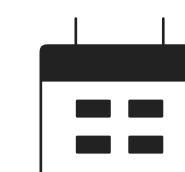
용량 0 ml

단백질 0 g

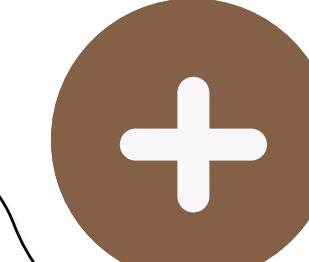
알러지 유무 땅콩, 우유 등



메인



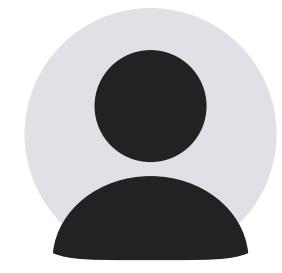
캘린더



검색



마이페이지



Jake

추가정보를 작성하지 않았어요

추가정보를 적어주신다면

개인별 맞춤 정보를 제공할 수 있어요

추가정보입력

현재 기록 5일째

최장 5일 연속 기록 성공

500 mg

하루 최고 카페인 섭취량

2024-01-21

없음

하루 최고 당 섭취량

-

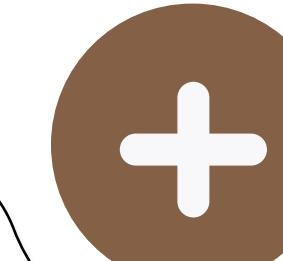
회원탈퇴



메인



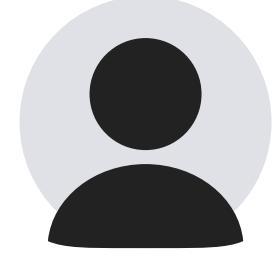
캘린더



검색



마이페이지



Jake

오늘 하루는 어떠셨나요?
카페인 없는 하루를 위해 오늘도 힘내세요!

추가정보수정

현재 기록 5일째

최장 5일 연속 기록 성공

500 mg

하루 최고 카페인 섭취량

2024-01-21

없음

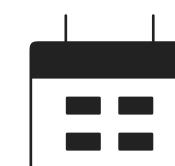
하루 최고 당 섭취량

-

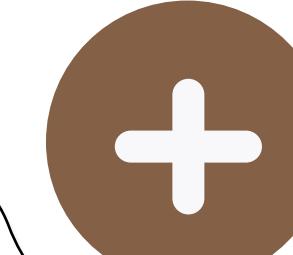
회원탈퇴



메인



캘린더

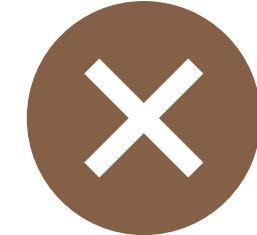


검색



마이페이지

추가정보를 입력하세요



성별

남성

여성

출생년도

년

키

cm

몸무게

kg

활동량

비활동적

저활동적

활동적

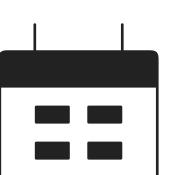
매우 활동적

!

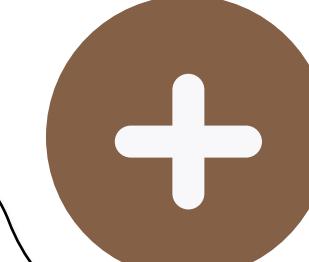
완료



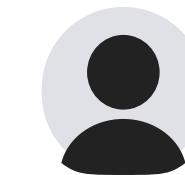
메인



캘린더



검색



마이페이지