

좌당



로그인

# 좌당

추가정보를 입력하세요

키

몸무게

생년월일



년



월



일

성별



남



여

완료

# 좌당

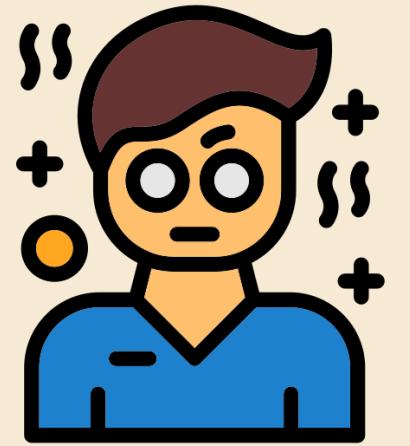
카페에서 주로 어떤 음료를 드시나요?

라떼류 ⓘ

하루에 음료를 몇 잔씩 드시나요?

잔

# 좌당



당신은 커피 러버

혈액 대신 커피가 흐를지도..?

## 처방전

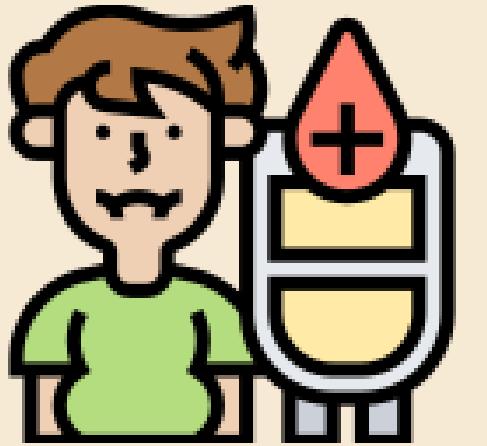
오늘부터 디카페인 1일



시작하기



# 콰당



당신은 슈가 러버  
이러다가 당뇨와요

## 처방전

제로 음료 & 차



시작하기



# 콰당



## 콰당과 함께하는 당/카페인 관리

시작하기



Search for...



전체보기

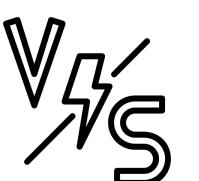


검색순위

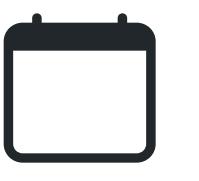
1. 스타벅스
2. 아메리카노
3. 바닐라라떼
4. 카푸치노
5. 스무디

등록순위

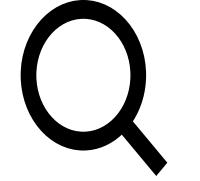
1. [스타벅스] 아이스 아메리카노
2. [스타벅스] 자바칩 프라푸치노
3. [투썸플레이스] 스페니쉬 연유 라떼
4. [풀바셋] 딸기 아이스크림 라떼
5. [이디야] HOT 쿠로미 데블 초콜릿



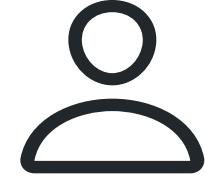
비교하기



캘린더



검색



마이페이지

Search for...



이미지

카페명

음료

용량

당(g)

카페인(mg)

등록순 ↘



스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg



스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg



스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg



스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg



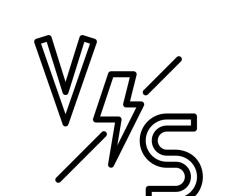
스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg



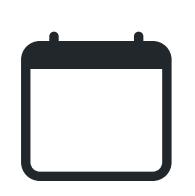
스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg



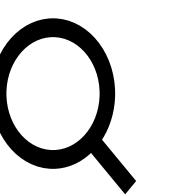
스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg



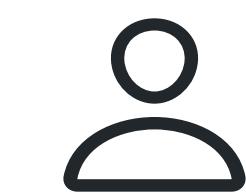
비교하기



캘린더

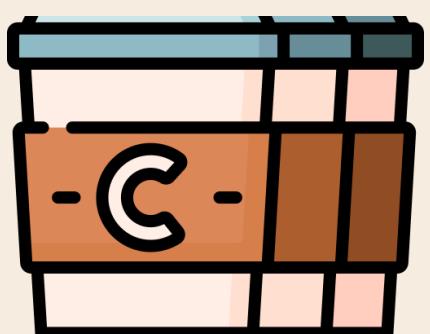


검색



마이페이지

24/01/18 섭취량



200/300(mg)

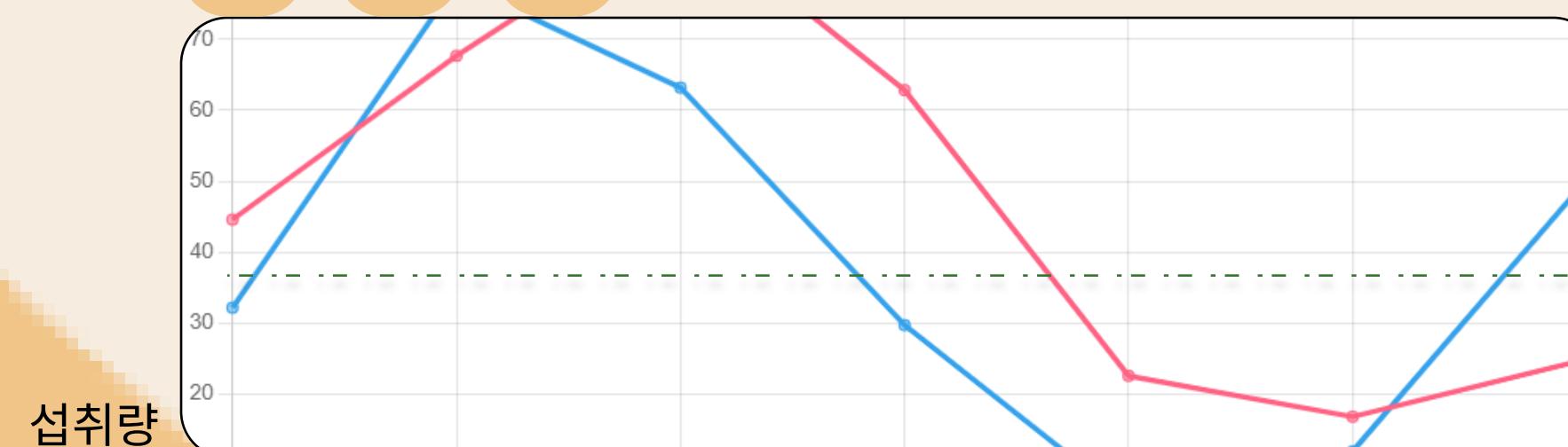
양호



32/35(g)

위험

일 주 월



섭취량

일

당 zero! 추천



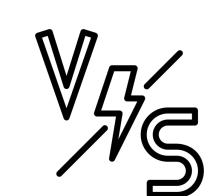
스타벅스 아메리카노

카 당

카페인 zero! 추천



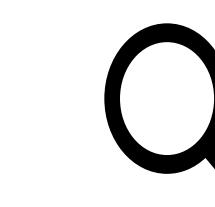
작 설향 딸기 우유



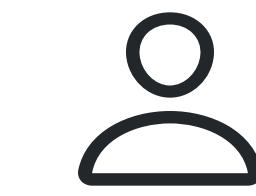
비교하기



캘린더



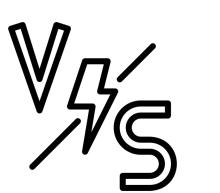
검색



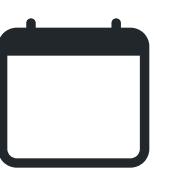
마이페이지

## January 2024

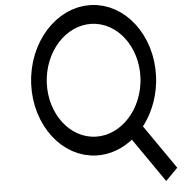
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
		1	2	3
		New Year's Day		4
	7	8	9	10
		X 1	SUGAR X 9	
	14	15	16	17
			X 5.7 SUGAR X 14	X 4 SUGAR X 1.5
		Martin Luther King Day		
	21	22	23	24
				X 2.4 SUGAR X 2
	28	29	30	31



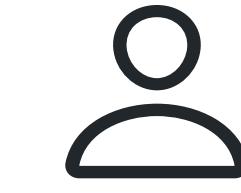
비교하기



캘린더



검색



마이페이지

# January 2024

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
	1	2	3	
7				
14				
21				
28				

17 금요일 총 섭취한 카페인량 총 섭취한 당량  
450 mg 0 g ×

---

No.001  
아메리카노 Grande  
스타벅스 수정 삭제

---

카페인	150 mg	당	0 g
샷 추가	0 회	시럽 추가	0 회

---

No.002  
아메리카노 Grande  
스타벅스 수정 삭제

---

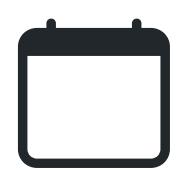
카페인	300 mg	당	0 g
샷 추가	2 회	시럽 추가	0 회

---

+



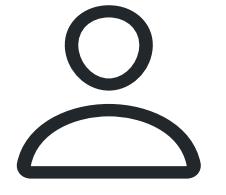
비교하기



캘린더



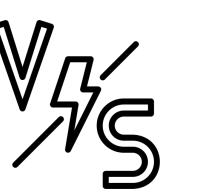
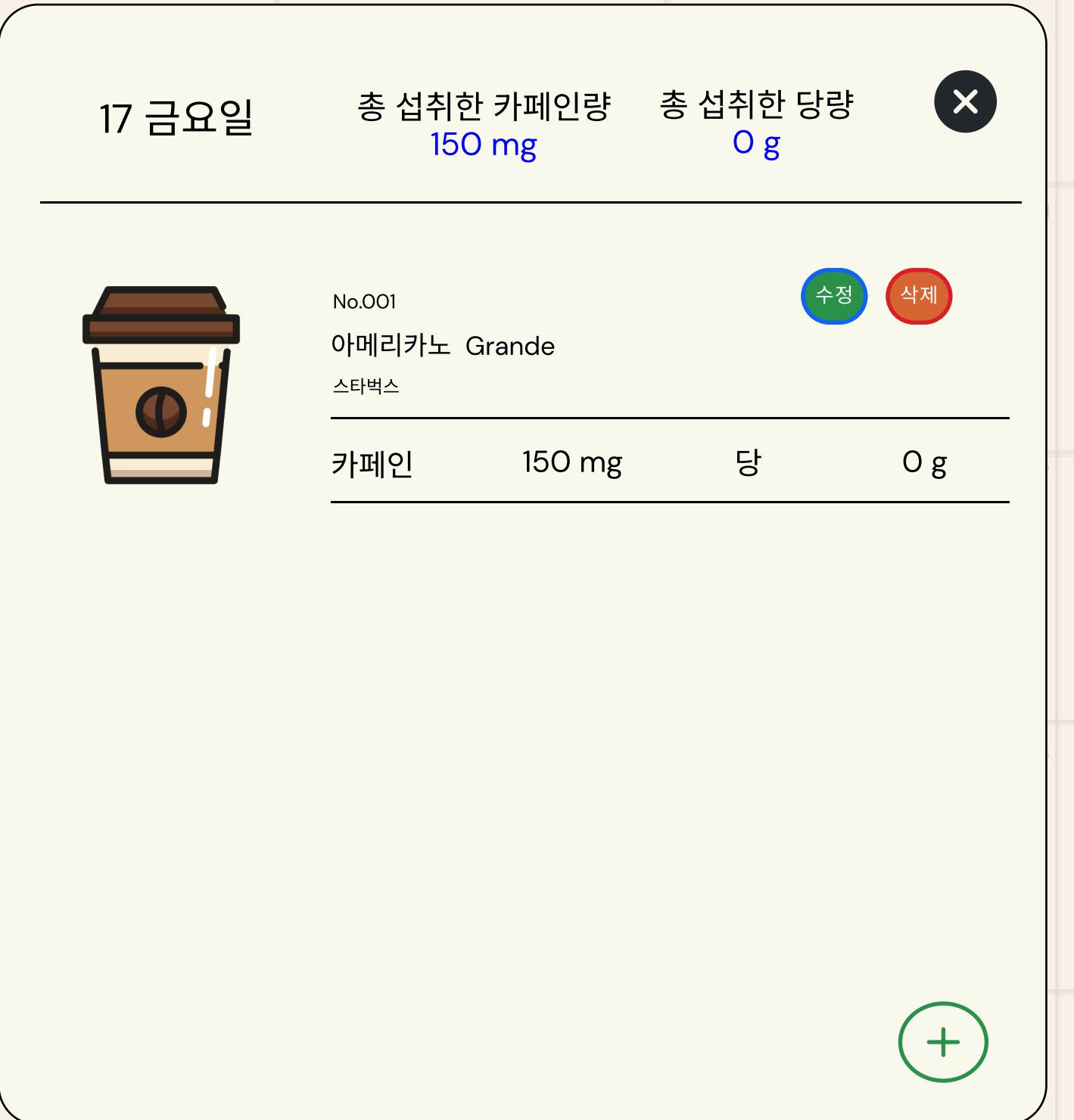
검색



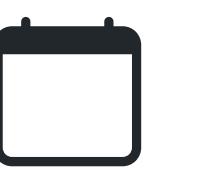
마이페이지

# January 2024

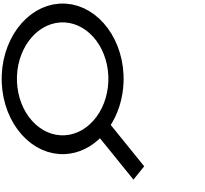
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday
	1	2	3	
7				
14				
21				
28				



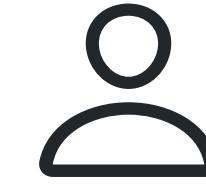
비교하기



캘린더



검색



마이페이지

# 어떤걸 마실까?



아메리카노 Grande

스타벅스

당 0 g

카페인 225 mg

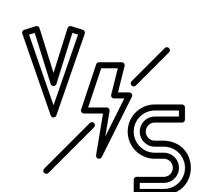
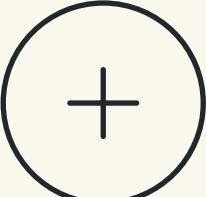


아메리카노 Tall

스타벅스

당 0 g

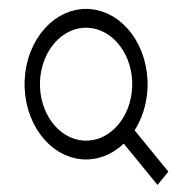
카페인 150 mg



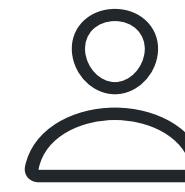
비교하기



캘린더



검색



마이페이지

X

무엇을 드셨나요??

카페명

카페 검색



음료명

음료 검색



샷



1



1샷 카페인 75mg

시럽



1



1시럽 당 6g

+ 직접 입력

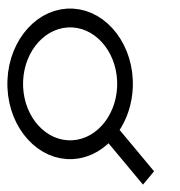
+ 선택 완료



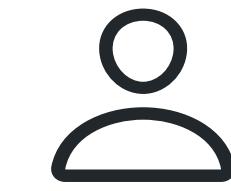
비교하기



캘린더



검색



마이페이지



마이페이지



비교하기



캘린더



검색



마이페이지

×

얼마나 드셨나요?

카페인

음료

당

카페인

g

mg

+ 입력 완료



Jake

정보수정

이름

Jake Kim

생년월일

1995.12.06

키

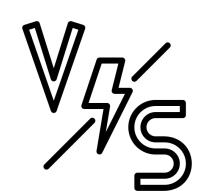
178cm

몸무게

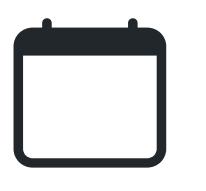
76kg

문의하기

회원탈퇴



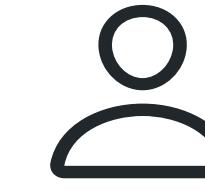
비교하기



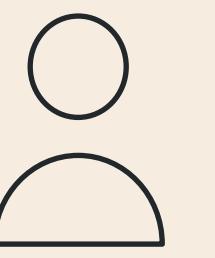
캘린더



검색



마이페이지



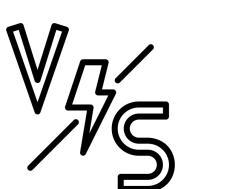
관리자 1

!

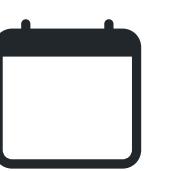
문의내역확인

음료 정보 DB 관리

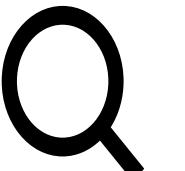
카페 정보 추가



비교하기



캘린더



검색



마이페이지

Search for...



이미지 카페명 음료 용량 당(g) 카페인(mg) 추가

 스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg 수정 삭제

 스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg 수정 삭제

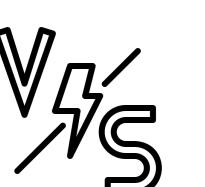
 스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg 수정 삭제

 스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg 수정 삭제

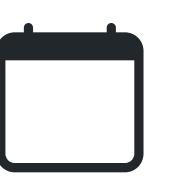
 스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg 수정 삭제

 스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg 수정 삭제

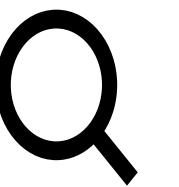
 스타벅스 아이스 아메리카노(Tall) 355ml 0g 150mg 수정 삭제



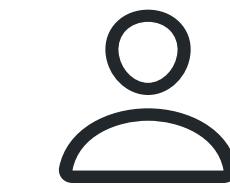
비교하기



캘린더



검색



마이페이지

## 음료 추가



카페명

음료

당

g

카페인

mg

용량

ml | oz

칼로리

kcal

나트륨

mg

지방

g

단백질

g

이미지

알러지

+ 입력 완료



마이페이지



비교하기



검색



캘린더



마이페이지

Search for...



이미지

카페명

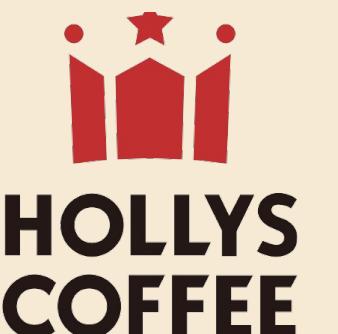


STARBUCKS®

스타벅스

수정

삭제



할리스커피

수정

삭제



Est. 1963

커피빈

수정

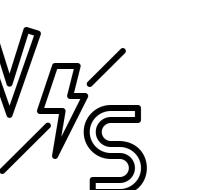
삭제



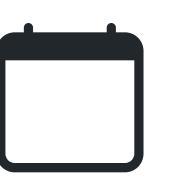
메가커피

수정

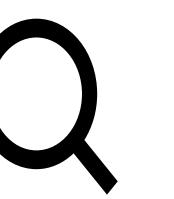
삭제



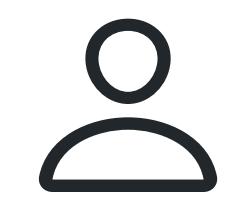
비교하기



캘린더



검색



마이페이지



카페등록

카페명

로고

+ 입력 완료



마이페이지



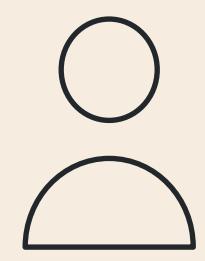
비교하기



캘린더



마이페이지



관리자 1

## 메시지 보관함

### 미배정

user1@gmail.com !

user2@gmail.com !

user3@gmail.com ✓

### 배정

user1@gmail.com !

user2@gmail.com !

user3@gmail.com !



로그인



비교하기



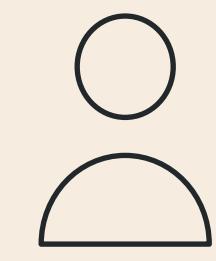
검색



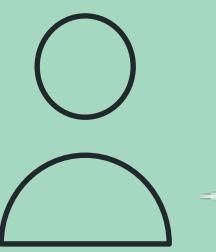
캘린더



마이페이지



관리자 1

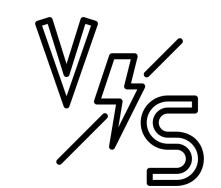


제이크 커피에 민트라떼 추가해주세요

user1@abc.com

1

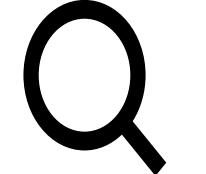
긍정적으로 검토해 보겠습니다



비교하기



캘린더



검색



마이페이지