# Бзерпинский карниз - живописные ворота в Кавказский Биосферный заповедник

Бзерпинский карниз — это скалистый обрыв, расположенный на краю красивого цирка, образованного горами группы Псеашхо-Бзерпи хребта Аибга в Красной Поляне на территории Кавказского биосферного заповедника. Бзерпинский карниз расположен на высоте 2100 метров над уровнем моря.

Походы на Бзерпинский карниз и гору Ачишхо - два самых популярных направления для горных походов в окрестностях Красной поляны. Сюда можно ходить как в формате однодневной прогулки (в спортивном темпе), так и в походы на два-три дня, а при желании и гораздо больше. У домиков на Бзерпинском карнизе можно перекусить с красивым видом на горы, а с вершины горы Табунной открывается прекрасная панорама на ущелье реки Мзымта, поселок Красная поляна, олимпийские объекты, горнолыжные склоны, высокие вершины Кавказского хребта и даже, если повезет с погодой, Черное море. При желании и хорошей погоде на прогулку вместе с остановками на привалы-перекусы и фотографирование может хватить и 6 часов, главное не опоздать на канатку.

Сезон походов на Бзерпинский зависит от снеговой обстановки в горах. Как правило, открывается он в июне, а заканчивается в ноябре.  Зимой походы так же возможны, но осложнены повышенным риском образования лавин и требует специальной подготовки.

* [Бзерпинский карниз на карте](https://trekkingmania.ru/bzerpinskij_karniz)
* Больше интересных мест на [интерактивной карте](https://trekkingmania.ru/map/)