**Туристам предлагают покорить семь вершин-тысячников Южного Урала в Башкирии**

В [Башкирии](https://www.tourister.ru/go?item=fast_search&url=https://www.tourister.ru/world/europe/russia/region/respublika_bashkortostan) 1 июня стартует ежегодный туристический проект «Уральский барс». Его участникам предлагается совершить восхождение на семь пиков-тысячников Южного Урала. Об этом рассказали в региональном отделении Русского географического общества.

Проект включает два этапа. Так, сначала туристы поднимаются на вершины Южного Урала, высота которых 1000 и более метров: Рассыпная (1017 м, Белорецкий район), Ялангас (1297 м, Белорецкий район), Кумардак (1318 м, Белорецкий район), Курташтау (1019 м, Учалинский район), Кушай (1048 м, Абзелиловский районн), Масим (1030 м, Бурзянский район) и на выбор — Большой Иремель (1582 м, Башкирия) или Поперечная (1389 м, [Челябинская область](https://www.tourister.ru/world/europe/russia/region/chelyabinskaya_oblast)).

Восхождения на вершины могут осуществляться в произвольном порядке, причём допускается использование велосипеда. Автотранспортом можно пользоваться при передвижении по автомобильным дорогам между вершинами.

Вторым этапом выступает турмаршрут «Большая южно-уральская тропа», протянувшийся по территории Белорецкого района Башкирии и Челябинской области, он включает высочайшие вершины Южного Урала, исторические и природные достопримечательности. Общая протяженность маршрута — 150–180 км. Маршрут разделен на пять участков длиной 12 — 45 км.

Организаторы проекта рекомендуют пройти оба этапа с 1 июня по 31 октября, так как «вне этих дат может быть небезопасно».  
Участники, успешно прошедшие оба этапа и заполнившие фото- и видеоотчеты, получат сертификаты и специальные — бронзовые — жетоны.