Calendrier de crises 3 mois

www.MigraineQuebec.com



	1 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29 3	30 31
Céphalée 1 2 3																													
Aura																													
Règles																													
Déclencheur																													
Traitement																													
Traitement																													
Traitement																													
Effet du traitement																													

	1	2	2	1	-	6	7	0	0	10	11	12	12	1./	1 5	16	17	10	10	20	21	22	22	24	25	26	27	20	20	20	21
			5	4	5	b		ŏ	9	10			T 5		T2	ТО		TQ	T9	20			Z 5	24	25	26		28	29	3 U	31
Céphalée 1 2 3																															
1 2 3																															
Aura																															
Règles																															
Déclencheur																															
Traitement																															
Traitement																															
Traitement																															
Effet du																															
traitement																															

	1 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée 1 2 3																														
Aura																														
Règles																														
Déclencheur	-																													
Traitement																														
Traitement																														
Traitement																														
Effet du traitement																														

Inscrivez tous vos maux de tête, séparez-les selon leur sévérité (1 = léger, 2= modéré, 3 = sévère). Inscrivez les noms de vos traitements de crise et notez si le traitement a été efficace. Pour les femmes, indiquez vos règles.