Calendrier de crises: 5 mois

www.MigraineQuebec.com



Identifiez vos types de crises: 1 = léger, 2 = modéré, 3 = sévère. Il se peut que vous n'ayez qu'une sorte de crise.

Codez vos traitements de crise: A = advil, T = Tylenol, M = Maxalt etc

La rangée Note sert à observer l'effet d'un traitement, un déclencheur, vos règles, des symptômes particuliers etc.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée																															
1 2 3																															
Traitement																															
Note																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée																															Т
1 2 3																															
Traitement																															
Note																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée 1 2 3																															
Traitement																															1
Note																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée		_		1			ľ			1			13		13	120		10	1											30	<u> </u>
1 2 3																															
Traitement																															
Note																															
	1	2	2	14	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	10	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Céphalée	1	2	3	4	12	0	'	18	9	10	11	12	13	14	15	10	1/	18	19	20	21	22	23	24	25	20	21	28	29	30	21
1 2 3																															
Traitement																															1
Note																															+
	1	1	1	1			1			1	1		I	I	I	1	I	I		1	1	I	1	1	I	l		I	I	1	1