

המרכיבים:

2 כוסות חמאת בוטנים

5 כפות מיץ גזר

3 כפות אבקת אפיה

7 כפות בוטנים, טריים

3 כפות גבינת קוטג' 5%, שטראוס

4 כפות ריבת חלב

4 כפות רוטב לבן עם חמאה ושמנת

אופן ההכנה: