רכיבים

22 תבנית מלבנית קטנה בגודל X31

ביצים גדולות 3

3∕4 כוס ('ג') סוכר

3¼ כוס (180 מ"ל) שמן

כוס פחות 2 כפות (220 מ"ל) מיץ תפוזים טבעי

כוס וחצי (210 ג') קמח לבן

כפית וחצי אבקת אפיה

חבילת (80 ג') אינסטנט פודינג וניל

חצי כוס (45 ג') קוקוס