

NAMA : Wahyudi
NRP : 4703-0721
DEPT. : PT. ARCO
TANGGAL : 21 Juli 2021

EVALUASI INDUKSI KARYAWAN NON OPERATOR - NON MEKANIK (NONOM)

1. Apa yang dapat saya lakukan untuk memperbaikinya, merupakan bunyi dari 4 langkah keselamatan point ke.....?

<input checked="" type="checkbox"/> a. Langkah 1	c. Langkah 3
b. Langkah 2	d. Langkah 4
2. Setiap benda, bahan, kegiatan atau kondisi yang memiliki potensi untuk menyebabkan cedera, kerusakan atau kerugian atau penyakit atau kombinasinya merupakan pengertian dari.....?

a. Resiko	<input checked="" type="checkbox"/> Incident
b. Bahaya	d. Accident
3. Gangguan "fisik & psikologis" dimana terjadi perasaan letih, lemah atau mengantuk merupakan pengertian dari.....?

a. Fatigue / Kelelahan	c. Penyakit Akibat Kerja
b. Bahaya Fisik	<input checked="" type="checkbox"/> Bahaya Biologis
4. Adanya suatu kesempatan atau kemungkinan satu atau lebih keadaan bahaya yang dapat terjadi dan mengakibatkan kerugian atau kemungkinan mengakibatkan kerugian apapun (termasuk near miss, cedera, property damage atau kerugian prematur tindakan berbahaya lainnya merupakan pengertian dari.....?

a. Accident	<input checked="" type="checkbox"/> Bahaya
b. Incident	d. Resiko
5. Benda-benda berikut yang digolongkan sebagai limbah B3, kecuali.....?

a. Aki bekas	c. Ban bekas
b. Filter bekas	<input checked="" type="checkbox"/> Sarung tangan terkontaminasi oli bekas
6. Sanksi yang diberikan bila seseorang menyebarluaskan dokumen perusahaan, termasuk dan tidak terbatas, pada dokumen kerja, prosedur, serta berbagai materi kerja tanpa ijin tertulis dari Pejabat Perusahaan yang berwenang adalah?

a. Surat Peringatan (SP) 3	<input checked="" type="checkbox"/> PHK
b. Surat Teguran (ST)	d. Surat Peringatan (SP) 2
7. Untuk menghindari fatigue / kelelahan pada saat bekerja, sebaiknya lama anda tidur adalah.....?

a. 3 – 4 Jam Sehari	c. 4 – 5 Jam Sehari
<input checked="" type="checkbox"/> b. 6 – 8 Jam Sehari	d. 5 – 6 Jam Sehari
8. Melemahkan atau merusak sistem kekebalan tubuh, sehingga berbagai jenis penyakit mudah menyerang tubuh manusia dan dapat menyebabkan kematian merupakan dampak dari.....?

a. Sistem Kerja Virus HIV	c. Beban Kerja Berlebih
b. Fatigue / Kelelahan	<input checked="" type="checkbox"/> Stres Fisik & Mental
9. a. Panas bumi yang berlebih
b. Cuaca ekstrem
c. Peningkatan air laut
d. Penipisan lapisan Ozon
e. Polusi udara
f. Hujan asam
Beberapa hal yang disebutkan diatas merupakan dampak dari.....?

a. Air Asam Tambang	<input checked="" type="checkbox"/> Global Warming / Pemanasan Global
b. Housekeeping Buruk	d. Semua Jawaban Salah

NAMA : *Wahyudi*
NRP : *9703 - 0721*
DEPT. : *PT. APC*
TANGGAL : *21 Mei 2020*

10. Sanksi yang diberikan bila seseorang mengoperasikan unit / peralatan bergerak & bermotor tanpa mempunyai SIMPER adalah.....?
- a. Surat Peringatan (SP) 3
 - ☒ b. PHK
 - c. Surat Teguran (ST)
 - d. Surat Peringatan (SP) 2
11. Manakah pernyataan dibawah ini yang benar terkait cara mengelola fatigue / kelelahan, kecuali.....?
- a. Mengatur pola istirahat (tidur)
 - b. Pengaturan pergantian shift / off kerja
 - c. Mengikuti program kesehatan (gizi, gaya hidup & olahraga)
 - ☒ d. Membudayakan makan 1x sehari & tidur maksimal 3 jam dalam 24 jam
12. Pada saat mengoperasikan komputer, sudut yang baik antara paha & kaki adalah.....?
- a. 30°
 - b. 60°
 - ☒ c. 90°
 - d. 120°
13. Jarak yang baik antara mata & monitor, pada saat mengoperasikan komputer adalah.....?
- a. 45 - 70 cm
 - b. 20 - 37 cm
 - ☒ c. 27 - 47 cm
 - d. 10 - 20 cm
14. Manakah pernyataan dibawah ini yang benar terkait cara menghindari nyeri otot pada saat mengoperasikan komputer.....?
- a. Setelah 2 jam bekerja istirahat 15 menit
 - b. Setelah 2 jam bekerja istirahat 10 menit
 - ☒ c. Setelah 1 jam bekerja istirahat 15 menit
 - d. Setelah 1 jam bekerja istirahat 10 menit
15. Berikut ini merupakan alat keselamatan yaitu?
- a. Safety Harness
 - ☒ b. Safety Helmet
 - c. Safety Shoes
 - d. Safety Goggles

Essay :

1. Menurut anda pentingkah untuk selalu berperilaku Safety dalam menjalankan pekerjaan sehari - hari? Mengapa, berikan alasannya? *Untuk melindungi diri dari kecelakaan kerja baik yang fatal atau tidak.*
2. Dalam melaksanakan pekerjaan, hal - hal apa saja yang telah anda lakukan sebagai upaya dalam mendukung program Safety? *tetap mematuhi aturan S.O.P. dan selalu briefing membahas safety.*
3. Sebutkan 6 PAS! *KECELAKATAN, ACCIDENT, BAHAYA BIOLOGIS, FATIGUE (kelelahan), BAHAYA FISIK, SAFETY.*
4. Apa dampaknya, apabila pada saat melaksanakan pekerjaan, kita tidak memperhatikan faktor Safety? *akan berdampak pada kesehatan sendiri dan perusahaan.*
5. Sebutkan dan jelaskan 6 dampak negatif dari penerapan prinsip ergonomi yang salah pada saat mengoperasikan komputer! *terlalu lama pada komputer, jarak antara komputer, pola istirahat.*
6. Siapa Yang menandatangani Visi, Misi, Kebijakan Perusahaan PT KPP? Sampai dengan saat ini sudah Revisi beberapa?