

NAMA : Toto Rumanu
NRP : FA 11048
DEPT : produksi
TANGGAL : 18 Jun 2021, Minggu.

INDUKSI KARYAWAN PULANG CUTI OPERATOR

- (1) Ambil APAR dari lokasi
- (2) Tes dengan menekan tuas hingga bahan pemadam keluar
- (3) Arahkan corong/nozzle mendekati api searah dengan angin dan posisi tubuh membungkuk setengah
- (4) Tarik/cabut pin pengamanannya
- (5) Bawa APAR mendekati api
- (6) Tekan tuas APAR hingga bahan pemadam api keluar

1. Urutan yang tepat dalam menggunakan APAR (Alat Pemadam Api Ringan) berdasarkan poin di atas adalah?

- a. 3-1-5-6-2-4
- ☒ b. 1-4-2-5-3-6
- c. 1-5-4-2-3-6
- d. 6-1-3-5-2-4

2. Berikut ini merupakan alat keselamatan yaitu?

- ☒ a. Safety Helmet
- b. Safety Harness
- c. Safety Shoes
- d. Safety Googles

3. Yang tidak termasuk sebagai penyebab fatigue adalah:

- a. Minum obat bebas yang diindikasikan menyebabkan kantuk
- b. Kerja fisik atau mental jangka panjang
- ☒ c. Waktu dan kualitas istirahat yang kurang
- d. Kapasitas kerja yang tidak sesuai

4. Dalam Kepmen No. 1827 K/30/MEM/2018 menyebutkan bahwa kecelakaan tambang harus memenuhi kriteria sebagai berikut?

- a. Mengakibatkan cedera pekerja tambang atau orang yang diberi izin oleh KTT
- b. Terjadi di dalam wilayah kegiatan usaha pertambangan atau wilayah proyek
- c. Benar-benar terjadi
- ☒ d. Semua jawaban benar

5. Sanksi yang diberikan bila seseorang menyebarluaskan dokumen perusahaan, termasuk dan tidak terbatas, pada dokumen kerja, prosedur, serta berbagai materi kerja tanpa ijin tertulis dari Pejabat Perusahaan yang berwenang adalah?

- a. Surat Peringatan (SP) 3
- b. Surat Teguran (ST)
- c. ☒ PHK
- d. Surat Peringatan (SP) 2

6. Berikut adalah manfaat penerapan Keselamatan dan Kesehatan kerja yaitu?

- ☒ a. Menurunkan dan mengendalikan bahaya dan resiko di tempat kerja
- b. Menekan angka kecelakaan kerja
- c. Menekan angka kerusakan alat dan harta benda perusahaan
- d. Semua jawaban benar

7. Sesuai Golden Rule KPP, merusak rambu lalu lintas di lingkungan perusahaan, akan dikenakan sanksi berupa

- a. SP 1
- ☒ b. SP 2
- c. SP 3
- d. PHK

8. (1) Mematikan mesin
(2) Menghidupkan lampu bahaya / hazard lamp
(3) Memasang traffic cone 25 m di depan dan 25 m di belakang
(4) Memfungsikan rem tangan / rem parkir
(5) Memasang ganjal ban
Beberapa hal yang disebutkan di atas merupakan prosedur?

- ☒ a. Kerusakan unit di jalan
- b. Dumping unit
- c. P2H Unit
- d. Loading material / coal

9. Berapakah jarak standar antar post guide di jalan hauling KPP Inde ...

- a. 40 m
- ☒ b. 30 m
- c. 60 m
- d. 50 m

10. SIMPER dibuat dengan tujuan untuk hal dibawah ini, KECUALI?

- a. Mengurangi cedera pada personil dan insiden kerusakan harta benda dan kerugian uang
- ☒ b. Sebagai persyaratan pekerjaan khusus
- c. Memastikan bahwa semua pengemudi dan operator diuji kompetensinya secara benar
- d. Memastikan bahwa personil yang tidak berwenang tidak diizinkan untuk mengoperasikan peralatan atau kendaraan di job site

11. Manakah pernyataan di bawah ini yang benar terkait prosedur aman naik turun unit ...

- a. Jaga 3 - point contact saat naik turun tangga
- b. Gunakan akses, menghadap unit, jangan membelakangi atau melompat
- c. Bersihkan dulu anak tangga dan pegangan tangga dari lumpur, grease, atau kotoran penyebab licin lainnya
- ☒ d. Jawaban a, b, & c benar

12. Fungsi melakukan P2H yaitu...

- a. Sebagai laporan ke atasan
- b. Supaya mengetahui jadwal servis selanjutnya
- ☒ c. Untuk mengetahui deviasi-deviasi pada unit sebelum mengoperasikan sebagai salah satu usaha pencegahan insiden
- d. Mengetahui siapa operator pada shift sebelumnya

13. (1) Batas kecepatan pengoperasian DT atau HD di areal penambangan maksimal 40 km/jam

(2) Batas kecepatan pengoperasian DT atau HD di jalan turunan atau tikungan atau persimpangan di areal penambangan maksimal 20 km/jam

(3) Batas kecepatan pengoperasian Tronton di jalan hauling road adalah maksimal 60 km/jam

Dari 3 pernyataan diatas manakah yang benar?

- a. (1), (2) dan (3)
- b. (1) dan (3)
- c. (2) dan (3)
- ☒ d. (1) dan (2)

14. Untuk membantu memastikan bahwa unit aman untuk dioperasikan, maka sebelumnya dilakukan....

- a. Induksi
- b. Safety Talk
- c. JSA
- ☒ d. Sistem inspeksi P2H

15. Salah satu bentuk komunikasi K3LH, KECUALI ...

- ☒ a. Safety Talk
- b. Green Card
- c. Komite K3LH
- d. SHE Koordinator

NAMA : Joto Purnomo
NRP : ~~Produksi~~ KA 11048
DEPT : Produksi
TANGGAL : 10 Juli 2021.

Essay :

1. Menurut anda pentingkah untuk selalu berperilaku Safety dalam menjalankan pekerjaan sehari – hari ?
Mengapa? Berikan alasannya !

→ penting. Karena jika kita berperilaku safety kita dapat menyelamatkan nyawa kita dan orang lain.

2. Apa yang harus dilakukan dalam defensive driving bagi operator!

→ Berikhtara dengan aman dengan menjaga jarak, mengontrol emosi & dll.

3. Sebutkan 6 PAS!

→ 1. pastikan selalu berdoa.
2. pastikan siap untuk bekerja area kerja aman.
3. alat dan peralatan aman digunakan.
4. orang melakukan pekerjaan sesuai prosedur.
5. hindarkan perilaku melakukan kerja dengan tidak higienis, henti.

4. Dalam melakukan pekerjaan Anda, hal-hal apa saja yang telah Anda lakukan sebagai upaya mendukung program safety:

a. memakai APD.
b. Memahami protocol keselamatan.
c. menjaga jarak dengan orang lain.
d. pakai alat pelindung diri.
e. pakai area aman.

5. Berikan contoh bagaimana cara bekerja secara aman di area hauling / area pit!

→ selalu berdoa saat awal praktik kerja, jaga area kerja, pakai MCO jika ada deviasi / penyimpangan kerja agar aman.

6. Siapa Yang menandatangani Visi, Misi, Kebijakan Perusahaan PT KPP? Sampai dengan saat ini sudah Revisi beberapa?

→ BAPK Kapinus Mubara sudah 4 kali revisi.