

**4. Homoktövis****20 pont**

A következő feladatban egy weboldalt kell készítenie a homoktövis jótékony hatásainak bemutatására a feladatleírás és a minta szerint. A feladat megoldása során a következő állományokat kell felhasználnia: bogyo.png, bokor.jpg, forras.txt, hatter.png, htovis.css, termes.png. Ahol a feladat másként nem kéri, a formázási beállításokat a htovis.css stílusállományban végezze el!

1. Hozzon létre HTML oldalt homoktovis.html néven! Állítsa be az oldal nyelvét magyarra és a kódolását UTF-8-ra!
2. A böngésző címsorában megjelenő cím „Homoktövis” legyen!
3. A weboldal fejrészében helyezzen el hivatkozást a htovis.css stíluslapra!
4. Állítsa be a stíluslapon, hogy a weboldal háttere a hatter.png kép legyen!
5. Az oldal törzsébe másolja az UTF-8 kódolású forras.txt állomány tartalmát!
6. Alakítsa ki a címet, alcímeket és formázza meg a stíluslapon definiált h1, h2 stílusokkal! A weboldal címe („Homoktövis”) 1-es szintű címsor, az alcímek („Egészségügyi hatásai”, „Csodanövény”, „Ellenjavaslat”) pedig 2-es szintű címsorok legyenek!
7. Módosítsa a stílusbeállításokat a stíluslapon úgy, hogy az 1-es és 2-es címsorokban lévő szöveg legyen nagybetűs és (#eb7100 színkódú) narancssárgás színű!
8. Alakítsa ki a szöveg bekezdéseit a minta szerint!
9. Hozzon létre bevezeto néven azonosítókijelölt a stíluslapon, amely az elem szélességét 600 px-re állítja!
10. Készítsen egy keretet a minta szerint a „Homoktövis eredetileg...” kezdetű bekezdés köré! A keret formázásához használja a stíluslap keret osztályát és bevezeto azonosítóját!
11. A keretben lévő szöveg előre helyezze el a bokor.png képet a minta szerint és formázza a stíluslap bokor azonosítójának a felhasználásával! Ha a kép fölé visszük az egeret, vagy a kép valamiért nem jeleníthető meg, akkor minden esetben a „Szüret” szöveg jelenjen meg!
12. Alakítsa ki a minta szerinti számosztlan felsorolást a szövegben a „Legfontosabb egészségügyi hatásai.” rész alatt! A stíluslap megfelelő blokkját módosítsa úgy, hogy a felsorolás jele a bogyo.png kép legyen!
13. A felsorolás mellé balra helyezze el a termes.png képet és formázza a stíluslap bokor azonosítójának a felhasználásával! Ha a kép fölé visszük az egeret, vagy a kép valamiért nem jeleníthető meg, akkor minden esetben a „Termés” szöveg jelenjen meg!
14. A „Csodanövény” alcím előre tegyen egy sortörés elemet, és alkalmazza rá a stíluslap blokktörös osztályát!
15. Az „E-vitamint” kezdetű bekezdés előre készítsen egy keretet a stíluslap keret osztályának és erdekesseg azonosítójának felhasználásával! A keretben helyezze el a forrásban {} között található szöveget! (A {} karaktereket törölje a szövegből!) A „Tudta-e?” szöveget alakítsa 2-es szintű címsorrá!

**Minta:**

## HOMOKTÖVIS



A homoktövis eredetileg a Himalája lejtőin és főként Ázsiában termő növény, de ma már meghódította az egész világot. Magyarországon is találkozhatunk vele a Duna mentén, a Balaton partján vagy a Csepel-szigeten. Nálunk védett növény.

### EGÉSZSÉGÜGYI HATÁSAI

A homoktövis széles spektrumon segíti szervezetünk egészségét. Gyógyító hatása akár a meleg, akár a téli időszakban jól jöhét. Legfontosabb egészségügyi hatásai:



- védi és erősít az immunrendszerit
- késlelteti az öregedési folyamatot
- növeli a szervezet ellenálló képességét
- véd különöző fertőzések ellen
- segít a legyengülésben, erősítő hatású
- javítja az általános egészségügyi állapotot
- C-vitamin-tartalmának köszönhetően véd a megfázás ellen
- fokozza az anyagcserét, így segít az ideális testsúly megtartásában
- csökkenti a vércukorszintet
- védi a májat
- kedvezően hat a gyomorra
- lassítja az érelmeszesedést
- gátolja a hajhullást
- gyógyítja a sebeket

### CSODANÖVÉNY

E-vitamint és esszenciális zsírsavakat tartalmaz, melyek jó hatással vannak a kiszáradt, bérépedezett bőrre. Májelégtelenség esetén jól hasznosul más gyógynövényekkel együtt, így például a pitypanggal. A homoktöviskérег növeli az epe kiválasztást. Érdemes cikoriával vagy gyermekláncfűvel kombinálni annak érdekében, hogy gyógyító hatását növeljük. Csökkenti a narancsbőr kialakulását, hiszen erősít a kötőszövetet.

Termését elsősorban nem nyersen, hanem feldolgozva használják, dzsem, bor, ivólé, likör, gyümölcslé, kompot formájában. Leveléből erősítő hatású tea készíthető. C-vitamin-tartalma tizszeres a citrom C-vitamin-tartalmához képest. Ennek köszönhetően jól használható megfázás ellen.

Gyógyászati célra a homoktövis termését, levelét és magolaját használják fel. Erősít és védi az immunrendszerit, elősegíti az általános jó közérzetet.

### ELLENJAVASLAT

Nagy mennyiségen való fogyasztása - ahogyan a legtöbb gyógynövény esetében, a benne található aktív hatóanyagok következtében - nem ajánlott terhes nőknek és szoptató kismamáknak, illetve 12 év alatti gyermekeknek. Érdemes kis adagokban fogyasztani, hiszen egyes esetekben hasmenést okozhat. Akut bél- és epehollyagguyulladás, illetve hasnyálmirigy megbetegedések esetén használata nem ajánlatos.

### TUDTA-E?

A homoktöivist különöző festékek általában sárga színű, ugyanis vízzel öntve sárga színt ad, amit festék, konyvkötők, bőr- és kézművesek használnak.