

## LAPORAN PERTEMUAN 1 - PRAKTIKUM PBO

Nama : Zahratul Askia  
NIM : H1D024016  
Shift Awal : I  
Shift Akhir : H-I

### 1. Alur Kerja

- 1) Buat kelas Pengguna dengan variabel dan konstanta
- 2) Implementasi 4 method (hitungBMI, tampilKategori, hitungKalori, tampilInfo)
- 3) Buat kelas UjiPengguna untuk testing
- 4) Jalankan program dan tampilkan hasil
- 5) Demonstrasi konstanta final

### 2. Fungsi yang Digunakan:

No	Nama Method	Type	Fungsi
1	hitungBMI()	Fungsi	Menghitung nilai BMI
2	tampilKategori()	Prosedur	Menampilkan kategori BMI
3	hitungKalori()	Fungsi	Menghitung kebutuhan kalori
4	tampilInfo()	Prosedur	Menampilkan semua informasi

### 3. Hasil Output Program:

```
class UjiPengguna {  
    // Objek Pengguna  
    Pengguna p = new Pengguna();  
  
    // Isi data sesuai data uji coba  
    p.umur = 25;  
    p.berat = 60.0;  
    p.tinggi = 170.0;  
  
    // Panggil method tampilInfo  
}
```

Run

```
"C:\Program Files\Java\jdk-24\bin\java.exe" "-javaagent:C:\Program Files\JetBrains\IntelliJ IDEA Community Edition 2025.2.1\lib\idea_rt.jar=51949" -Dfile.encoding=UTF-8 -Dsun.jvm.encoding=UTF-8  
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===  
Umur: 25 tahun  
Berat: 60.0 kg  
Tinggi: 170.0 cm  
BMI: 20.76  
Kategori: Normal  
Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari  
=====
```

--- Demonstrasi Konstanta Final ---  
Nilai faktor aktivitas: 1.2  
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)  
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi

Process finished with exit code 0

Ini error jika mencoba menulis p.faktorAktivitas = 1.5;

