

Smoothie Pisang Kacang Mete



Bahan:

1/4 cup kacang mete

1/2 pisang

1 sdm sirup maple

es serut secukupnya

Cara membuat:

Masukkan air dan mete ke dalam lemari pendingin selama 6 jam agar
tekstur kacang mete menjadi lembut

Blender kacang mete yang telah lembut bersama es serut, pisang, dan
sirup maple hingga lembut

Tuang ke dalam wadah dan sajikan