

Smoothies Mangga Wortel



Bahan:

50 gram mangga matang, potong-potong

8 buah stroberi segar, potong-potong

1 buah wortel, potong-potong

1 buah lemon, ambil airnya

125 ml yogurt dingin

es batu secukupnya

100 ml madu

Cara membuat:

Masukkan mangga, stroberi, wortel, air lemon, yogurt, dan es batu ke dalam blender

Blender semua bahan tersebut hingga halus dan lembut

Tuang hasil blender ke dalam gelas saji

Sajikan smoothie selagi masih dingin