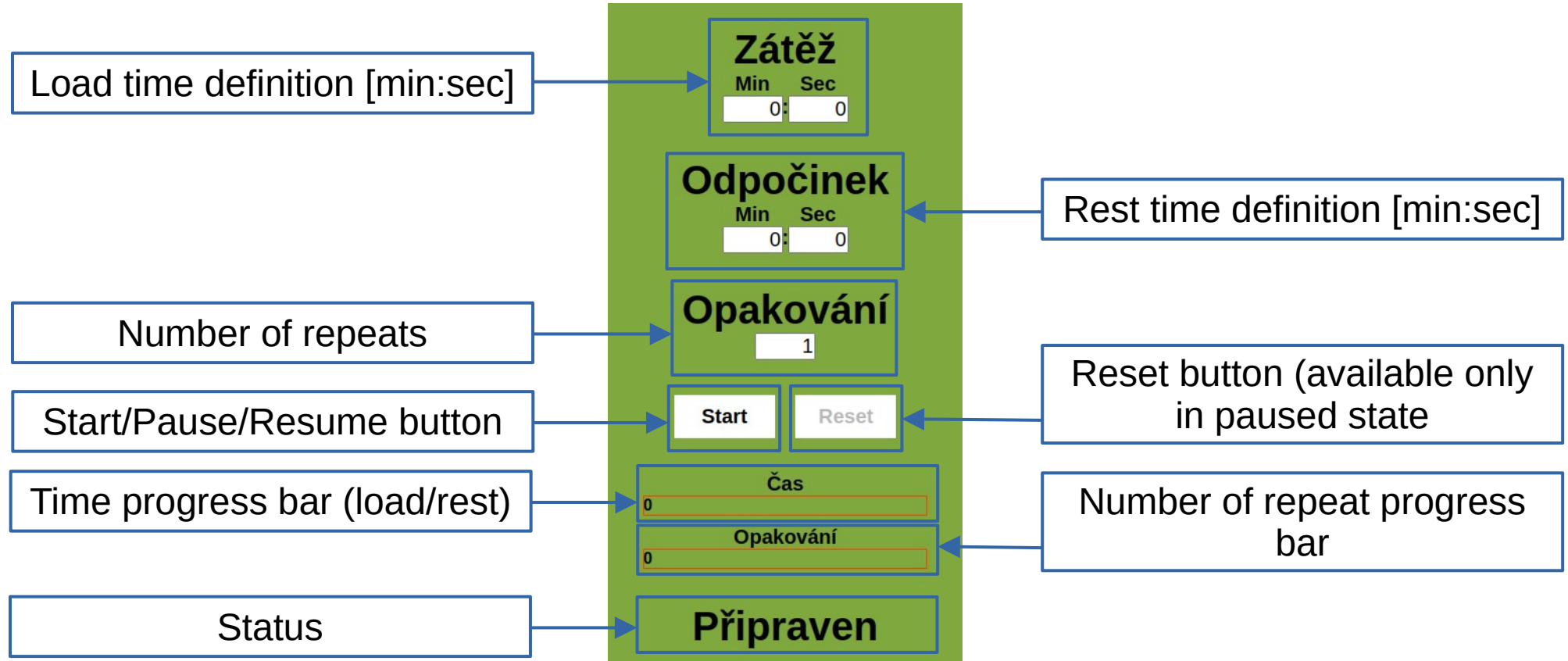


# Interval

Local html/css/JavaScript page for time based exercise

Intended to be used on a smartphone to keep track of your training

# Intervaly



# Intervals

Ready

**Zátěž**  
Min Sec  
0 0

**Odpočinek**  
Min Sec  
0 0

**Opakování**  
1

Start Reset

Čas  
0

Opakování  
0

**Připraven**

Load time

**Zátěž**  
Min Sec  
0 30

**Odpočinek**  
Min Sec  
0 20

**Opakování**  
3

Pause Reset

Čas  
22

Opakování  
0

**Zátěž**

Rest time

**Zátěž**  
Min Sec  
0 30

**Odpočinek**  
Min Sec  
0 20

**Opakování**  
3

Pause Reset

Čas  
15

Opakování  
1

**Odpočinek**

Paused

**Zátěž**  
Min Sec  
0 30

**Odpočinek**  
Min Sec  
0 20

**Opakování**  
3

Resume Reset

Čas  
5

Opakování  
1

**Pauza**

# Interval

**Zátěž**  
Min Sec

**Odpočinek**  
Min Sec

**Opakování**

Čas

22

Opakování

0

**Zátěž**

Closing end of the interval is  
announced by beeping  
sound

# Interval

Translation to another languages – maybe in the future