

# GAMES PEOPLE PLAY

## ANALIZĂ TRANZACȚIONALĂ



Un concept original

T|TRIP  
DEVELOPMENT

## De ce training-ul de feedback?



Bun, rău, corect, gresit, salvat, condamnat, eficient, dănic, răzbunător, victimă, agresor, toate sunt adjective pe care ni le dăruim cu stoicism, fără să ştim că este un joc vechi de când lumea. Ceea ce nu ştim însă este că toţi suntem ok în esenţă. Şi toţi ne poziţionăm în eroi salvatori, victime sau agresori, în funcţie de tiparele de personalitate. Că suntem îndreptăţi sau nu să facem asta, este doar o justificare.

Acest training aruncă lumină asupra relaţiilor interumane şi arată cu degetul comportamentele aferente diferitelor părţi de personalitate. Părinte, copil sau adult, fiecare trăieşte în noi şi, neconştientizat, produce pagube în relationarea cu ceilalţi. Atunci când ştim să îi vedem şi să îi ascultăm, vedem dincolo de condiţionări şi programe defectuoase. Nu este o soluţie magică, este conştientizare şi practicarea comunicării în mod sănătos.

## SUBIECTE

## OBIECTIVE

## NOȚIUNI CHEIE

Introducere	Introducerea în concept Analiza tranzacțională	<ul style="list-style-type: none"><li>Părțile de personalitate și contribuția lor la cine suntem noi.</li><li>Ce este al nostru și ce este împrumutat</li><li>Tipuri de personalitate și reacțiile lor în relaționare</li></ul>
Cum recunoaștem părțile de personalitate	Identificarea tipurilor de comunicare folosite în situații predefinite sau inopinate	<ul style="list-style-type: none"><li>Cine sunt: părintele, copilul, adultul?</li><li>Obiectivele raționale vs. emoționale</li><li>Comportament rațional sau reacție automată</li><li>Ce obținem prin jocurile de comunicare?</li></ul>
Tipuri de comportament	Submisiv, agresiv sau asertiv?	<ul style="list-style-type: none"><li>Recunoașterea celor trei tipuri de poziționare</li><li>Recunoașterea poziției în comunicarea zilnică</li><li>Mituri de gândire și distresul</li><li>Readaptare la asertivitate și depășirea temerilor</li></ul>
Scenarii de eșec și impactul lor în relaționare	Înțelegerea modului în care propriile percepții ne influențează reacțiile și deciziile.	<ul style="list-style-type: none"><li>Este eșecul programat? Dar succesul?</li><li>Gândirea, primul pas în resetarea relațiilor</li><li>Există relații toxice sau doar mituri de gândire?</li><li>Legătura dintre iubirea de sine și relații productive</li></ul>



# ANDREI VĂCARU

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

"O idee genială dar neîmpărtășită are soarta unui erou necunoscut."

Andrei are o experiență de 13 ani în jurnalismul de televiziune, i-a plăcut și îi place foarte mult scena și tot ce presupune creativitate. Ca trainer, a lucrat cu peste 100 de companii și a format mai mult de 8000 de oameni în peste de 600 de sesiuni. În prezent este trainer certificat Process Communication Model (PCM®) și unul dintre cei mai apreciați traineri acreditați ANC (Autoritatea Națională pentru Calificări) în domeniile Comunicare Emoțională, Comunicare Asertivă, Public Speaking, Presentation Skills, Storytelling și Performanță prin Inovație.

A LIVRAT PENTRU COMPANII PRECUM:

