

Bieg "Zabiegaj o zdrowie"

29.02.2020 Izabelin C - Polana Rekreacyjna "Jakubów"

REGULAMIN

I CEL IMPREZY

1. Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród społeczeństwa.
2. Wsparcie Fundacji Dzieciom Zdążyć w pomocą.
3. Promowanie aktywnego stylu życia.

II ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizatorki: Zuzanna Kopacz, Zuzanna Ciunowicz, Ada Szabelewska, Maria Radzimińska, Anieli Markowska, Alina Łazewska, Maja Kawałko
2. Patronat: Centrum Kultury Izabelin, Fundacja Dzieciom Zdążyć w pomocą.

III TERMIN I MIEJSCE, PROGRAM

1. Bieg odbędzie się **29 lutego 2020 roku** w Izabelinie C - **Polana Rekreacyjna "Jakubów"**.
2. **Program:**
 - 11.00 rozpoczęcie wydarzenia**
 - 11.15 rozgrzewka**
 - 11.30 start biegu**
 - 12.30 zamknięcie mierzenia czasu**
 - 13.30 zakończenie wydarzenia**
3. Trasa biegu wynosi **5km** po szlakach KPN, start i meta na polanie rekreacyjnej „Jakubów”.
4. Trasa będzie oznaczona znakiem kierunku biegu.
5. Trasa nie jest atestowana.

IV POMIAR CZASU

1. Limit czasu na dystansie: bieg / nordic walking 5 km – 1,5 godz.
2. Punkt pomiaru ręcznego czasu rozmieszczony jest w miejscu start-meta.

V UCZESTNICTWO

1. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do wypełnienia internetowego zgłoszenia, dostępnego na stronie www.zabiegajozdrowie.pl
2. Dokonując zgłoszenia uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
3. W czasie biegu zawodnicy mają numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki. Numer zostaje przypisany razem z momentem rejestracji.
4. Organizator dopuszcza start uczestników wraz z psem na smyczy.

VI ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia będą przyjmowane tylko i wyłącznie przez panel zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zabiegajozdrowie.pl do 28 lutego 2020 roku lub do wyczerpania limitu startujących.
2. Limit uczestników na biegu to 200 osób.
3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej. Tylko wysłanie zgłoszenia decyduje o znalezieniu się na liście startowej.
4. W przypadkach losowych /kontuzja/, dopuszcza się możliwości przekazania numeru startowego innemu uczestnikowi, po uprzedzeniu organizatorów biegu.

VII OPŁATY

1. Opłata rejestracyjna za udział w biegu "Zabiegaj O Zdrowie" na 5km jest równa wpłaceniu darowizny na fundację Dzieciom Zdążyć z Pomocą.
2. Opłata rejestracyjna raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Płatności za udział w Wydarzeniu będą możliwe tylko za pośrednictwem strony www.zabiegajozdrowie.pl
4. Opłata rejestracyjna jest opłatą za uczestnictwo w 5km biegu "Zabiegaj o zdrowie" i przeznaczona jest na fundację Dzieciom Zdążyć z Pomocą.
5. Zakończenie zapisów spowodowane przekroczeniem limitu uczestników powoduje wstrzymanie dokonywania wpłat.
6. Dokonanie opłaty rejestracyjnej oraz pobranie numeru startowego jest równoczesne z akceptacją powyższego regulaminu oraz regulaminu obowiązującym na terenie miejsca imprezy - tj. "Regulaminu ochrony przyrody i udostępniania obszarów Kampinoskiego Parku Narodowego w celach turystycznych, naukowych, edukacyjnych, kulturowych, rekreacyjnych i sportowych" zwanego dalej regulaminem Kampinoskiego Parku Narodowego.

VIII KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Każdy z uczestników imprezy otrzyma pamiątkowy medal.
2. Medale będą wręczane na mecie, po ukończeniu biegu przez uczestnika.

IX OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych,

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Ogólnego Rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, że:

1. Administratorkami danych osobowych uczestników biegu „Zabiegaj o Zdrowie” są Zuzanna Kopacz, Zuzanna Ciunowicz, Maria Radzimińska, Alina Łazewska, Maja Kawałko, Ada Szabelewska i Aniela Markowska.
2. Dane osobowe uczestników biegu „Zabiegaj o Zdrowie” przetwarzane będą wyłącznie w celu przeprowadzenia imprezy „Zabiegaj o Zdrowie”.
3. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty współpracujące z administratorem w zakresie przygotowania, organizacji i przeprowadzenia biegu „Zabiegaj o Zdrowie”.
4. Ponadto odbiorcami danych mogą być również podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
5. Dane osobowe w postaci wizerunku uczestnika biegu mogą być opublikowane na łamach strony internetowej i w informacjach medialnych w celu promocji biegu „Zabiegaj o Zdrowie”.
6. Momentem rozpoczęcia przetwarzania danych osobowych jest wypełnienie formularza uczestnictwa w biegu „Zabiegaj o Zdrowie” i wyrażenie zgody na przetwarzanie tych danych.
7. Udzielenie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek konieczny uczestnictwa w biegu „Zabiegaj o Zdrowie”.
8. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji biegu „Zabiegaj o Zdrowie”, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, po czym zostaną usunięte z bazy danych administratora.
9. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikom biegu „Zabiegaj o Zdrowie” przysługują uprawnienia do dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania danych osobowych w przypadku gdy są one nieprawidłowe lub niekompletne, przysługuje również prawo do przenoszenia danych osobowych.
10. W przypadku gdy przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie zgody osoby na przetwarzanie danych osobowych (art. 6 ust. 1 lit a RODO), uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie to nie może mieć wpływu na zgodność przetwarzania danych osobowych, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem, z obowiązującym prawem.
11. Skorzystanie z prawa ograniczenia, usunięcia oraz cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych skutkować będzie niemożliwością uczestnictwa w biegu „Zabiegaj o Zdrowie”.
12. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu danych osobowych uczestnika, uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowy.
13. Dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
- 14.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia obsługę medyczną na czas trwania biegu.
3. Organizator zapewnia wodę dla wszystkich uczestników wydarzenia.
4. Bieg ma charakter rekreacyjny.

5. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
6. Uczestnicy biegu nie mogą mieć przeciwwskazań lekarskich do wzięcia udziału w biegu.
7. Za rzeczy zgubione podczas imprezy organizator nie odpowiada.
8. Każdy zawodnik jest zobowiązany do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu oraz regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego.
9. Wszelkie informacje dotyczące biegu i organizacji będą zamieszczane na stronie www.facebook.com/zabiegajozdrowie/
10. Możliwość zapisów będzie na stronie: www.zabiegajozdrowie.pl
11. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

Koordynatorki Biegu:

Zuzanna Kopacz

Maja Kawałko

Maria Radziwińska

Ada Szabelewska

Zuzanna Ciunowicz

Aniela Markowska

Alina Łazewska

Tel. 608740843

E-mail: zabiegajozdrowie@gmail.com