

ЭФФЕКТИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ

checklist

Усеинов Исмаил



A photograph of a city skyline featuring several modern skyscrapers. The buildings have glass facades and some have unique architectural designs, like a tall, thin tower with a curved facade. The sky is a mix of light blue and grey, suggesting an overcast day. In the foreground, there are palm trees and a paved area, possibly a park or a plaza.

Привет, дорогие друзья!

Перед вами не просто чек лист о том, как я учу английский, это также методичка о том как эффективно обучаться.

Вы можете использовать многие инструменты для изучения других дисциплин.

Внимание! Это не обучающий чек лист по английскому языку.

1 ЦЕЛЬ

Первое, что нужно сделать в любом деле — **это поставить ясную цель.**

Задайте себе вопрос: а зачем мне нужен английский язык и нужен ли вообще?

Мой ответ: желание пользоваться операционной системой компьютера и другими программами в оригинале, читать документацию к различным технологиям, библиотекам, языкам программирования и при необходимости или желании свободно разговаривать на английском языке. Смотреть фильмы и играть в игры с английской озвучкой.

поставьте цель



2 ВРЕМЯ

Важно осознать, что ничего не даётся просто так! Выучить любой язык хотя бы на базовом уровне — это длительный процесс от 1 до 3 лет усердной ежедневной работы, без остановок и долгих перерывов. А для этого нужна дисциплина, сила воли и мотивация.

полюбите рутину



3 МОТИВАЦИЯ

Занимаясь рутиной спад энергии почти неизбежен. У меня есть способ для поддержания сил и интереса к достижению цели. Я **использую жадный метод вознаграждения**. Иду на сделку со своей ленивой частью. Обещая ей вознаграждение, если она будет «сотрудничать» со мной. В моём случае этим вознаграждением стала покупка ультрабука, а взамен я обязан учить английский каждый день на протяжении хотя бы одного или двух лет.

Не гарантирую, что это будет работать и у вас. Тогда ищите другой способ договориться со своим «ленивцем». Никто не знает нас лучше чем мы сами. **Важно быть честным с собой и выполнять данные себе обещания или не давать их вовсе.**



замотивировать себя

4 ПЛЕЙЛИСТ

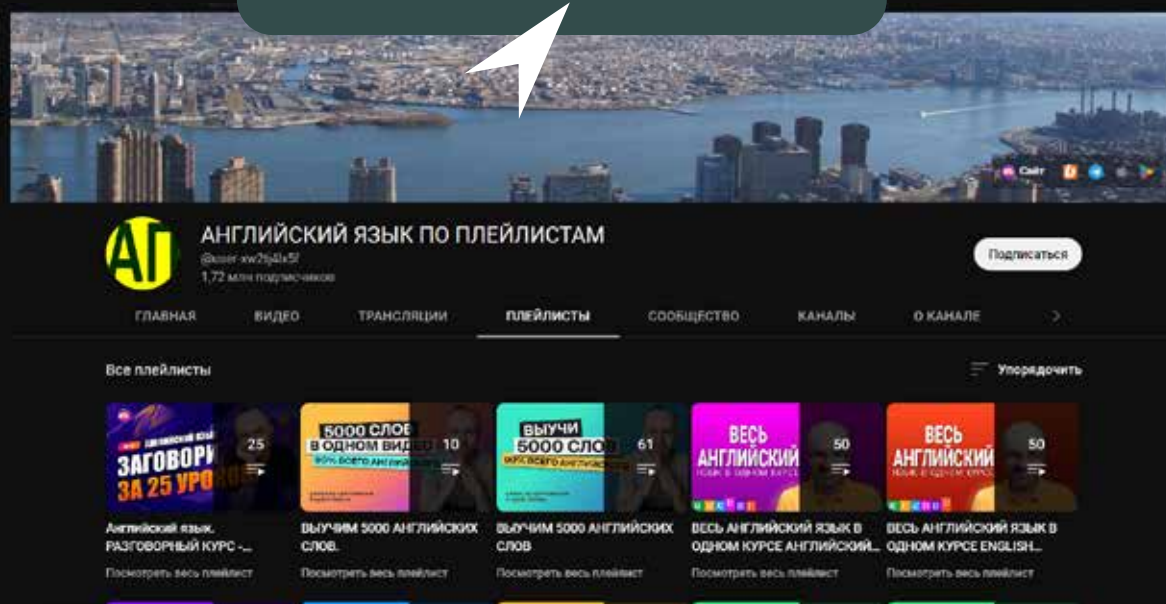
Вы могли заметить мою любовь к плейлистам. :) Считаю, что это гениальное изобретение для обучения, если, конечно, правильно им пользоваться.

На моём YouTube канале «ITDoctor», я строю курсы в формате плейлистов, смотря которые вы можете обучаться системно и последовательно.

Когда я искал учителя для изучения английского, я нашёл такого же ценителя плейлистов как и я. Это **Александр Бебрис** и его канал **«Английский по плейлистам»**. Я сразу почувствовал, что теперь точно выучу английский.

На его канале я подобрал для себя плейлист по которому и занимаюсь уже на протяжении нескольких месяцев регулярно, каждый день от одного до двух часов.

посмотреть канал



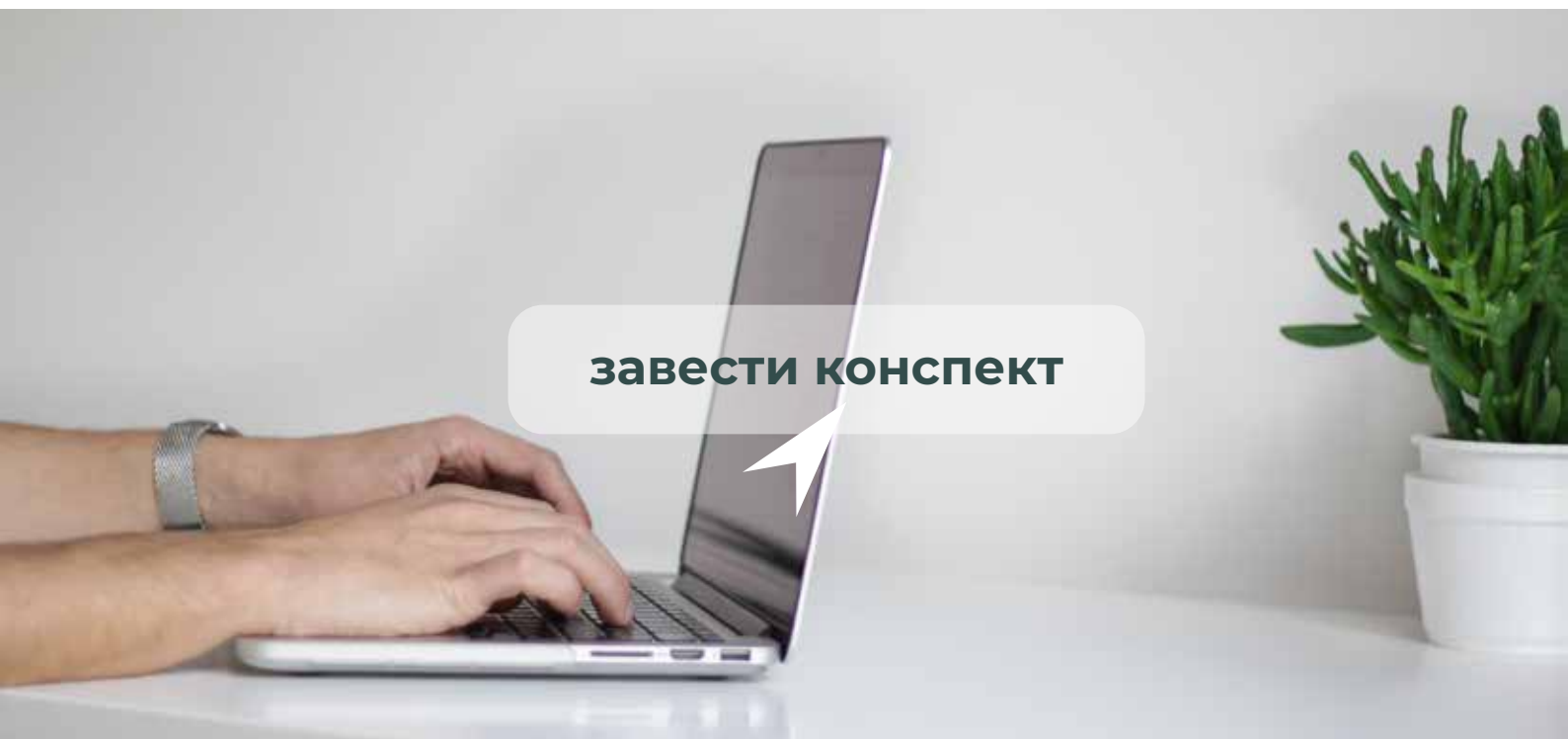
5 КОНСПЕКТ

Я конспектирую уроки на своём ультрабуке в Only Office — это свободный аналог MS Word. Выберите удобный вам формат: электронный или физический как тетрадь и ручка. Конспекты улучшают усвоение слов и конструкций, а так же вырабатывают привычку писать грамотно.

Считаю, что учиться писать и говорить лучше одновременно. Письмо концентрирует и помогает осознанно изучать язык, а не машинно зазубривать. Я «учил» английский 10 лет в школе и в университете, но оставался на уровне beginner.

Плюсом является то, что у меня накопился приличный словарный запас. Благодаря работе в сфере IT. Я работаю по 5-10 часов в день уже более пяти лет и сталкиваюсь с английским ежедневно.

В конечном итоге для меня **путь важнее, чем сама цель, но конечно же без цели не будет пути.**



6 СЛУШАТЬ

Прослушивание текста без визуального контакта называют **аудированием**. Это очень важная часть практики, чтобы начать воспринимать речь на слух, а не только переводить по тексту с экрана. Чтобы не претерпеть фиаско нужно заниматься аудированием.

Автор канала на котором я смотрю видео по английскому, рекомендует слушать их фоном, то есть включать то же видео, но не смотреть на экран.

Это можно делать в наушниках, когда не требуется сильная концентрация на другом деле. Например, во время уборки дома или когда вы едете в общественном транспорте.



7. ЗАМЕТКИ И РАЗГОВОР

Я пошел немного дальше — создал закрытый телеграм канал, только для себя. И стал публиковать там конспект урока и после этого записывать аудиозапись с этими фразами. Это позволяет улучшать своё произношение в процессе разговора.

Вы можете использовать любой облачный сервис или мессенджер, **создать закрытую группу или канал, чтобы там вести свои записи, можно даже сразу конспектировать там и не делать это в текстовом файле как я. Но повторение — мать учения!**

Это очень удобно, потому что все конспекты и аудио у меня под рукой на любом устройстве.



8 ПРИЛОЖЕНИЕ

Для меня стало открытием **приложение** для смартфона по изучению английского языка от автора плейлиста.

Приложение из серии «Duolingo» и т.п. Там есть уроки, достижения, словарь. **Оно позволяет закреплять материал в той же последовательности как и в плейлисте.**

Я занимаюсь в приложении каждый день после просмотра видео, которое длится в среднем 20-30 минут, еще столько же. И суммарно получается минимум час в день. А если учесть, конспектирование, аудирование, выписывание в свой закрытый канал, запись голоса и повторение прошлых тем, то получается + еще пол часа или час. **Итого 1-2 часа в день ежедневно.**



9 ПРИВЫЧКА

Необходимо выработать привычку. Заниматься каждый день по часу или больше, чтобы эти занятия были не в тягость, а стали **частью нашей жизни**, ведь мы уже поняли, что нужно заниматься хотя бы год, а лучше три.

Для этого я стал использовать приложение, развиваясь в разных направлениях и дисциплинируя своё тело и разум.

Приложение очень простое, выдает напоминание о необходимости выполнить то или иное действие.

Можно использовать его для разных дел. Я добавил себе несколько привычек, которые хочу сформировать в себе. **Когда это станет частью жизни, вопрос как находить на это всё время уже не будет возникать.**

Конечно, иногда я пропускаю некоторые из этих дел, бывают непредвиденные ситуации, но нужно стараться свести это на минимум, а если и пропустили раз в две недели одно занятие, то не сильно долго себя винить и жалеть об этом. Иногда я наверстываю на следующий день после пропуска и выполняю двойную норму, чтобы компенсировать пробелы.

начните формировать привычки



10 ПОВТОРЕНИЕ

Каждый день я повторяю предыдущие уроки, прослушивая их и перечитывая конспект. За день, кроме нового урока повторяю один или два старых и отмечаю их как то для себя, например, плюсиком, чтобы в следующий раз повторять уже другой урок.

Повторение — это хороший способ, что-то запомнить.

повторяйте

11 ЭКОСИСТЕМА

Дополнительно можно создать экосистему на английском языке. Мой ультрабук не имеет русских букв. Так же в операционной системе я установил английский язык, все программы которыми пользуюсь во время уроков английского так же на английском языке.

Конечно, сначала это не привычно и сложно. Но погружаясь в иностранный язык таким образом можно быстрее его освоить.

Выход из зоны комфорта заставляет меняться. погружая себя специально в такие условия активизируются другие подсознательные механизмы запоминания и обучения. И постепенно мы адаптируемся.

сформируйте среду



29

HOW TO KNOW
YOU'VE EVOLVED
more than you
GIVE YOURSELF
CREDIT FOR

It's hard to see how far along the path you've come while you're so focused on taking each step—so to say. You've probably had the experience of a third party commenting on how much you've changed but barely being able to realize only because you're with yourself each day. This is normal but is also the product of focusing on how what's left to do rather than what you've already accomplished—which is why it's often hard to credit you really deserve. Here, a few little things that you would have at least, a dream job...

12 ПОИСК

Так же нужно стараться искать что-то на английском и читать ответы или статьи, документацию как можно чаще. Обязательно в ходе обучения возникают вопросы, приходится пользоваться поисковиком или переводчиком. Там можно посмотреть синонимы слов, идиомы и различные выражения все это так же очень полезно.

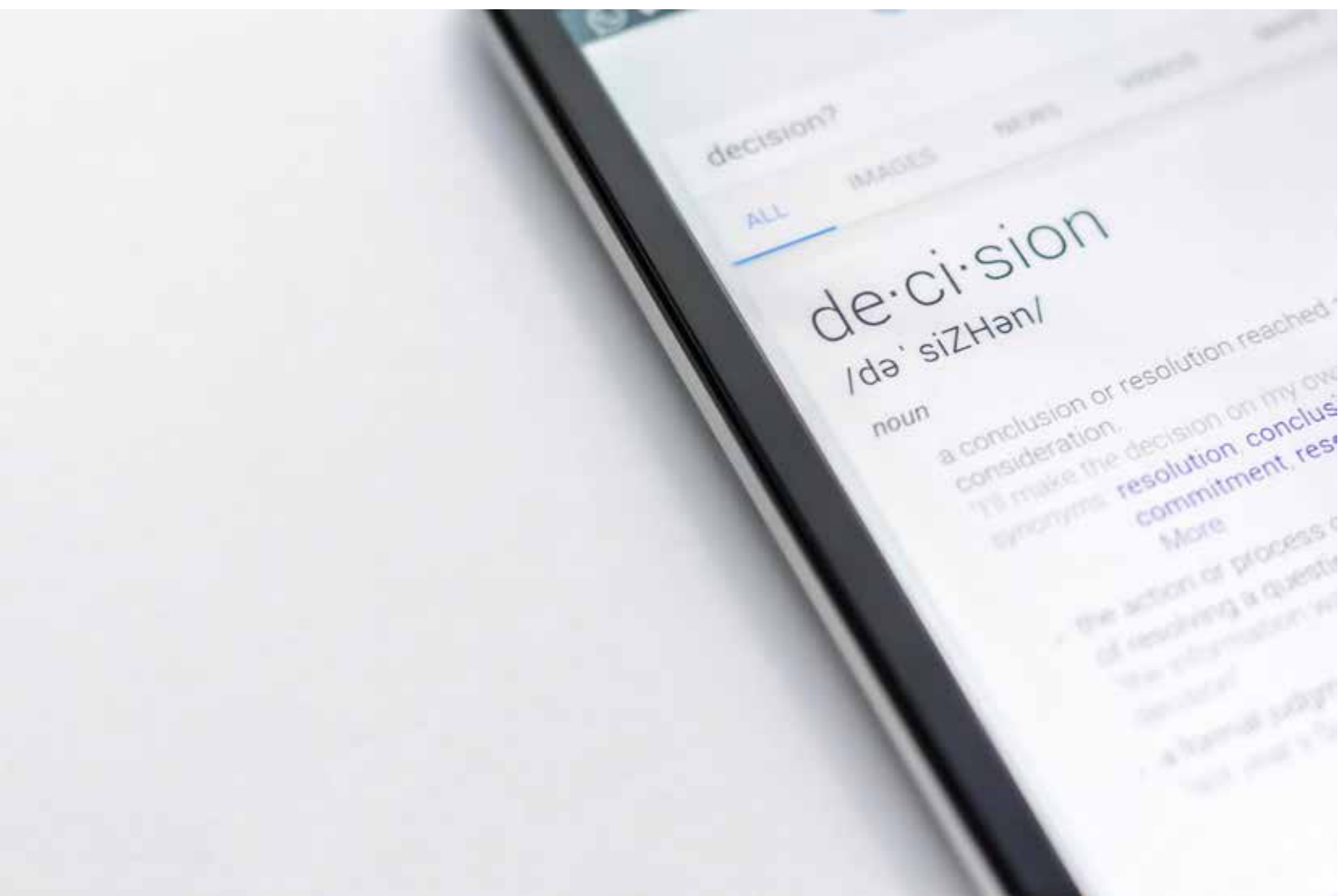
Не пренебрегайте этим, и старайтесь выполнять поиск на английском языке, хоть и хочется делать это на привычном знакомом нам языке.

используйте язык



13 ПЕРЕВОД

Переводить в переводчике неизвестные слова, пользоваться словарем, можно даже бумажным. Я заказал себе бумажное издание в добавок к интернету чтобы пролистывать его иногда и читать что то в живую. Постоянно узнавать что-то новое, расширять свой кругозор уже на английском языке и учить все новые и новые слова.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ШАГИ

Далее речь пойдет о некоторых дополнительных шагах. Эти шаги доступны вам по желанию или в определенных ситуациях. Я выполняю не все из них но по возможности стараюсь это сделать.



Найдите собеседника для практики,
желательно
носителя языка.

Смотрите фильмы или сериалы на английском с субтитрами. Я иногда смотрю разборы знакомых мне песен на английском языке.

Пишите конспект на бумаге, активируется дополнительный вид памяти.

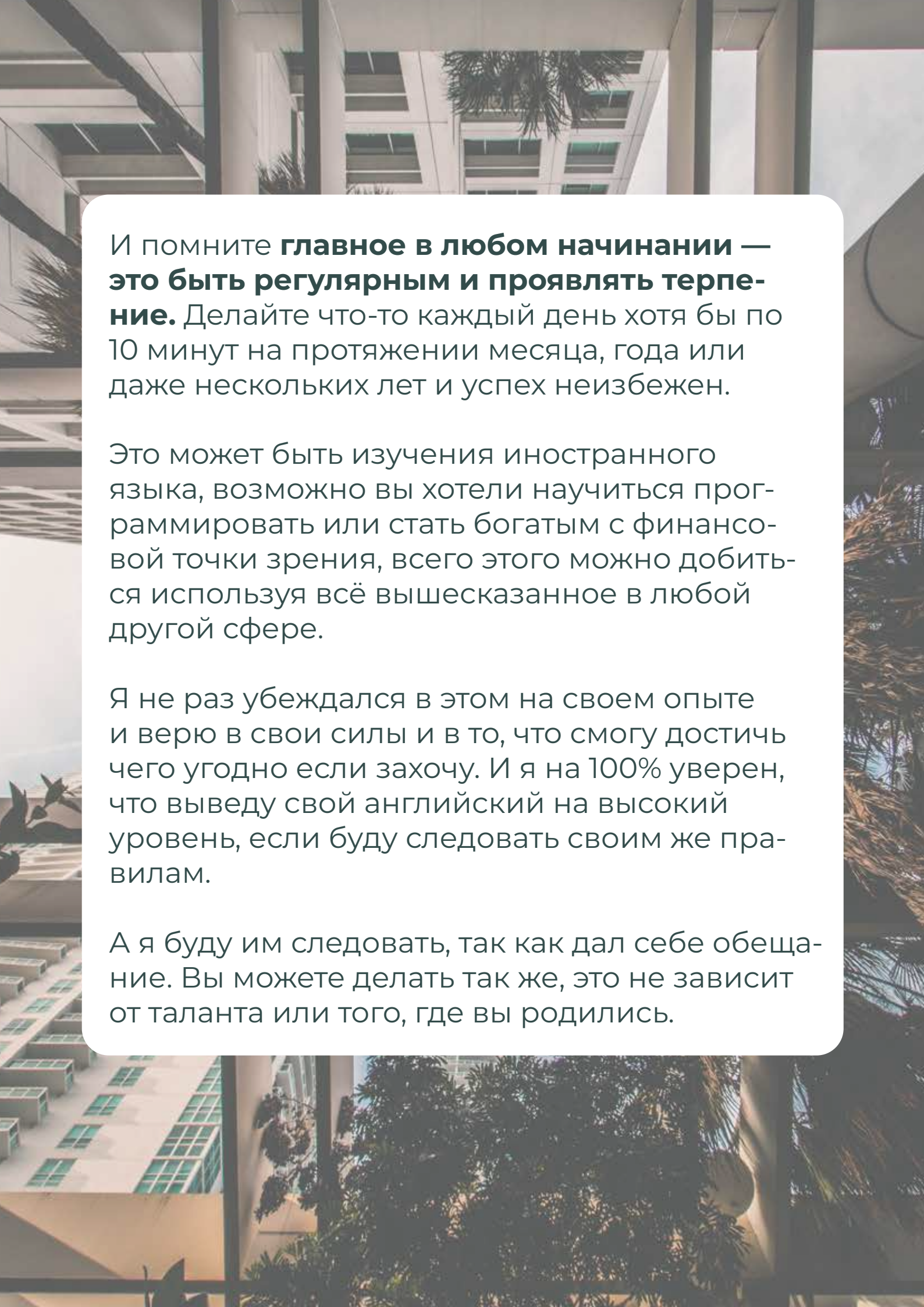
Придумайте что-то своё:
другие методы и найти
свою мотивацию.

Практикуйте общение в быту — в магазинах, отелях, на заправках, если проживаете или путешествуете в англоговорящих странах.

Для тех, кто играет в игры, можно делать это в оригинальной озвучке с субтитрами или вовсе без них.

По началу будет ничего не понятно, но вы ведь выполняете и другие шаги в изучении. И так спустя пару месяцев вам может быть понятна уже какая-то часть речи, а еще через пол года больше половины вы будете воспринимать на слух и понимать. Главное, не спешить и не отчаиваться когда не видно результата через пару дней.

Проявите терпение!

The background of the entire page is a photograph of a modern, multi-story building with a grid-like facade of windows. Several palm trees are visible, some in the foreground and others further back, partially obscuring the building. The lighting suggests it might be late afternoon or early morning.

И помните **главное в любом начинании — это быть регулярным и проявлять терпение.** Делайте что-то каждый день хотя бы по 10 минут на протяжении месяца, года или даже нескольких лет и успех неизбежен.

Это может быть изучения иностранного языка, возможно вы хотели научиться программировать или стать богатым с финансовой точки зрения, всего этого можно добиться используя всё вышесказанное в любой другой сфере.

Я не раз убеждался в этом на своем опыте и верю в свои силы и в то, что смогу достичь чего угодно если захочу. И я на 100% уверен, что выведу свой английский на высокий уровень, если буду следовать своим же правилам.

А я буду им следовать, так как дал себе обещание. Вы можете делать так же, это не зависит от таланта или того, где вы родились.

ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ЦИТАТЫ

Отказавшись от фразы "У меня нет времени...",
вы скоро поймете, что у вас есть время практически
для всего, что вы посчитаете нужным сделать в жизни.

Если бы вы знали, что ждёт вас за ваше терпение -
вы полюбили бы свои испытания.

Овладей терпением и ты овладеешь всем.

Вам не нужно быть умнее остальных. Вы должны
быть более дисциплинированы, чем остальные.

"Я не могу" нужно исключать из своих мыслей.
Сумел один, смогут и другие. Не смог никто,
значит будешь первым.

Терпение и еще раз терпение. Скоро все станет
на свои места, тучи рассеются, выглянет солнце
и очередное испытание останется в прошлом.

Веди себя так, будто ты уже счастлив, и ты действительно станешь счастливее.

Когда мы окружаем себя хорошими людьми,
красивыми вещами и добрыми мыслями,
то жизнь начинает меняться в лучшую сторону.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ссылки на источники

**1. Приложение Трекер привычек Loop
(Alinson S Xavier)**

2. Ноутбук CHUWI GeminiBook Pro 14

**3. Английский язык по плейлистам —
Изумрудные плейлист**

**4. ПРАКТИЧЕСКИЙ КУРС ЧТЕНИЯ
И ПРОИЗНОШЕНИЯ. Английский язык**

**5. Английский язык. РАЗГОВОРНЫЙ КУРС —
ЗАГОВОРИ ЗА 25 УРОКОВ**

6. Приложение English Galaxy Английский язык

[PlayMarket](#)

[AppStore](#)

**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ
К МОЕМУ ТЕЛЕГРАМ КАНАЛУ!**



@ITDOCTOR_OFFICIAL