

## BLOG

### El sueño del bebé

Los bebés no llegan con un manual de instrucciones, y sus hábitos de sueño se aprenden y moldean según el entorno y las rutinas establecidas. Es esencial enseñarles a distinguir la hora de dormir a través de rutinas consistentes, como cenar, bañarse y escuchar un cuento. Estas acciones repetitivas les permiten anticipar y prepararse para dormir, al igual que los adultos se lavan las manos antes de comer. También es beneficioso establecer rutinas cortas para las siestas diurnas. A medida que crecen, las necesidades de sueño cambian: un recién nacido puede dormir hasta 17 horas al día, pero al alcanzar los 3 años, las siestas suelen desaparecer. Es crucial prestar atención a las señales de sueño para evitar el sobre cansancio y la producción de cortisol, que dificulta el descanso. Para garantizar buenos hábitos, se deben establecer rutinas nocturnas y diurnas y mantener un horario regular de sueño.

Por Michelle Grinberg, Especialista en Sueño Infantil.

### ¿Cómo se da el proceso de socialización de los bebés?

Desde el nacimiento, el ser humano muestra una esencial naturaleza social. Antropólogos sugieren que nuestra habilidad de relacionarnos y comunicarnos fue clave en la evolución del homo sapiens. Un bebé se comunica inicialmente a través del llanto y esta comunicación primaria con sus padres sienta las bases de las interacciones sociales. A medida que crece, su relación con sus padres fortalece su desarrollo. Los bebés muestran interés en otros niños desde meses de edad. Experimentan ansiedad de separación alrededor de los seis a nueve meses. Al año, juegan cerca de otros sin realmente interactuar. Aunque son posesivos, estar con otros niños mejora sus habilidades sociales futuras. Antes de los dos años, desarrollan autoconciencia y empatía, y se relacionan más a través del juego. Entre los dos y cuatro años, su interacción se vuelve más cooperativa y empática, perfeccionando habilidades sociales que les permitirán hacer y mantener amistades en la primaria.

### ¿Por qué sucede la regurgitación en los bebés?

La regurgitación ocurre cuando el bolo alimenticio, al pasar del estómago al intestino delgado, no forma un ángulo adecuado que impida su retorno. Esto puede suceder si hay discrepancias entre los movimientos del esófago y estómago. Es un fenómeno común en bebés, especialmente en prematuros. La mayoría supera este problema entre los cinco a ocho meses, aunque algunos pueden tardar hasta un año. Para manejar la regurgitación, es esencial incorporar al bebé para evitar ahogamientos y mantenerlo semi sentado. Algunas recomendaciones para reducir las molestias incluyen: alimentar al bebé antes de que esté extremadamente hambriento; evitar sobrealimentarlo, especialmente si se utiliza mamila; sacarle el aire durante y después de la toma; mantenerlo tranquilo y en posición vertical post-alimentación. Estas recomendaciones provienen de la Mayo Clinic.

## Antes y durante el embarazo, ¿qué exámenes son necesarios?

Durante el embarazo, es crucial acudir regularmente al ginecobstetra para recibir cuidados prenatales y monitorear la gestación. Idealmente, antes de embarazarse, una mujer debe consultar al especialista para obtener recomendaciones y realizar estudios preliminares, como papanicolaou, exámenes de orina y sangre, y pruebas para enfermedades de transmisión sexual. En el primer trimestre, se solicitarán ultrasonidos para confirmar el embarazo y pruebas de riesgos cromosómicos. En el segundo trimestre, se piden exámenes de orina, ultrasonido estructural, cuádruple marcador, test genético prenatal, prueba de COOMBS y estudio de glucosa. Para el tercer trimestre, se realiza examen de orina, prueba para estreptococo del grupo B, biometría hemática y ultrasonido para verificar la condición del bebé y la madre. Es esencial que cada embarazada seleccione un ginecobstetra de confianza, pues los estudios solicitados pueden variar según el criterio del médico y las necesidades específicas de cada paciente, pero siempre con el objetivo de garantizar el bienestar de ambos.

---

## PRODUCTOS: PAÑALES

### Talla RN: Menos de 3Kg

Para los bebitos recién nacidos o prematuros. Con corte umbilical. Sus nuevos materiales extra suaves reducen la posibilidad de fricción en el área del pañal, protegiendo así la delicada piel de tu bebé. Además, su única fórmula Proderm ayuda a prevenir las rozaduras, y sus suaves laterales y cintura elástica permiten un mejor ajuste al cuerpo de tu bebé ofreciéndole mayor comodidad y libertad de movimiento.

Cantidad por paquete: **20 pzs**

### Talla 1: 3 a 6kg

Para los bebitos que están despertando al mundo. Sus nuevos materiales extra suaves reducen la posibilidad de fricción en el área del pañal, protegiendo así la delicada piel de tu bebé. Además, su única fórmula Proderm ayuda a prevenir las rozaduras, y sus suaves laterales y cintura elástica permiten un mejor ajuste al cuerpo de tu bebé ofreciéndole mayor comodidad y libertad de movimiento.

Cantidad por paquete: **40 pzs | 60 pzs**

### Talla 2: 5 a 8kg

Para los bebés que comienzan a descubrir su alrededor. Sus nuevos materiales extra suaves reducen la posibilidad de fricción en el área del pañal, protegiendo así la delicada piel de tu bebé. Además, su única fórmula Proderm ayuda a prevenir las rozaduras, y sus suaves laterales y cintura elástica permiten un mejor ajuste al cuerpo de tu bebé ofreciéndole mayor comodidad y libertad de movimiento.

Cantidad por paquete: **40 pzs | 60 pzs**

### Talla 3: 7 a 10kg

Para los que estar acostados ya no es suficiente. Sus nuevos materiales extra suaves reducen la posibilidad de fricción en el área del pañal, protegiendo así la delicada piel de tu bebé. Además, su única fórmula Proderm ayuda a prevenir las rozaduras, y sus suaves laterales y cintura elástica permiten un mejor ajuste al cuerpo de tu bebé ofreciéndole mayor comodidad y libertad de movimiento.

Cantidad por paquete: **40 pzs | 60 pzs**

### **Talla 4: 9 a 12kg**

Para los bebés que están comenzando a gatear. Sus nuevos materiales extra suaves reducen la posibilidad de fricción en el área del pañal, protegiendo así la delicada piel de tu bebé. Además, su única fórmula Proderm ayuda a prevenir las rozaduras, y sus suaves laterales y cintura elástica permiten un mejor ajuste al cuerpo de tu bebé ofreciéndole mayor comodidad y libertad de movimiento.

Cantidad por paquete: **40 pzs | 60 pzs**

### **Talla 5: 11 a 14kg**

Para los que están aprendiendo a caminar. Sus nuevos materiales extra suaves reducen la posibilidad de fricción en el área del pañal, protegiendo así la delicada piel de tu bebé. Además, su única fórmula Proderm ayuda a prevenir las rozaduras, y sus suaves laterales y cintura elástica permiten un mejor ajuste al cuerpo de tu bebé ofreciéndole mayor comodidad y libertad de movimiento.

Cantidad por paquete: **40 pzs | 60 pzs**

### **Talla 6: 13 a 16kg**

Para bebés grandotes que ya caminan sin titubear. Sus nuevos materiales extra suaves reducen la posibilidad de fricción en el área del pañal, protegiendo así la delicada piel de tu bebé. Además, su única fórmula Proderm ayuda a prevenir las rozaduras, y sus suaves laterales y cintura elástica permiten un mejor ajuste al cuerpo de tu bebé ofreciéndole mayor comodidad y libertad de movimiento.

Cantidad por paquete: **40 pzs | 60 pzs**

### **Talla 7: Más de 17kg**

Para bebés grandotes. Su nuevo diseño más delgado junto con sus suaves laterales y cintura elástica permiten un mejor ajuste al cuerpo de tu bebé ofreciéndole mayor comodidad y libertad de movimiento.

Cantidad por paquete: **40 pzs | 60 pzs**