

## AULA 1

### O “Método Vergara” e as 3 técnicas essenciais para alcançar a fluência no inglês

#### O que é o “Método Vergara”?

O “Método Vergara” é um método simples e eficiente para você chegar na fluência no inglês.

#### O que é fluência em inglês?

Fluência em inglês é você ser capaz de entender muito bem o inglês falado e se comunicar bem em inglês.

#### Quanto tempo demoramos para chegar na fluência?

Primeiro de tudo é essencial esquecer qualquer “balela” do tipo “Inglês fluente em 6 meses”, “Fluência rápida”, etc. Nada disso é verdade! Em 6 meses de estudo, por exemplo, você poderá alcançar um nível básico em inglês, mas não a fluência.

O tempo real para se alcançar a fluência no inglês é de 2 a 4 anos usando um bom método e com razoável dedicação do aluno.

#### Os diferentes níveis do inglês:

##### **Inglês básico (2 a 6 meses de estudos):**

Neste nível inicial você é capaz de “se virar nos 30”, ou seja, você entende e fala um pouco de inglês, mas com muitas limitações. Em geral você ficará neste nível por 2 a 6 meses.

##### **Inglês intermediário (2 a 4 anos):**

Neste nível você já tem uma boa noção do idioma, conseguindo entender algumas coisas e se comunicar de forma mais eficiente que no nível básico, porém ainda com limitações. Este é o nível

mais difícil de ser superado, pois você ficará nele durante 2 a 4 anos em geral.

**Inglês fluente (nível avançado):**

Este é o objetivo de todo estudante de inglês. Neste nível você entende muito bem o inglês falado e consegue se comunicar bem, ou seja, você é fluente no idioma. Não há um tempo determinado para ficar nesse nível, a fluência é algo que você carregará para toda a sua vida e que sempre pode ser aprimorada!

**COMO FUNCIONA O MÉTODO VERGARA:**

O método consiste basicamente em 3 técnicas de estudo, que são:

- 1) A técnica do Estudo de Textos com Áudio
- 2) A técnica da mineração de sentenças
- 3) A técnica do MAR

Nesta primeira aula do Intensivão do Inglês, você aprenderá em detalhes como usar a primeira técnica (Estudo de Textos com Áudio), enquanto que as outras técnicas serão ensinadas nas próximas aulas.

**A TÉCNICA DO ESTUDO DE TEXTOS COM ÁUDIO**

Conceitos importantes sobre a técnica:

- 1) Esta é uma técnica de nível básico.
- 2) Você usará a técnica durante as suas primeiras 50 a 100 horas de estudos.
- 3) Os materiais necessários para usar a técnica são:
  - Textos curtos em inglês
  - Áudio desses textos
  - Tradução desses textos
  - Dicionários de inglês para português

### Algumas recomendações de materiais:

Site mairovergara.com: <https://www.mairovergara.com/> (vá na categoria “Aprendendo inglês com vídeos”)

Dicionário Reverso Context: <https://context.reverso.net/>

Google Tradutor: <https://translate.google.com/>

Dicionário Michaelis: <http://michaelis.uol.com.br/>

#### 4) Quais são os objetivos da técnica:

- a) Pegar um texto em inglês e aprender o máximo possível de palavras e frases com esse texto.
- b) Pegar o áudio desse texto e aumentar a sua capacidade de entender esse áudio (sem olhar o texto).
- c) Repetir esse processo com dezenas de textos.

### COMO USAR A TÉCNICA NA PRÁTICA:

**Passo 0:** escute o áudio uma vez. Não use legendas, não olhe o texto, simplesmente escute o áudio uma única vez!!! Veja se você entende alguma coisa. Se você não entender nada, não há problema algum, isso é apenas uma “avaliação inicial”.

**Passo 1:** faça um estudo linha por linha do texto, conforme instruído na videoaula. Esse estudo deve durar em média uns 30 minutos.

**Passo 2:** faça um treino rápido de leitura + escuta conforme instruído na videoaula. Lembre-se que a leitura é apenas com os olhos, não é para ler em voz alta não! Esse treino deve durar cerca de 5 minutos.

**Passo 3:** faça um treino somente de escuta conforme instruído na videoaula. Aqui é extremamente importante não olhar o texto e treinar somente com áudio, por mais que seja difícil. Esse treino deve durar cerca de 5 minutos e seu objetivo é simplesmente verificar se agora você consegue entender mais palavras e frases do que conseguia no “Passo 0”. Se o seu entendimento melhorou, por menor que seja a melhora, o aprendizado está ocorrendo!

### **AO TERMINAR OS ESTUDOS DO TEXTO, FAÇA O SEGUINTE:**

- 1) Coloque o áudio do texto em uma playlist (recomendo no celular)
- 2) Escute essa playlist todos os dias durante seu "tempo morto" (conforme explicado na videoaula).
- 3) Comece a estudar outro texto. Tente, se possível, estudar um texto por dia.

### **EXEMPLO DE ROTINA DE ESTUDOS**

#### **Segunda:**

Estude seu primeiro texto e coloque o áudio na sua playlist. Escute a playlist ao longo do dia no seu “tempo morto”.

#### **Terça:**

Estude seu segundo texto e coloque o áudio na sua playlist, que agora terá dois áudios (dos dois primeiros textos). Escute a playlist ao longo do dia no seu “tempo morto”.

#### **Quarta:**

Estude seu terceiro texto e coloque o áudio na sua playlist, que agora terá três áudios (dos três primeiros textos). Escute a playlist ao longo do dia no seu “tempo morto”.

E assim por diante...

O tempo de estudo diário deve ficar em torno de 1 hora + o “tempo morto” em que você escutará a sua playlist.

Novamente, você deverá usar essa técnica durante cerca de 50 a 100 horas.

### **RESULTADOS ESPERADOS AO USAR A TÉCNICA:**

- aumento considerável do seu vocabulário em inglês
- noção das estruturas básicas do idioma
- familiaridade inicial com a sonoridade e o ritmo do idioma
- você terá a base necessária para utilizar técnicas mais avançadas de estudos (que vamos aprender nas próximas aulas)

Um grande abraço e bons estudos!

**Mairo Vergara**