

Livro na lista de mais vendidos do
New York Times

SHIRZAD CHAMINE INTELIGÊNCIA POSITIVA

Por que só 20% das equipes
e dos indivíduos alcançam seu
verdadeiro potencial e como você
pode alcançar o seu

 FONTANAR

“Inteligência positiva é um dos três livros mais influentes na área de administração que já li. Se eu pudesse dar apenas um livro para os milhares de membros de equipe da minha empresa, com o objetivo de melhorar o desempenho deles, seria este.”

Lisa Stevens, presidente regional do Wells Fargo Bank

Depois de algum tempo, a maioria das tentativas para melhorar a vida profissional e pessoal fracassa. Pense bem. Por que quase todas as resoluções de ano-novo são deixadas de lado? Por que se volta aos velhos hábitos após workshops, palestras ou livros inspiradores? Por que grande parte das pessoas que faz dieta sucumbe ao efeito sanfona?

A resposta é *sabotagem*. Sua mente é sua melhor amiga. Mas também é sua pior inimiga. Os sabotadores internos estão sempre em atividade, mas a boa notícia é que eles podem ser identificados e enfraquecidos.

A Inteligência Positiva lhe permite medir e melhorar significativamente a porcentagem de tempo que sua mente funciona em seu favor em vez de sabotar você.

Descubra como:

- Identificar e dominar seus sabotadores principais. Entre os mais comuns estão o Crítico, o Controlador, a Vítima, o Hiper-realizador e o Prestativo.
- Medir a pontuação do quociente de Inteligência Positiva (QP) de sua equipe e de si mesmo e estabelecer o ponto de virada para o desempenho máximo.
- Aumentar o QP consideravelmente em apenas 21 dias.
- Desenvolver novos “músculos” cerebrais enquanto executa tarefas rotineiras.
- Aplicar ferramentas e técnicas QP para aumentar tanto o desempenho como a realização. As aplicações incluem fortalecer equipes, controlar o excesso de trabalho, trabalhar com pessoas “difíceis”, melhorar o equilíbrio entre trabalho e vida pessoal, reduzir o estresse e vender e persuadir.

Com técnicas e ferramentas inovadoras, *Inteligência positiva* combina o melhor em neurociência, psicologia positiva, ciência organizacional e liderança para ajudá-lo a alcançar o verdadeiro potencial tanto para o sucesso profissional como para a realização pessoal.