

EVE RODSKY



O MÉTODO  
**FAIR  
PLAY**

PARA DIVISÃO DE  
**TAREFAS DOMÉSTICAS**

"Eve não só listou todas as tarefas pelas quais um casal  
é responsável, mas também criou um sistema onde  
dividi-las é divertido, intuitivo e gratificante."

- REESE WITHERSPOON

**BS**  
BestSeller



# ESTAR EXAUSTA NÃO DEVERIA SER O SEU ESTADO NATURAL...

...mas era exatamente assim que Eve Rodsky se sentia. Cansada de ser a responsável por todos os aspectos da vida atribulada de sua família, ela listou cada trabalho invisível e não remunerado que fazia — e depois enviou a lista ao marido, pedindo que as coisas mudassem. Eve então percebeu que simplesmente apontar a questão da desigualdade nas tarefas domésticas não era suficiente: ela precisava de uma solução para esse problema universal. Sua sanidade, identidade, carreira e casamento dependiam disso.

**O método Fair Play para divisão de tarefas domésticas** é o resultado de todas as pesquisas que se seguiram àquela conversa. Ele apresenta o método criado por Eve: um sistema que economiza tempo, diminui a ansiedade e oferece aos casais uma maneira completamente nova de equilibrar responsabilidades domésticas.

Com quatro regras fáceis de seguir, cem tarefas domésticas e um incrível material que vai guiar você pelas conversas difíceis, o método Fair Play ajuda a priorizar o que é importante para sua família e a estipular quem deve cuidar de cada tarefa, da louça à lição de casa, sem deixar de lado os hobbies de cada um.

Ganhar o jogo neste caso significa reequilibrar a vida em família, reacender o relacionamento com seu parceiro e recuperar sua individualidade e o tempo para desenvolver as habilidades e paixões que os mantêm interessados e interessantes, que fazem de vocês quem realmente são. Pare de se afogar em coisas por fazer e se livre da carga de trabalho invisível que está acabando com você. Estão prontos para experimentar o Fair Play? Então vamos jogar.

ISBN 978-85-465-0212-7



9 788546 502127