

Desenvolvimento e Gestão de Carreiras

O que nós entendemos por "carreira"?

A tendência hoje é considerar a carreira como um conjunto de componentes da vida, colocando o trabalho no centro desses componentes: o elemento trabalho tem uma relação estreita com a família, o lazer, relações sociais, ações da vida social, etc. A expressão "fazer uma boa carreira", significa dizer: desfrutar de um trabalho que apresente valor para o indivíduo e para a sociedade, vivendo uma vida em família, participando da vida social e desenvolvendo interesses pessoais.

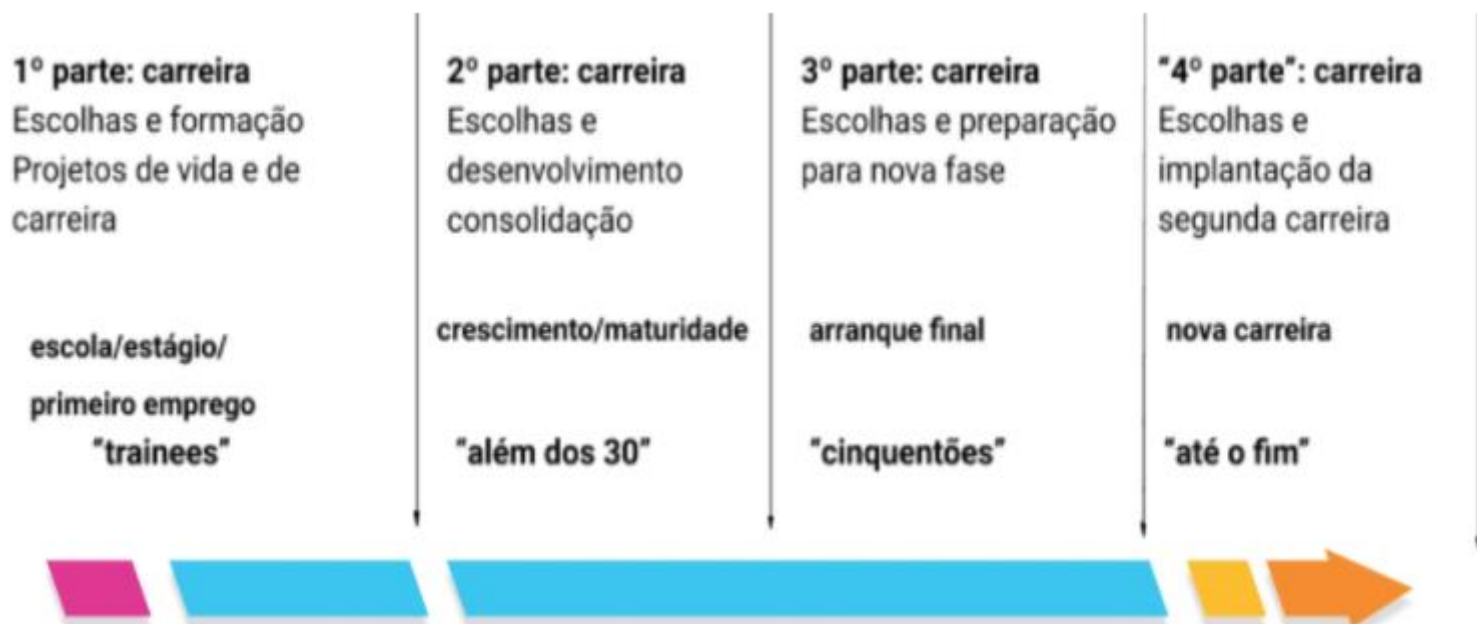
Gerenciar sua carreira é uma forma de administrar, de dirigir, de organizar sua vida profissional a fim de construir um processo de evolução de sua vida no trabalho e sua vida pessoal e familiar. Isso inclui a determinação de ser proativo frente aos eventos da vida profissional e do mercado de trabalho.

Os elementos e contextos que favorecem ao mesmo tempo as escolhas, as estratégias pessoais, experiências e decisões podem ser agrupados em grandes domínios para considerar na gestão de carreira são:

- Confiança no futuro
- Mobilização
- Estratégia pessoal
- Apoio / Suporte
- Conhecimento de contextos e de ambiente
- Autoconhecimento

As fases de uma carreira

A evolução de uma carreira segue fases que são sempre de escolhas e de desenvolvimento, desde as primeiras no "pós-escola" até as de depois da "aposentadoria legal" com o início de uma segunda carreira ou segundo ato na carreira. O esquema abaixo mostra essas fases.



Os momentos de busca por apoio no desenvolvimento da carreira

Alguns momentos são mais delicados e normalmente necessitam de um apoio de um processo de coaching de carreira. Eles são:

- Início – jovens e a escolha. Escolhas de formação básica técnica ou acadêmica
- Os primeiros passos. Escolhas das primeiras oportunidades de estágio ou trabalho. Esse momento é caracterizado por:
 - O choque cultural
 - Descoberta do “jogo” de poder (saindo do ambiente protetor)
 - Tomada de consciência de normas e de valores.
 - Erros clássicos: movimentações sem vínculo com a hierarquia
 - Pouco autoconhecimento.
- Auto formação - deve ser o agente da sua própria aprendizagem mas deve também buscar mentores que vão contribuir para sua construção profissional.

- Formação em gestão ou formação especialista. Decisão entre uma sequência de carreira em gestão ou em técnica. Esse momento é caracterizado por:
 - Decisão entre Gestão ou Especialização - especializar-se tecnicamente ou aprender sobre o comportamento humano
 - Tornar-se Chefe – a difícil passagem de função técnica à uma de gerenciamento.
 - Dimensão pessoal: ameaça de um desequilíbrio familiar
- Transições de carreira. Apoio em processos de recolocação após uma perda de emprego.
 - Rupturas
 - Os processos de reinserção
 - Inclusão/inserção/empregabilidade
 - Luta contra visões reducionistas
- Reconversões. Análise de alternativas de rupturas ou troca de situação profissional. A busca por novos projetos - caminhos
- Segunda carreira ou apoio a programas de pós-aposentadoria. Definição de um projeto de trabalho após o encerramento da carreira profissional

Desenvolvimento da carreira

Não se pode mais ter a expectativa de uma carreira sequencial, linear planejada e organizada pelas empresas. Não espere que uma empresa se ocupe de sua carreira. Não importa sua idade, nem há quanto você tempo trabalha. É você que tem que se preocupar com sua evolução profissional.

Ter sucesso na carreira é poder fazer o que mais gosta, sendo pago por isto. O sucesso e a evolução de uma carreira podem ser analisados por faixas etárias e momentos; os primeiros anos - até os trinta anos -, a subida - dos trinta até 40/45 anos -, a idade das certezas - depois dos 45 anos e até os 55 anos -, o arranque final - depois dos 55 anos, e sem data para terminar. A idéia é que a cada momento e cada idade temos “check points”, oportunidades a aproveitar; o primeiro cargo

gerencial; a gestão de uma unidade; uma carreira internacional, uma diretoria, etc. Cometer erros nestes momentos pode gerar problemas na sequência da carreira. Nos primeiros anos não é tão fácil fazer boas escolhas. Têm-se dificuldades para estabelecer um projeto profissional, fazer escolhas. No entanto estas primeiras escolhas são cruciais, pois uma carreira de sucesso é estabelecida bem antes dos 40 anos. Portanto, não se tem muito tempo a perder.

Ferramenta-Exercício 4: Você e seu trabalho

Responda as 3 questões abaixo:

1. Como se sente indo para o trabalho? Cite 5 verbos que mostram como se sente no trabalho.
2. O que o motiva para trabalhar? Cite 5 verbos que expressam sua motivação:
3. O que espera como recompensa por sua dedicação ao trabalho? Cite 5 coisas que espera receber pela sua dedicação ao trabalho.