

# Traçando o perfil do futuro desejado

Para poder estabelecer um plano de ação para implementação do projeto de carreira definido é fundamental de definir os objetivos. Para tal é importante definir um cargo alvo e estabelecer o perfil técnico e comportamental que o descreve. No final do processo ter-se-á uma sequencia estruturada de ações.

A construção da própria carreira é um caminho que envolve ao mesmo tempo conhecimento das necessidades e demandas das empresas e o conhecimento das capacidades, conhecimentos e desejos individuais. A conciliação dessas duas esferas implica uma atitude constantemente crítica, reflexiva e real com relação àquilo que o mercado espera dos profissionais e àquilo que o próprio indivíduo espera de si mesmo.

Uma carreira profissional é construída a partir de um projeto estruturado sobre três diretrizes básicas: atendimento das necessidades das empresas (o que as empresas precisam), utilização das competências e habilidades (o que se sabe fazer) e satisfação das preferências pessoais de comportamento profissional (o que se gosta de fazer). Uma avaliação de adequação profissional se desenrola em três etapas; uma primeira, onde se faz um “balanço das competências”, uma seguinte, a avaliação das “preferências”, em que se agrega uma avaliação das preferências profissionais, das estratégias de comportamento (modos de atuação) e finalmente, uma estimativa da adequação entre os “comportamentos e conhecimentos” de cada pessoa e as necessidades de uma função, cargo, contexto, missão, equipe, etc.

Após esta fase de avaliação pode-se estabelecer um plano de ação para a evolução da atuação e carreira.

Neste estágio do processo o aluno irá traçar o perfil do futuro desejado a partir de três perguntas:

- Quem é o profissional do futuro;
- Como se pode definir o que se pretende;
- Como se pode definir aonde quer chegar.

Para auxiliar no processo trazemos um exercício-ferramenta dividido em duas partes:

- Confiança de futuro;
- Projeto de futuro.

### **Ferramenta-exercício 11: Confiança no futuro e Projeto de futuro**

#### **Confiança no Futuro**

Definição dos objetivos pessoais e profissionais.

Escreva em que cargo, tipo de empresa e local gostaria de estar daqui a 5 anos.

#### **Projeto de Futuro**

Um projeto profissional é o que se deseja fazer em termos de profissão, função, nível de responsabilidade, ambiente, e de evolução profissional. Você pode avaliar um ou mais projetos para estudar sua viabilidade.

Identifique os seguintes elementos:

- Características que podem ser usadas (pessoais e técnicas);
- Conhecimentos e competências (diferenciais) que poderão ser explorados para este projeto;
  - Competências a adquirir (formação);
  - Habilidades e Comportamento.

Refleta sobre os primeiros elementos que vão permitir validar e estruturar seu projeto:

- O mercado do meu projeto;
- Estratégia de busca nesse setor;
- Base de argumentação para valorizar seu projeto;
- Conhecimento do mercado de trabalho.

### **Confiança no Futuro**

A confiança no futuro é fator chave para que o profissional tenha motivação para persistir na busca de seus objetivos. Ela é resultado de uma atitude e de um comportamento otimista.

Otimismo é a disposição de encarar as coisas pelo lado positivo e acreditar sempre em um desfecho favorável, mesmo em situações difíceis. É o oposto de pessimismo, que é

definido como a tendência de ver e julgar as coisas pelo lado mais desfavorável,  
esperando pelo pior.

Otimista é quem acredita que o futuro será melhor que o presente. Pessimista é quem  
acredita que o futuro será igual ou pior que o presente.

Que palavra representa o que pensa sobre seu futuro?

O meu futuro é \_\_\_\_\_.

Em relação a seu futuro você tende a: \_\_\_\_\_.

Você planejou/pensou 'estar' onde está hoje?

SIM ( ) NÃO ( )

Gostaria que daqui para frente fosse diferente?

SIM ( ) NÃO ( )

Você tem um projeto de vida?

SIM ( ) NÃO ( )

Você tem um projeto de carreira?

SIM ( ) NÃO ( )

Você conhece o setor de atividade desejado?

SIM ( ) NÃO ( )