

Descoberta das preferências e aplicações do Holland

O Teste Holland é utilizado no mundo todo para ajudar no autoconhecimento e reflexão sobre carreira e evolução profissional. Foi construído com base nas teorias do psicólogo John H. Holland, que divide as pessoas em seis grupos diferentes, de acordo com seus interesses, traços de personalidade e atividades que gostam de fazer. Como resultado você terá a hierarquia de suas preferências. As personalidades profissionais são divididas nos tipos RIASEC, que são; REALÍSTICO, INVESTIGATIVO, ARTÍSTICO, SOCIAL, EMPREENDEDOR OU CONVENCIONAL.

Confira os 6 perfis:

- **REALÍSTICO**

Estas pessoas gostam de coisas objetivas e concretas. São tidas como simples, sinceras e práticas. Para elas, o que importa é o reconhecimento objetivo de suas conquistas, tarefas e metas. Em geral, preferem trabalhar com objetos, ferramentas, instrumentos, literalmente, “colocando a mão na massa”, evitando assim trabalhos que envolvam papéis, ou muito contato social.

- **INVESTIGATIVO**

Estas pessoas gostam de entender o mundo, as pessoas, ou a natureza, seja para prever fenômenos, para controlar, analisar ou mesmo tomar decisões racionais. Para elas, é importante trabalhar com informações, com conhecimentos e com sabedoria. Os outros as vêem como inteligentes e com facilidade para aprender. Geralmente evitam atividades diretamente ligadas a pessoas.

- **ARTÍSTICO**

As pessoas desse tipo gostam de mudar, inovar e criar. Suas atividades principais estão ligadas à imaginação e à sensibilidade. Seja escrevendo, atuando, criando formas artísticas, ou mesmo por meio do design, essas pessoas se sentem bem expressando-se por meio da arte, em suas diversas formas de manifestação.

- **SOCIAL**

Pessoas deste perfil gostam e buscam contato com os outros, seja para ajudar, informar, treinar, desenvolver, curar, esclarecer, servir, ensinar, ouvir ou cuidar. Têm afinidade com a área de humanas. São extrovertidas e não gostam de tarefas mecânicas e impessoais.

- **EMPREENDEDOR**

Os empreendedores gostam de dirigir, coordenar e supervisionar as atividades dos outros, seja para alcançar seus próprios objetivos, para atingir metas das empresas onde trabalham, ou ainda para conseguir resultados produtivos e obter lucro com seu trabalho. São ligados em status e poder. Apreciam desafios e liderança e têm boa aceitação para lidar com o risco.

- **CONVENCIONAL**

Pessoas do tipo convencional gostam de trabalho concreto, bem organizado, rotineiro e com regras claras. Não gostam muito de atividades desestruturadas. Preferem ocupações e papéis em que possam gerar ou manter a ordem, os padrões e os sistemas. Para elas o que importa é alcançar objetivos materiais ou financeiros e obter prestígio social.

Segundo Holland:

- Pessoas com mesmo tipo de personalidade e que trabalham juntos, criam um ambiente de trabalho que se encaixa como seu tipo.
- As pessoas que optam por trabalhar em um ambiente semelhante ao seu tipo de personalidade são mais propensos a serem bem sucedidos e felizes.
- Como você age, e se sente, no trabalho, depende, em grande medida, do ambiente de seu local de trabalho.
- Se você estiver trabalhando com pessoas que têm um tipo de personalidade igual a sua, você será capaz de fazer muitas das coisas que eles podem fazer, e você vai se sentir mais confortável com eles.