



# PROMPTS NA PRÁTICA

George Fabricio

**SENAI** <LAB365>

# SUMÁRIO

<b>Apresentação .....</b>	<b>3</b>
<b>Primeiro exemplo: como melhorar textos dissertativos? .....</b>	<b>3</b>
<b>Segundo exemplo: como utilizar o ChatGPT para criar fórmulas em planilhas eletrônicas? .....</b>	<b>7</b>
Como melhorar a planilha com novas funcionalidades?.....	9
<b>Terceiro exemplo: como fazer pequenas automações utilizando o ChatGPT?.....</b>	<b>13</b>
<b>Referências .....</b>	<b>17</b>



# APRESENTAÇÃO

A inteligência artificial (IA) generativa tem revolucionado a maneira como produzimos conteúdos, analisamos informações e automatizamos processos do nosso cotidiano profissional e acadêmico. No centro dessa transformação, está o conceito de *prompts*, instruções cuidadosamente elaboradas para guiar ferramentas como o ChatGPT a entregarem resultados cada vez mais alinhados às necessidades específicas dos usuários.

Aqui nesse material, você encontrará diversos modelos de *prompts*, organizados de forma intuitiva e aplicados a diferentes contextos do dia a dia. Com o auxílio do ChatGPT, você irá aprender a aprimorar textos, seja em produções acadêmicas, tarefas cotidianas, textos formais, redação de e-mails, entre outras situações em que uma boa comunicação escrita é fundamental. Você também aprenderá a criar prompts úteis para seus estudos diários, como a geração de fórmulas para planilhas eletrônicas e códigos de programação que automatizam tarefas simples e facilitam a rotina.

## PRIMEIRO EXEMPLO: COMO MELHORAR TEXTOS DISSERTATIVOS?

O ChatGPT pode ser uma ferramenta extremamente útil para melhorar textos em diversos aspectos, desde ajustes na escrita até refinamentos mais profundos no conteúdo. Ao utilizá-lo, é possível revisar a clareza das ideias, aprimorar o estilo da escrita e assegurar que o texto atenda ao objetivo pretendido. Por exemplo, pode-se solicitar ao ChatGPT para verificar coerência, eliminar redundâncias, sugerir formas mais objetivas de expressão ou até mesmo adequar o texto a diferentes públicos ou contextos específicos.

Generative Ai



>

Além disso, ele contribui significativamente na correção de erros gramaticais e ortográficos, garantindo precisão e fluidez à redação. É possível ainda solicitar sugestões de vocabulário mais apropriado ou sinônimos que melhorem a qualidade estilística. Outro benefício é sua capacidade de gerar ideias complementares, auxiliando o autor a aprofundar ou expandir tópicos específicos, enriquecendo o conteúdo e tornando-o mais completo e informativo.

De acordo com a Idoeta (2024), os cinco erros mais comuns em uma redação são:

- Erro 1: Não construir uma linha de argumentação.
- Erro 2: Escrever em primeira pessoa.
- Erro 3: Fugir do tema proposto.
- Erro 4: Repetir frases sem conteúdo significativo.
- Erro 5: Usar linguagem informal.

Partindo desses erros, é possível ter o seguinte *prompt* para verificar a adequação da redação:

● ● ●

A seguir, está um trecho de redação que precisa ser revisado e aperfeiçoado. Realize uma revisão detalhada seguindo rigorosamente os critérios abaixo:

Linha de argumentação: reorganize e ajuste o texto para que ele apresente uma linha argumentativa clara e bem estruturada, com introdução, desenvolvimento lógico e conclusão coerente.

Pessoa narrativa: elimine completamente o uso da primeira pessoa, adotando uma escrita impessoal, neutra e objetiva.

Fidelidade ao tema: remova ou corrija trechos que estejam fora ou desviem-se do tema proposto, garantindo a aderência completa ao assunto central.

Repetições: identifique e exclua frases ou expressões repetitivas que não acrescentam informação significativa, garantindo que cada parte do texto tenha conteúdo relevante e original.



Formalidade: substitua expressões ou palavras informais por uma linguagem adequada ao contexto acadêmico ou formal, aprimorando o estilo para torná-lo consistente com textos de nível superior.

Além desses pontos específicos, faça correções adicionais quanto a gramática, fluidez, coerência e clareza geral do texto. Destaque em negrito as alterações feitas.

Segue o trecho para revisão: [INSIRA O TEXTO AQUI]

Agora, basta colar esse *prompt* no ChatGPT seguido da redação e verificar as correções e adequações propostas. O quadro a seguir apresenta um comparativo entre a redação original e a versão revisada pelo ChatGPT.

Versão original	Versão revisada
<p>A Indústria 4.0 é um tema que me interessa muito. Penso que ela tem tudo a ver com robôs, automação, inteligência artificial e outras coisas que revolucionam a forma como as empresas operam. Eu mesmo acho incrível como tudo está conectado e como a internet das coisas transforma as fábricas em ambientes mais eficientes e produtivos. Outro dia, por exemplo, vi uma reportagem sobre um robô que fazia pizzas. Imagine só, um robô pizzaiolo! Quem diria que isso seria possível há alguns anos atrás?</p>	<p>A Indústria 4.0 representa um avanço significativo na integração de tecnologias como <b>robótica, automação e inteligência artificial, promovendo transformações profundas nos processos produtivos</b>. A interconectividade proporcionada pela <b>Internet das Coisas tem permitido a criação de fábricas mais eficientes e produtivas</b>. Um exemplo recente desse avanço é o desenvolvimento de <b>robôs capazes de desempenhar funções específicas, como a produção automatizada de alimentos, o que evidencia a expansão dessas inovações para diferentes setores</b>.</p> <p>A presença da tecnologia no cotidiano é cada vez mais evidente, <b>inclusive no setor doméstico, onde robôs podem auxiliar em atividades diárias</b>. No contexto industrial, a Indústria 4.0, <b>também conhecida como a Quarta Revolução Industrial, trouxe uma transição significativa da produção manual para processos automatizados, tornando a produção mais rápida e eficiente</b>.</p>

Quadro 1 - Comparativos de textos  
Fonte: Do autor, com auxílio do ChatGPT (2025)

Note que a revisão aprimorou significativamente o texto ao reorganizar a estrutura argumentativa, garantindo uma progressão lógica das ideias e uma conclusão coerente. Além disso, eliminou o uso da primeira pessoa, tornando a redação mais impessoal e acadêmica.

Os desvios do tema foram corrigidos, integrando melhor os exemplos ao contexto da Indústria 4.0. Também houve a substituição de expressões informais e a remoção de repetições desnecessárias, resultando em maior clareza e coesão. Com essas melhorias, o texto tornou-se mais objetivo, formal e alinhado ao propósito acadêmico.

Porém, é importante ter cuidado com o plágio e/ou com trabalhos sem referências bibliográficas. Toda redação precisa de citações de referências de fontes confiáveis, como revistas científicas e livros, que passaram por uma revisão. É isso que assegura a veracidade, confiabilidade e a qualidade da informação e atesta que você sabe sobre o assunto. Uma outra questão é que ele pode dar informações incorretas.



### Curiosidade curiosa

A Lei de Direitos Autorais, ou Lei nº 9.610/98, é a principal lei que regulamenta os direitos autorais no Brasil, abordando o plágio como uma violação desses direitos. O artigo 7º da mencionada lei define o que são obras intelectuais: são criações do espírito expressas de qualquer forma, em qualquer suporte. O artigo 184 do Código Penal prevê como crime a reprodução integral ou parcial de uma obra sem dar os créditos ao autor.

Como dito no início, as informações do ChatGPT são coletadas de informações da internet que outras pessoas produziram. Nesse sentido, na produção textual, é melhor utilizá-lo como uma ferramenta de correção e de sugestões de ideias.



## Dica

Uma boa prática é criar seus próprios textos e solicitar ao ChatGPT que aponte os erros, sempre lembrando de pedir para ele destacar o que foi corrigido. Nunca deixe de referenciar sua produção textual e explicitar se foi feito o uso da ferramenta e, por fim, nunca copie e cole o que o ChatGPT criou, sem estar relacionado a uma escrita sua e sem ler o que foi produzido.

## SEGUNDO EXEMPLO: COMO UTILIZAR O CHATGPT PARA CRIAR FÓRMULAS EM PLANILHAS ELETRÔNICAS?

O ChatGPT pode ser uma excelente ferramenta para auxiliar na criação de fórmulas em planilhas eletrônicas, simplificando o trabalho e aumentando a produtividade. Com ele, é possível descrever em linguagem natural o resultado desejado, solicitando sugestões específicas de funções e fórmulas compatíveis com aplicativos como Excel ou Google Planilhas.

Além disso, ele também esclarece dúvidas sobre o funcionamento das fórmulas, oferece alternativas mais eficientes e pode explicar passo a passo como aplicá-las adequadamente às suas necessidades, tornando o processo de manipulação e análise de dados mais simples e intuitivo.

No exemplo a seguir, era preciso calcular a média das notas de matemática de três alunos. O *prompt* criado foi:

	A	B	C	D
1	<b>Boletim Escolar</b>			
2	<b>Aluno</b>	<b>Nota de Matemática Prova 1</b>	<b>Nota de Matemática Prova 2</b>	<b>Média</b>
3	João Silva	7,9	8,2	
4	Maria Andrade	4	9,7	
5	Gabriela Araújo	6,9	7,1	

ChatGPT, Faça a fórmula que calcule a média da linha 3 até linha 5.  
Tendo como referência os endereços da imagem. A fórmula deverá está em português e com apóstrofo caso necessário.

Figura 1 - Prompt para fórmula em planilha eletrônica no ChatGPT

Fonte: Do autor (2025)

Note que o *prompt* especifica as linhas nas quais a fórmula deve ser aplicada (linhas 3 a 5) e que a imagem fornecida apresenta as colunas e linhas envolvidas. Também foi destacado que a fórmula precisa estar em português e incluir apóstrofos, se necessário. Com essas informações detalhadas, a resposta do ChatGPT será mais precisa.

Como pode ser visualizado a seguir, o ChatGPT respondeu com a fórmula e sua aplicação corretamente:

- ) Para calcular a média das notas de cada aluno, usando os endereços da imagem, você pode usar a função `MÉDIA` em português. Aqui estão as fórmulas que devem ser inseridas na coluna D:

#### Fórmulas:

##### 1. Para a média na linha 3 (João Silva)

excel

 Copiar código

`=MÉDIA(B3 : C3)`

##### 2. Para a média na linha 4 (Maria Andrade)

excel

 Copiar código

`=MÉDIA(B4 : C4)`

##### 3. Para a média na linha 5 (Gabriela Araújo)

excel

 Copiar código

`=MÉDIA(B5 : C5)`

#### Explicação:

- `MÉDIA(B3 : C3)` : Calcula a média das notas nas células B3 e C3.
- `MÉDIA(B4 : C4)` : Calcula a média das notas nas células B4 e C4.
- `MÉDIA(B5 : C5)` : Calcula a média das notas nas células B5 e C5.

Essas fórmulas devem ser inseridas nas respectivas células da coluna D para calcular as médias de cada aluno.

Figura 2 - Resposta do ChatGPT para o *prompt* para fórmula em planilha eletrônica

Fonte: Do autor (2025)

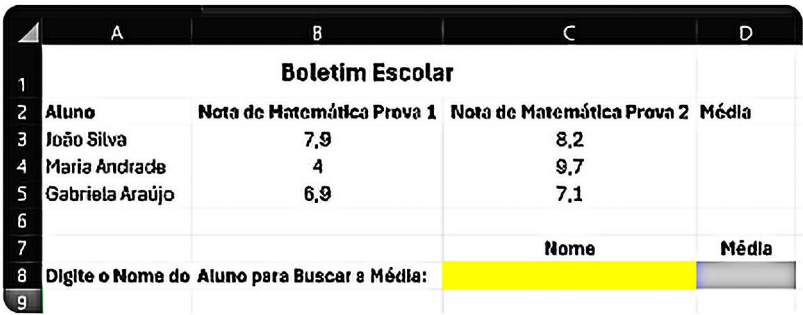


## Como melhorar a planilha com novas funcionalidades?

Após criar a planilha com as notas dos alunos, é possível incluir novas funcionalidades, como:

1. Buscar a média digitando o nome do aluno;
2. Gerar o status do aluno, se foi aprovado ou retido, conforme a média.  
No caso, alunos com média igual ou superior a 6,0 serão aprovados, caso contrário, serão retidos.

A primeira funcionalidade foi requisitada da seguinte forma:



The screenshot shows a Google Sheet with the following data:

	A	B	C	D
1	<b>Boletim Escolar</b>			
2	<b>Aluno</b>	<b>Nota de Matemática Prova 1</b>	<b>Nota de Matemática Prova 2</b>	<b>Média</b>
3	João Silva	7,9	8,2	
4	Maria Andrade	4	9,7	
5	Gabriela Araújo	6,9	7,1	
6				
7			<b>Nome</b>	<b>Média</b>
8	Digite o Nome do Aluno para Buscar a Média:			
9				

Below the sheet, a text box contains the following prompt:

Agora me forneça a fórmula que terei que inserir na célula D8, para que ao digitar o nome na célula C8, seja exibida a média do aluno, conforme layout da planilha que está anexada. A fórmula deverá estar em português e com apóstrofo.

Figura 3 - Prompt complementar para busca da média no ChatGPT

Fonte: Do autor (2025)

A resposta foi a seguinte:

Para buscar a média do aluno com base no nome digitado na célula C8, use a função **PROCV** em português. Aqui está a fórmula que você deve inserir na célula D8:

#### Fórmula:

excel

 Copiar código

```
=PROCV(C8; A3:D5; 4; FALSO)
```

#### Explicação:

- **C8** : A célula onde você digita o nome do aluno.
- **A3:D5** : O intervalo que inclui os nomes dos alunos e suas médias.
- **4** : O número da coluna no intervalo que contém as médias (a coluna "Média" é a quarta coluna do intervalo A3).
- **FALSO** : Garante que a busca seja exata, retornando a média apenas se o nome for encontrado exatamente.

Essa fórmula exibirá a média correspondente ao aluno digitado em C8. Se o nome não for encontrado, a fórmula retornará um erro.

Figura 4 - Resposta do ChatGPT para o *prompt* complementar para busca da média

Fonte: Do autor (2025)

Já para a segunda funcionalidade, o pedido foi feito da seguinte forma:

	A	B	C	D	E
1	<b>Boletim Escolar</b>				
2	Aluno	Nota de Matemática Prova 1	Nota de Matemática Prova 2	Média	Status do Aluno
3	Maria	7	9	7	
4	Lucia	4	9,7		
5	Carlos	6,9	7,1		
6					
7			Nome	Média	
8	Digite o Nome do Aluno para Buscar a Média:		João Silva	AND	
9					

Agora faça a fórmula que ao ser digitada nas células E3 até E5, exiba o status do aluno se foi aprovado ou retido, conforme a média da coluna D. No caso, alunos com média igual ou superior a 6,0 serão aprovados, caso contrário retido.

Figura 5 - *Prompt* complementar para aprovação ou não do aluno no ChatGPT


Fonte: Do autor (2025)

A resposta gerada pelo ChatGPT foi:

Para exibir o status do aluno como "Aprovado" ou "Retido" com base na média da coluna D, use a função SE em português. Aqui está a fórmula que você deve inserir nas células E3 até E5:

### Fórmula:

excel

 Copiar código

```
=SE(D3>=6; "Aprovado"; "Retido")
```

### Explicação:

- SE : Função lógica que verifica se uma condição é verdadeira ou falsa.
- D3>=6 : Verifica se a média na célula D3 é maior ou igual a 6.
- "Aprovado": O valor exibido se a condição for verdadeira.
- "Retido": O valor exibido se a condição for falsa.

### Como Aplicar:

- Insira a fórmula na célula E3 e arraste para baixo até a célula E5 para aplicar a lógica para todos os alunos.

Essa fórmula determinará se cada aluno foi "Aprovado" ou "Retido" com base na média calculada.

Figura 6 - Resposta do ChatGPT para o *prompt* complementar para aprovação ou não do aluno

Fonte: Do autor (2025)

Esses são apenas exemplos de utilização do ChatGPT para elaboração de fórmula em planilhas eletrônicas. Utilizando essa lógica, você poderá resolver outros problemas com outras fórmulas disponíveis.

O *prompt* genérico a seguir pode ser adaptado às suas necessidades:



Preciso criar uma fórmula no [Excel/Google Planilhas] que [descreva claramente o objetivo da fórmula e o resultado desejado].

As colunas/células envolvidas são [indique quais colunas ou células contêm os dados que serão usados na fórmula].

A fórmula deve considerar [mencione quaisquer condições ou restrições específicas, se houver].

Apresente a fórmula completa, explique como ela funciona passo a passo e sugira variações ou melhorias, se for possível.

Utilizar o ChatGPT para criação de fórmulas em planilhas eletrônicas é uma estratégia que simplifica processos, melhora a eficiência e potencializa o uso inteligente dos dados. Ao elaborar *prompts* claros e detalhados, você poderá gerar rapidamente fórmulas precisas e otimizadas, além de ampliar seu conhecimento sobre o funcionamento de ferramentas como Excel e Google Planilhas. Experimente aplicar essa abordagem e explore todo o potencial que a inteligência artificial oferece para transformar suas planilhas em instrumentos ainda mais eficazes e produtivos.

## **praticAI**

No ChatGPT, escreva o *prompt*: “Liste as dez funções mais utilizadas no Excel, explique sua sintaxe e como posso aplicá-las”, e aprenda com o que será descrito pelo ChatGPT.

## TERCEIRO EXEMPLO: COMO FAZER PEQUENAS AUTOMAÇÕES UTILIZANDO O CHATGPT?

A automação se resume ao uso de sistemas ou tecnologias que permitem a execução de tarefas ou processos com pouca ou nenhuma intervenção humana. Nesse exemplo, ela será feita com a utilização de software, mas a automação abrange diversas outras áreas, que objetivam a realização de ações de forma automática, melhorando a eficiência, a precisão e a produtividade.

Existem diversos softwares utilizados para criar automação. Aqui, será utilizado o CMD (abreviação de *command prompt*, ou *prompt* de comando, em português) do Windows, já que é um software que grande parte dos usuários brasileiros usam também.



### Curiosidade curiosa

O CMD é uma interface de linha de comando no sistema operacional Windows. Ele permite aos usuários interagir diretamente com o sistema operacional por meio de comandos de texto, em vez de uma interface gráfica. Utilizar somente o CMD é trabalhoso, porém depois de desenvolvida uma rotina, é possível realizar tarefas complexas com um clique.

Para começar, a seguinte pesquisa foi feita no ChatGPT:

Como posso fazer uma pequena automação utilizando o cmd do windows, que faça o backup de uma pasta, copiando e colando os arquivos de uma pasta em outra pasta?

Você pode criar uma pequena automação usando o **CMD** (Prompt de Comando) do Windows com um script em lote (.bat) para fazer o backup de uma pasta, copiando os arquivos de uma pasta de origem para uma pasta de destino. Aqui está um exemplo prático:



## Passo a Passo para Criar a Automação

### 1. Abra o Bloco de Notas:

- Clique com o botão direito na área de trabalho, vá em **Novo > Documento de Texto**.
- Abra o arquivo recém-criado.

### 2. Escreva o Script em Lote no Bloco de Notas:

```
batch                                                                    Copiar código

@echo off
REM Define os caminhos das pastas de origem e destino
set ORIGEM="C:\Caminho\Para\Sua\Pasta\Origem"
set DESTINO="C:\Caminho\Para\Sua\Pasta\Backup"

REM Verifica se a pasta de destino existe; se não, cria a pasta
if not exist %DESTINO% (
    mkdir %DESTINO%
)

REM Copia todos os arquivos da pasta de origem para a pasta de destino
xcopy %ORIGEM%\* %DESTINO% /E /I /Y

REM Exibe uma mensagem de confirmação
echo Backup concluído com sucesso!
pause
```

### 3. Salvar o Arquivo como um Script .bat

- No Bloco de Notas, clique em **Arquivo > Salvar Como**.
- No campo "Nome do arquivo", digite `backup.bat` (lembre-se de incluir `.bat` no final).
- No menu "Tipo", selecione **Todos os Arquivos**.
- Salve o arquivo em um local de fácil acesso, como a área de trabalho.

Figura 7 - Pesquisa sobre como fazer a automação com CDM no ChatGPT

Fonte: Do autor (2025)

Seguindo o passo a passo apresentado pelo ChatGPT, primeiro, é preciso abrir o bloco de notas do Windows e depois colar o script que o ChatGPT forneceu:

## 2. Escreva o Script em Lote no Bloco de Notas:

```
batch

@echo off
REM Define os caminhos das pastas de origem e destino
set ORIGEM="C:\Caminho\Para\Sua\Pasta\Origem"
set DESTINO="C:\Caminho\Para\Sua\Pasta\Backup"

REM Verifica se a pasta de destino existe; se não, cria a pasta
if not exist %DESTINO% (
    mkdir %DESTINO%
)

REM Copia todos os arquivos da pasta de origem para a pasta de destino
xcopy %ORIGEM%\* %DESTINO% /E /I /Y

REM Exibe uma mensagem de confirmação
echo Backup concluído com sucesso!
pause
```

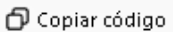


Figura 8 - Script gerado no ChatGPT

Fonte: Do autor (2025)

Observe que nas linhas set ORIGEM e set DESTINO, você terá que apagar o que está entre aspas e colar o caminho da sua pasta origem e pasta destino. Depois, deverá salvar o arquivo do bloco de notas com qualquer nome, sem esquecer de colocar a extensão “.bat” ao final do arquivo. Isso representa que o arquivo é um script a ser executado. Assim, com apenas um clique, a automação criada com a ajuda do ChatGPT irá copiar um arquivo de uma pasta e colar na outra pasta.

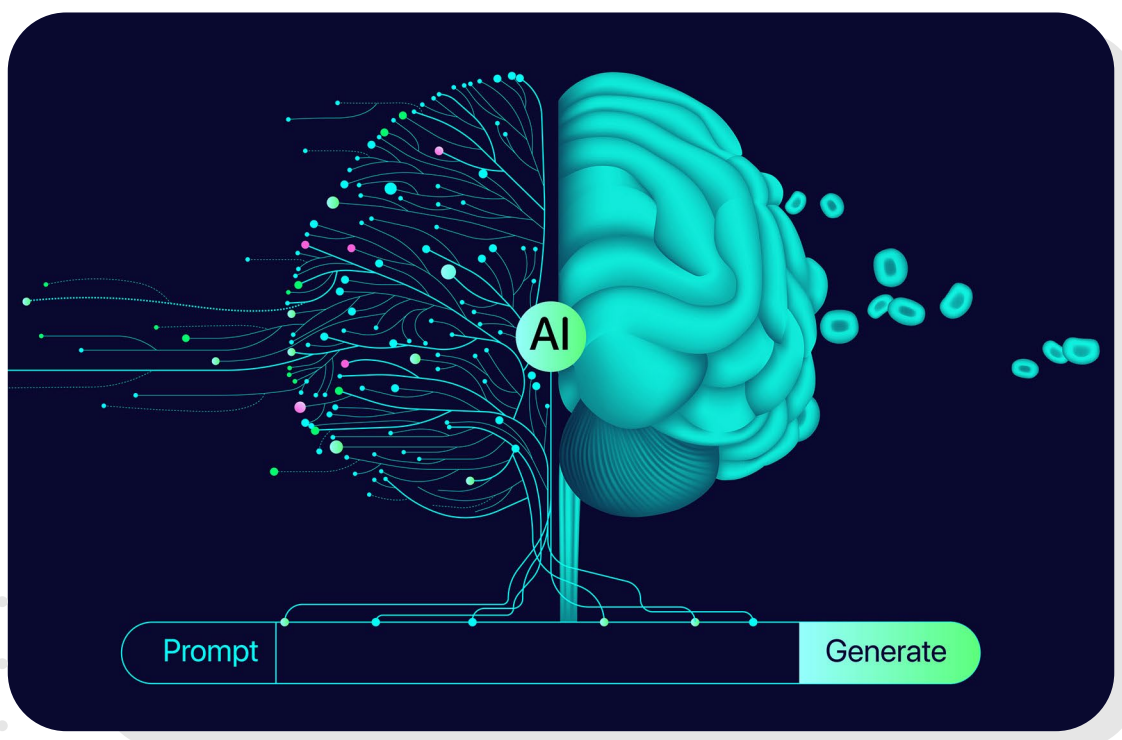


### Atenção

Para executar esse tipo de script, você não pode ter restrições de segurança em seu computador, como acontece em alguns computadores corporativos, e terá que ter a variável PATH configurada no seu Windows. Você também pode perguntar também ao ChatGPT, por exemplo: “Como configurar a variável path “Robocopy” no Windows”.

Neste material, você aprendeu sobre o poder prático do ChatGPT como uma ferramenta valiosa e sobre a criação de *prompts* eficazes que melhoram significativamente a rotina acadêmica e profissional. Por meio dos exemplos práticos apresentados, é possível perceber como ferramentas como o ChatGPT podem se tornar verdadeiros parceiros de produtividade, auxiliando não apenas na elaboração de textos claros e estruturados, mas também na criação de fórmulas complexas e automações eficientes.

Por fim, vale reforçar que, embora a IA ofereça inúmeras possibilidades, seu uso deve ser feito com responsabilidade ética e respeito às normas acadêmicas e profissionais. A utilização consciente dessa tecnologia, sempre associada a fontes confiáveis e com o devido crédito autoral, potencializa resultados seguros, confiáveis e originais.



A aplicação prática da inteligência artificial, seja na criação de *prompts* ou no desenvolvimento de automações, representa uma oportunidade única para explorar novas formas de aprendizagem e trabalho. Espero que as estratégias apresentadas neste material inspirem você a continuar explorando e expandindo suas habilidades com a inteligência artificial, maximizando suas competências e abrindo novos horizontes para seu crescimento pessoal e profissional.

Bons estudos e até a próxima!

## REFERÊNCIAS

GOODFELLOW, I.; BENGIO, Y.; COURVILLE, A. **Deep learning**. Massachusetts: MIT Press, 2016.

IDOETA, P. A. Os cinco erros mais comuns em uma redação. **BBC News Brasil**, Londres, 2 nov. 2024. Disponível em: <https://www.bbc.com/portuguese/articles/cj9n28zndreo>. Acesso em: 30 out. 2024.

DATA SCIENCE HORIZONS. **Mastering generative AI and prompt engineering**: a practical guide for data scientists. 2023. Disponível em: [https://datasciencehorizons.com/pub/Mastering\\_Generative\\_AI\\_Prompt\\_Engineering\\_Data\\_Science\\_Horizons\\_v2.pdf](https://datasciencehorizons.com/pub/Mastering_Generative_AI_Prompt_Engineering_Data_Science_Horizons_v2.pdf). Acesso em: 22 out. 2024.

**SENAI** <LAB365>