

# RELATÓRIO DE SAÚDE CONTROLE DE PRESSÃO E GLICOSE

Gerado em:  
04/08/2025 16:57

## DADOS DO PACIENTE

Nome: Usuário Teste  
Email: teste@teste.com  
Data de Nascimento: 04/08/1995 (30 anos)  
Cadastrado em: 04/08/2025

PERÍODO ANALISADO: 28/07/2025 a 04/08/2025

## VALORES DE REFERÊNCIA

### Pressão Arterial (mmHg):

Classificação	Sistólica	Diastólica
Ótima	< 120	< 80
Normal	< 130	< 85
Limítrofe	130-139	85-89
Hipertensão Leve	140-159	90-99
Hipertensão Moderada	160-179	100-109
Hipertensão Grave	180	110

### Glicose (mg/dL):

Período	Normal	Pré-diabetes	Diabetes
Jejum	70-99 mg/dL	100-125 mg/dL	126 mg/dL
Pós-refeição	< 140 mg/dL	140-199 mg/dL	200 mg/dL
Casual	< 200 mg/dL	N/A	200 mg/dL

## ANÁLISE DA PRESSÃO ARTERIAL

Total de medições: 1  
Média sistólica: 120 mmHg  
Média diastólica: 80 mmHg  
Média FC: 70 bpm  
Classificação predominante: Normal  
% Hipertensão: 0%

Tendência: Estável

Histórico Recente (últimas medições):

Data/Hora	Sistólica	Diastólica	Classificação
04/08/2025 16:57	120	80	Normal

ANÁLISE DA GLICOSE

Total de medições:	1
Média jejum:	90 mg/dL
Classificação predominante:	Normal
% Valores alterados:	0%
Controle glicêmico:	Bom

Histórico Recente (últimas medições):

Data/Hora	Valor	Período	Classificação
04/08/2025 16:57	90 mg/dL	Jejum	Normal

OBSERVAÇÕES MÉDICAS

Teste de geração de PDF - Dados fictícios para validação do sistema

RECOMENDAÇÕES

Manter hábitos saudáveis e monitoramento regular

IMPORTANTE: Este relatório é apenas informativo e não substitui a consulta médica. Os valores e análises apresentados devem ser interpretados por um profissional de saúde qualificado. Sempre procure orientação médica para diagnóstico e tratamento adequados.