

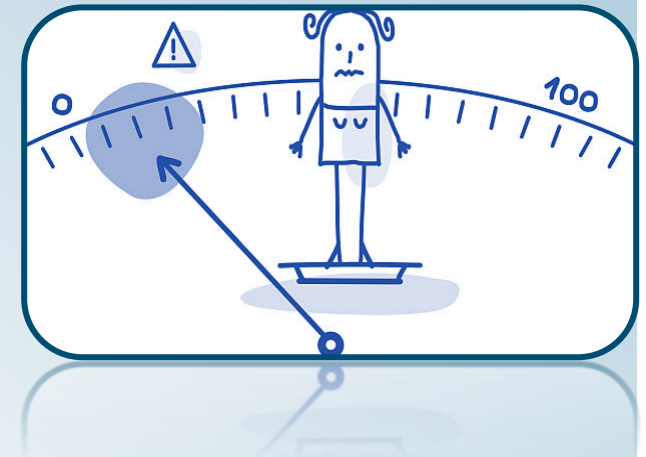
TRATAMIENTO

- Apoyo nutricional.
- Modificaciones de la dieta.
- Tratamiento del trastorno de base.
- Modificación de actividad física.
- Asesoramiento psicológico.

Es importante el asesoramiento nutricional por parte de un nutriólogo, ya que esta capacitado para brindar asesoría personalizada sobre alimentación y nutrición con el objetivo de promover y mantener la salud, evitando así, las dietas "milagro" que pueden perjudicar la salud.

FUENTE: Kathleen, L., Escott-Stump, S., Raymond, J. (13.a. Edición, 2013). Krause, Dietoterapia. Barcelona, España: Elsevier

DESEQUILIBRIO DEL PESO: DELGADEZ EXCESIVA O PÉRDIDA INVOLUNTARIA DE PESO



El término peso insuficiente aplica cuando se esta de 15-20% por debajo de los valores de referencia de peso aceptados.



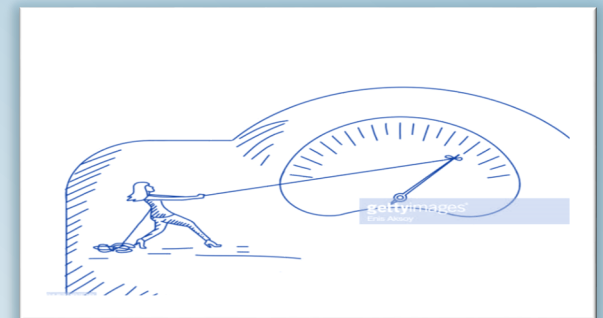
Perdida de energía

Susceptibilidad a lesiones e infecciones

DESNUTRICIÓN

Alteraciones psicológicas

Imagen corporal distorsionada



El peso insuficiente es un síntoma de enfermedad.

Un IMC bajo se encuentra por debajo de 18.5.

El peso insuficiente puede deberse a:

- Ingesta oral inadecuada
- Actividad física excesiva
- Capacidad inadecuada de absorción y metabolismo de los alimentos consumidos
 - Enfermedades
- Exceso de gasto energético