

# Estatística Básica e Introdução ao R

Prof<sup>a</sup>. Dra. Natalia Giordani

# Atividade prática

- Dados: qualidade do sono e estilo de vida
- Atividade 1 - juntos: análise exploratória de dados utilizando o conteúdo aprendido até o momento utilizando o software R
- Atividade 2 - juntos: comparar nossa análise com a realizada pelo ChatGPT – módulo EDA.
- Atividade 3 - individual: entregar um relatório HTML contando a história (e insights) desses dados. O relatório deve contemplar todo o conteúdo discutido nas aulas.

# Atividade prática

Variável	Descrição	Unidade medida	Rótulos
Person ID	Identificador único do indivíduo		
Gender	Sexo		Feminino, Masculino
Age	Idade	Anos	
Occupation	Ocupação		
Sleep Duration	N. médio de horas de sono por dia	Horas	
Quality of Sleep	Qualidade sono	Escala 1 – 10	1 = péssimo, 10 = excelente
Physical Activity Level	N. médio de minutos que a pessoa pratica atividade física diariamente	Minutos	
Stress Level	Nível de estresse	Escala 1 – 10	1 = mínimo, 10 = máximo
BMI Category	Categoria do IMC		Normal, sobrepeso, obeso
Blood Pressure	Pressão arterial sistólica/diastólica	mmHg	
Heart Rate	Frequência cardíaca	bpm	
Daily Steps	N. médio de passos por dia		
Sleep Disorder	Presença de desordem do sono		Nenhum, Insónia ou Apneia do sono