

Meridiano do Fígado

Prof. Reginaldo Lordelo
prof.reginaldordelo@gmail.com

 *Reginaldo Lordelo*

 *@acupunturareginaldordelo*



Fígado

Elemento: Madeira

Horário: 01 às 03 hs.

Estação: Primavera

Natureza: Yin

Trajetória: Centrítepeto

Número de pontos: 14

Acoplado: Vesícula Biliar



Abre-se nos Olhos

Os olhos estão ligados aos 5 órgãos e às vísceras, mas o Fígado que rege o armazenamento do sangue, tem um vaso em relação com o sistema ocular e, portanto, relações privilegiadas com o olho.

A visão depende então essencialmente da contribuição dada pelo sangue e o Yin do Fígado.

" O Fígado recebe o sangue e assim podemos ver ".

" O Qi do Fígado vai até os olhos, o fígado funciona bem, então podemos discernir as 5 cores".



Se ao Fígado (Gan) faltar sangue, haverá perturbações na visão

- ❖ Se ao fígado faltar Yin, os olhos estarão secos.
- ❖ Se o Yang do Fígado estiver importante demais há ofuscação da vista e vertigem.
- ❖ Se o vento do Fígado agitar o interior os olhos podem ser desviados e revulsos.
- ❖ Se o Meridiano do Fígado tiver Vento, os olhos estão vermelhos e coçam.



Abriga a Alma Etérea (Hun)

O conceito de Alma Etérea está vinculado às antigas crenças chinesas sobre “espíritos” e “demônios”.

A Alma Etérea é de natureza Yang e, após a morte, sobrevive ao corpo para fluir de volta ao mundo de energias sutis e não materiais.

Está associada ao planejamento, ao rumo na vida, à confusão mental.

A Alma Etérea é o “vai-e-vem da mente”.



Sintomas Principais

Aparelho Urogenital

- ❖ Dor no órgão genital externo;
- ❖ Dor supra púbica;
- ❖ Distúrbio na menstruação;
- ❖ Doenças infecciosas nos órgãos pélvicos;
- ❖ Ptose do útero;
- ❖ Distúrbio de micção.



Sintomas Principais

No olho

- ❖ Perturbações da visão (estigmatismo, estrabismo, miopias e outras);
- ❖ Conjuntivite.

No Fígado

- ❖ Dor no Fígado;
- ❖ Dor na região da borda costal;
- ❖ Hepatomegalia ou alta do Fígado;
- ❖ Febre;
- ❖ Icterícia.



Sintomas Principais

Nos tendões e fáscia

- ❖ Tendinite, periartrose;
- ❖ Espondilite.

Mental

- ❖ Irritabilidade;
- ❖ Emotividade, insônia;
- ❖ Tendência a sonhos;
- ❖ Estado maníaco.



Sintomas Excesso

- ❖ Dor no peito; reborbo costal;
- ❖ Epigastralgia;
- ❖ Dor nos órgãos genitais; dor de cabeça;
- ❖ Conjuntivite e lacrimação dos olhos;
- ❖ Insônia; boca amarga;
- ❖ Emotividade;
- ❖ Náuseas e vômitos.



Sintomas Deficiência

- ❖ Fraqueza nas costas;
- ❖ Fraqueza nas pernas;
- ❖ Zumbido nos ouvidos;
- ❖ Olhos secos;
- ❖ Tonturas.



Trajeto do Meridiano

O Meridiano do Fígado começa no ângulo ungueal externo do hálux no ponto F1. Segue no dorso do pé, passa pelo ponto F4, pela face interna da perna, seguindo pela borda interna da tíbia.

À oito distâncias do maléolo interno, cruza com o Meridiano do Baço-Pâncreas atinge a extremidade interna da prega do joelho no ponto F8. Alcança o púbis, volta ao baixo ventre e passa pelos pontos VC2, 3 e 4.

Atinge a extremidade livre da 11ª costela no ponto F13, passa pelo ponto F14 e penetra no Fígado, depois na Vesícula Biliar, atravessa o diafragma e ramifica-se.

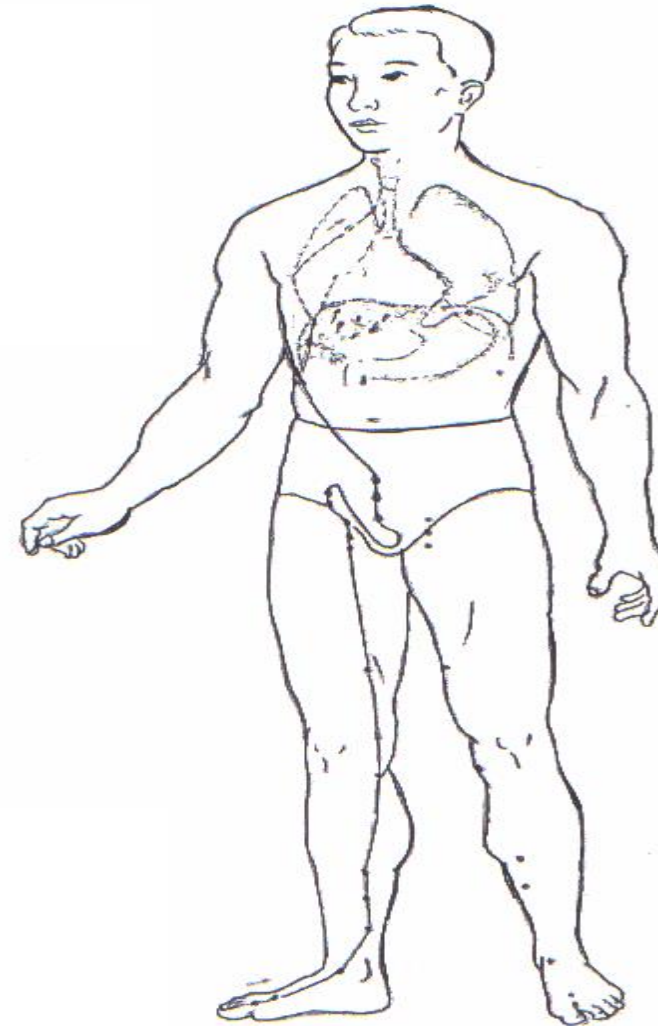
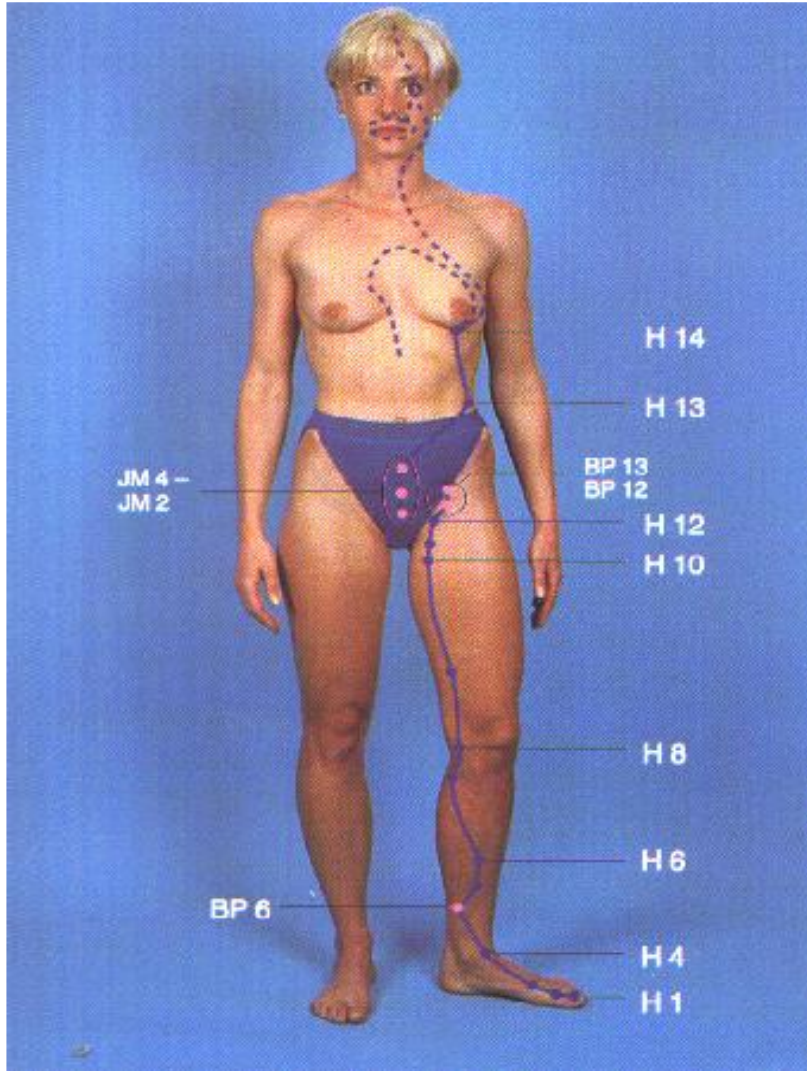
Sobe os lados do tórax em direção à garganta, passa pelos Maxilares, atinge o ângulo externo do olho e dirige-se à frente, penetrando no couro cabeludo, onde se liga com o ponto VG20.

Outro ramo parte do interior dos olhos, dirigidos à boca e contorna os lábios.

Outro ramo parte do Fígado, atravessa o diafragma, penetra no Pulmão e une-se ao Meridiano do Pulmão.



Trajeto do Meridiano



Principais pontos

Tsing: F1

long: F2

lú: F3

King: F4

Ho: F8

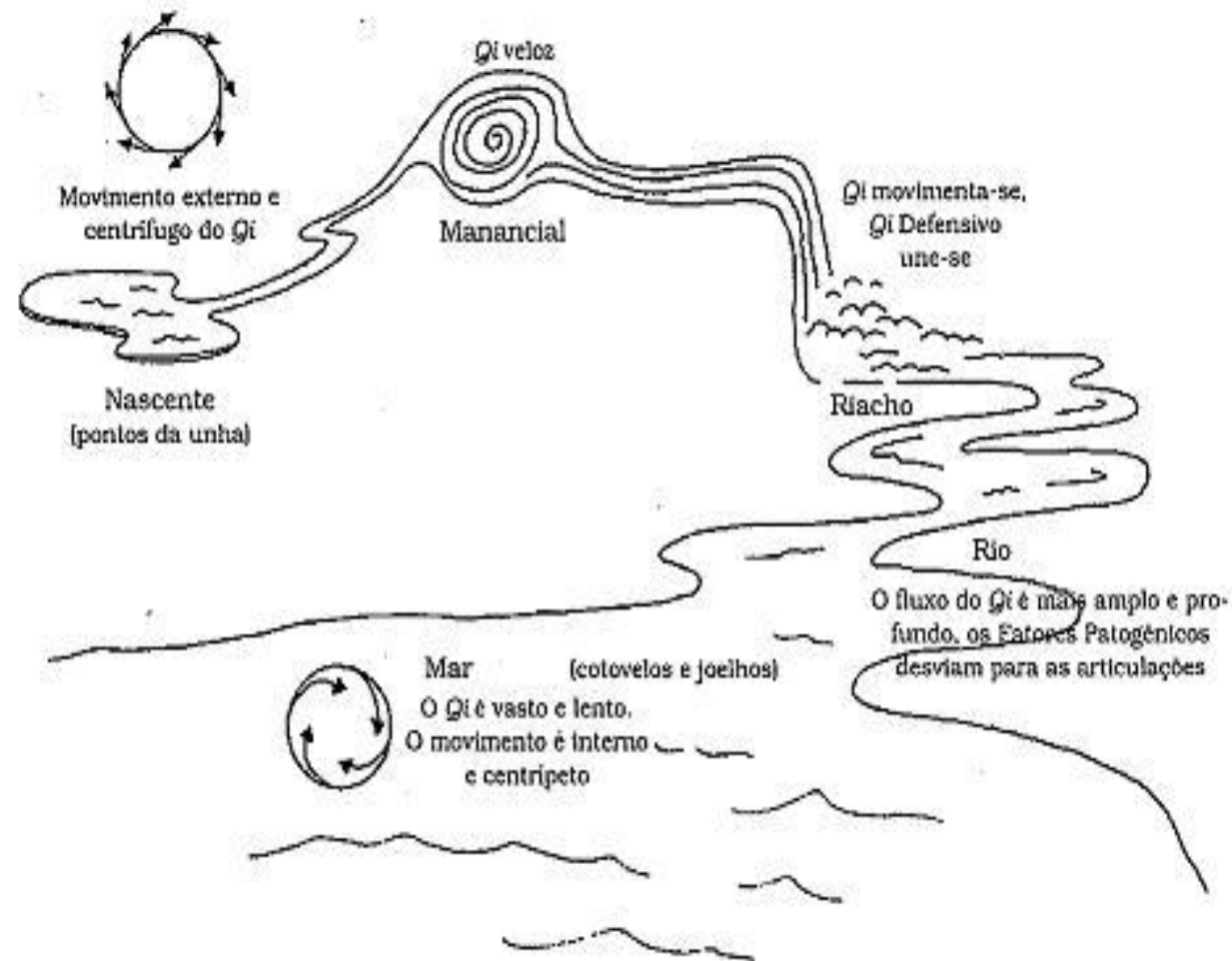
Lo: F5

Shu Dorsal: B18

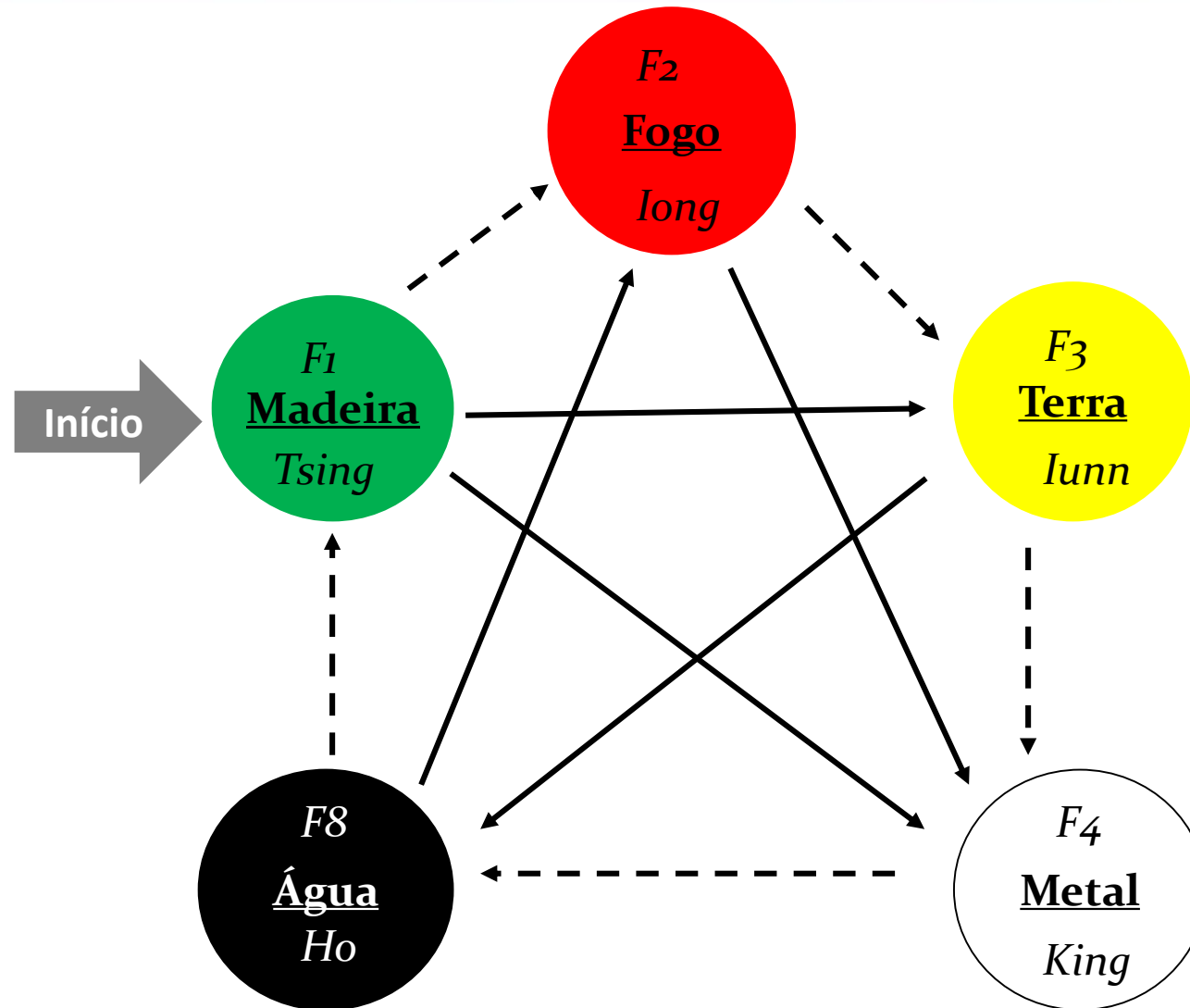


Principais pontos

Tsing: F1
long: F2
Iú: F3
King: F4
Ho: F8

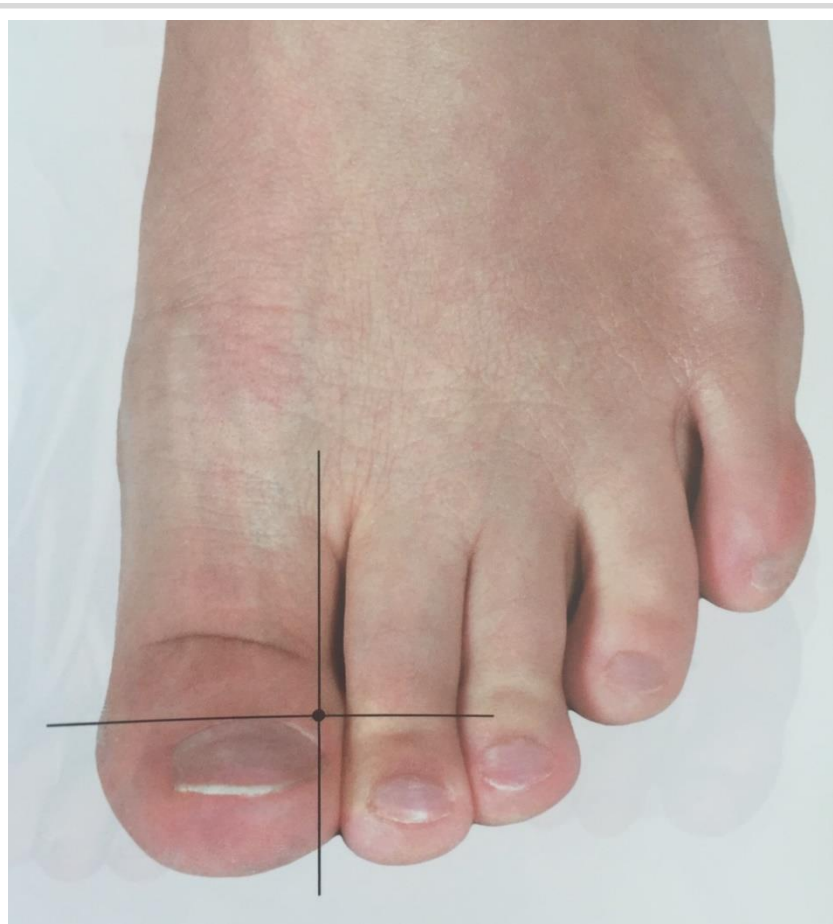


Principais pontos



F1 (Dadun) – Grande Espessura

Ponto Tsing – Ponto Madeira



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Margem ungueal lateral do hálux, 0,1 cun lateral e proximal à raiz da unha.

Nota:

Imaginar duas tangentes à unha do hálux: uma na base, outra na lateral. O ponto situa-se 0,1 cun da margem livre da unha.

F1 (Dadun) – Grande Espessura

Ponto Tsing – Ponto Madeira

Função Energética

- ❖ Harmoniza e tonifica o Qi do Fígado
- ❖ Abre os orifícios e restaura a consciência
- ❖ Beneficia o Shen, a mente e a visão
- ❖ Ativa a circulação do sangue e alivia a dor
- ❖ Elimina calor e umidade
- ❖ Beneficia a genitália, ajusta a micção e regula o fluxo menstrual



F1 (Dadun) – Grande Espessura Ponto Tsing – Ponto Madeira

Indicação:

- ❖ Afecção do pênis e vagina
- ❖ Metrorragias
- ❖ Menorragias
- ❖ Hemorragia Uterina
- ❖ Prolapso uterino
- ❖ Menstruações irregulares
- ❖ Edema e dor nos genitais externos
- ❖ Secreção vaginal
- ❖ Prurido vulvar / escrotal
- ❖ Retenção urinária
- ❖ Enurese
- ❖ Incontinência urinária



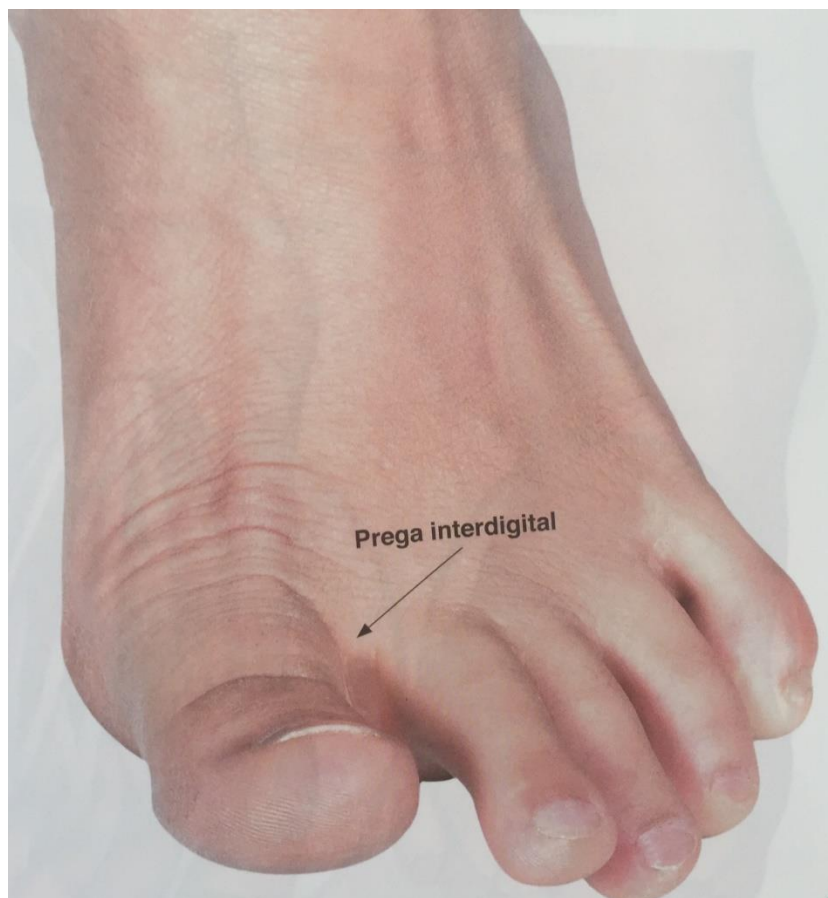
F1 (Dadun) – Grande Espessura Ponto Tsing – Ponto Madeira

Indicação:

- ❖ Disúria
- ❖ Hematúria
- ❖ Dor na sínfise púbica
- ❖ Distensão dos músculos adutores da coxa
- ❖ Desmaios
- ❖ Coma
- ❖ AVC
- ❖ Epilepsia
- ❖ Convulsão
- ❖ Dor de cabeça
- ❖ Transtorno mental
- ❖ Miopia



F2 (Xingjian) – Passar Entre Ponto long – Ponto Fogo



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Dorso do pé, entre o hálux e o segundo artelho, 0,5 cun proximal à margem da membrana anterior à articulação metatarsofalângica, na junção entre a pele vermelha e a branca.

Nota:

Encontre o ponto médio da prega interdigital entre o hálux e o segundo dedo; o ponto localiza-se na junção da pele vermelha com a pele branca.



F2 (Xingjian) – Passar Entre Ponto long – Ponto Fogo

Função Energética

- ❖ Harmoniza o Qi do sangue e interrompe o sangramento
- ❖ Domina o vento interior e dispersa a umidade-calor
- ❖ Drena o fogo do Fígado e faz circular o Qi estagnado
- ❖ Alivia o Fígado e melhora a acuidade visual
- ❖ Dispersa o Yang excessivo do Fígado e o calor do sangue
- ❖ Acalma o Shen
- ❖ Regula a menstruação, reforça o Chong Mai



F2 (Xingjian) – Passar Entre Ponto long – Ponto Fogo

Indicação:

- ❖ Convulsão infantil
- ❖ Epilepsia
- ❖ Neuralgia intercostal
- ❖ Dor no hipocôndrio e opressão abdominal
- ❖ Incontinência urinária
- ❖ Enurese
- ❖ Retensão urinária
- ❖ Micção dolorosa
- ❖ Dor peniana
- ❖ Uretrite
- ❖ Constipação intestinal
- ❖ Menstruação irregular



F2 (Xingjian) – Passar Entre Ponto long – Ponto Fogo

Indicação:

- ❖ Hemorragia uterina
- ❖ Icterícia
- ❖ Peritonite
- ❖ Tosse com dor abaixo da costela
- ❖ Hipertensão arterial
- ❖ Cefaléia
- ❖ Enxaqueca
- ❖ Edema e dor ocular
- ❖ Glaucoma
- ❖ Visão turva
- ❖ Transpiração noturna
- ❖ Sono com sonhos



F3 (Taichong) – Grande Jorrante

Ponto Iú – Ponto Terra



Descrição:

Dorso do pé, na depressão inter-óssea distal, localizada entre os ossos metatarsais I e II, 1,5 cun acima da prega interdigital.

Nota:

Deslize o dedo a partir de F2 ao longo do espaço entre o hálux e o segundo artelho em direção ao tornozelo até encontrar a depressão antes da junção das bases dos ossos metatarsais I e II.

F3 (Taichong) – Grande Jorrante

Ponto Iú – Ponto Terra

Função Energética

- ❖ Elimina o Fogo e o Calor do Fígado
- ❖ Dispersa a Umidade-Calor
- ❖ Harmoniza e tonifica o Qi do Fígado
- ❖ Domina o Yang do Fígado
- ❖ Controla o Vento interno e alivia espasmos
- ❖ Acalma a mente
- ❖ Refresca o sangue
- ❖ Harmoniza o Qi da Vb
- ❖ Abre os canais energéticos
- ❖ Relaxa tendões e músculos



F3 (Taichong) – Grande Jorrante

Ponto Iú – Ponto Terra

Indicação:

- ❖ Uretrites
- ❖ Enurese
- ❖ Disúria
- ❖ Retenção urinária
- ❖ Menstruação Irregulares
- ❖ Secreção vaginal crônica e de coloração branca
- ❖ Dor no baixo ventre
- ❖ Dor nas articulações
- ❖ Sensação de plenitude no tórax
- ❖ Doenças hepáticas e biliares
- ❖ Cólica biliar
- ❖ Cefaléia



F3 (Taichong) – Grande Jorrante

Ponto Iú – Ponto Terra

Indicação:

- ❖ Inchaço e dor no olho
- ❖ Visão turva
- ❖ Hérnia inguinal
- ❖ Agitação psicomotora
- ❖ Distúrbios do sono
- ❖ Fúria reprimida
- ❖ Esquizofrenia
- ❖ Depressão



F4 (Zhongfeng) – Margem Média

Ponto King – Ponto Metal



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Dorso do pé, 1 cun anterior à proeminência do maléolo medial da tíbia, na depressão interóssea medial ao tendão do músculo tibial anterior quando o tornozelo é estendido.

Nota:

Pedir ao paciente para fazer dorsiflexão do tornozelo, levando o hálux em direção à canela, a fim de salientar o tendão do músculo tibial anterior.

F4 (Zhongfeng) – Margem Média

Ponto King – Ponto Metal

Função Energética

- ❖ Harmoniza, tonifica e circula o Qi do Fígado
- ❖ Remove Calor
- ❖ Fortalece a função do Baço
- ❖ Dispersa Umidade-Calor de Fígado e Vesícula Biliar



F4 (Zhongfeng) – Margem Média

Ponto King – Ponto Metal

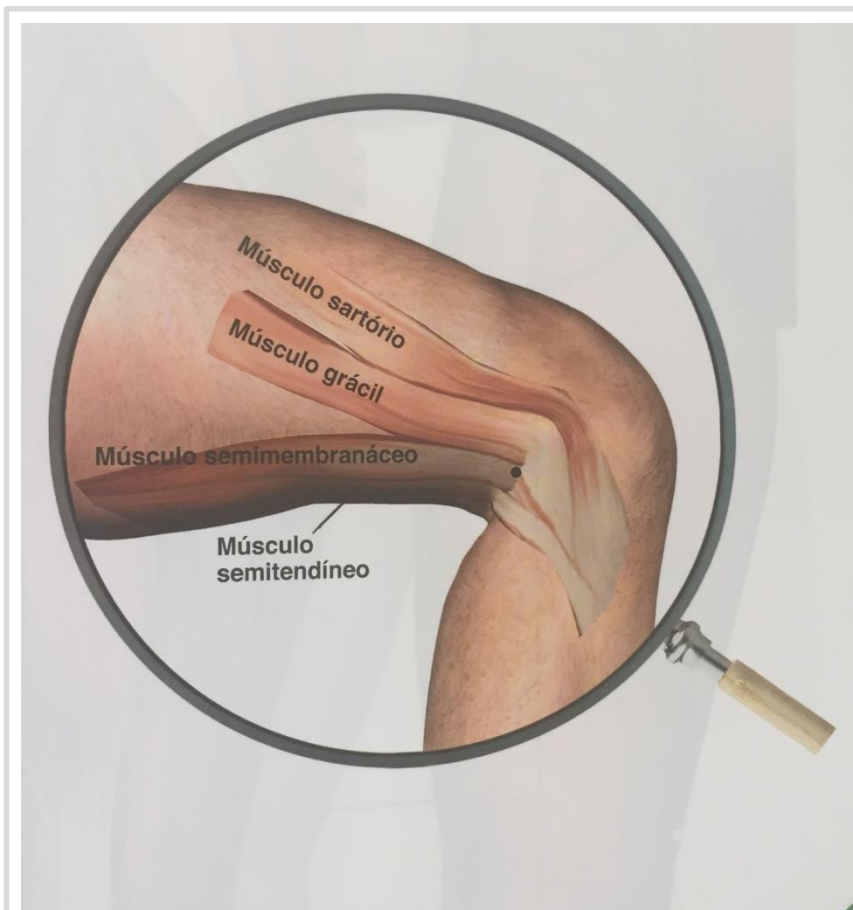
Indicação:

- ❖ Hepatite
- ❖ Icterícia
- ❖ Cirrose Hepática
- ❖ Nefrite
- ❖ Cistite
- ❖ Dores nos genitais externos
- ❖ Dor ao redor da cicatriz umbilical
- ❖ Dor na articulação tibiotarsal
- ❖ Dor no tornozelo e partes moles adjacentes
- ❖ Doenças epidêmicas com sensação de frio ou calor
- ❖ Pés frios
- ❖ Retenção de urina



F8 (Ququan) – Nascente curva

Ponto Ho – Ponto Água



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Face medial do joelho, quando o joelho é flexionado, encontra-se à extremidade medial da prega do joelho, posterior ao epicôndilo medial da tíbia, na depressão da margem anterior das inserções dos músculos semimembranáceo e semitendíneo.

Nota:

Pedir ao paciente para flexionar a perna e rodar ligeiramente e lateralmente o quadril; o ponto situa-se um pouco superior à extremidade interna da prega poplítea.



F8 (Ququan) – Nascente curva

Ponto Ho – Ponto Água

Função Energética

- ❖ Harmoniza, tonifica e circula o Qi do Fígado e dos colaterais
- ❖ Revigora o sangue e o Yin
- ❖ Beneficia o útero
- ❖ Dispersa Yang excessivo do Fígado
- ❖ Dispersa Umidade e reduz o Calor
- ❖ Tonifica e circula o Qi da Bexiga
- ❖ Relaxa tendões e músculos
- ❖ Fortalece o Qi do joelho e beneficia a genitália



F8 (Ququan) – Nascente curva

Ponto Ho – Ponto Água

Indicação:

- ❖ Afecção genitourinária
- ❖ Menstruação Irregular
- ❖ Dor e edema nos joelhos
- ❖ Hemorróidas
- ❖ Impotência sexual
- ❖ Emissão seminal
- ❖ Infertilidade
- ❖ Doença Hepática e biliar
- ❖ Esquizofrenia
- ❖ Histeria
- ❖ Dor e prurido nos genitais externos
- ❖ Dores nas partes moles do Joelho



F8 (Ququan) – Nascente curva

Ponto Ho – Ponto Água



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Face medial do joelho, quando o joelho é flexionado, encontra-se à extremidade medial da prega do joelho, posterior ao epicôndilo medial da tíbia, na depressão da margem anterior das inserções dos músculos semimembráceo e semitendíneo.

Nota:

Pedir ao paciente para flexionar a perna e rodar ligeiramente e lateralmente o quadril; o ponto situa-se um pouco superior à extremidade interna da prega poplítea.



F8 (Ququan) – Nascente curva

Ponto Ho – Ponto Água

Função Energética

- ❖ Harmoniza, tonifica e circula o Qi do Fígado e dos colaterais
- ❖ Revigora o sangue e o Yin
- ❖ Beneficia o útero
- ❖ Dispersa Yang excessivo do Fígado
- ❖ Dispersa Umidade e reduz o Calor
- ❖ Tonifica e circula o Qi da Bexiga
- ❖ Relaxa tendões e músculos
- ❖ Fortalece o Qi do joelho e beneficia a genitália



F8 (Ququan) – Nascente curva

Ponto Ho – Ponto Água

Indicação:

- ❖ Afecção genitourinária
- ❖ Menstruação Irregular
- ❖ Dor e edema nos joelhos
- ❖ Hemorróidas
- ❖ Impotência sexual
- ❖ Emissão seminal
- ❖ Infertilidade
- ❖ Doença Hepática e biliar
- ❖ Esquizofrenia
- ❖ Histeria
- ❖ Dor e prurido nos genitais externos
- ❖ Dores nas partes moles do Joelho



Prática!!!

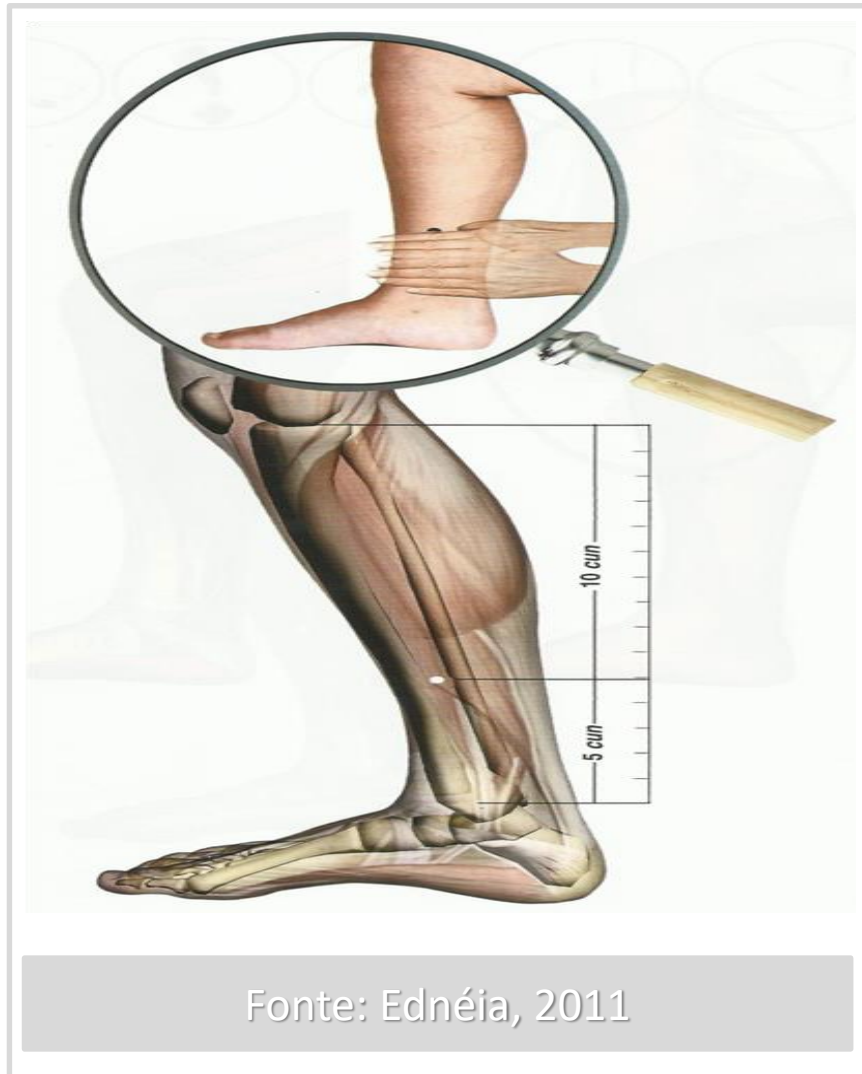


Outros Pontos

Lo: F5
Shu Dorsal: B18



F5 (Ligou) – Insetos no Sulco Ponto Lo



Descrição:

Face medial da perna, 5 cm acima do maléolo medial, na linha média da margem medial da tíbia, na depressão entre a margem medial da tíbia e o músculo gastrocnêmio.



F5 (Ligou) – Insetos no Sulco

Ponto Lo

Função Energética

- ❖ Harmoniza, tonifica e circula o Qi do Fígado e sangue
- ❖ Remove Calor e Umidade do Fígado e fortalece o Yin
- ❖ Beneficia a garganta
- ❖ Regula a menstruação e cessa a leucorréia



F5 (Ligou) – Insetos no Sulco

Ponto Lo

Indicação:

- ❖ Doença inflamatória pélvica
- ❖ Dores no pênis
- ❖ Hemorragia uterina
- ❖ Opressão torácica e na garganta
- ❖ Fraqueza, dor e atrofia muscular nas pernas
- ❖ Medos e sobressaltos
- ❖ Falta de diurese por obstrução
- ❖ Tristeza contínua
- ❖ Dor na garganta que impede de engolir
- ❖ Falta de energia e dificuldade para caminhar



B18 (Ganshu) – Ponto do Fígado

Ponto Shu Dorsal do Fígado



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Nas costas horizontalmente à margem inferior do processo espinhos da vértebra torácica IX, 1,5 cun lateral a linha mediana posterior.

Nota:

Encontrar o processo espinhos de T1, deslizar o dedo até T9 e medir 1,5 cun lateral.



B18 (Ganshu) – Ponto do Fígado

Ponto Shu Dorsal do Fígado

Função Energética

- ❖ Regula o Qi e afasta umidade do Fígado e da Vesícula Biliar
- ❖ Regula e nutre o sangue do Fígado, clareia e fortalece a visão
- ❖ Elimina o vento interno e beneficia os tendões
- ❖ Pacifica o estômago



B18 (Ganshu) – Ponto do Fígado

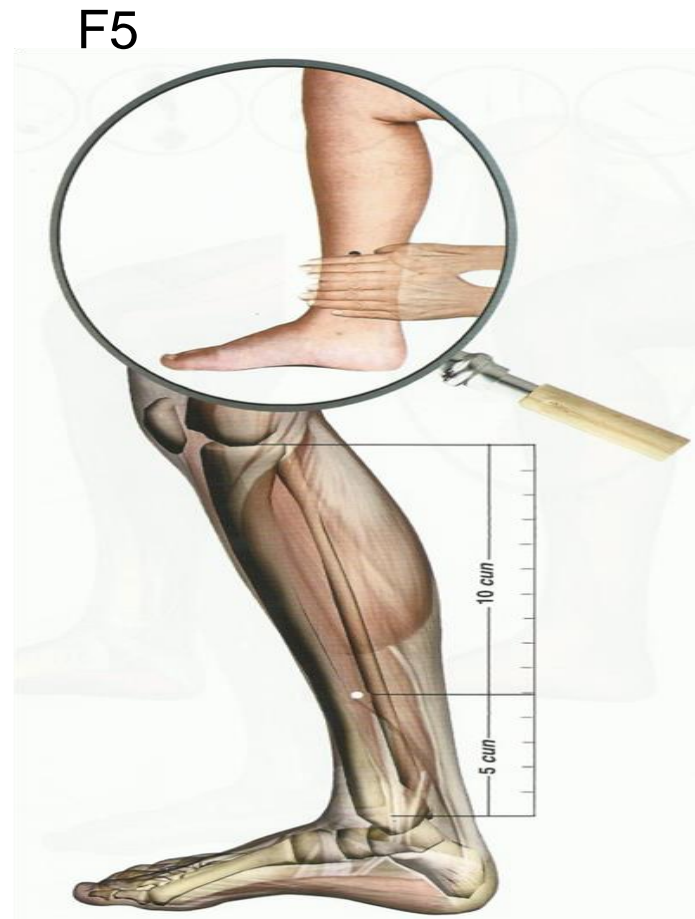
Ponto Shu Dorsal do Fígado

Indicação:

- ❖ Hepatites agudas e crônicas
- ❖ Hepatomegalias
- ❖ Dor/distensão epigástrica
- ❖ Regurgitação ácida
- ❖ Patologia ocular crônica
- ❖ Afecções dos genitais externos
- ❖ Menstruação irregular
- ❖ Esquizofrenia
- ❖ Irritabilidade
- ❖ AVC



Prática!!!



Meridiano da Vesícula Biliar

Prof. Reginaldo Lordelo
prof.reginaldordelo@gmail.com

 *Reginaldo Lordelo*

 *@acupunturareginaldordelo*



Vesícula Biliar

Elemento: Madeira

Horário: 23 às 01 hs.

Estação: Primavera

Natureza: Yang

Trajetória: Centrífugo

Número de pontos: 44

Acoplado: Fígado



Vesícula Biliar

A Vesícula Biliar é considerada uma “Víscera Curiosa”, porque parece ser uma Víscera (Yang) na forma, uma vez que é oca, porém apresenta funções Yin como se fosse um Zang pois armazena um fluido puro, a Bile.



Vesícula Biliar

- A principal função da Vesícula consiste em estocar a bile. Que está relacionada a um bom funcionamento do Fígado. Se a bile não puder ser estocada para sua devida utilização, o indivíduo pode ter problemas digestórios, como refluxo, bem como seus problemas associados, como a enxaqueca.



Vesícula Biliar

Além da função fisiologia, a Vesícula é capaz de fazer com que o indivíduo **TOME DECISÕES**.

As funções de Vesícula Biliar e Fígado devem estar em equilíbrio para harmonizar todas as ações do ser humano em relação a vida, visto que o Fígado faz com que o indivíduo seja capaz de **EXECUTAR** aquilo que se deseja realizar na vida.



Vesícula Biliar

Principais Fatores de Desequilíbrio:

- **Dieta:** O consumo excessivo de alimentos oleosos e gordurosos conduz à formação de umidade que pode se alojar na Vesícula Biliar.
- **Tensão Emocional:** A Vesícula Biliar é afetada pelos mesmos sentimentos do Fígado (raiva, ressentimento e frustração), que causam estagnação do Qi.
- **A falta de energia na Vesícula Biliar pode resultar em timidez e falta de coragem.**



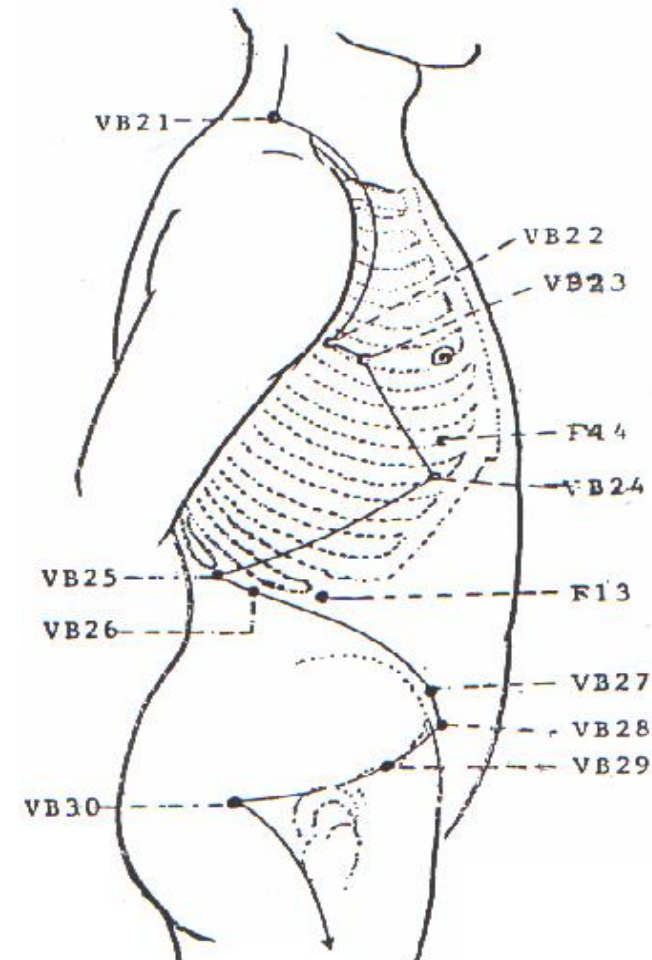
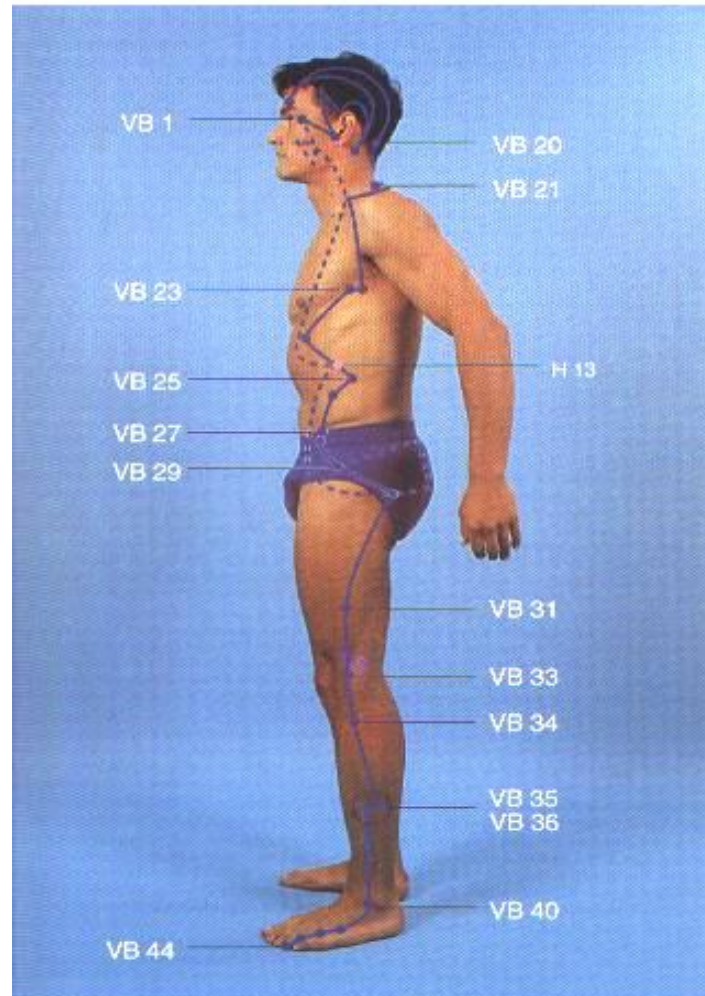
Trajeto do Meridiano da VB

Tem início no ângulo externo dos olhos, vai até próximo à parte inferior das orelhas, sobe até a nuca, desce até a parte da inserção superior das orelhas, contorna a orelha até a altura do lobo inferior, volta em curva contínua até um ponto da testa logo acima da ponta interna das sobrancelhas, sobe pela porção medial e contorna o crânio em paralelo à linha mediana; desce pelo crânio até o ponto de junção da cabeça com o pescoço, onde fica seu ponto VB20; segue para o ombro (ponto VB 21), continua pela face lateral do tórax e segue pela linha sinuosa até terminar na extremidade do 4º dedo do pé.

Os pontos da parte superior deste Meridiano atuam na região inferior e os da parte inferior atuam sobre a região superior.



Trajeto



Principais pontos

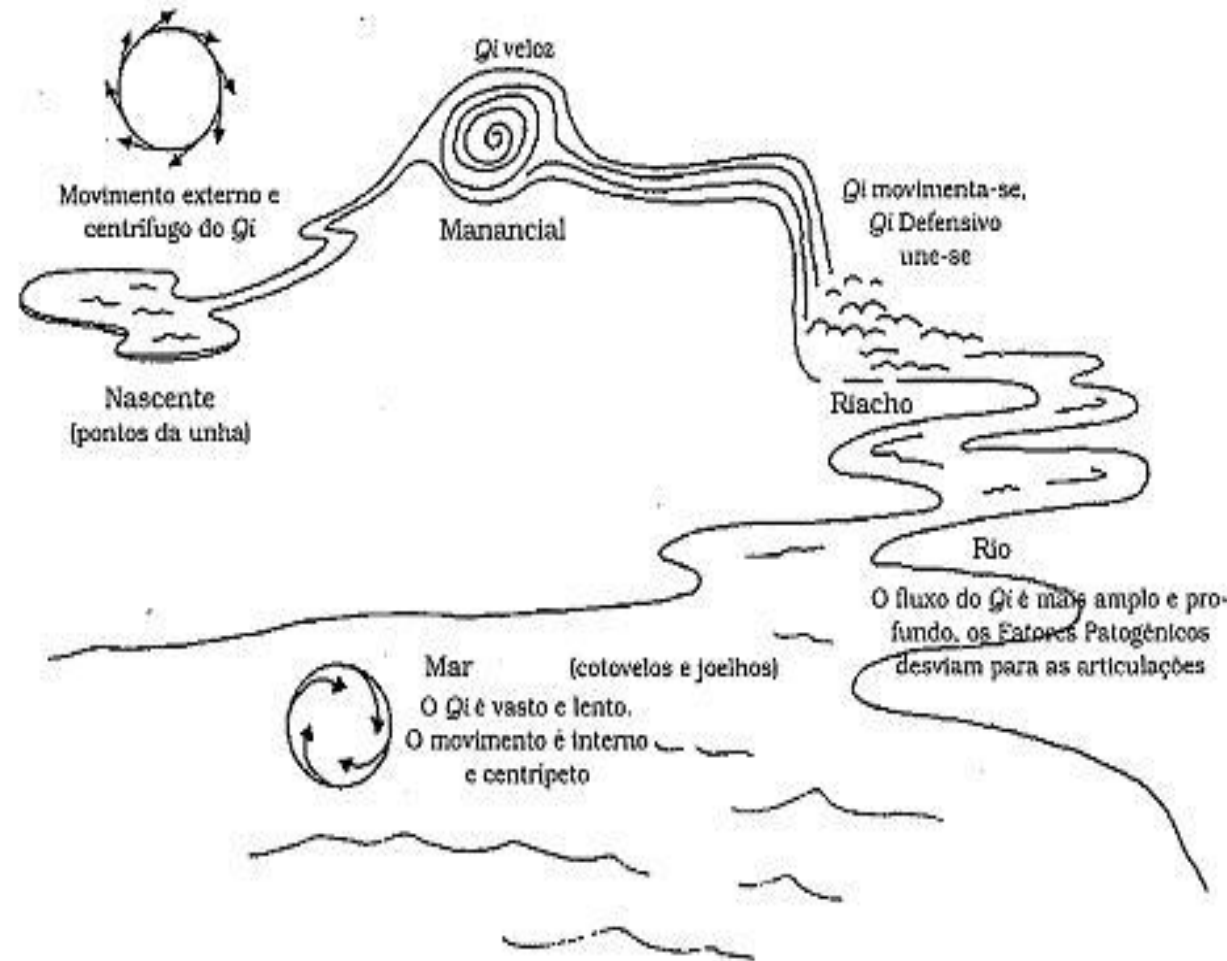
Tsing: VB44
long: VB43
Iú: VB41
King: VB38
Ho: VB34

Fonte: VB40
Lo de Grupo: VB39
Lo: VB37
Shu Dorsal: B19

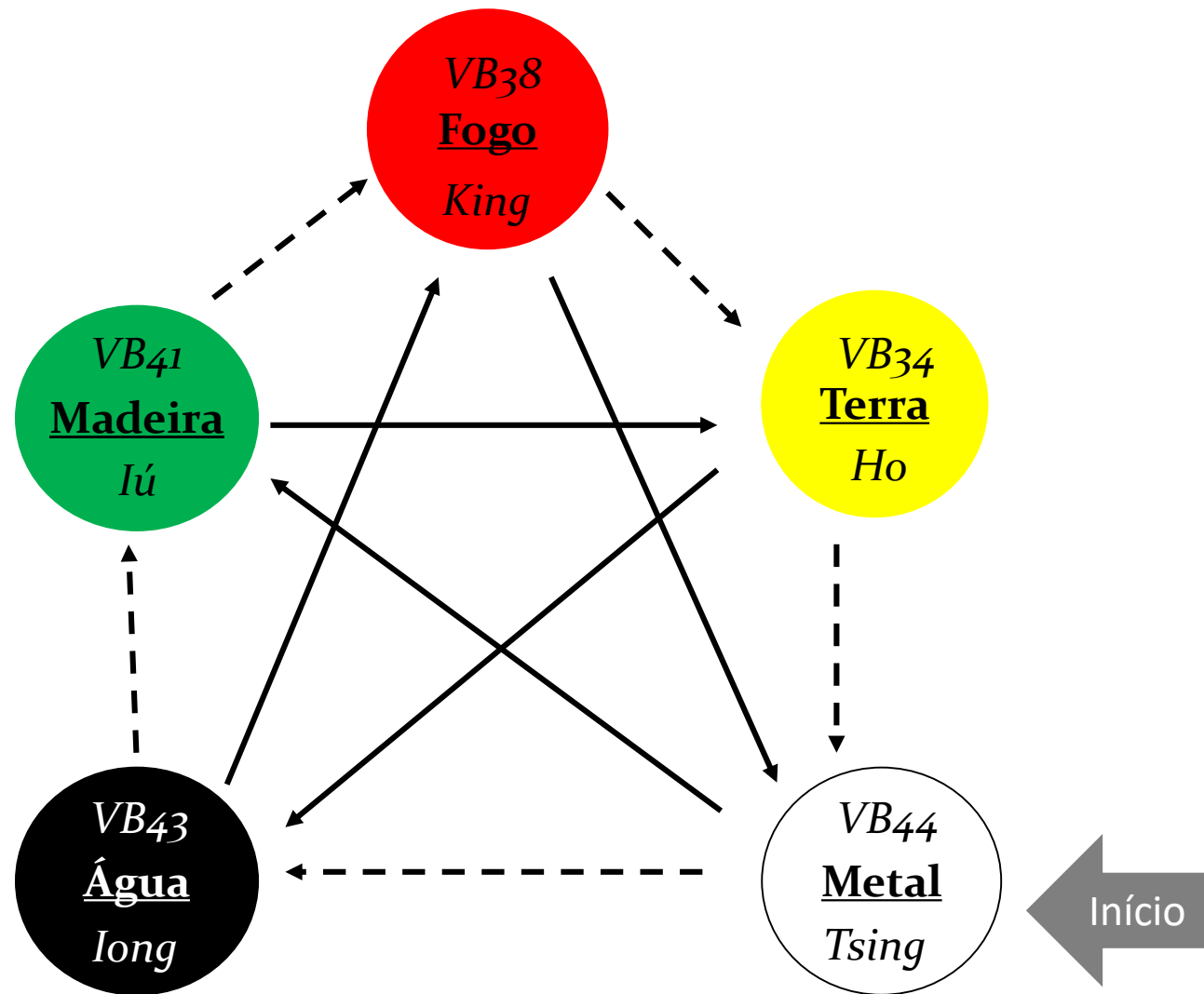


Pontos Wu Shu Antigos

Tsing: VB44
long: VB43
Iú: VB41
King: VB38
Ho: VB34



Vesícula Biliar



VB44 (Zuqiaoyin) – Orifício Yin do Pé

Ponto Tsing – Ponto Metal



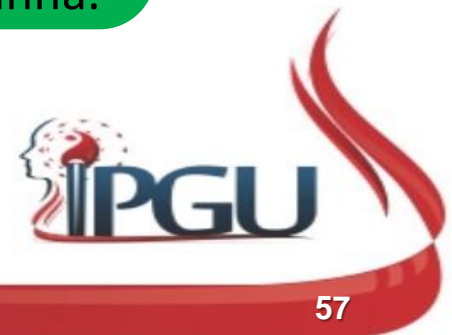
Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Borda ungueal lateral e proxima do quarto dedo do pé 0,1 cun lateral e proximal à matriz ungueal.

Nota:

Imaginar duas tangentes à unha do quarto dedo do pé: uma na base, outra na lateral. O ponto situa-se 0,1 cun da margem livre da unha.



VB44 (Zuqiaoyin) – Orifício Yin do Pé

Ponto Tsing – Ponto Metal

Função Energética

- ❖ Afasta Vento-Calor e beneficia cabeça, tórax e região costal
- ❖ Harmoniza o Qi da Vesícula Biliar
- ❖ Dispersa o Yang excessivo do Fígado
- ❖ Faz a limpeza do Fígado e da Vesícula
- ❖ Clareia os orifícios sensoriais
- ❖ Acalma a mente
- ❖ Beneficia os olhos



VB44 (Zuqiaoyin) – Orifício Yin do Pé

Ponto Tsing – Ponto Metal

Indicação:

- ❖ Hemicrania
- ❖ Enxaqueca
- ❖ Conjuntivite
- ❖ Afecções Pleurais
- ❖ Pesadelos
- ❖ Hipertensão arterial
- ❖ Alterações oculares
- ❖ Tosse
- ❖ Soluções
- ❖ Boca amarga
- ❖ Tristeza
- ❖ Insônia



VB44 (Zuqiaoyin) – Orifício Yin do Pé

Ponto Tsing – Ponto Metal

Indicação:

- ❖ Irritabilidade
- ❖ Sensação de calor nas mãos e pés
- ❖ Impossibilidade de extensão do cotovelo
- ❖ Surdez súbita
- ❖ Rigidez na mão
- ❖ Inquietude cardíaca



VB43 (Xiaxi) – Riacho Estreito

Ponto Yong – Ponto Água



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Face dorsolateral do pé entre as cabeças dos ossos metatarsais IV e V, no ponto médio da prega interdigital, na junção da pele vermelha com a pele branca.

Nota:

Encontre o ponto médio da prega interdigital entre o quarto dedo e o dedo mínimo. O ponto localiza-se entre a pele vermelha e a pele branca



VB43 (Xiaxi) – Riacho Estreito

Ponto Yong – Ponto Água

Função Energética

- ❖ Dispersa o Calor e beneficia cabeça, orelha e olhos
- ❖ Dispersa o Yang excessivo do Fígado
- ❖ Dispersa Vento patogênico, alivia a ansiedade mental
- ❖ Harmoniza o Qi da Vesícula Biliar, resolve Umidade-Calor
- ❖ Reduz inchaço



VB43 (Xiaxi) – Riacho Estreito

Ponto Yong – Ponto Água

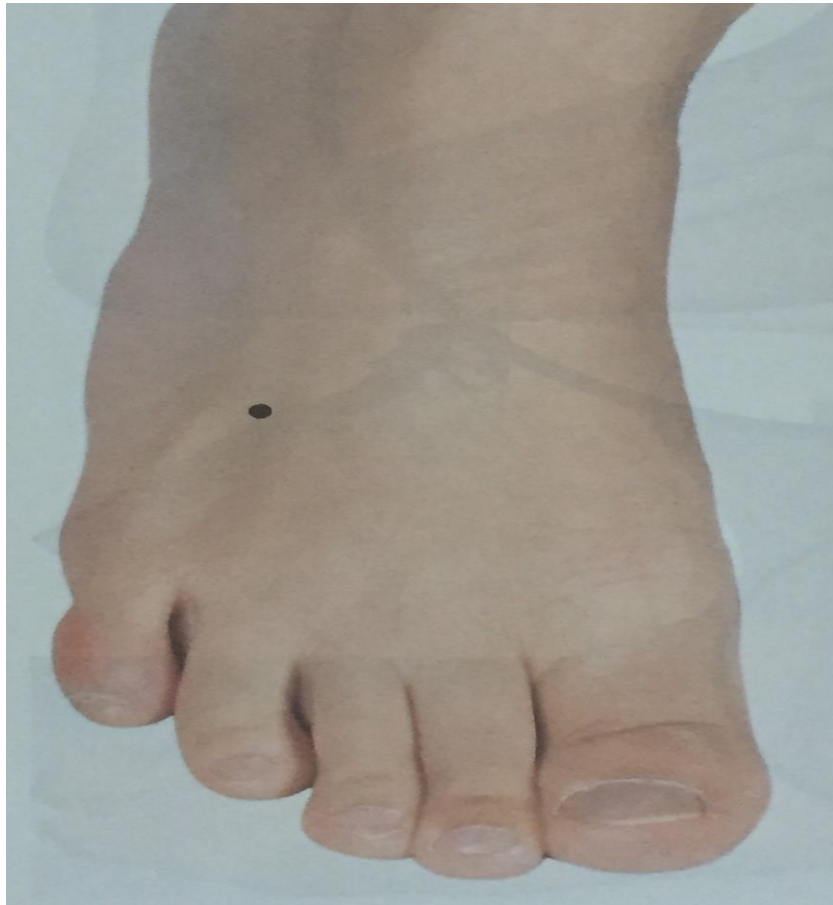
Indicação:

- ❖ Dor no canto externo do olho
- ❖ Dor axilar
- ❖ Doenças do calor
- ❖ Surdez
- ❖ Cefaléia
- ❖ Hipertensão arterial
- ❖ Dor/opressão/distensão/plenitude torácica e do hipocôndrio



VB41 (Zunlinqi) – Controle das Lágrimas Inf.

Ponto Iu – Ponto Madeira



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Face dorso lateral do pé, na depressão interóssea da transição do corpo para a base dos ossos metatarsais IV e V, na face lateral do quinto músculo extensor longo dos dedos.

Nota:

Peça ao paciente para abduzir os dedos do pé e deslize o dedo ao longo do espaço entre ossos metatarsais IV e V em direção ao tornozelo até alcançar a depressão atrás do tendão

VB41 (Zunlinqi) – Controle das Lágrimas Inf.

Ponto Iu – Ponto Madeira

Função Energética

- ❖ Harmoniza, circula o Qi da Vesícula Biliar
- ❖ Difunde e drena o Fígado e reduz o Fogo
- ❖ Transforma Umidade-Calor e elimina o Vento
- ❖ Transforma fleuma, dispersa nódulos e interrompe a dor
- ❖ Melhora a audição e acuidade visual
- ❖ Beneficia as regiões torácicas, costal lateral e mamas.



VB41 (Zunlinqi) – Controle das Lágrimas Inf.

Ponto Iu – Ponto Madeira

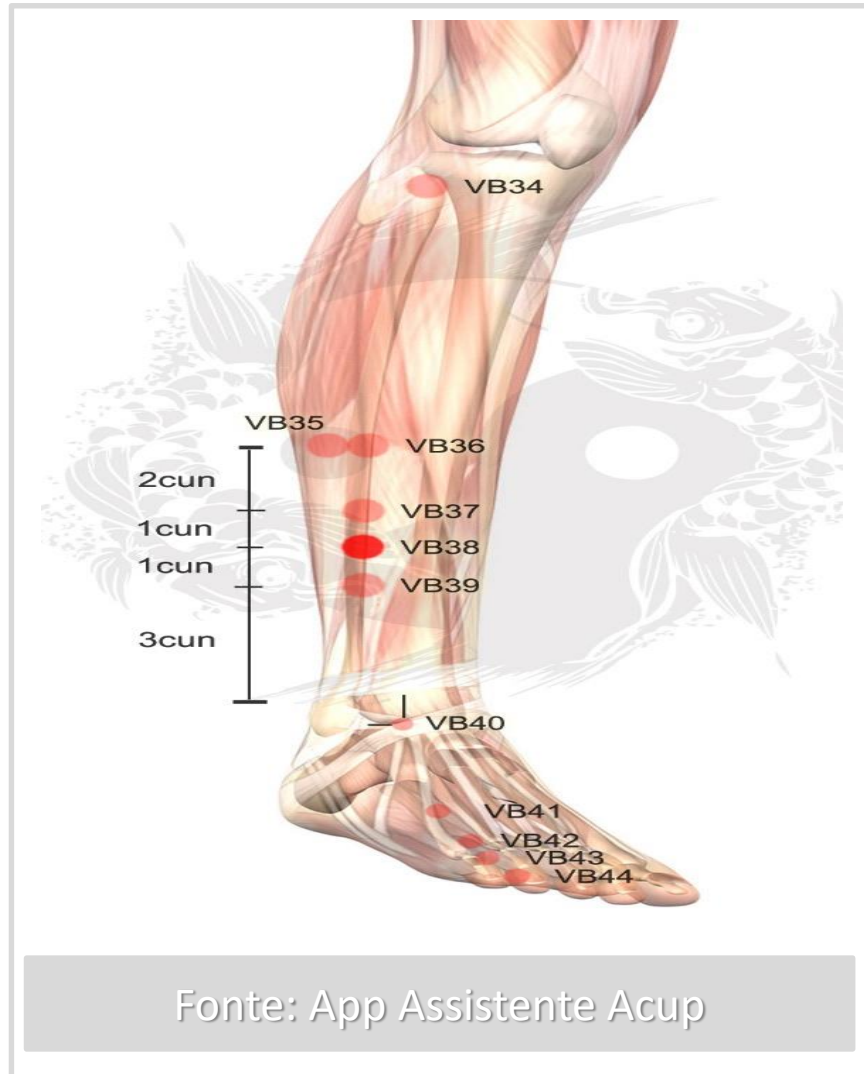
Indicação:

- ❖ Indicação para produção de secreção láctea
- ❖ Dor e distensão no peito
- ❖ Abscesso na mama
- ❖ Secreção vaginal crônica
- ❖ Cistite
- ❖ Enurese e Uretrite
- ❖ Edema e dores nos pés
- ❖ Lombalgia
- ❖ Cefaléia por estagnação do Qi do Fígado
- ❖ Conjuntivite
- ❖ Irregularidades menstruais
- ❖ Reumatismos e dores em diferentes lugares (moxa).



VB38 (Yangfu) – Apoio da Lateral

Ponto King – Ponto Fogo



Descrição:

Face lateral da perna, na margem anterior da fíbula, 4 cun proximais à proeminência do maléolo lateral.

Nota:

Ponto sensível localizado a 4 cun do maléolo lateral.

VB38 (Yangfu) – Apoio da Lateral

Ponto King – Ponto Fogo

Função Energética

- ❖ Harmoniza o Qi da Vesícula Biliar
- ❖ Dispersa Vento e Umidade-Calor e reduz a febre
- ❖ Controla o Yang e o Fogo do Fígado
- ❖ Ativa os colaterais e alivia dor
- ❖ Beneficia as regiões torácicas, costal lateral e mamas.
- ❖ Fortalece músculos e tendões.



VB38 (Yangfu) – Apoio da Lateral

Ponto King – Ponto Fogo

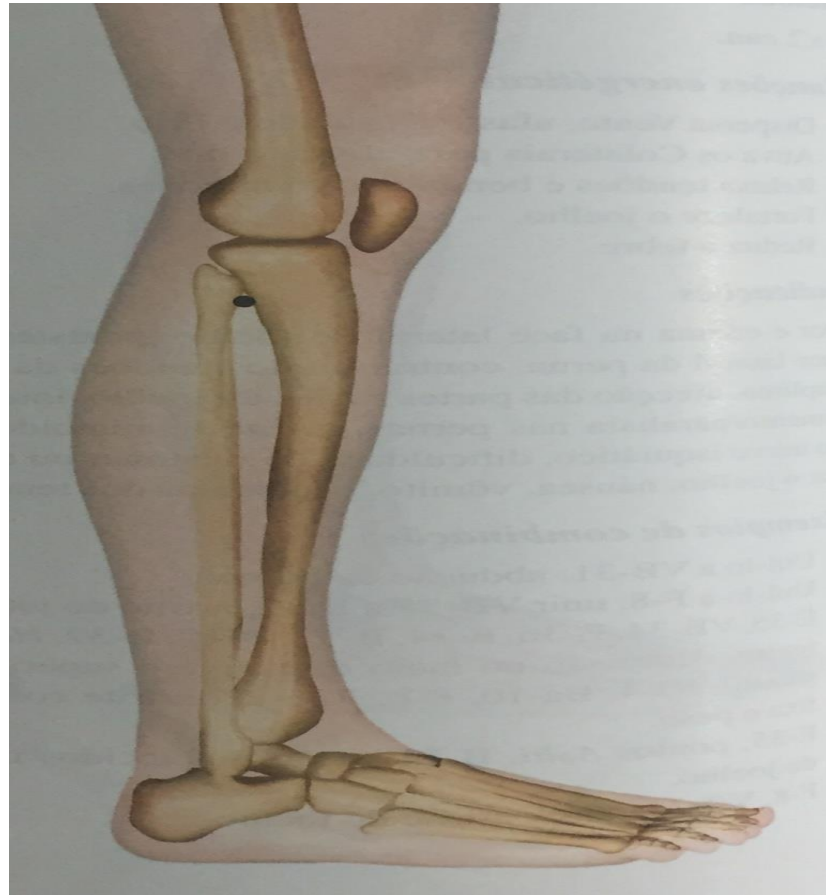
Indicação:

- ❖ Lombalgia
- ❖ Dor/artrite do joelho
- ❖ Paralisia dos membros inferiores
- ❖ Enxaqueca Crônica decorrente da subida do Yang do Fígado
- ❖ Edema da axila
- ❖ Hemicrania
- ❖ Hemiplegia
- ❖ Dor no canto lateral do olho
- ❖ Glaucoma
- ❖ Beribéri
- ❖ Malária



VB34 (Yanglingquan) – Riacho do Monte Yang

Ponto Ho – Ponto Terra (Mestre dos Musc.)



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

No terço superior da face lateral da perna, na depressão muscular localizada anterior e inferiormente à cabeça da fíbula.

Nota:

Localizar proeminência óssea da cabeça da fíbula localizando a depressão

VB34 (Yanglingquan) – Riacho do Monte Yang

Ponto Ho – Ponto Terra (Mestre dos Musc.)

Função Energética

- ❖ Promove circulação do Qi de Fígado e Vesícula Biliar
- ❖ Elimina Calor e Umidade-Calor
- ❖ Dispersa Vento
- ❖ Ativa a circulação nos canais e alivia a dor
- ❖ Relaxa os tendões e beneficia as articulações
- ❖ Fortalece as regiões lombares e costal lateral, além dos membros.



VB34 (Yanglingquan) – Riacho do Monte Yang

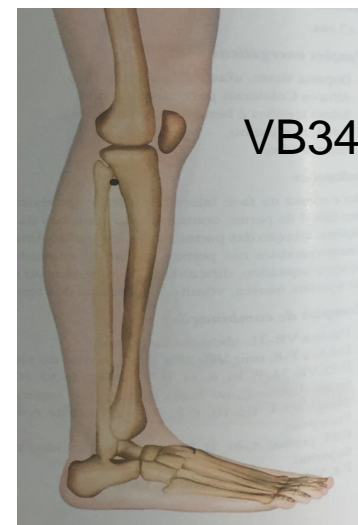
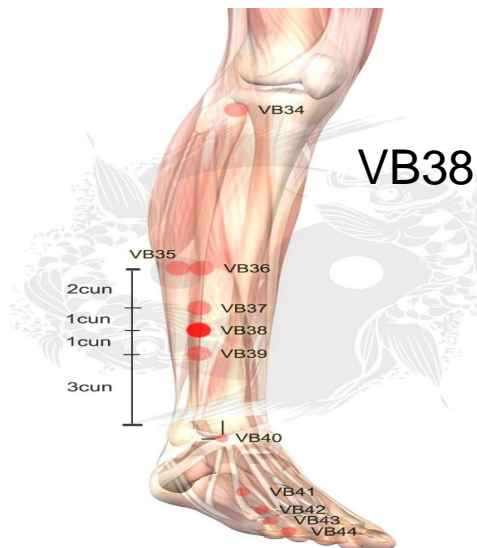
Ponto Ho – Ponto Terra (Mestre dos Musc.)

Indicação:

- ❖ Patologias do Fígado e da Vesícula Biliar
- ❖ Patologia de tecidos moles do joelho
- ❖ Indecisão
- ❖ Tontura
- ❖ Boca amarga e garganta seca
- ❖ Gonalgia
- ❖ Atrofia muscular / dor / fraqueza / parestesia /paralisia dos MMII
- ❖ Câimbras e Espasmos
- ❖ Edema facial
- ❖ Ciatalgia
- ❖ Pé seco e frio



Prática!!



Outros Pontos!!

Fonte: VB40
Lo de Grupo: VB39
Lo: VB37
Shu Dorsal: B19



VB40 (Qiuxu) – Grande Colina

Ponto Fonte



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Bordas anterior e inferior do maléolo lateral, na depressão que se forma no lado externo do tendão do músculo extensor longo dos dedos

Nota:

Em dorsiflexão deslizar o dedo anteriormente a partir do maléolo lateral até encontrar a depressão bem perceptível na junção das linhas anterior e inferior do maléolo lateral

VB40 (Qiuxu) – Grande Colina

Ponto Fonte

Função Energética

- ❖ Harmoniza o Qi do Fígado e da Vesícula Biliar
- ❖ Dispersa Umidade-Calor
- ❖ Alivia rigidez nas articulações
- ❖ Desobstrui os Colaterais e alivia a dor
- ❖ Redireciona o Qi invertido
- ❖ Promove a força mental relacionada com a Vesícula Biliar



VB40 (Qiuxu) – Grande Colina

Ponto Fonte

Indicação:

- ❖ Dores nos MMII
- ❖ Doenças nos tornozelos e partes moles adjacentes
- ❖ Neurite óptica
- ❖ Pleurisia
- ❖ Regurgitação ácida
- ❖ Fortalece o caráter e tomada de decisão
- ❖ Dor ao sentar que impede de levantar
- ❖ Dor na região do trocânter maior
- ❖ Dolorimento nas pernas que vai para tendões
- ❖ Distensão do tórax



VB39 (Xuanzong) – Sino Suspenso

Ponto Lo de Grupo – Mar das Medulas



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Face lateral da perna, 3 cun acima da proeminência do maléolo lateral, na margem anterior da fíbula.

Nota:

Localizar 4 dedos acima do maléolo lateral, na margem anterior da tíbia.



VB39 (Xuanzong) – Sino Suspenso

Ponto Lo de Grupo – Mar das Medulas

Função Energética

- ❖ Harmoniza a Vesícula Biliar, eliminando o Fogo
- ❖ Tonifica Qi e Sangue e beneficia o pescoço
- ❖ Redireciona Qi invertido e alivia a dor
- ❖ Previne vento interno por deficiência de Rim
- ❖ Tonifica a essência e fortalece músculos, tendões e ossos
- ❖ Elimina vento, umidade, umidade-calor e fogo
- ❖ Mar das Medulas
- ❖ Encontro dos 3 Yang dos MMII (E, B, Vb)



VB39 (Xuanzong) – Sino Suspenso

Ponto Lo de Grupo – Mar das Medulas

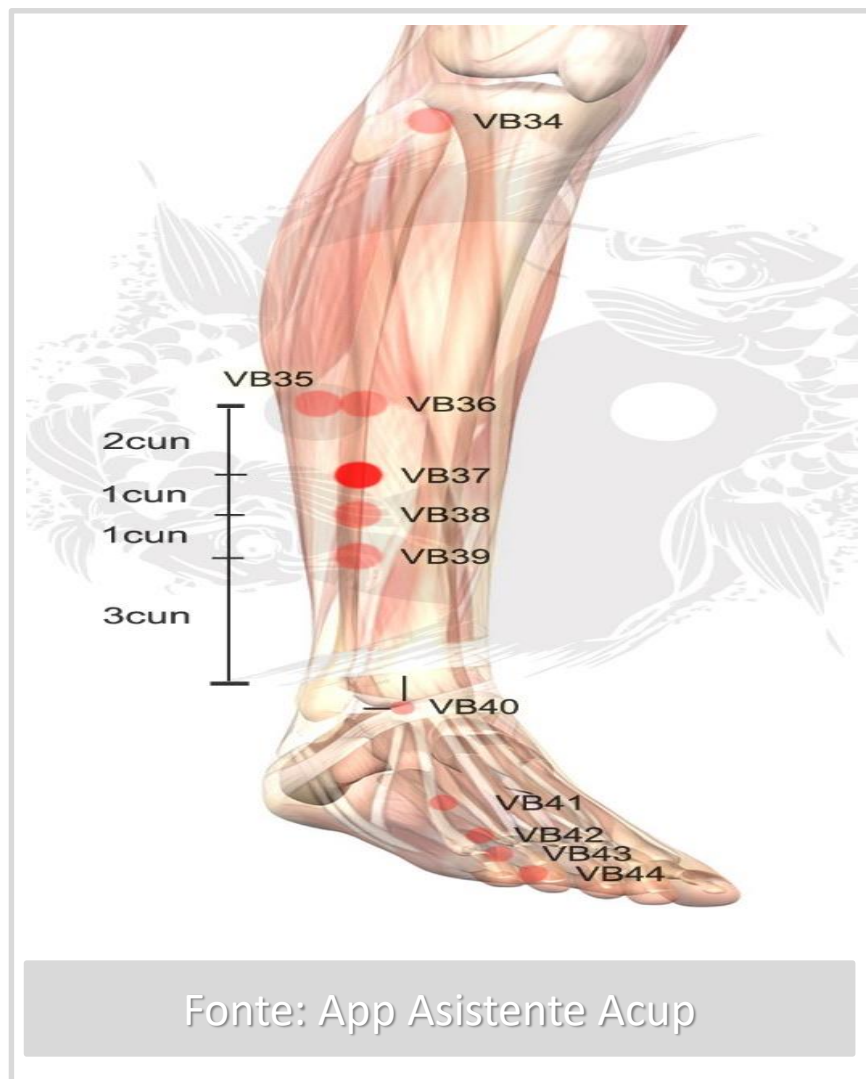
Indicação:

- ❖ Atrofia muscular, dores e paralisia dos MMII
- ❖ Dores no Joelho/Tornozelo e suas partes moles
- ❖ Ciatalgia
- ❖ Anemia
- ❖ Doenças hematológicas
- ❖ Hemiplegia
- ❖ Anorexia
- ❖ Hemorróidas
- ❖ Sensação de Fogo na cabeça
- ❖ Contratura nos pés
- ❖ Previne o vento interno por deficiência do Rim
- ❖ Moxa – tratar ressecamento do nariz



VB37 (Guangming) – Luz Brilhante

Ponto Lo (Conexão)



Descrição:

Face lateral da perna, 5 cun acima da proeminência do maléolo lateral, na margem anterior da fíbula.

Nota:

Localizar 5 cun acima do maléolo lateral, na margem anterior da tíbia.



VB37 (Guangming) – Luz Brilhante

Ponto Lo (Conexão)

Função Energética

- ❖ Harmoniza e tonifica o Qi do Fígado e da Vesícula Biliar
- ❖ Dispersa Vento e Umidade e elimina Fogo do Fígado
- ❖ Promove circulação de Qi nos colaterais e alivia a dor
- ❖ Clareia a visão, iluminando os olhos



VB37 (Guangming) – Luz Brilhante

Ponto Lo (Conexão)

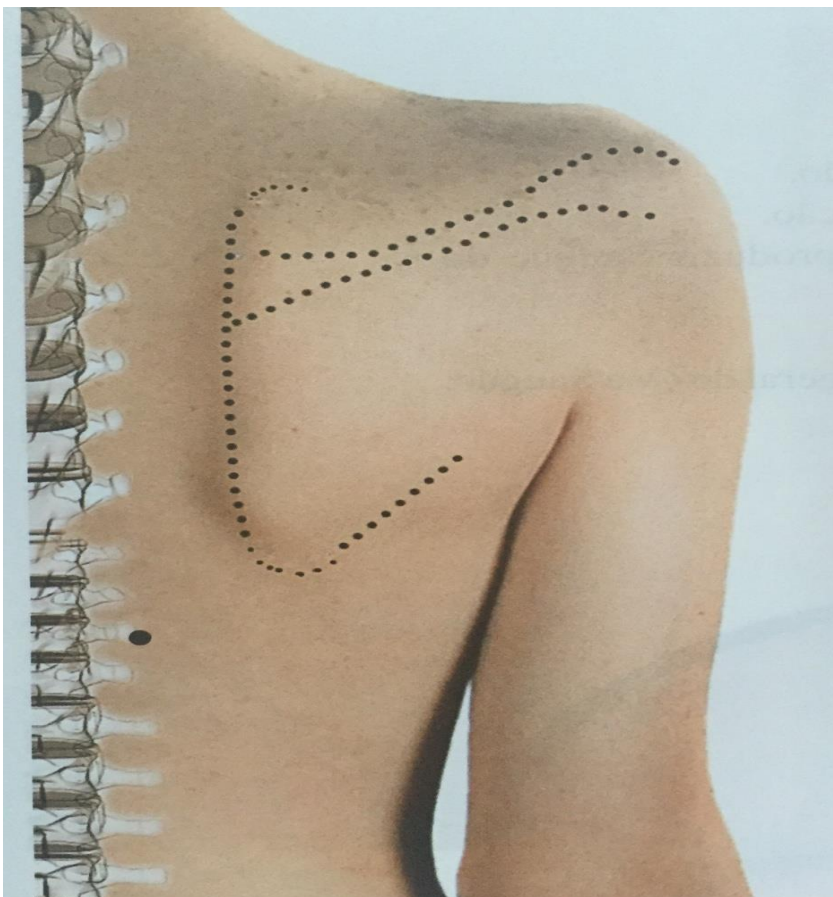
Indicação:

- ❖ Fortalece os músculos e tendões
- ❖ Lombalgia
- ❖ Artrite no Joelho
- ❖ Parestesia na região lateral dos MMII
- ❖ Paralisia no nervo fibular
- ❖ Hemiplegia
- ❖ Dor no canto do olho
- ❖ Ciatalgia
- ❖ Malária
- ❖ Dores por ataque do vento



B19 (Danshu) – Ponto da Vesícula Biliar

Ponto Shu Dorsal da Vesicular Biliar



Fonte: Ednéia, 2011

Descrição:

Nas costas horizontalmente à margem inferior do processo espinhos da vértebra torácica X, 1,5 cun lateral a linha mediana posterior.

Nota:

Encontrar o processo espinhos de T1, deslizar o dedo até T10 e medir 1,5 cun lateral.



B19 (Danshu) – Ponto da Vesícula Biliar

Ponto Shu Dorsal da Vesicular Biliar

Função Energética

- ❖ Harmoniza e tonifica o Qi e elimina o Fogo do Fígado e da Vesícula Biliar
- ❖ Reduz calor e remobe umidade
- ❖ Pacifica e harmoniza o Qi do Estômago
- ❖ Tonifica a deficiência
- ❖ Alivia a sensação de peso no tórax e relaxa o diafragma
- ❖ Clareia a visão



B19 (Danshu) – Ponto da Vesícula Biliar

Ponto Shu Dorsal da Vesicular Biliar

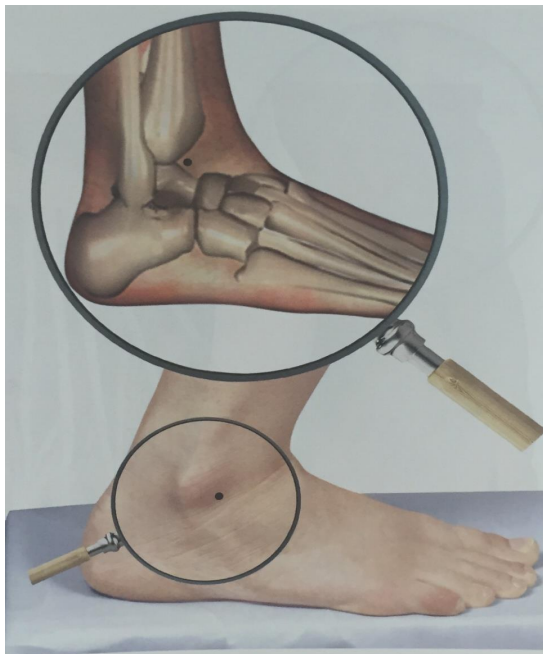
Indicação:

- ❖ Palpitação
- ❖ Insônia
- ❖ Sensação de plenitude sobre o diafragma
- ❖ esofagoespasmo
- ❖ Icterícia
- ❖ Náusea e vômito
- ❖ Tuberculose pulmonar
- ❖ Pleurisia
- ❖ Febre vespertina



Prática!!

VB40



VB39



VB37

