



## **USP ESALQ – ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO**

Veículo: Folha do ABC

Data: 01/03/2013

Link: [www.folhadoabc.com.br](http://www.folhadoabc.com.br)

Assunto: Romã ajuda a prevenir Alzheimer

### **Romã ajuda a prevenir Alzheimer**



A Escola de Ensino Superior de Agricultura Luiz Queiroz (Esalq) da USP (Universidade de São Paulo), fez uma pesquisa e descobriu que a romã pode ser uma forte aliada na prevenção do mal de Alzheimer. A doença degenerativa atinge, em sua maioria, idosos entre 60 e 70 anos e é incurável.

De acordo com os resultados apresentados, a fruta possui uma grande quantidade de antioxidantes, substâncias capazes de agir contra os radicais livres, responsáveis pela morte das células de nosso corpo, o que pode acarretar doenças degenerativas em geral. A maior concentração de antioxidantes está na casca da romã, mas sua polpa e suco também possuem valores substanciais que podem contribuir para a saúde. Apesar de não ser uma fruta que se encontra com facilidade, os interessados podem encontrar versões de sucos prontos, como o da marca JUXX.