

FILLINGES SPORTS LOISIRS

BULLETIN D'INSCRIPTION SAISON 2020/2021

Mme/M. NOM : Prénom :

Date de naissance :

Adresse postale :

.....
☎ : ☎ :

E-mail :

Lundi, mercredi, vendredi : Valérie

Mardi, Jeudi : Isabelle

TOUS LES COURS SONT MIXTES (à partir de 16 ans)

- | | | | |
|-----------------|--------------------------|---------------|-------------------------|
| Lundi | <input type="checkbox"/> | 17h00 - 18h00 | Body Zen (gym douce) |
| Mardi | <input type="checkbox"/> | 09h00 - 10h00 | Stretching |
| | <input type="checkbox"/> | 10h00 - 11h00 | Pilates |
| | <input type="checkbox"/> | 18h00 - 19h00 | Pilates |
| | <input type="checkbox"/> | 19h00 - 20h00 | Renforcement musculaire |
| | <input type="checkbox"/> | 20h00 - 21h00 | Pilates |
| Mercredi | <input type="checkbox"/> | 09h00 - 10h00 | Cardio |
| | <input type="checkbox"/> | 10h15 - 11h15 | Vita'Marche |
| | <input type="checkbox"/> | 18h30 - 19h30 | Gym plurielle |
| | <input type="checkbox"/> | 19h30 - 20h30 | Body Zen (gym douce) |
| Jeudi | <input type="checkbox"/> | 09h00 - 10h00 | Renforcement musculaire |
| | <input type="checkbox"/> | 10h00 - 11h00 | Pilates |
| | <input type="checkbox"/> | 18h30 - 19h30 | Cuisses abdos fessiers |
| | <input type="checkbox"/> | 19h30 - 20h30 | Steps |
| Vendredi | <input type="checkbox"/> | 09h00 - 10h00 | Vita'Marche |
| | <input type="checkbox"/> | 17h15 - 18h15 | Vita'Marche |
| | <input type="checkbox"/> | 18h30 - 19h30 | Vita'Marche |

TARIFS 2020/2021

(Incluant la licence de 24,20€)

Habitants de Fillinges :

- **1 cours : 99€**
- **2 cours : 155€**
- **3 cours : 185€**
- **4 cours : 205€**
- **5 cours : 225€**
- **6 cours : 245€**
- **1 cours - 26 ans : 70€**
- **2 cours - 26 ans : 100€**
- **3 cours - 26 ans : 120€**
- **4 cours - 26 ans : 130€**
- **5 cours - 26 ans : 140€**

Hors commune :

+ 10€ quel que soit le nombre de cours.

Cocher le ou les cours choisis

Reprise des cours : Mercredi 16 septembre Vita'Marche

Lundi 21 septembre 2020 (salle des fêtes)

Renseignements : fillinges.sportsloisirs@orange.fr

Règlement par chèque (encaissé en octobre)€ à l'ordre de

FILLINGES SPORTS LOISIRS¹ ou espèce :€

Toute personne absente à quelque cours que ce soit, ne peut se prévaloir à un remboursement.

+ certificat médical ou questionnaire médical signé pour les anciens licenciés ☐

+ protocole sanitaire covid 19 ☐

La loi sur le sport fait obligation à tous les participants, **quel que soit leur âge**, de fournir un certificat médical (valable 3 ans) à remettre impérativement à l'inscription.

Date :

Signature :

¹ A renvoyer à Fillinges Sports Loisirs, chez Pascale Naizon, 104 chemin du bois coquet, 74250 FILLINGES